

イベントのつづき

いきいきウォーク新宿

●西新宿で大人な街あるき

**日時・集合場所等** 4月24日(金)午前9時30分に角筈地域センター(西新宿4-33-7)集合、午後0時30分ごろSuicaのペンギン広場(渋谷区千駄ヶ谷5-24)で解散(約4km)

**持**両手が自由になるバッグ、飲み物。動きやすい服装・靴でおいでください。

**申**4月7日(火)～23日(木)に電話かファックス(10面記入例のほか生年月日を記入)で問合せ先へ。先着30名。

**問**健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3494・☎(5273)3930

スマートシティフェスタ2026

●西新宿で先端技術を体験!

詳しくは、同イベントホームページ(下二次元コード。☎<https://smartcityfes2026.metro.tokyo.lg.jp>)をご覧ください。

**日**4月24日(金)午前11時～午後6時、4月25日(土)26日(日)午前10時～午後5時

**場**新宿駅西口広場イベントコーナー(西新宿1-5)、新宿中央公園ファンモアタイムひろば(西新宿2-11)、4号街路

**主**東京都

**問**スマートシティフェスタ2026運営事務局 ☎(3297)1117



ささえーる 中落合の講座

●知って楽しむ珈琲講座

**日**4月29日(祝)午後1時～3時

**対**区内在住・在勤・在学の方、8名

**内**ハンドドリップ体験、産地の異なるコーヒーの飲み比べ、コーヒー豆の産地・生産者の背景の紹介

**申**4月21日(火)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

**場**同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

ささえーる 薬王寺の講座

●パソコン講座

**日**5月8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)午後1時30分～3時、全4回

**対**区内在住の60歳以上、5名

**内**Windows/パソコンの基本操作ほか

**申**4月22日(火)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

**場**同館(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

四谷ひろばスマホ・パソコン講座

**日**①シニアのためのスマホ講座…5月12日(火)・26日(火)、全2回、②インターネット入門…5月

11日(月)・25日(月)、全2回、③ワード入門…5月6日(休)・13日(休)・20日(休)・27日(休)、全4回、④Windows入門…5月8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)、全4回、いずれも午後1時～3時

**場**四谷ひろば(四谷4-20)

**費**▶①②3,000円、▶③④6,000円(いずれも教材費等)

**申**往復はがきに10面記入例のほか希望講座(①～④の別)を記入し、4月7日(火)～20日(必着)に四谷ひろば「パソコン教室」係(〒160-0004四谷4-20)へ。申し込みが2名以下の場合は中止します。

**問**同ひろば運営協議会・鈴木 ☎080(3219)0087

硬式テニス・壮年ダブルス大会

**日**5月10日(日)午前9時～午後5時

**場**甘泉園公園庭球場(西早稲田3-5)

**対**区内在住・在勤の50歳以上、男子ペア・女子ペア各14組

**内**6ゲーム先取1セットマッチ

**費**1組3,000円

**持**ボール1缶

**申**往復はがきに10面記入例のほかパートナー名・年齢・性別を記入し、4月27日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

**主**同区硬式庭球連盟・篠田康美(〒162-0052戸山2-33-1231) ☎090(3812)8603



LGBTQ啓発公演

「みんな同じ人間だねフェス2026」に区民10組20名を無料招待

●新宿から発信して日本から世界へ

差別がなくなる社会を目指して開催するライブイベントです。内容等詳しくは、同イベントホームページ(右二次元コード。☎<https://min-ona.tokyo/>)をご覧ください。

※入場の際、ドリンク代600円が必要です(無料招待者を含む)。

**日**6月27日(土)午後6時から(午後5時開場)

**場**新宿FACE(歌舞伎町1-20-1、ヒューマックスパピリオン新宿歌舞伎町7階)

**対**区内在住の方、10組20名

**出演**クミコ、エスムラルダ、ちあきほいみ(いずれも歌手)ほか

**後**新宿区、新宿観光振興協会

**申**4月30日(休)まで専用応募フォーム(右下二次元コード。☎<https://forms.gle/vpzUSroixhZe8Cot6>)から申し込みます。

応募者多数の場合は抽選。当選者には6月1日(月)までに座席案内を電子メールで送信します。



クミコ



※6月27日(土)・28日(日)午後1時から、28日(日)午後6時からの開催もあります(一般販売のみ)。

**問**株メッセージ ☎info@message-shibuya.tokyo



一般向け

角筈図書館 ☎(5371)0010

▶誰でもわかる生成AIのキホン講座(4/25)

子ども向け

中町図書館 ☎(3267)3121

▶英語絵本のおはなし会(4/25)

角筈図書館

▶つのはずスペシャルおはなし会(4/26)

こども図書館 ☎(3364)1421

▶人形劇会「おおきなかぶ」ほか(5/9)

ホームページでもイベント情報を発信しています



一般向け



子ども向け

区民のひろば

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。日時・会場は予定です。各主催者に内容をよくご確認の上、参加してください。

**問**区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500

サークル紹介・会員募集

◆女声合唱 原則として毎週月曜日午後1時～4時、戸塚地域センターで。女性対象。**費**月5,000円。**問**女声合唱団Feinklang ファインクラング ☎feinklang@ymail.ne.jp

◆陶芸 毎月第1・第3木曜日午前10時～12時・午後1時30分～3時30分、赤城生涯学習館で。区内在住・在勤の方対象。**費**月3,000円。**問**赤城陶芸会・小島 ☎(3202)6678

◆ボイストレーニング・コーラス 毎週木曜日午前10時～12時、東五軒町地域交流館で。区内在住・在勤の方対象。**費**月4,000円。**問**さつき会・太田 ☎(3207)0708