

人生の節目をスムーズに！

各種手続き方法

をお知らせします



引っ越しや転職・退職など、春は生活環境が変わる方が多い季節です。今回は、主な手続きの申請方法等を紹介します。

3月～5月は窓口が特に混み合います 来庁せずに行えるオンライン・郵送での手続きもご利用ください。

必要な手続きを一括検索！

新宿行政手続きnavi

引っ越し、妊娠・出産、税金等の生活シーンやカテゴリごとに必要な手続きを検索できるウェブサイトです。



カテゴリ	
<input type="checkbox"/> 引っ越し	<input type="checkbox"/> 結婚など
<input type="checkbox"/> 妊娠・出産	<input type="checkbox"/> 子育て・教育
<input type="checkbox"/> 戸籍・住民票・印鑑登録	<input type="checkbox"/> マイナンバーカード
<input type="checkbox"/> おくやみ	<input type="checkbox"/> 区民活動・町会活動
<input type="checkbox"/> 税金	<input type="checkbox"/> 年金
<input type="checkbox"/> 国民健康保険	<input type="checkbox"/> 介護保険
<input type="checkbox"/> 障害福祉	<input type="checkbox"/> 高齢者医療・福祉

区公式LINEからアクセスできます



区政情報課広報係 ☎(5273)4064

手続き・相談先等を掲載！

2026年(令和8年)版 新宿区くらしのガイド

区の施設や手続き、サービス等の生活情報を掲載しています。今回の特集は「いざというときに備えて」「区の情報ツール」です。

4月上旬から順次下記施設で配布します

- ▶区政情報課(本庁舎3階)、▶区政情報センター(本庁舎1階)、▶特別出張所、▶区立図書館ほか

4月1日発行



新宿区ホームページや区公式LINEからも閲覧できます

新宿区ホームページ(右二次元コード)で電子版をご覧ください。区公式LINE(左二次元コードから友だち登録)の広報メニューからもご覧いただけます。 ※今回の発行から全世帯への配布は行いません。



区公式LINE 広報メニュー

★同時発行の「2026年(令和8年)版新宿区地図」は12面で紹介しています 区政情報課広報係

住所が変わる方

引っ越しする方は、住所変更に関する手続きをしましょう。 区戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階)☎(5273)3601



届け出の種類	必要なもの	届け出期間	届け出方法	新宿区ホームページ
転入 (区外からの異動)	▶転出証明書 ▶本人確認書類(★)	引っ越した日から14日以内	来庁 (戸籍住民課・特別出張所)	
転出 (区外への異動)	本人確認書類(★) ※マイナポータルで届出の場合はマイナンバーカードが必要です。	引っ越し予定日のおおむね1か月前～引っ越した日から14日以内 ※マイナポータルでの届け出期間は、引っ越し予定日の30日前～引っ越した日から10日以内です。	▶マイナポータル(オンライン) ▶郵送 ▶来庁 (戸籍住民課・特別出張所)	
転居 (区内での異動)	本人確認書類(★)	引っ越した日から14日以内	来庁 (戸籍住民課・特別出張所)	

転出届はオンライン手続きができます

マイナンバーカードをお持ちの方はマイナポータルで転出手続きができます(国外への転出を除く)。電子証明書(利用者証明用電子証明書・署名用電子証明書)が有効なマイナンバーカードが必要です。 ※転入届は引っ越した後、転出先の自治体窓口へ直接、提出してください。

詳しくはこちら



★本人確認書類の例…マイナンバーカード、運転免許証、パスポート(郵送の場合は氏名・生年月日等がある面のコピー(写し))

退職した方、フリーランスになった方、フリーランスから就職した方等

職場の健康保険に加入・脱退した方は、国民健康保険に関する手続きをしましょう。 区医療保険年金課国保資格係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階)☎(5273)4146



届け出の種類	必要なもの	届け出期間	届け出方法
就職・転職・退職等 国民健康保険に入る(加入)(退職した場合等)	▶社会保険資格喪失証明書(扶養家族がない場合は退職証明書も可) ▶本人確認書類(★)	退職等した日から14日以内	▶電子申請(オンライン) ▶来庁(医療保険年金課・特別出張所)
就職・転職・退職等 国民健康保険をやめる(脱退)(就職した場合等)	▶社会保険等から交付される書類(☆) ▶資格確認書(同一世帯で国民健康保険をやめる方全員分) ▶本人確認書類(★)	就職等した日から14日以内	▶電子申請(オンライン) ▶郵送 ▶来庁(医療保険年金課・特別出張所)

国民健康保険の加入・脱退はオンライン手続きができます

新宿区ホームページから申し込みフォームへアクセスし、必要事項を入力すると各種申請ができます。



詳しくはこちら

★本人確認書類の例…マイナンバーカード、運転免許証、パスポート(郵送の場合は氏名・生年月日等がある面のコピー(写し)) ※本人と同一世帯以外の代理人による手続きの場合は、本人からの委任状、代理人の本人確認書類が必要です。 ☆健康保険の保険組合名、資格取得日、記号・番号が全て記載された書類(資格確認書、社会保険資格取得証明書、資格情報のお知らせ等)

ご利用ください 各種窓口・サービス

- 区▶住民票・印鑑登録等…戸籍住民課住民記録係☎(5273)3601
- ▶年金等…医療保険年金課年金係☎(5273)4338
- ▶税証明等…税務課収納管理係☎(5273)4139

地域の窓口(特別出張所)

所在地・電話
四谷(内藤町87)☎(3354)6171
笹岡町(笹岡町15)☎(3260)1911
榎町(早稲田町85)☎(3202)2461
若松町(若松町12-6)☎(3202)1361
大久保(大久保2-12-7)☎(3209)8651
戸塚(高田馬場2-18-1)☎(3209)8551
落合第一(下落合4-6-7)☎(3951)9196
落合第二(中落合4-17-13)☎(3951)9177
柏木(北新宿2-3-7)☎(3363)3641
角善(西新宿4-33-7)☎(3377)4381

区役所本庁舎の窓口延長・休日窓口

窓口延長 毎週火曜日は午後7時まで一部の窓口を開設
休日窓口 毎月第4日曜日に手続きの一部を受け付け



窓口の混雑状況確認サービス

対象窓口 ▶区役所本庁舎…戸籍住民課、医療保険年金課、税務課(本庁舎6階) ▶特別出張所

窓口の受付番号Web発券サービス

戸籍住民課・医療保険年金課窓口の受付番号をスマートフォンで取得できます。受付時間が近づくとメールでお知らせします。庁内で待機する時間を減らせるため、便利です。

新宿区ホームページから確認できます！

- ▶窓口の混雑状況確認サービス
- ▶受付番号Web発券サービス



証明書のコンビニ交付サービス

マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニエンスストア等で下表の証明書を取得できます。 費いずれも1通につき200円(区の窓口より100円安く取得可)



証明書の種類	請求できる内容
▶①住民票の写し(除かれた住民票の写しは取得不可)	本人・同一世帯のもの
▶②印鑑登録証明書	印鑑登録をしている本人のもの
▶③特別区民税・都民税・森林環境税の課税(非課税)証明書・納税証明書	現年度～過去3年度分(申告等により税情報がある方のみ)

※マイナンバーカードをお持ちの方は、①③は電子申請も利用できます(いずれも1通につき300円。別途郵送料相当分を負担)。

外国人の皆さんへ

For Residents

(新宿区外国人向け生活情報ホームページ)

引っ越し等の情報のほか、外国人の方向けの情報等をご案内しています。



Web site