

ささえーる新聞

2026 年 4 月 10 日
 新宿区市谷薬王寺町 20 番 40 号
 区立薬王寺地域ささえあい館
 (ささえーる 薬王寺)
 電話 03-3353-2333

薬王寺フェスタは楽しみがいっぱい

7 団体の発表に沸く会場でみつける「やってみたい」



2 月 7 日、年に 1 度の「薬王寺フェスタ」が「薬王寺地域ささえあい館（ささえーる薬王寺）」で開催されました。このフェスタは地域の住民が集い交流を深める場として、また日頃同館を活動拠点としている団体の成果を発表する場として毎年開催されています。

フレイル予防の講演会では、講師の指導のもと椅子に座ったままできる体操を実践。参加者は積極的に体を動かしていました。続いて行われた発表では、読み聞かせ（2 団体）、体操、フラダンス、ウクレレ、合唱の 7 団体が登場。会場は立ち見が出るほどの盛況で、客席からは大きな拍手が贈られました。「ウクレレ・ルミナス」は昨年立ち上がったばかりで今回のフェスタが初お披露目の場となりました。

会場には高齢者から子どもまで気軽に楽しめる輪投げ、的あて、宝つり、ガラボン等のゲームコーナーもあり、参加すると景品がもらえるというのもお

楽しみの 1 つです。宝つりゲームで猫のぬいぐるみを見事釣りあげた海野保枝さんは、「大当たり！」の声に満面の笑みを浮かべていました。小学生の子どもたちも真剣な表情で輪投げや的あてに挑戦しゲームコーナーは終始笑顔が絶えませんでした。さらに、「はなさぼ」メンバーが栽培収穫した内藤とうがらしの配布や粗品プレゼント付きのスタンプラリー（先着 150 名）など、フェスタならではのおもてなしが随所にちりばめられていました。

休憩スペースでは薬膳茶がふるまわれ、写真の団体「ささえーる写真クラブ」の作品展示を見ながらゆったり過ごす人たちの姿も。

地域ささえ合い活動の拠点として高齢者のいきがづくりや憩いの場であるこの館が、この日は多世代が交流する場となりました。薬王寺フェスタで「やってみたい」ことが見つかった人もいます。来年の開催にも今から期待が高まります。