

子ども☆ぜん息教室

ぜん息に負けない体をつくろう!

ぜん息があっても水泳などさまざまなスポーツを楽しめます。
この教室では、ぜん息について学び、ピークフロー値を測って自分でぜん息の状態をチェックできるようになります。
運動の前に小児科医の診察があります。思い切り体を動かしませんか。

回 右表のとおり。時間はいずれも午後4時～6時、全12回

場 新宿コスミックセンター(大久保3-1-2)

対 区内在住で気管支ぜん息またはぜん息性気管支炎を治療中の小学1～4年生(令和8年度)、30名

申 3月17日(火)～4月30日(休)に電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右下二次元コード)からも申し込みます。

問 健康政策課公害保健係
☎(5273)3048



●教室スケジュール

1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目
6月2日(火)	6月5日(金)	6月9日(火)	6月12日(金)	6月16日(火)	6月19日(金)
教室説明会 ぜん息学習会	診察 水泳	診察 水泳	診察 水泳	診察 水泳	診察 水泳
7回目	8回目	9回目	10回目	11回目	12回目
6月22日(月)	6月26日(金)	6月30日(火)	7月3日(金)	7月7日(火)	7月10日(金)
診察 ぜん息ミニ学習会 スポーツ体験	診察 水泳	診察 水泳	診察 ぜん息ミニ学習会 スポーツ体験	診察 水泳	診察 水泳

※内容は変更する場合があります。

はじめてのおしばい

おひざにだっこ がたんごとん がたんごとん

YouTubeで乳幼児向けのお芝居(40分程度)を配信しています(新宿区ホームページ(右下二次元コード)からリンク)。

配信期間 3月23日(月)午後4時まで

問 文化観光課文化観光係 ☎(5273)4069




子ども未来基金助成事業等を募集しています

詳しくは、子ども家庭課等で配布している募集案内をご覧ください。

- 子どもの育ちを支援する活動への助成
 - 対 次の全てを満たす団体
 - ▶ 区内で活動している、▶ 活動する会員数が5人以上、▶ 助成を受けようとする活動の実績がある、▶ 継続的に活動する意思がある
 - 助成額(限度額)** ▶ 活動費助成…50万円(年間の平均利用人数や活動回数等に応じた加算あり)、▶ 会場費助成…月3万円
 - 申請期限** 4月3日(金)
- コンサルティングを活用した支援
 - 対 区内で子どもの育ちを支援する活動を新たに始めたい団体ほか
 - 申請期限** 12月28日(月)
 - 問** 子ども家庭課企画係(本庁舎2階) ☎(5273)4261




令和7年度分 ベビーシッター利用助成の申請期限が迫っています

令和7年4月1日～8年3月31日
利用分の申請期限は
4月10日(必着)です

申請方法等詳しくは、新宿区ホームページ(右下二次元コード)をご覧ください。



ベビーシッター利用助成とは

日常生活上のさまざまな事情等で、一時的にベビーシッターによる保育を必要とする保護者に、利用料の一部を助成します。

対象利用期間 4月1日～翌年3月31日(令和8年4月以降の利用分は5月に受け付けを開始)

対 区内在住の未就学児の保護者

対象経費 ベビーシッター事業者を支払った保育利用料(入会金・交通費・キャンセル料等のオプション経費を除く)

助成額等 お子さん1人1時間につき ▶ 午前7時～午後10時の保育は上限2,500円、▶ 午後10時～午前7時の保育は上限3,500円

※お子さん1人につき年144時間まで(多胎児は1人につき年288時間まで)利用できます。

問 子ども総合センター子育て支援係 ☎(3232)0695

