

# イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

## こども・教育

### 農業体験

#### ●新宿でお米や野菜を育ててみよう

日 4月25日(土)～11月下旬の毎週土曜日午前10時～12時(作物の生育状況や天候で変更あり)

場 新宿ここから広場(新宿7-3-29)

対 区内在住・在学の小学3～6年生、36名

主 新宿区青少年活動推進委員会

申 往復はがきに10面記入例のほか児童の学校名・学年・保護者氏名(ふりがな)を記入し、4月13日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は全員に4月17日(金)以降順次お知らせします。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも4月13日(月)まで申し込みます。



問 子育て支援課子育て支援係(〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここから広場) ☎(3232)0695



### 文化体験プログラム

#### ●こどもの日は芸術体験ひろばへ

こどもの日に、楽器体験や人形劇、ファミリーコンサート、曲芸などさまざまな芸術に触れられるイベントを開催します。紙芝居やチョークアート等の自由参加プログラムもあります。

※一部のプログラムへの参加には、申し込みや当日配布する整理券が必要です。詳しくは、問合せ先ホームページ(右二次元コード) <https://kakeru.geidankyo.or.jp>でご案内しています。



日 5月5日(祝)午前10時30分～午後4時

場 芸能花伝舎(西新宿6-12-30)

問 日本芸能実演家団体協議会「芸術体験ひろば」係 ☎(5909)3060



全国から届いたこいのぼりが泳ぐ校庭(イメージ)



イベント「お箏(こと)をひいてみよう！」



イベント「あかいじどうしゃよんまるさん」

## 高齢者・介護

### 介護予防教室

#### ●転倒予防教室

日 4月23日(木)、5月7日(木)・19日(火)、6月2日(火)・18日(木)、7月2日(木)・14日(火)、8月18日(火)、9月1日(火)・17日(木)午前10時～11時(受け付けは午前9時45分から)

#### ●腰痛・膝痛予防教室

日 4月17日(金)、5月1日(金)・29日(金)、6月10日(火)・26日(金)午後2時～3時(受け付けは午後1時45分から)、7月8日(火)・29日(火)、8月26日(火)、9月9日(火)・30日(火)午前10時～11時(受け付けは午前9時45分から)

#### 共通事項

対 区内在住の65歳以上で医師から運動を禁止されていない方、各回40名

持 飲み物、タオル。動きやすい服装でおいでください。

場 申 当日直接、新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)へ。先着順。

問 地域包括ケア推進課介護予防係 ☎(5273)4568



腰痛・膝痛予防教室の様子

### 高田馬場地域交流館の催し

#### ①気功による健康体操～内臓のストレッチ

日 4月28日(火)午後2時～3時30分

対 ストレッチ、八段錦(気功)の体験

#### ②気楽に健康ウォーキング

日時・集合場所等 4月29日(祝)午後2時に高田馬場地域交流館集合、午後4時に漱石山房記念館(早稲田南町7)で解散

主なコース 諏訪神社、大久保北公園、夏目漱石ゆかりの誓閑寺、漱石誕生の地、夏目坂、漱石山房記念館

#### ③お試しハウオリ・フラ・ホア

日 4月30日(水)午後1時～2時30分

対 フラダンス体験

#### 共通事項

対 区内在住の60歳以上、▶①②各30名、▶③10名  
申 4月7日(火)～27日(月)に電話または直接、問合せ先へ。先着順。

※参加には利用証の作成が必要です。

場 問 同館(高田馬場1-4-17) ☎(3200)5816(午前9時～午後6時)

## 高齢期の健康づくり・介護予防出前講座

区内公共施設等のグループの活動場所に介護予防運動指導員等が出向き、高齢者の介護予防につながる運動等を紹介します。

※会場は講座を受けるグループが確保してください(個人宅は不可)。

日 月～金曜日(祝日等を除く)午前10時～午後5時

対 区内在住の65歳以上5～50名で構成するグループ

内 ▶①おたっしや運動実践コース、▶②おたっしや機能維持コース、▶③おたっしや健康講話コース

利用回数 1グループにつき3コース合計年度内8回まで(①は最大6回、②③は各1回まで)

申 所定の申込書を希望日の前月10日までに郵送(必着)または直接、問合せ先へ。申込書は電話で問合せ先へ請求してください。

問 地域包括ケア推進課介護予防係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4568

## すべての方

### SOMPO美術館 「ウジェーヌ・ブーダン展」

日本では約30年ぶりとなる、「印象派の先駆者」と呼ばれる画家ウジェーヌ・ブーダンの展覧会です。

日 4月11日(土)～6月21日(日)午前10時～午後6時(金曜日は午後8時まで。入館は閉館30分前まで。月曜日(祝日等の場合は翌平日)休館)

場 同館(西新宿1-26-1)

費 ▶一般2,000円、▶25歳以下1,200円、▶高校生以下無料

共 朝日新聞社、テレビ朝日ほか

後 新宿区ほか

問 ハローダイヤル ☎050(5541)8600

### 熊本地震から10年 防災パネル展

節目の年に、震災の経験と教訓を紹介します。

日 4月16日(木)～5月15日(金)午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで。4月20日(月)・21日(火)・22日(水)・27日(月)、5月7日(木)・11日(月)休館)

場 漱石山房記念館(早稲田南町7)

後 新宿区

問 熊本市東京事務所 ☎(3262)3840



熊本城