

大規模マンション等条例ほか 2条例を公布しました



10月1日から施行します

①「新宿区大規模マンション及び開発事業に係る市街地環境の整備に関する条例」の制定

区と開発事業者が連携して良好な市街地環境を形成し、防災性を向上させるため、地域と共生する施設の設置等の事前協議を義務付け、同施設の設置を促進していきます。



②「新宿区ワンルームマンション等の建築及び管理に関する条例」の改正

条例の対象を拡大し、近隣とのトラブル防止や良好な住環境の形成を図ります。



☎ ①② 住宅課居住支援係 ☎ (5273)3567

☎ ③ 建築調整課 ☎ (5273)3544



コミュニティ活動 補償制度



区民の皆さんが安心して地域コミュニティ活動が行えるよう、活動中のけが等に対して、区が保険料を負担し、傷害や賠償責任を補償します。



詳しくは、地域コミュニティ課(本庁舎1階)・特別出張所で配布しているパンフレット等でご案内しています。

☒ 次の全てを満たす活動

- ▶ 区民で構成する地域団体または区内に活動拠点がある地域団体による活動、▶ 広く公共の利益を目的とした自発的な意思による活動、▶ 年間を通じて計画的に行っている活動、▶ 無報酬で行っている活動、▶ 区内での活動または区民が行う国内での活動

☎ 地域コミュニティ課コミュニティ係 ☎ (5273)4127

建物のアスベスト対策を 支援します



区内に建物を所有する個人・中小企業の事業者・分譲マンションの管理組合等に、アスベストの含有調査員派遣や、吹付けアスベストの除去等工事費の助成を行います。



アスベスト含有調査員派遣

アスベスト含有調査員を派遣し、アスベストの有無を調査します。

●調査対象建材を4月から拡充しました

吹付けアスベスト等のほか、保温材・断熱材等や、仕上げ塗材(成形板等は除く)も調査対象になりました。



アスベスト除去等工事
(施工前) (施工後)

アスベスト除去等工事費助成

建物所有者等が実施する吹付けアスベストの除去・封じ込め・囲い込みにかかる費用の一部を助成します。

※契約前に申請・交付決定が必要です。

☎ 防災都市づくり課 ☎ (5273)3829

狂犬病予防定期集合 注射を実施します



狂犬病予防注射は飼い主の義務です

狂犬病予防定期集合注射は次のとおり実施します。



期間 4月13日(月)～19日(日)(日時は会場ごとに異なる)

☒ 東京都獣医師会新宿支部加盟動物病院(17か所)

☒ ▶ 注射…3,200円、▶ 注射済票交付手数料…550円
※4月～6月に同支部加盟動物病院で予防接種を行った場合、その場で注射済票を交付します。

※上記期間・会場以外で注射した場合、獣医師発行の狂犬病予防注射済証を衛生課か特別出張所へお持ちの上、注射済票の交付手続きをしてください。

※4月1日から新宿区ホームページ(右二次元コード)からも狂犬病予防注射済票の交付申請ができるようになりました。



☎ 衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎ (5273)3148

野菜に首ったけ!

毎月8日はしんじゅく野菜の日

～1日に必要な野菜は350g



4月のレシピ

1/3日分の野菜がとれるたんぱく質強化うどん

栄養バランスを整えるには、主食(ご飯・パン・麺等)・主菜(魚・肉・卵等を使ったメイン料理)・副菜(野菜・キノコ・海藻等を使った小皿の料理)をそろえた食事を食べることがおすすめです。今回は、主食・主菜・副菜を同時にとれる1品を紹介します。この料理1人分で約120gの野菜がとれます。



材料(2人分)

- ・長ネギ …… 30cm(約40g)
- ・エノキタケ …… 小1袋(100g)
- ・豚肉(しゃぶしゃぶ用) …… 100g
- ・水 …… 600ml
- ・めんつゆ(3倍濃縮) …… 100ml
- ・冷凍ホウレンソウ …… 200g
- ・うどん …… 2玉
- ・卵 …… 2個
- ・削り節 …… 適量(目安は3g)

作り方

- ①長ネギは斜め薄切りにする。エノキタケは石づきを取り除き、小房に分ける。豚肉が大きい場合は一口大に切る。
- ②鍋に水・めんつゆを入れて煮立たせ、①と冷凍ホウレンソウを入れてひと煮立ちさせる。
- ③うどんを表示通りにゆで、流水にさらす。
- ④②に③を加えてひと煮立ちさせ、卵を加えて好みの火加減まで加熱する。
- ⑤④を器に盛り、削り節をのせる。

☎ 健康づくり課健康づくり推進係 ☎ (5273)3494