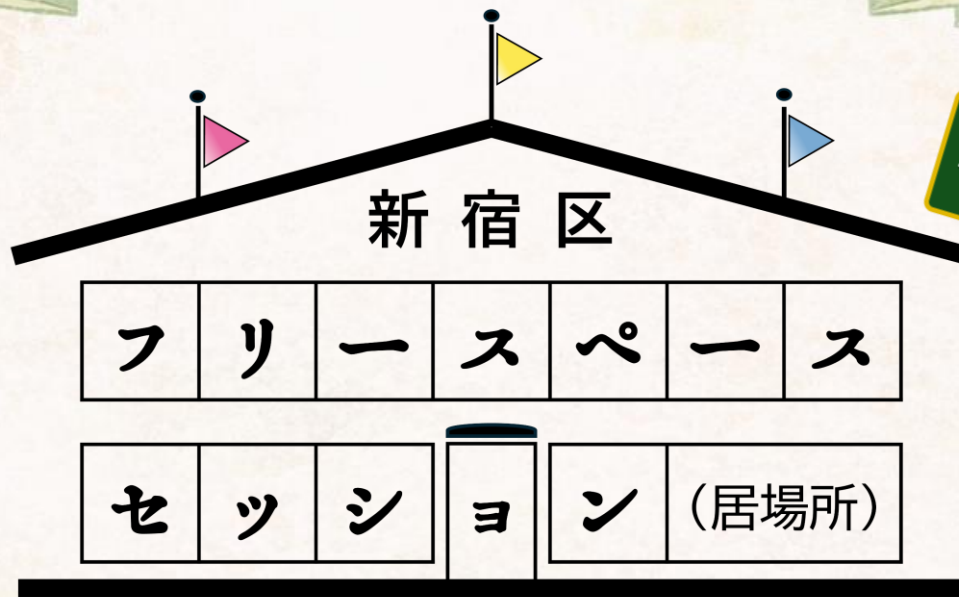


令和8(2026)年 4月~9月



参加費無料

落ち着いた雰囲気の中で、いろいろなことをしています。

話しても、話さなくても大丈夫。 各回の催しに参加しても、しなくても大丈夫。

ピアサポーターがスタッフを務める、安心できる居てもいい場所です。

無料で相談できる「相談コーナー」もあります。

申し込み不要

途中参加OK

ニックネーム可



日時

毎月 第3日曜日
午後1時30分 ~ 午後4時30分
(詳細は裏面をご覧ください。)



会場

社会福祉法人邦友会 新宿けやき園
(新宿区百人町4-5-1)



対象

ひきこもりや生きづらさを感じている方
(新宿区在住でない方もご参加いただけます。)



JR山手線・東京メトロ東西線・

西武新宿線の 高田馬場駅下車

JRの「戸山口」から徒歩8~10分



開催日	居場所のプログラム	相談コーナーの相談員 ()内は相談員の性別です。
4月19日(日)	メディアについて考える ～SNSって何だろう?～ (元記者・ディレクターの方とともに)	社会福祉士・ 精神保健福祉士(女性) 福祉の制度、こころのこと
5月17日(日)	体から整える、ちょっと楽になる時間 ～アロマとやさしい整体で整える自律神経ケア～	税理士(男性) 税金のこと
6月21日(日)	「私はお菓子作りが天職です」 (パティシエの方にお話をしてもらいます。)	公認心理師・ 保健師(男性) 不安や悩み、こころのこと
7月19日(日)	フランスに学ぶ ～ゆるい・楽な生き方～ (海外で長く生活されていた方にお話をしてもらいます。)	社会保険労務士(男性) 障害年金のこと
8月16日(日)	みんなで好きな本やコンテンツ・趣味について 語り合おう♪ (手ぶらでOKですが、紹介したいモノがあればご持参ください。)	社会福祉士・ 精神保健福祉士(女性) 福祉の制度、こころのこと
9月20日(日)	他者を理解しようとするとは何か ～レヴィナスを手引きに～(市井の研究者と一緒に考えよう♪)	公認心理師・ 臨床心理士(女性) 不安や悩み

○△□ 相談内容の一例です。「相談内容はこのような事柄に限る」といったものではありません。

相談コーナー



居場所の開催と同時に、参加者のための無料の「相談コーナー」を設けております。居場所に隣接する個室で行います。各回担当相談員の専門分野に関する相談だけでなく、「話を聞いてほしい」などでも大丈夫です。

時間の都合により、一開催につき定員を4名程度とさせていただきます。相談時間は、お一人30～40分くらいです。各回の相談員については予定表をご覧ください。

～お知らせ～

毎月第2土曜日の午後1時30分から新宿けやき園において「ひきこもり家族会」を開催しています。講演会形式のテーマ別セッションと、懇談会形式のフリートークセッションを交互開催しています。

新宿区委託事業 (当事業は新宿区からの委託を受けて楽の会リーラが行っています。)

特定非営利活動法人 楽の会リーラ (らくのかいリーラ)

楽の会リーラ
web

豊島区巣鴨3-16-12 巣鴨GMビル 202号室

【楽の会リーラ事務局】(事務局の電話受付は毎週水曜、金曜の午後1時～午後5時)

電話番号 03-5944-5730 Eメール info@rakukai.com

webサイト <https://rakukai.com/>

