

地域交流館の催し

1

北新宿第二地域交流館

●春の演芸会

日 4月12日(日)午後1時30分～2時30分

対 区内在住の60歳以上、30名

申 3月25日(水)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)

または直接、問合せ先へ。先着順。参加には利用証の作成が必要です。

場 同館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751(午前9時～午後6時)・

☎(3369)0081

高田馬場地域交流館

●座タップダンス健康法

～足腰の衰えを座って行うタップダンスで楽しく予防!

日 ▶①4月7日(火)・21日(火)、▶②4月8日(水)・22日(水)いずれも

午後3時～4時(いずれも1日だけの参加可)

対 区内在住の60歳以上、各回30名

持 上履き

申 3月28日(土)～4月6日(月)に電話または直接、問合せ先へ。先着順。

場 同館(高田馬場1-4-17) ☎(3200)5816(午前9時～午後6時)



戸山シニア活動館の催し

1

●大地震に備えて「防災カーニバル」～見て・聞いて・体験して学ぼう

日 3月29日(日)午前10時～午後3時

対 区内在住の50歳以上

場 当日直接、同館へ。

●健康ウォーキング～春の戸山公園と神田川を歩こう

日時・集合場所等 4月7日(火)午前9時(受け付けは午前8時45分から)に同館集合、正午に同館解散

対 区内在住の50歳以上、20名

持 タオル、飲み物。履き慣れた靴・動きやすい服装でおいでください。

申 3月17日(火)～4月6日(月)に電話または直接、問合せ先へ。先着順。

共通事項

場 同館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422(午前9時～午後6時)

新宿中央公園植物クラブ



●サクラ観察会

日時・集合場所等 3月24日(火)午前10時30分に同園管理事務所(西新宿2-11-1)集合、正午に同園で解散(雨天決行)

持 ルーペ(拡大鏡)、飲み物

申 3月22日(日)までに電話で問合せ先へ。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込めます。



場 同園管理事務所 ☎(3342)4509

ささえーる 中落合の講座

2

①ゆっくり学ぶ、やさしいガーデニングボランティア講座

修了後、既存団体に加入し、継続的に活動できます。

日 4月15日(水)、5月20日(水)、6月11日(木)、10月21日(水)、11月12日(木)、12月16日(水)午後1時～3時、全6回

②これからの元気を支える食事術

料理を通じたボランティア活動や地域の居場所づくりのための講座です。

日 4月21日(火)、5月12日(火)午前10時～12時、全2回

共通事項

対 区内在住・在勤・在学の方、▶①12名、▶②8名

申 ▶①は4月8日(水)まで、▶②は4月13日(月)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

3月28日 大久保通りを 試行的に歩行者用道路にします

大久保通りの混雑緩和対策として、下記区間の車道を歩行者用道路にする社会実験を実施します。実施時間中は車両の通行はできません。ご理解・ご協力をお願いします。

日 3月28日(土)午前11時～午後3時

場 大久保通りのつつじ通り交差点～明治通り交差点の区間(約600m)

★江戸幕府鉄砲組百人隊による

オープニングセレモニーを開催します

当日は午前11時～11時30分と正午～午後0時30分に、同区間で区登録無形民俗文化財の鉄砲組百人隊による隊列行進や演武を行います。地域の歴史を肌で感じてみませんか。

※火縄銃の空砲を行うため、セレモニー中は断続的に大きな音がします。



場 ▶交通規制…交通対策課監察指導係 ☎(5273)3847

▶オープニングセレモニー…大久保特別出張所 ☎(3209)8651

四谷まち歩き

2

●外濠の桜鑑賞と四谷見附界限

日時・集合場所等 4月4日(土)午前10時(受け付けは午前9時45分から)に東京メトロ市ヶ谷駅南北線外堀口改札前に集合、正午ごろ四ツ谷駅付近で解散(雨天決行)

費 100円(資料代等)

申 3月17日(火)～4月3日(金)に電話で問合せ先へ。先着15名。

場 四谷地区協議会(四谷特別出張所内) ☎(3354)6171

リサイクル講座

2

●新聞紙からペパバッグ作り

日 4月17日(金)午後1時～4時

対 区内在住・在勤の方、15名

費 210円(材料費等)

持 新聞紙6枚(色刷り2枚を含む)、はさみ、筆記用具

共 新宿環境リサイクル活動の会

申 往復はがきに4面記入例のとおり記入し、3月30日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 同 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075 高田馬場4-10-2)

☎(5330)5374(月曜日休館)

