

## ふれあいクーポンを発行します

60歳以上の方等を対象に区内の公衆浴場、区立スポーツ施設(下表)を無料で利用できる「ふれあいクーポン」を発行します。

クーポンの枚数(シール)は月4枚です。うち3枚は公衆浴場でのみ、1枚は公衆浴場または区立のスポーツ施設のいずれかで利用できます。

**※** 区内在住で次のいずれかに該当する方

- ▶ 60歳以上、▶ 身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている、▶ 児童育成手当を受給し未就学児を扶養している

### 区立スポーツ施設(3施設)

施設名	所在地	利用できる施設
新宿コズミックセンター	大久保3-1-2	プール
新宿スポーツセンター	大久保3-5-1	トレーニング室、プールのいずれか
四谷スポーツスクエア	四谷1-6-4	多目的ホール

※個人利用でのみ利用できます。

### 区内の公衆浴場(16浴場)

浴場名	所在地
竹の湯	改代町2
熱海湯	神楽坂3-6
第三玉の湯	白銀町1-4
弁天湯	余丁町5-1
大星湯	市谷台町18-3
柳湯	市谷柳町25
金沢浴場(休業中)	新宿7-22-11
東宝湯	新宿7-11-5
万年湯	大久保1-15-17
金泉湯	西早稲田2-16-20
世界湯	高田馬場3-8-31
松の湯	上落合3-9-10
三の輪湯	上落合3-31-2
福の湯	下落合4-25-10
ゆ〜ザ中井	中落合1-13-8
栄湯	西落合2-6-2

※渋谷区の羽衣湯(渋谷区本町3-24-20)も100円で利用できます。

### ふれあいクーポンの受け取り方法

**※** 令和7年度の「ふれあいクーポン」をお持ちの方…資格要件を確認し、令和8年度のふれあいクーポンを3月下旬から順次発送します(申請不要)。4月中旬までに届かない場合は、お問い合わせください。

**※** 初めて申請する方…住所・氏名等が分かるマイナンバーカード等、障害者手帳、児童育成手当認定兼支払通知書(児童扶養手当証書は不可)のいずれかを地域包括ケア推進課(本庁舎2階)か特別出張所へお持ちの上、申請してください。

**※** 地域包括ケア推進課高齢いきがい係 ☎(5273)4567・☎(6205)5083

## 高齢者のスマートフォン購入費を助成します

初めてスマートフォンを購入する高齢者を対象に、区が購入費を助成します。指定店舗等詳しくは、高齢者支援課や高齢者総合相談センター等で配布しているチラシをご覧ください。

**申請期間** 4月1日(水)~令和9年3月31日(水)

**※** 次の全ての条件を満たす方

- ▶ 令和9年3月31日時点で満65歳以上
- ▶ 端末の購入日時点で区に住民登録がある
- ▶ 自ら使用する目的でスマートフォンを初めて購入する
- ▶ 本人が指定店舗で端末を購入し、その場で操作講習を受け、「東京都公式アプリ」のインストール等をしている

**助成上限額** 3万円(1人につき1台まで、1回限り)

**※** 高齢者支援課高齢者支援係(本庁舎2階) ☎(5273)0816



## 後期高齢者医療保険料の年金引き落とし

**令和8年度の保険料のお知らせを4月1日に発送します**

令和8年4・6・8月に引き落とされる額は、令和6年中の所得に基づいて計算された仮の保険料額です。令和7年度の前半(4・6・8月)と後半(10・12・2月)で保険料に偏りがあった場合は、6月以降の支払額が均等になるように調整し、令和8年6・8月に引き落とされる額に変更がある方にのみ発送します。  
※令和8年度の保険料額は、令和7年中の所得に基づいて確定し、7月中旬に別途お知らせします(仮の保険料額との差額は10月以降の保険料額で調整)。

**●年金引き落としから口座振替への変更**

申し出が必要です。希望する方は、お問い合わせください。  
※口座振替に変更した場合でも、保険料を滞納した場合は、年金引き落としに切り替わることがあります。

**※** 高齢者医療担当課高齢者医療係 ☎(5273)4562

## 区民保養施設の利用申し込み

**7月1日~31日宿泊分 箱根つつじ荘・グリーンヒルハヶ岳**

**受付窓口・電話** 区保養施設受付(本庁舎1階) ☎(5273)3881

**受付日時** 月~金曜日午前9時~午後5時。土・日曜日、祝日は(株)日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時~午後6時。電話受付のみ)へ。

**インターネット予約(空き室予約のみ)** 新宿区ホームページ(右二次元コード)から利用者登録・宿泊予約ができます。



**●抽選(区民抽選予約)**

**申込期間** 4月1日(水)~10日(必着)

**※** 受付窓口・特別出張所等で配布している抽選はがきでお申し込みください。

**●空き室予約(抽選後)**

抽選後の空き室は「区民優先予約」「一般予約」の順に電話や受付窓口、インターネットで予約できます(いずれも先着順)。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所で確認できるほか、空室情報特設ページ(新宿区ホームページ(上二次元コード)からリンク)でご覧いただけます。

**申込開始日** ▶ 区民優先予約…4月21日(水)、▶ 一般予約…6月1日(月)

**7月の休館日** 箱根つつじ荘…7日(水)~9日(金)

**●新宿駅西口発グリーンヒルハヶ岳直行便バスツアー**

往復バスと宿泊・観光(2泊3日)のセットです(申し込みには宿泊予約が必要)。

**7月の出発日・コース** ▶ 6日(月)…黒部ダム、大日影トンネル遊歩道、▶ 15日(水)…千畳敷カール、富岳風穴、白糸の滝

**※** グリーンヒルハヶ岳 ☎0551(32)7011

## 国民健康保険料の年金引き落とし

**令和8年度の国民健康保険料仮徴収額決定通知書を4月1日に発送します**

保険料が年金から引き落とされている世帯主へ発送します。令和8年4・6・8月に引き落とされる額は、令和6年中の所得に基づいて計算された仮の保険料額(令和8年2月分と同額)です。

※令和8年度の保険料額は、令和7年中の所得に基づいて確定し、6月中旬に別途お知らせします(仮の保険料額との差額は10月以降の保険料額で調整)。

**令和8年度中に世帯主が満75歳に達する世帯の方は4月から年金からの引き落としを停止します**

該当する世帯主には国民健康保険料仮徴収額停止決定通知書を4月1日(水)に発送します。

**●年金引き落としから口座振替への変更**

申し出が必要です。希望する方は、お問い合わせください。  
**※** 医療保険年金課国保資格係 ☎(5273)4146