

令和 7 年度の新たな取組について

1. e スポーツ体験会

令和 10 年度に東京で開催される、ねんりんピック^{※1}において、e スポーツが公式種目になったことに伴い、60 歳以上の方に、e スポーツを普及することを目的に体験会を実施。

【開催実績】

- ① 令和 8 年 1 月 19 日（月）参加者：9 名 内容：太鼓の達人
- ② 令和 8 年 1 月 27 日（火）参加者：10 名 内容：太鼓の達人



※1 ねんりんピック

全国健康福祉祭の愛称で、60 歳以上の方を中心としたスポーツ・文化・健康イベントを通じて交流を深める全国規模の祭典。

毎年開催され^{※2}、令和 7 年度は岐阜県で開催され、令和 8 年度は埼玉県で開催予定。

（※2 令和 9 年度は、現在のところ開催が見送られている。）

2. 障害者向け運動教室（新宿ゆにスポ！）における訪問型教室（プレ開催）

令和 6 年度から、障害者の方を主な対象として、定期的に運動ができる場を提供している。令和 7 年度は、作業所等の都合により直接会場での参加ができない団体等の要望を受け、試験的に「訪問型教室」を実施し、普段、体を動かす機会がない方にも楽しんでもらえるきっかけとなった（次年度以降の継続を検討中）。

【開催実績】

令和 6 年度：年間 6 回 会場：新宿スポーツセンター、四谷スポーツスクエア

令和 7 年度：年間 11 回（予定） 会場：新宿スポーツセンター・新宿コスミックスポーツセンター

【情報発信方法】

- ・広報新宿・区 HP・区 SNS (X、LINE)・区立スポーツ施設チラシ配架・障害者団体への情報発信
- ・教室参加者、参加団体への周知

3. わくわく！スポーツ探検 in しんじゅく

スポーツ関係 3 団体（新宿区スポーツ協会、新宿区スポーツ推進委員協議会、新宿区レクリエーション協会）主催で、スポーツや運動をはじめのきっかけづくり、各団体の情報発信を目的として開催。

【開催実績】

第 1 回 令和 7 年 9 月 13 日（土）新宿スポーツセンター 参加者：84 名 種目：10 種目

第 2 回 令和 8 年 1 月 31 日（土）西戸山公園野球場（予定） ※別紙チラシ参照

【情報発信方法】

・広報新宿・0h！レガス（財団広報紙）・区 HP・財団 HP・区 SNS (X、LINE、結ネット)・区立スポーツ施設、区立小学校チラシ配架・区実施イベントでのチラシ配布・各主催団体による周知

4. レクリエーションスポーツ体験会

区が開催する「パラスポーツ体験会」の1つとして、レクリエーションスポーツ体験会を実施予定。（※別紙チラシ参照）

日時：令和8年3月15日（日）13：00～16：00 会場：新宿スポーツセンター（予定）

運営協力：新宿区レクリエーション協会

【情報発信方法（予定）】

- ・広報新宿（2/15号）・区HP・区SNS（X、LINE、結ネット）・区立小学校児童へのチラシ配布
- ・区立施設チラシ配架・区実施イベントでのチラシ配布等