



平成元年から減り続けてきた新宿区のごみの量は、昨年ごろの傾向にあります。地球資源を大切に使い続ける循環型社会をつくり、限りなく「ごみをゼロ」に近づけていかなければなりません。

より一層のごみ減量に向けて、区は、これまでの「1日100グラム」とともに、ごみを減らすための3つのRに、行動の4つのR、ごみ心掛けの3つのRで「10のR」のごみ減量を推進します。

皆さんも生活習慣をもう一度見直し、資源の循環とごみ減量をお願いします。皆さんのご協力をお願いします。

【問合せ】リサイクル清掃課普及指導係（本庁舎7階） ☎（5273）

★★★ 10のRでごみ減量 ★★★

3つのRが基本です		
Reduce（リデュース）…減らす！（発生抑制） ごみ減量の基本です。これが一番大切なことです！ものの使用量を減らすこと。無駄をなくし、ものを大切にしてごみを減らしましょう。 ★例えば 本当に必要かどうか良く考え、ほかで代用できるものや使い捨て商品は買わない。買うときは、ごみにならないものを選ぶようにする。必要なものを必要なだけ買うようにしましょう。 	Reuse（リユース）…繰り返し使う！ できるだけ繰り返し使いましょう。 ★例えば 繰り返し使えるびん（リターナブルびん）の商品や詰め替え商品を買う。フリーマーケット、リサイクルショップを利用しましょう。 	Recycle（リサイクル）…再資源化する！ 不要になったものはごみにしないで、再び資源として利用しましょう。 ★例えば 空き缶・空きびん・新聞紙・雑誌・ダンボール・ペットボトルなどはごみにせず、資源として利用しましょう。 

具体的には4つのRで			
Refuse（リフューズ）…断る 包装のないものを優先し、すぐにごみになる過剰包装は断りましょう。 ★例えば 買い物にはマイバッグを持っていく。すぐにごみになるような包装は断る勇気を！ 	Rental（レンタル）…賃貸 家具や電化製品もレンタルできることをご存じですか？ ★例えば 転勤の多い方や一人暮らしで引っ越しが多い方、不要になるものを増やさないために！ 	Repair（リペア）…修繕・修理 買い替えるのは簡単、捨てるのも簡単、本当にそれでいいの？ ★例えば 捨てずに修理して使えるものは、修理して使ってみましょう。限られた地球資源を大切に！ 	Reform（リフォーム）…改良・改善 衣類のリフォームを考えてみませんか？ ★例えば 着られなくなったり、形が古くなった洋服は、リフォームを。洋服のほかにもリフォームすれば使えるものがたくさんあります。 

気持ち良く循環型社会を形成するためには3つのRも大切です		
Rule（ルール）…決まり 分別！ ごみを出す前に思い出してください。きちんと分別できていますか。ごみを出すときは、分け方・曜日・時間などのルールを忘れずに！ 	Responsibility（レスポンシビリティ）…責任・義務 不要になったものの処分は、最後まで責任をもって処理しましょう。 ごみ集積所はごみ捨て場ではありません。皆さんが出す生活ごみの一時的な置き場です。きれいに使いましょう。 	Relax（リラックス）…肩の力を抜いて ごみ減量を難しく考えないでください。毎日の食べ物は残さない、食料品は余分に買わないなど、簡単にできることから始めましょう。 

、昨年ごろから下げ止まり
景型社会をつくるためには、
りません。
「1日100グラムのごみ減量」
つのR、ごみを出すときの
ます。
とごみ減量を心掛けましょ

者） ☎（5273） 3807へ。

不法投棄は犯罪です 絶対にやめましょう

不法投棄には、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金
が科せられます。
心ない方のごみの不法投棄は、地域住民の方の生活を圧迫する
とともに、清掃作業の業務にも支障をきたします。
もし、自分の所有地や管理している土地に不法投棄された
ら…。困りますよね！
買うときも、捨てるときも有料です。買い替えや処分を考える
ときは、必ず処分費も考慮しましょう。

粗大ごみは申し込み制です

- 日にちに余裕をもって申し込んでください
家具などの大型（おおむね30cm角以上）のものは、粗大ごみになります。
申し込みは、粗大ごみ受付センター☎（5296） 7000（電話での受付時
間…月～土曜日午前8時～午後7時）へ。ホームページ（http://sodai.
tokyokankyo.or.jp）でも受け付けています。
- 家電4品目の処理方法
エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機は、家電リサイクル法により処理する
方法が異なります。次の方法で処理してください。
- ▶買い替えの場合
新しい製品を買う販売店にお問い合わせください。
- ▶処分のみの場合
処分する製品を購入した販売店にお問い合わせください。
販売店に引き渡せない場合は、家電受付センター☎（5296）7200へ（リ
サイクル料金・運搬費・消費税等が必要です）。

事業者の皆さん、ごみの有料シー ルをはり忘れていませんか？

- 事業系のごみ・資源は、排出する事業者の方が自らの責任で処理するこ
とが原則です。
資源やごみを区の収集に出す場合は、新宿区の有料ごみ処理券（シール）
をはって出してください。
1日平均50キログラム以上のごみと資源を排出する事業者の方は、自己
処理か許可業者に委託するなどの処理をお願いします。
- (1)有料ごみ処理券の種類・金額
- ▶特大（70リットル相当、1セット5枚） …1,890円
 - ▶大（45リットル相当、1セット10枚） …2,430円
 - ▶中（20リットル相当、1セット10枚） …1,080円
 - ▶小（10リットル相当、1セット10枚） … 540円
- (2)シール取扱所
- 「ごみ処理券取扱所」の標識があるお店、リサイクル清掃課・清掃事務所
・特別出張所
- (3)シールのはり方
- ①可燃ごみ・不燃ごみ
- ▶容器で出す場合
ごみの上に紙等を置き、中のごみの量に応じたシールをはる。
 - ▶袋で出す場合
袋の容量に見合ったシールを見やすいところにはる。
- ②資源
- ▶新聞・雑誌
高さ10cm（A4サイズの場合）に付き10リットルのシール1枚
 - ▶ダンボール
2枚で10リットルのシール1枚
 - ▶びん・缶
袋の容量に合ったシールをはり、コンテナの横に出してください（コンテ
ナの設置場所は、ごみ集積所とは異なります）。
- ※シールにはお店や会社の名称・屋号などを必ず記入してください。
新宿区内から発生するごみのうち、約75％が商店や事業所などから排出
される「事業系のごみ」です。ごみの減量には、事業系のごみを減らすこと
が欠かせません。
事業者の皆さんも、ごみの分別を徹底し、再利用・資源化を推進して、ご
み減量にご協力をお願いします。

ンター5階・6階）の代表電話は、☎（3209） 1111です。

スプレー缶・カセットボンベなどの引火性危険物 ごみに出すとき、これだけは守って！

ヘアースプレー・カセットコンロのボンベ・使い捨てライター
などは、ガスが残っていると危険物に変わります。
これらのものは、必ず使い切ってから不燃ごみに出してください。
中にガスが残っていると清掃車の中で爆発し、車両火災の原因
になります。
区内でも清掃車の車
両火災が多数発生して
います。
必ず使い切って、ノ
ズルを押して残りの液
がないことを確認して
から出しましょう。



始めませんか？「集団回収」

- 「集団回収」は、区民の皆さんが自主的に取り組むリサイクル活動
です。
住民の皆さんが10世帯以上集まれば、区に「団体登録」できます。
マンションや地域の仲良しグループなどでつくってみませんか。
- ★始めるには
- ①地域で活動している団体に参加する、②新しく団体をつくる。
- ★活動すると
- 「登録団体」に対し、回収量に応じた報奨金等を支給します。
詳しくはリサイクル清掃課普及指導係（本庁舎7階）☎（5273）3807
へお問い合わせください。

行ってみました「集団回収現場」② （南榎町町会）

- 南榎町地域は、大久保通りから少し入った住宅街です。資源回収は昭
和48年ごろ、東京都が事業化に取り組んだ当初から実践しているそう
です。現在は地域内に8つの拠点を決め、各拠点の責任者の方がそれぞれ管
理しているとのことでした。
伺った日は、朝から肌寒く霧雨模様でしたが、午前7時30分には拠点の
責任者の方が、出された新聞・雑誌・ダンボール・アルミ缶などの整理
をしていました。
「町会掲示板に次回の回収日を掲示しておけば、住民や各回収拠点の
責任者が責任をもって資源回収に取り組んでくれます」と清水町会長が
毎月の様子を話してくれました。
南榎町の皆さんの地域の活動と
して、集団回収が浸透しているこ
とが分かりました。
活動で得られた売却金や報奨金
は、町会の運営経費に充てられる
とのこと。活動を始めて30年
余り、これからも、よろしくお願い
します。

