

認定ドゥーラ 一般社団法人メルシー・ドゥーラジャパン



一般社団法人メルシー・ドゥーラジャパンの派遣する、DEC（一般社団法人ドゥーラ教育協議会）の認定ドゥーラは、お母さんと赤ちゃんの安全で心地よい生活をサポートします。自宅で赤ちゃん和生活していく中には、たくさんの育児・家事があります。産前・産後の心身に優しい温かいお食事作りから、育児・家事のサポート、そして不安や心配事の相談まで、安全で安心な産前・産後生活を支援いたします。

【お問い合わせ窓口】

所在地	豊島区南長崎 1-11-10
ホームページ	https://merci-doulas-japan.com
電話番号	080-8131-6693
E-mail	info.mercidoula2024@gmail.com
営業日	月曜日～金曜日（祝日を除く）
営業時間	午前 10 時 00 分～午後 4 時 00 分

【訪問するヘルパーについて】

- ・ホームページ上でご確認ください。
- ・一般社団法人ドゥーラ教育協議会で教育を受けた「認定産後ドゥーラ」がお伺いします。

【利用料金】 1 時間当たり **1,500円**

【支援内容について】 ※基本的な内容は利用ガイドをご覧ください。以下は事業者により異なる内容です。

沐浴	ご家族の立ち合いのもと新生児から沐浴を致します。
炊事	ご希望に合わせて、下ごしらえから食事作りに対応いたします。
養育者不在時の見守り	必要時に 1 時間程度であれば可能です。
ドゥーラの指定	認定ドゥーラを派遣致します。
多胎児や兄弟の保育	認定ドゥーラ 2 名を派遣致します。

【予約方法】

QR コード	申し込みフォーム（エアリザーブ）から日時を選びことができます
ホームページ	ホームページの予約フォームからご予約できます。
E-mail	ホームページの E-mail でお問い合わせください。



【予約期日】

新宿区専用申し込みページ

7 日前までの予約をお願いします。

【支払い方法】

振込	paypay	クレジットカード	現金
×	●	×	●

終了時に、利用時間分を現金または paypay にてお支払いいただきます。

【その他留意事項】

1. ドゥーラの利用時間は 9:00～20:00 になります。
2. 産前から生後 4 か月（5 か月の誕生日の前日）までになります。
3. ご予約に関して、緊急の場合は、ご相談下さい。（ホームページまたはお電話にてお問い合わせください）