

(案)



参加費
無料

令和8年

3月15日 日

13:00~16:00

新宿スポーツセンター
3F 大体育室 (大久保3-5-1)



みんなで楽しもう!
レクリエーションスポーツ体験!

SPECIAL DANCETIME!!!

▶14:00 Three×Seven
ダンスパフォーマンス!!!

▶15:00 高田馬場福祉作業所 &
新宿チャレスポコラボチーム!!!



パドルテニス



ボッチャ



手のひら
健康バレー



ダンス



体験できる
スポーツ



eスポーツ



ラダーゲッター



クラフト体験



年齢、障害の有無にかかわらずどなたでも参加できます!

持ち
もの

屋内用シューズ、飲み物

申込み

申込不要、入退場自由



主催

新宿区 地域振興部 生涯学習スポーツ課

☎ 03-5273-4358

運営協力

NPO法人 新宿区レクリエーション協会

二次元
コード

新宿区HP

https://www.city.shinjuku.lg.jp/kanko/community01_002104_00003.html