

参加費無料！ 学習会もあります！

認知症介護者家族会

認知症介護の情報交換&日頃の思いを話しています

話をして少し気持ちが
楽になりました

認知症の方を
介護している方

かかわるときのヒントが
得られました

認知症の方を
介護していた方



認知症の方が
身近にいる方

新宿区では、「認知症介護者家族会」を区内3か所で開催しています。
どの会にもご自由に参加できます。お気軽にご参加ください。

水曜日の会	木曜日の会	金曜日の会
西新宿シニア活動館 2階 活動室2・3 午前10時30分～12時	百人町地域交流館 多目的ホール 午後1時30分～3時30分	牛込保健センター等複合施設 5階 午後1時30分～3時30分
令和8年 4月15日(水)	令和8年 4月 9日(木)	令和8年 4月10日(金) ^学
5月20日(水) ^学	5月14日(木)	5月 8日(金)
6月17日(水)	6月11日(木) ^学	6月12日(金)
7月15日(水)	7月 9日(木)	7月10日(金)
※8月の開催はありません。		
9月16日(水)	9月10日(木)	9月11日(金) ^学

※^学がついている日は「介護者の学習会」を開催します。

予約が必要になりますので、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

※ご家族の介護で参加が難しい方は、デイサービスかヘルパー派遣の利用ができる場合があります。
高齢者総合相談センターへご相談ください。

◆問い合わせ先・介護者の学習会予約先◆

新宿区福祉部高齢者支援課 高齢者相談第二係

電話 03-5273-4594 FAX 03-5272-0352

🌸 区のHPはこちら➡

URL https://www.city.shinjuku.lg.jp/fukushi/korei01_002089.html



🌸 学習会の予約は、こちら
からもできます➡

URL <https://logoform.jp/f/zGahK>



☆水曜日の会

(毎月第3水曜日 午前10時30分～12時)

開始時間が他の会とは異なります。ご注意ください。

会場：西新宿シニア活動館 2階 活動室2・3
(新宿区西新宿4-8-35)

参加費：なし



【開催日】

	令和8年4月15日(水)
②	5月20日(水)
	6月17日(水)
	7月15日(水)
	9月16日(水)
	10月21日(水)

②の日は学習会です。

【学習会内容】

【開催日】	令和8年5月20日(水)
【内容】	認知症介護の困りごと
【講師】	社会福祉法人サン 地域連携室 二瓶 裕二氏

*5月は、前半に介護者の学習会、後半に交流会を行います。
介護者の学習会は事前予約が必要です。

(予約先：高齢者支援課

電話 03-5273-4594 FAX 03-5272-0352)

🌸 学習会の予約は、こちら
からもできます➡

URL <https://logofom.jp/f/zGahK>



【会場案内】

- ▶ 都営地下鉄大江戸線「西新宿五丁目駅」下車 A2出口から 徒歩8分
- ▶ 京王バス 宿32、33、35系統(新宿駅西口～永福町方面行き)
「西新宿五丁目駅」又は「本町三丁目」下車 徒歩8分



☆木曜日の会

(毎月第2木曜日 午後1時30分～3時30分)

会場：百人町地域交流館（新宿区百人町2-18-21）

参加費：なし



【開催日】

令和8年4月9日(木)
5月14日(木)
ⓧ 6月11日(木)
7月9日(木)
9月10日(木)
10月8日(木)

ⓧの日は学習会です。

【学習会内容】

【開催日】令和8年6月11日(木)
【内容】知っておきたい薬の話
【講師】龍生堂本店 大久保店 薬剤師 寺田 大輝 氏

*6月は前半に介護者の学習会、後半に交流会を行います。
介護者の学習会は事前予約が必要です。

(予約先:高齢者支援課

電話 03-5273-4594 FAX 03-5272-0352)

🌸 学習会の予約は、こちら

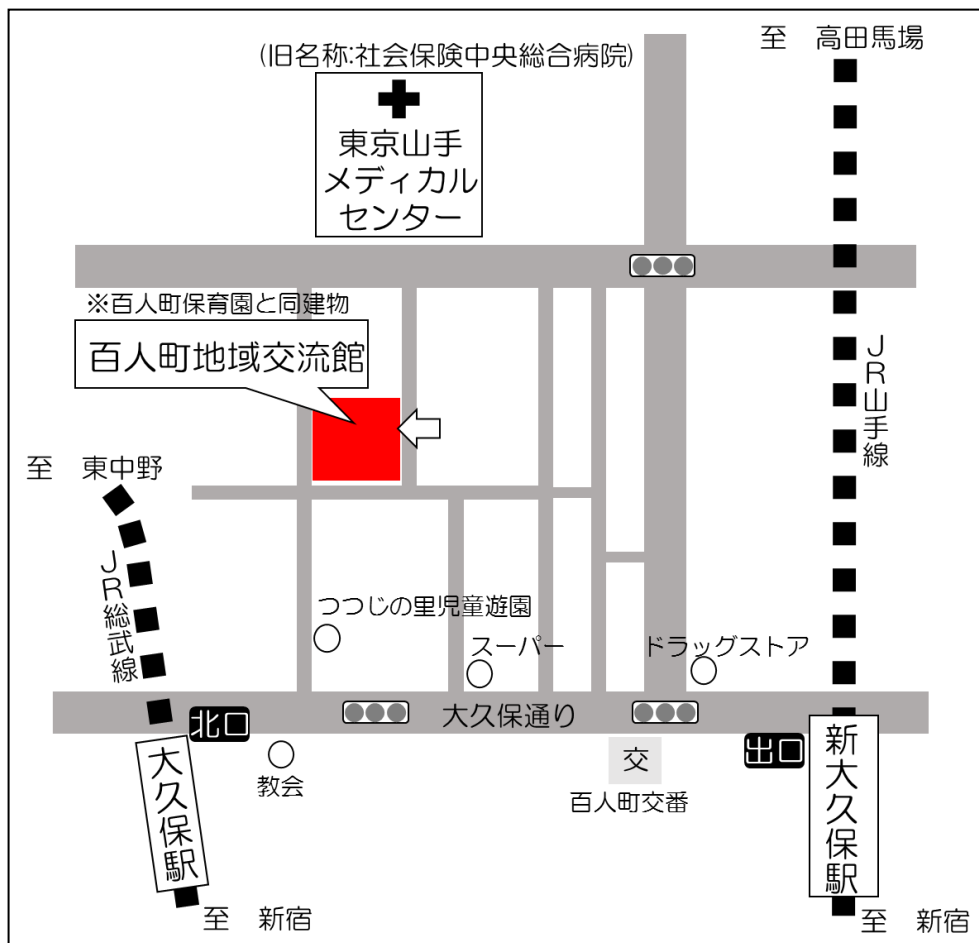
からもできます➡

URL <https://logoform.jp/f/zGahK>



【会場案内】

▶ JR総武線「大久保駅」北口 又はJR山手線「新大久保駅」下車 徒歩5分



☆金曜日の会

(毎月第2金曜日 午後1時30分～3時30分)

会場：牛込保健センター5階 (新宿区弁天町50)

参加費：なし

【開催日】

①	令和8年4月10日(金)
	5月8日(金)
	6月12日(金)
	7月10日(金)
②	9月11日(金)
	10月9日(金)

①の日は学習会です。

【学習会内容】

【開催日】	令和8年4月10日(金)
【内容】	認知症との向き合い方 ～健やかな脳を保つ～
【講師】	牛込台さこむら内科 迫村 泰成 医師
【開催日】	令和8年9月11日(金)
【内容】	認知症介護の困りごと
【講師】	未定

* 4月と9月は前半に介護者の学習会、後半に交流会を行います。

介護者の学習会は事前予約が必要です。

(予約先: 高齢者支援課

電話 03-5273-4594 FAX 03-5272-0352)

🌸 学習会の予約は、こちら
からもできます➡

URL <https://logoform.jp/f/zGahK>



【会場案内】

- ▶東西線 早稲田駅(出口1) 徒歩 8分
- ▶東西線 神楽坂駅(出口2) 徒歩 8分
- ▶都営大江戸線 牛込柳町駅(東口出口) 徒歩 8分
- ▶都営バス(白61) 牛込保健センター前 徒歩 1分

