



仕事／経営

活用できる情報ツール

■公益財団法人新宿区勤労者・仕事支援センター

問 新宿区勤労者・仕事支援センター
TEL 3208-1450 FAX 3208-3100

仕事についての相談や仕事探しのほか、企業や団体向けの支援情報も発信しています。社会福祉に関する情報も掲載。



公益財団法人新宿区勤労者・仕事支援センター

■新宿区シルバー人材センター

問 新宿区シルバー人材センター
TEL 3209-3181 FAX 3209-4288

シルバー人材センターは高齢者が働くことを通じて生きがいを得るとともに地域社会の活性化に貢献する組織です。意欲のある60歳以上の方々にお仕事を紹介しています。



新宿区シルバー人材センター

ワーク・ライフ・バランス

ワーク・ライフ・バランス推進企業認定制度

ワーク・ライフ・バランス推進のため、働きやすい職場づくりなどに取り組んでいる区内企業を、企業からの申請に基づき「ワーク・ライフ・バランス推進企業」として認定します。

また、希望する企業に無料でコンサルタントを派遣します。

男女共同参画課
TEL 3341-0801
FAX 3341-0740



新宿区中小企業の育児・介護支援奨励金

区内事業者において、育児・介護休業を取得しやすい職場環境づくりを支援するため、奨励金を支給しています。

対象 「新宿区ワーク・ライフ・バランス推進企業認定」を受けている区内中小事業者で、男性の従業員が育児休業等を利用、または性別を問わず従業員が介護休業等を利用した事業者

※支給額や支給要件等詳しくは新宿区ホームページをご覧ください。

男女共同参画課
TEL 3341-0801
FAX 3341-0740



東京しごと財団

都内中小企業等に向けて、人材確保や職場環境整備に関わる相談、セミナー、助成金などの雇用環境整備事業を行っています。

(千代田区飯田橋3-8-5
住友不動産飯田橋駅前ビル10階・11階)
TEL 5211-2395



就労支援

新宿区勤労者・仕事支援センター

問 (新宿7-3-29 新宿ここ・から広場 しごと棟) (地図P57)
TEL 3208-1450 FAX 3208-3100

障害者・高齢者・若年者のほか、就労に結び付いていない方の就労を支援します。



受付日時 月～金曜日(祝日等を除く)午前8時30分～午後5時(相談内容により異なる)

障害者就労支援 TEL 3200-3316 FAX 3208-3100

一般就労を希望する障害等のある方を対象に、相談から職場実習・就職活動の支援・就職後の職場定着支援までの一体的な支援を行います。

● **受付日時** 月～金曜日(祝日等を除く)
午前8時45分～午後5時15分

若年者等就労支援 TEL 3200-3311 FAX 3208-3100

義務教育終了後から、おおむね39歳までの非就業等の本人及び家族を対象に就労等の自立に向けた相談や支援を行います。

受注センター TEL 5273-3852 FAX 3208-3100

受注した軽作業・清掃などの仕事を、障害者の方や区内の作業所に配分します。

IT就労訓練 TEL 3208-5465 FAX 3208-5466

就労を目指す若年者や障害者の方などを対象に、ITを活用した就労訓練の場を提供しています。



コミュニティショップ(ふらっと新宿)
TEL 5273-3852 FAX 3208-3100

障害者・若年者などのさまざまな就労ニーズに応じた就労の機会や就労訓練の場を提供しています。

- **ふらっと新宿 東戸山店(ここ・からカフェ)**
TEL 5273-3852 FAX 3208-3100
新宿7-3-29 新宿ここ・から広場 しごと棟1階
- **ふらっと新宿 新宿スポーツセンター店**
TEL FAX 3232-0335
大久保3-5-1 新宿スポーツセンター1階
- **ふらっと新宿 四谷店**
TEL FAX 5379-0139
内藤町87 四谷特別出張所1階
- **ふらっと新宿 若松河田駅構内店(きぼう工房 2939Espoir)**
河田町10-10 都営大江戸線若松河田駅構内
- **ふらっと新宿 新宿コズミックスポーツセンター店(スイング)**
TEL FAX 3209-2766
大久保3-1-2 新宿コズミックスポーツセンター1階

わーくすここ・から

障害福祉サービスにおける就労支援の事業を行っています。

- **わーくすここ・から エール(就労移行支援事業所)**
TEL 3208-1609 FAX 3200-3327
- **わーくすここ・から スマイル(就労継続支援B型事業所)**
TEL 3208-2278 FAX 3200-3327
身体・知的・精神障害者の方を対象に、軽作業・掃除などの活動や職場実習を行っています。
- **わーくすここ・から(就労選択支援事業所)**
TEL 3208-1609 FAX 3200-3327
本人の希望、就労能力や適性等に合った就労先・働き方の選択を支援します。
- **わーくすここ・から(就労定着支援事業所)**
TEL 3208-1609 FAX 3200-3327
就労移行支援等の利用を経て一般就労した方を対象に、就労継続を図るための支援、それに係る生活面の支援も行います。

新宿わく☆ワーク(高齢者無料職業紹介)
TEL 5273-4510 FAX 5273-4145

おおむね55歳以上の方を対象に、求人情報の提供や職業紹介を行っています。

人材をお探しの事業所からの求人も受け付けています。

- **受付日時** 月～金曜日(祝日等を除く)
午前9時～午後5時

ここ・からジョブ新宿(無料職業紹介)
TEL 5273-3050 FAX 3200-3329

ハローワーク求人情報の閲覧や情報提供を行っています。

- **受付日時** 月～金曜日(祝日等を除く)
午前9時～午後5時

新宿区シルバー人材センター

長年の経験と能力を生かして働くことを希望する高齢者(60歳以上の方)が会員として登録し、東京都や区、民間事業所、家庭などから高齢者にふさわしい仕事を受け、地域社会の発展に寄与することを目的として活動している公益社団法人です。

区内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある方であれば、どなたでも会員になれます。

仕事の依頼は、電話またはファックスで受け付けています。

(新宿7-3-29 新宿ここ・から広場しごと棟)

地図 → P57

TEL 3209-3181

FAX 3209-4288



東京しごとセンター

仕事をお探しの全ての年齢層の方に対し、一人ひとりの状況を踏まえた就業相談やカウンセリング、セミナー、職業紹介等の就業支援サービスを提供します。

(千代田区飯田橋3-10-3)

TEL 5211-1571

都 福祉人材センター

福祉関係の職場に就職を希望する方に、相談や職業紹介を行います(オンライン相談も可)。

開館日時 月～金曜日 午前9時～午後6時(水曜日は午後8時まで)、第2・第4土曜日 午前9時～午後5時

休館日 第2・第4を除く土・日曜日、祝日、年末年始

(千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター7階)

TEL 5211-2860



中小企業

創業

新宿区内で創業を予定している、または創業間もない方を対象に、さまざまな支援事業を実施しています。詳しくはお問い合わせください。

産業振興課産業振興係

TEL 3344-0701

FAX 3344-0221



経営相談

経営全般について、中小企業診断士が対面またはオンラインで相談に応じます(事前の予約が必要です)。

相談時間 月～金曜日(祝日等を除く)、午前9時～12時、午後1時～4時

相談内容 創業、経営改善、事業再構築、事業承継、新宿区制度融資等

産業振興課産業振興係

TEL 3344-0702

FAX 3344-0221



BIZ新宿(区立産業会館)

BIZ新宿(区立産業会館)は、個人事業者・中小企業の方々が、研修・会議・採用試験等にご利用いただく施設です。趣味・会員の勧誘・入場料を徴収しての会合等には、ご利用いただけません。

施設の概要・利用時間・使用料・申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

使用申込受付時間 午前9時～午後7時

休館日 毎月第2月曜日(祝日等の場合は翌日)
年末年始(12月29日～1月3日)

(西新宿6-8-2)

地図 → P59

TEL 3344-3011



高田馬場創業支援センター

新宿区内で創業を予定する方、または創業間もない方、経営改革を目指す事業者に対し、情報提供・経営相談・オフィススペースの提供等を行っています。施設概要や利用方法等詳しくは、お問い合わせください。

利用時間 午前8時30分～午前0時

休館日 年末年始(12月29日～1月3日)

(高田馬場1-32-10)

地図 → P57

TEL 3205-3031

FAX 3205-1007



図書館のビジネス情報支援相談会

起業したい方または既に事業を行っている方に対し、図書館の資料等を活用し、中小企業診断士が初歩的な内容から相談に応じます。申込用紙を図書館で受け取るか、新宿区ホームページからダウンロードし、希望する図書館に直接持参するか郵送でお申し込みください。

中央図書館 原則奇数月第3土曜日 正午～午後4時

角筈図書館 原則毎月第4水曜日 午後4時30分～8時30分

中央図書館

TEL 3364-1421

FAX 3208-2303

角筈図書館

TEL 5371-0010

FAX 5371-0029



商工会議所

中小企業の方々の経営相談に応じます。

東京商工会議所新宿支部

(西新宿6-8-2 BIZ新宿4階)

TEL 3345-3290

FAX 3345-3251

中小企業向け制度融資

区内中小企業の皆さんが経営に必要な資金を低利で利用できるよう融資をあっせんし、利子や信用保証料の補助を行っています。詳しくはお問い合わせください。

種類 中小企業者向け、商店会向け、新規創業者向け等

産業振興課産業振興係

TEL 3344-0702

FAX 3344-0221



勤労者の福利厚生

区内の中小企業・商店などにお勤めの方とその事業主の方を対象に、福利厚生事業を提供しています。

- 展覧会・観劇・スポーツ・レジャー施設のチケット割引販売
- 宿泊・ゴルフ・食事券等の利用補助
- 健康診断・人間ドックの利用補助
- 各種慶弔給付金等

※入会は事業所単位で、1人当たり入会金200円、月会費500円が必要です。

受付日時 月～金曜日(祝日等を除く) 午前9時～午後5時

新宿区勤労者・仕事支援センター
勤労者サービス課(ぱる新宿)

TEL 3208-2311

FAX 3208-3100



中小企業勤労者向け融資

中小企業勤労者の福利厚生資金(住居の移転、冠婚葬祭、医療、出産、教育、不慮の災害及び生活全般に必要な臨時の資金)について、1人70万円までの融資が受けられるよう相談を受け付けています。

※貸付には審査がございます。

受付日時 午前9時～午後3時(土・日曜日、祝日等を除く)

中央労働金庫新宿支店

TEL 3345-0921

FAX 3345-0933

商工会議所の融資

商工会議所の推薦により、担保も保証人(信用保証協会を含む)も必要なく、日本政策金融公庫から貸し出されます。貸付額・貸付期間・利率等詳しくは、お問い合わせください。

東京商工会議所新宿支部
(西新宿6-8-2 BIZ新宿4階)

TEL 3345-3290

FAX 3345-3251

新宿再エネオークション

環境にやさしく、電力調達コスト削減にもつながる再エネ電力への切り替えを検討してみませんか。(株)エナーバンクとの協定に基づき、環境省推奨の電力オークションシステム「エネオク」を活用し、区内法人・個人事業主の皆さまの再エネ電力への切り替えを推進します。

対象 区内法人・個人事業主

費用 オークション利用(サポート含む)にかかる費用は無料

利用方法 新宿区ホームページの専用フォームからお申し込みください。

環境対策課脱炭素事業係

TEL 5273-3553

FAX 5273-4070

