

暮らしやすさと

賑わいあふれる

安全安心のまち

「新宿区」にようこそ



新宿区長  
吉住 健一

「くらしのガイド」を手にとっただき、ありがとうございます。

この冊子は、皆さまの暮らしに役立つ情報誌として、各種行政サービスや手続きなどの情報をまとめ、2年に一度更新しています。

巻頭には、防災情報を伝える「いざ」というときに備えて」と区の情報を入手するためのツールを紹介する「新宿区の情報ツール」を掲載しています。

「いざ」というときに備えて」では、大雨や台風、地震などの災害に備えるための日頃の準備や災害情報の入手方法、発災時にとるべき行動などについて解説しています。

「新宿区の情報ツール」では、広報新宿やSNS、ホームページなど、区政に関する情報やイベント情報などを発信している媒体をご紹介します。ご自身のライフスタイルに合わせて使い分けられるように種類ごとに整理しています。ぜひ活用ください。

この冊子が、皆さまの快適な暮らしの一助となれば幸いです。

令和8年4月

## 新宿区平和都市宣言

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。

私たちは、世界で唯一の核被爆国民として、自らも戦火を受けた都市の住民として、戦争の惨禍を人々に訴えるとともに、永遠の平和を築き、この緑の地球を、次の世代に引き継ぐ責務がある。

国際平和年にあたり、私たちは、人類の生存に深刻な脅威をもたらす、すべての国の核兵器の廃絶を全世界に訴え、世界の恒久平和の実現を心から希求し、ここに新宿区が、平和都市であることを宣言する。

昭和61年3月15日 新宿区

## 区の紋章・区の木・区の花

### 区の紋章



古来から堅実さを表すといわれる菱形を原型に、新宿の「新」の字を描いたものです。

### 区の木：けやき



### 区の花：つつじ



## 緊急連絡先MEMO

- ▶ 警察 ..... TEL110
- ▶ 消防署 ..... TEL119
- ▶ 救急相談センター ..... TEL#7119
- ▶ 休日急患テレホン案内 ..... TEL3208-2223
- ▶ 東京都医療機関案内サービス  
「ひまわり」(24時間) ..... TEL 5272-0303  
FAX 5285-8080  
(聴覚障害者の方等専用)
- ▶ 水道局新宿営業所 ..... TEL5368-3055
- ▶ 東京ガスお客様センター ..... TEL0570-002211
- ▶ 消費者ホットライン ..... TEL188
- ▶ 児童相談所全国共通番号 ..... TEL189(いちばやく)

## 新宿区くらしのガイド 2026年版(令和8年版)

令和8年4月発行 印刷物作成番号 2026-01-2106

■編集・発行/新宿区総合政策部 区政情報課  
東京都新宿区歌舞伎町1-4-1  
TEL.5273-4064

■編集・広告・印刷/株式会社サイネックス 東京本部  
東京都千代田区麹町5-3  
TEL.3265-6541(代表)

本誌に掲載されている情報は、原則令和8年1月末日現在のものです。その後内容に変更が生じる場合もあります。

また、本誌に掲載されている電話番号は、原則市外局番(03)を省略しています。

※本誌は、業者委託により8万7千部印刷製本しています。その経費として、1部あたり117円(税込)がかかっています。ただし、編集時の人件費や配送経費などは含んでいません。

※広告ページは株式会社サイネックスが作成しています。