

毎月5・15・25日発行

3/15

令和8年(2026年)

No.2529

広報

新宿 SHINJUKU

# 新宿桜さんぽ

西早稲田の神田川沿いに咲く桜(昨年の様子)

詳しくは2-3面でご紹介しています

発行：新宿区

編集：区政情報課



〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111

HP <https://www.city.shinjuku.lg.jp/>

※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

区のサービス・手続き・施設のご案内

しんじゅくコール ☎(3209)9999・FAX(3209)9900

土・日曜日もご案内  
受付時間：午前8時～午後7時

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

「新宿区総合案内用AIチャットボット」もあわせてご利用ください(24時間利用可)。



AIチャットボット

CONTENTS

令和7年度分ベビーシッター利用助成の申請期限が迫っています…5面 / 3月28日 大久保通りを試行的に歩行者用道路にします…7面  
新宿ビジネスプランコンテスト ファイナルイベント -JUMP UP!!- 優れた3プランを表彰…12面

広報新宿は、新宿区ホームページ、webサイトやアプリからもご覧いただけます。



新宿区  
ホームページ



マイ広報紙



アプリ「マチイロ」  
App Store



アプリ「マチイロ」  
Google Play ストア

# 新宿の春の空に映える桜を見に行こう!

春の訪れを感じさせてくれる桜の花。区内でおすすめの桜スポットに出かけてみませんか。

※ごみのポイ捨てや大声を出す等の行為は、近隣の方の迷惑となりますのでご注意ください。  
※写真はイメージです(昨年の様子)。

🌞 日中の桜 🌃 夜景の桜

## ライトアップを実施!

📅 3月23日(月)~4月上旬の午後6時~9時  
※桜の開花に合わせて日程等を変更する場合があります。  
※新宿中央公園は下記をご覧ください。  
※富久さくら公園では実施しません。

📞 園みどり公園課みどりの係 ☎(5273)3924



**落合さくらまつり**  
会場等詳しくは4面をご覧ください。  
📅 3月28日(日)午前10時~午後2時(雨天決行)



撮影 Point

公園内の桜の木は周囲の風景も画角に入れて撮影すると、他とは違った写真に。桜の木の下からのアングルで撮れるのもここならではです。



## 西早稲田

ライトアップ区間

神田川(曙橋~仲之橋)

- ▶ 都電荒川線面影橋停留場・都電早稲田停留場徒歩1分
- ▶ 東京メトロ東西線早稲田駅徒歩15分

撮影 Point

面影橋や曙橋、三島橋などの橋の上から撮影すると、神田川の両側から迫り出す桜の木を迫力いっぱいに写せます。



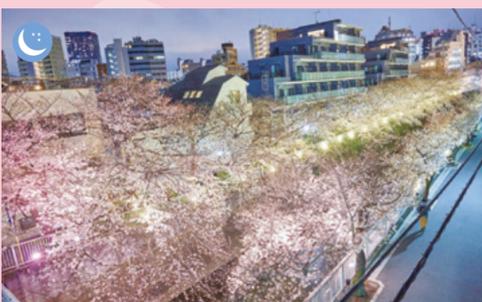
## 早稲田さくらまつり

会場等詳しくは4面をご覧ください。

📅 3月29日(日)午前10時~午後3時(荒天中止)

ライトアップ区間  
**妙正寺川**(西落合公園周辺)  
▶ 西武新宿線新井薬師駅徒歩10分  
▶ 都営大江戸線落合南長崎駅徒歩12分

## 西落合



## 高田馬場

ライトアップ区間

神田上水公園(南小滝橋~小滝橋)

JR東中野駅徒歩5分

神田川(小滝橋~せせらぎ橋)

西武新宿線下落合駅徒歩5分

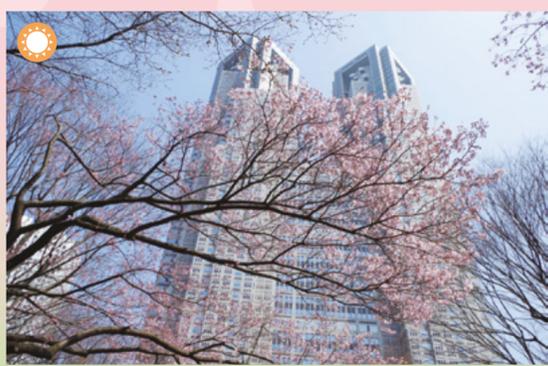
## 新宿中央公園

ライトアップ区間

芝生広場(東)デッキテラス周辺

都営大江戸線都庁前駅徒歩1分

★同園は3月下旬~4月中旬の午後4時~10時にライトアップを実施します。



## 富久さくら公園

富久町21

- ▶ 都営大江戸線若松河田駅徒歩12分
- ▶ 都営新宿線曙橋駅徒歩14分



※ライトアップはありません。

## 外堀

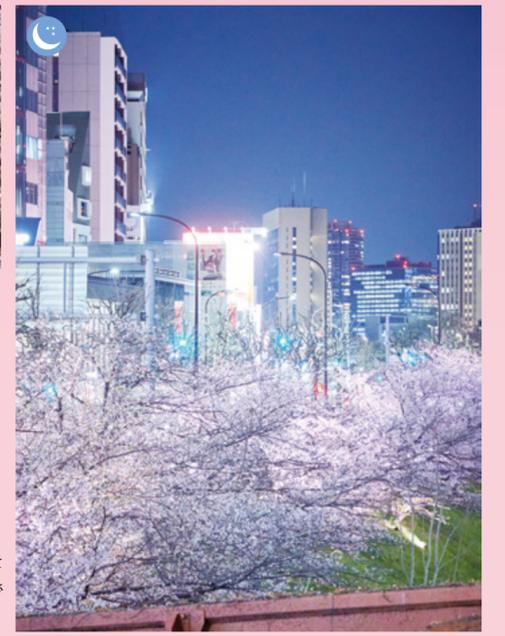
ライトアップ区間

市ヶ谷田町交差点~市ヶ谷橋

JR、東京メトロ有楽町線・南北線、都営新宿線市ヶ谷駅徒歩3分

撮影 Point

桜の背景に夜のビル群を入れれば、都心の桜ならではの1枚が撮影できます。



撮影 Point



久保前橋から落合中央公園へ向かう階段の上から撮影すると、神田川を覆うように続く桜のトンネルを撮影できます。

## 新宿さくらMAPを配布しています

文化観光課・特別出張所・新宿歴史博物館(四谷三栄町12-16)等で配布しているほか(数に限りあり)、新宿区ホームページ(右二次元コード)でご覧いただけます。  
☎文化観光課文化観光係(第1分庁舎6階)  
☎(5273)4069



区公式Instagramでは季節やイベントの情報を発信しています  
ぜひご覧ください



@shinjuku\_city\_official

日=日時・期間 定=定員 費=費用 共=共催  
 場=会場・場所 内=内容 持=持ち物 申=申込・申請方法  
 対=対象 講=講師 主=主催 問=問合せ



講座・催し等の申し込み

- ①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。 ※費用の記載のないものは、原則として無料。  
 ※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

📶 =オンライン開催 🖥️ =HPで詳しく

👶 …子ども・教育 🏠 …高齢者・介護 ♿ …障害のある方 👤 …事業者の方 👥 …すべての方 🤝 …人材募集

ピックアップ 🖱️

友好提携都市・長野県伊那市で桜を楽しめます

❁ 高遠城址公園さくら祭り2026 ❁

友好提携都市・長野県伊那市の高遠城址公園の桜は「天下第一の桜」と称されており、「日本さくら名所100選」にも選ばれています。園内には約1,500本のタカトコヒガンザクラがあり、満開時には一面ピンク色の景色が広がります。ぜひ、おいでください。

開花情報や宿泊施設等詳しくは、同祭り特設ホームページ(右二次元コード。📄 <https://takato-inacity.jp/>)でご案内しています。



同祭りポスター

- 📅 3月下旬～4月中旬
- ※日程は桜の開花状況によって前後します。詳しくは、同祭り特設ホームページ(右上二次元コード)でご案内しています。
- 📍 高遠城址公園(長野県伊那市高遠町東高遠)
- 🎫 公園入園料 ▶ 高校生以上…600円(20名以上の団体は1名500円)、▶ 小・中学生…300円(20名以上の団体は1名250円)、▶ 未就学児…無料
- ※最盛期の土・日曜日は高校生以上の個人のみ1,000円です。
- 🚗 駐車料金 ▶ 普通車…1,000円、▶ 二輪車…500円
- ☎ 伊那市観光協会(伊那市役所内) ☎0265(96)8100
- ※区と伊那市の交流については、区文化観光課文化観光係 ☎(5273)4069へ。

❁ タカトコヒガンザクラとは

高遠固有の貴重な種で、新宿中央公園や新宿御苑等、区内にも植樹されています。ソメイヨシノと比較すると小ぶりで赤みが強い花を咲かせ、見頃がやや早いのが特徴です(例年、高遠城址公園では4月上旬～中旬、区内では3月中旬)。高遠城址公園の樹林は、その本数の多さから長野県の天然記念物に指定されています。

ACCESS



落合さくらまつり



落合第二地区町会連合会主催のイベントです。

- 📅 3月28日(出)午前10時～午後2時(雨天決行)
- 📍 西落合公園(西落合2-19)
- 🍽️ 焼きそば、おでん、フランクフルト、豚汁、おしるこ、お菓子すくい、チキンナゲット等の模擬店(なくなり次第終了)、こまけん玉等の昔の遊びコーナー
- ☎ 落合第二特別出張所 ☎(3951)9177



早稲田さくらまつり



早稲田さくらまつり実行委員会主催・区共催のイベントです。

- 📅 3月29日(日)午前10時～午後3時(荒天中止)
- 📍 都電早稲田停留場～面影橋停留場近辺、西早稲田地域交流館(西早稲田1-22-2)、甘泉園公園(西早稲田3-5)
- 🎭 鼓笛隊パレード、早稲田さくら音頭・舞踊等の舞台パフォーマンス、焼きそば、ポップコーン等の模擬店、起震車試乗体験ほか
- ☎ ▶ 同まつり実行委員会 ☎ sakura.waseda@gmail.com、▶ 戸塚特別出張所 ☎(3209)8551

# 子ども☆ぜん息教室

## ぜん息に負けない体をつくろう!

ぜん息があっても水泳などさまざまなスポーツを楽しめます。  
この教室では、ぜん息について学び、ピークフロー値を測って自分でぜん息の状態をチェックできるようになります。  
運動の前に小児科医の診察があります。思い切り体を動かしませんか。

**●教室スケジュール**

1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目
6月2日(火)	6月5日(金)	6月9日(火)	6月12日(金)	6月16日(火)	6月19日(金)
教室説明会 ぜん息学習会	診察 水泳	診察 水泳	診察 水泳	診察 水泳	診察 水泳
7回目	8回目	9回目	10回目	11回目	12回目
6月22日(月)	6月26日(金)	6月30日(火)	7月3日(金)	7月7日(火)	7月10日(金)
診察 ぜん息ミニ学習会 スポーツ体験	診察 水泳	診察 水泳	診察 ぜん息ミニ学習会 スポーツ体験	診察 水泳	診察 水泳

※内容は変更する場合があります。

**●教室概要**

**日** 右表のとおり。時間はいずれも午後4時～6時、全12回

**場** 新宿コスミックセンター(大久保3-1-2)

**対** 区内在住で気管支ぜん息またはぜん息性気管支炎を治療中の小学1～4年生(令和8年度)、30名

**申** 3月17日(火)～4月30日(休)に電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右下二次元コード)からも申し込みます。

**問** 健康政策課公害保健係

**☎** (5273)3048



## はじめてのおしばい

おひざにだっこ がたんごとん がたんごとん

YouTubeで乳幼児向けのお芝居(40分程度)を配信しています(新宿区ホームページ(右下二次元コード)からリンク)。

**配信期間** 3月23日(月)午後4時まで

**問** 文化観光課文化観光係 ☎(5273)4069




## 子ども未来基金助成事業等を募集しています

詳しくは、子ども家庭課等で配布している募集案内をご覧ください。

- **子どもの育ちを支援する活動への助成**

**対** 次の全てを満たす団体

- ▶ 区内で活動している、▶ 活動する会員数が5人以上、▶ 助成を受けようとする活動の実績がある、▶ 継続的に活動する意思がある

**助成額(限度額)** ▶ 活動費助成…50万円(年間の平均利用人数や活動回数等に応じた加算あり)、▶ 会場費助成…月3万円

**申請期限** 4月3日(金)

- **コンサルティングを活用した支援**

**対** 区内で子どもの育ちを支援する活動を新たに始めたい団体ほか

**申請期限** 12月28日(月)

**問** 子ども家庭課企画係(本庁舎2階) ☎(5273)4261




## 令和7年度分 ベビーシッター利用助成の申請期限が迫っています

**令和7年4月1日～8年3月31日**  
**利用分の申請期限は4月10日(必着)です**

申請方法等詳しくは、新宿区ホームページ(右下二次元コード)をご覧ください。




**ベビーシッター利用助成とは**

日常生活上のさまざまな事情等で、一時的にベビーシッターによる保育を必要とする保護者に、利用料の一部を助成します。

**対象利用期間** 4月1日～翌年3月31日(令和8年4月以降の利用分は5月に受け付けを開始)

**対** 区内在住の未就学児の保護者

**対象経費** ベビーシッター事業者を支払った保育利用料(入会金・交通費・キャンセル料等のオプション経費を除く)

**助成額等** お子さん1人1時間につき ▶ 午前7時～午後10時の保育は上限2,500円、▶ 午後10時～午前7時の保育は上限3,500円

※お子さん1人につき年144時間まで(多胎児は1人につき年288時間まで)利用できます。

**問** 子ども総合センター子育て支援係 ☎(3232)0695

## 認知症に関する相談・講座

### 認知症介護者相談

日 4月16日(木)午前9時30分～11時30分

場 区役所本庁舎3階302会議室

対 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

内 精神科医師による相談

申 3月17日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。

問 高齢者支援課高齢者相談第一係 ☎(5273)4593



### 認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識等を学びます。参加者には、認知症サポーター養成講座受講の印として認知症サポーターカードとオレンジリングを差し上げます。

日 4月28日(火) ▶①午前10時～11時30分、▶②午後2時～3時30分

場 区役所本庁舎6階第2委員会室

対 区内在住・在勤・在学の方、各回25名

申 3月17日(火)から電話かファックス(4面記入例のほか希望時間(①②の別)を記入)で問合せ先へ。先着順。

問 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4594・FAX(5272)0352



認知症サポーターカード



オレンジリング



### 認知症・もの忘れ相談

日 4月16日(木)午後2時30分～4時

対 区内在住でもの忘れが心配な方、4名

内 医師による相談

申 3月17日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。

場 区戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20) ☎(3203)3143



## 高齢者の介護予防・福祉増進のための活動へ助成します



### ①住民等提案型事業助成・②高齢者福祉活動基金助成

助成内容等詳しくは、お問い合わせください。

対 区内在住の高齢者(実施団体の会員以外)が対象の、新規またはこれまでの活動を充実させる次のいずれかの事業(助成終了後も継続的に活動し、他の助成・補助を受けていない事業)

▶高齢者のための介護予防、認知症・うつ・閉じこもり防止、生活支援・生きがいづくり等に関する活動(介護予防教室・健康指導等)、▶高齢者主体で行う社会貢献活動(清掃、防犯・防災活動等)、▶地域のための活動(地域支え合い活動)ほか

助成額 回数により助成率が異なります(30万円を限度。地域支え合い活動は5万円を限度)。同一内容の事業への助成は1年度につき1回です(通算3年度まで。②は地域支え合い活動の消耗品費・印刷製本費のみ通算4年度以降も申請可)。

申 事前連絡の上、所定の申請書等を4月2日(木)～15日(水)に直接、問合せ先へお持ちください。申請書等は地域包括ケア推進課等で配布しているほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)から取り出せます。



問 地域包括ケア推進課 ▶①介護予防係 ☎(5273)4568、▶②高齢いきがい係 ☎(5273)4567(いずれも本庁舎2階)



## 福祉タクシー利用券を発送します



心身障害者福祉タクシー利用券(年額4万8,000円分)、車いす利用券、ストレッチャー利用券を受給している方に、3月19日(木)から簡易書留で令和8年度の利用券を順次発送します。4月になっても届かない方は、お問い合わせください。 ※福祉タクシー利用券は、受給者本人が使用できる券です(同乗は可)。

※3月31日(火)までに使用しなかった令和7年度(有効期限が令和8年3月31日)の利用券は問合せ先へ郵送で返還してください。

下・右上記の方で申請がお済みでない方は申請が必要です

### ●心身障害者福祉タクシー利用券

対 次の全てに該当する方、▶身体障害者手帳(肢体不自由(下肢・体幹・移動機能障害)1～3級、内部機能障害1～3級、視覚障害1～2級、平衡機能障害3級)、愛の手帳1～2度のいずれかを持っている、▶心身障害者自動車燃料費の助成を受けていない

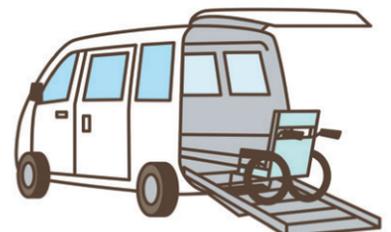
### ●車いす利用券・ストレッチャー利用券

対 次の全てに該当する方、▶移動に車いすやストレッチャーを利用している、▶身体障害者手帳(肢体不自由(下肢・体幹・移動機能障害)1～3級、内部機能障害1～3級、平衡機能障害3級)を持っている

### 共通事項

申請方法 身体障害者手帳または愛の手帳をお持ちの上、直接、障害者福祉課相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4518・FAX(3209)3441へ。

問 障害者福祉課経理係(〒160-8484 歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4520・FAX(3209)3441



## 地域交流館の催し

1

### 北新宿第二地域交流館

#### ●春の演芸会

日 4月12日(日)午後1時30分～2時30分

対 区内在住の60歳以上、30名

申 3月25日(水)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)

または直接、問合せ先へ。先着順。参加には利用証の作成が必要です。

場 同館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751(午前9時～午後6時)・

☎(3369)0081

### 高田馬場地域交流館

#### ●座タップダンス健康法

～足腰の衰えを座って行うタップダンスで楽しく予防!

日 ▶①4月7日(火)・21日(火)、▶②4月8日(水)・22日(水)いずれも

午後3時～4時(いずれも1日だけの参加可)

対 区内在住の60歳以上、各回30名

持 上履き

申 3月28日(土)～4月6日(月)に電話または直接、問合せ先へ。先着順。

場 同館(高田馬場1-4-17) ☎(3200)5816(午前9時～午後6時)



## 戸山シニア活動館の催し

1

### ●大地震に備えて「防災カーニバル」～見て・聞いて・体験して学ぼう

日 3月29日(日)午前10時～午後3時

対 区内在住の50歳以上

場 当日直接、同館へ。

### ●健康ウォーキング～春の戸山公園と神田川を歩こう

日時・集合場所等 4月7日(火)午前9時(受け付けは午前8時45分から)に同館集合、正午に同館解散

対 区内在住の50歳以上、20名

持 タオル、飲み物。履き慣れた靴・動きやすい服装でおいでください。

申 3月17日(火)～4月6日(月)に電話または直接、問合せ先へ。先着順。

共通事項

場 同館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422(午前9時～午後6時)

## 新宿中央公園植物クラブ



### ●サクラ観察会

日時・集合場所等 3月24日(火)午前10時30分に同園管理事務所(西新宿2-11-1)集合、正午に同園で解散(雨天決行)

持 ルーペ(拡大鏡)、飲み物

申 3月22日(日)までに電話で問合せ先へ。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込めます。



場 同園管理事務所 ☎(3342)4509

## ささえーる 中落合の講座

2

### ①ゆっくり学ぶ、やさしいガーデニングボランティア講座

修了後、既存団体に加入し、継続的に活動できます。

日 4月15日(水)、5月20日(水)、6月11日(木)、10月21日(水)、11月12日(木)、12月16日(水)午後1時～3時、全6回

### ②これからの元気を支える食事術

料理を通じたボランティア活動や地域の居場所づくりのための講座です。

日 4月21日(火)、5月12日(火)午前10時～12時、全2回

共通事項

対 区内在住・在勤・在学の方、▶①12名、▶②8名

申 ▶①は4月8日(水)まで、▶②は4月13日(月)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

## 3月28日 大久保通りを 試行的に歩行者用道路にします

大久保通りの混雑緩和対策として、下記区間の車道を歩行者用道路にする社会実験を実施します。実施時間中は車両の通行はできません。ご理解・ご協力をお願いします。

日 3月28日(土)午前11時～午後3時

場 大久保通りのつつじ通り交差点～明治通り交差点の区間(約600m)

### ★江戸幕府鉄砲組百人隊による

#### オープニングセレモニーを開催します

当日は午前11時～11時30分と正午～午後0時30分に、同区間で区登録無形民俗文化財の鉄砲組百人隊による隊列行進や演武を行います。地域の歴史を肌で感じてみませんか。

※火縄銃の空砲を行うため、セレモニー中は断続的に大きな音がします。



場 ▶交通規制…交通対策課監察指導係 ☎(5273)3847

▶オープニングセレモニー…大久保特別出張所 ☎(3209)8651

## 四谷まち歩き

2

### ●外濠の桜鑑賞と四谷見附界限

日時・集合場所等 4月4日(土)午前10時(受け付けは午前9時45分から)に東京メトロ市ヶ谷駅南北線外堀口改札前に集合、正午ごろ四ツ谷駅付近で解散(雨天決行)

費 100円(資料代等)

申 3月17日(火)～4月3日(金)に電話で問合せ先へ。先着15名。

場 四谷地区協議会(四谷特別出張所内) ☎(3354)6171

## リサイクル講座

2

### ●新聞紙からペパバッグ作り

日 4月17日(金)午後1時～4時

対 区内在住・在勤の方、15名

費 210円(材料費等)

持 新聞紙6枚(色刷り2枚を含む)、はさみ、筆記用具

共 新宿環境リサイクル活動の会

申 往復はがきに4面記入例のとおり記入し、3月30日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 同 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075 高田馬場4-10-2)

☎(5330)5374(月曜日休館)



区と協働で

# 男女共同参画に関する情報誌の制作や講座を開催しませんか



## 男女共同参画情報誌「ウイズ新宿」編集委員を募集

編集の基礎を専門家から学びながら、男女共同参画に関する情報や区の取り組み等を紹介する情報誌「ウイズ新宿」を区と協働で作りませんか。

※同誌バックナンバーは新宿区ホームページ(右下二次元コード)で閲覧できます。

任期 5月～令和9年3月

場 男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16)

対 経験は問わず、区内在住・在勤・在学の18歳以上で、下記編集講座・編集会議に出席でき、ワードで文章作成ができる方ほか、7名程度

日 男女共同参画の基本的な知識と視点、情報誌の役割、取材方法、文章の書き方等を学び、企画立案、取材や記事の執筆を行います(交通費等は各自負担)

▶ 編集講座…5月9日(土)・23日(土)午前10時～午後3時、全2回

▶ 編集会議…6月13日(土)・27日(土)、7月18日(土)、8月8日(土)・29日(土)、9月19日(土)午前10時～12時、全6回

※託児があります(未就学児対象)。

申 所定の応募用紙を4月17日(金)までに郵送(必着)または直接、問合せ先へ。選考の上、結果は応募者全員に5月1日(金)までに郵送でお知らせします。募集要項・応募用紙は問合せ先・特別出張所・地域センター・区立図書館等で配布しているほか、新宿区ホームページ(右下二次元コード)から取り出せます。



「ウイズ新宿148号(令和7年12月発行)」



## 男女共同参画をテーマに区と協働で講座を開催する団体を募集

ウイズ新宿と連携講座を開催しませんか。

※講師への謝礼が必要な場合は、区が基準に基づいて負担します。

募集期間 4月1日(水)～12月11日(金)

募集団体 区内で継続的に活動し、構成員(10名以上)の半数以上が区内在住・在勤の非営利団体

対象講座 次の全てに該当する講座

▶ 令和9年3月23日(水)までに対面またはオンライン(YouTube配信等)で実施

▶ 男女共同参画をテーマとする

▶ 団体の構成員以外も受講できる

▶ 営利・宗教・政治目的でなく、受講料を徴収しない

申 電話連絡の上、所定の申請書を講座実施希望日の3か月前までに直接、問合せ先へお持ちください。申請書は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページ(右下二次元コード)から取り出せます。



男女共同参画課(〒160-0007荒木町16、ウイズ新宿) ☎(3341)0801(日曜日、祝日等を除く)

## ワーク・ライフ・バランス推進優良企業を表彰

区では、ワーク・ライフ・バランスの実現に取り組む区内企業を認定しています。区が認定した企業の中から、特に優れた取り組みを行っている企業として、令和7年度は下記3社を表彰しました。詳しくは、新宿区ホームページ(右下二次元コード)でご案内しています。



### ワーク・ライフ・バランスアイデア賞

#### ▶ NEXCO中日本サービス株東京本社

ワーク・ライフ・バランス推進のためのワーキンググループ活動や、両立支援のためのガイドブック作成等、独自の取り組みを推進し、働きやすい職場環境を整備しています。

### ワーク・ライフ・バランスアイデア賞

#### ▶ 株エイル

柔軟な働き方ができる制度の整備や健康経営の取り組み等、長期的な人材育成や従業員の満足度向上のために独自の取り組みを行っています。

### ワーク・ライフ・バランス特別賞

#### ▶ 新菱冷熱工業株

DXの推進等による生産性向上を図りつつ、働き方改革に関する継続的な取り組みにより、残業削減や有給休暇取得率の向上等の成果を上げています。



表彰企業3社の代表者と区長



男女共同参画課 ☎(3341)0801

# 消費税の確定申告はお早めに

個人事業者の消費税・地方消費税の申告、納付は3月31日(火)まで

※インボイス発行事業者として登録した方は、消費税の確定申告が必要です。

- ☎ 新宿税務署 (6757)7776
- ☎ 四谷税務署 (3359)4451
- ▶ 国税庁ホームページ(右二次元コード)
- 🌐 <https://www.nta.go.jp/>



## スマートフォンで確定申告ができます(e-Tax)

下記の「必要なもの」を用意すると、ご自宅で国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー(右下二次元コード)」からe-Tax(インターネットからの確定申告)を利用して確定申告ができます。

### 必要なもの

- マイナンバーカード
- マイナンバーカードの2つのパスワード
  - ▶ 利用者証明用電子証明書(数字4桁)
  - ▶ 署名用電子証明書(英数字6文字～16文字)
- スマートフォン
  - ※スマホ専用アプリ「マイナポータル」のインストールが必要です。
- 帳簿、適格請求書等の申告書作成に必要な書類



確定申告書等作成コーナー

### マイナンバーカードの電子証明書の有効期限切れにご注意ください!

有効期限(発行から5回目の誕生日まで)を過ぎた場合、申告書の送信ができません。  
有効期限の確認や更新手続きは、お早めをお願いします。



詳しくはこちら

## 振替納税(口座引き落とし)のご利用を

上記申告・納付期間内に振替納税を申し込んだ方は、個人事業者の消費税・地方消費税を口座引き落としで納付できます(振替日は4月30日(木))。振替納税の申し込みは、e-Taxでもできます。



## 確定申告で困ったとき

- ◆ 国税庁LINE公式アカウント(右二次元コード)
  - ※受け取りたい情報を事前に受信設定することで、ご自身に合った情報を受け取れます。
- ◆ 国税相談専用ダイヤル ☎0570(00)5901
- ◆ 確定申告書等作成コーナーの操作方法 ☎0570(01)5901
- ◆ 税務相談チャットボット(右二次元コード)
  - ※質問を入力すると、AIを活用した「税務職員ふたば」(右上図)が回答します。



# 3月24日は世界結核デー

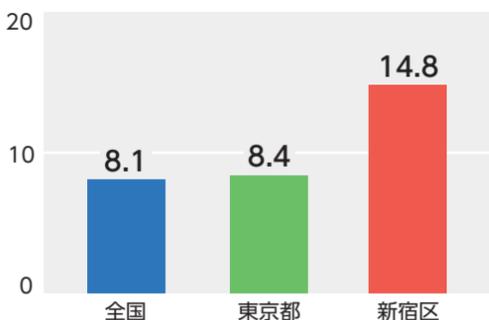
結核予防会  
複十字シール運動キャラクター  
シールちゃん(左)・シールぼうや(右)



### 結核は昔の病気ではありません

日本では毎年約1万人が結核を発病し、1日に約4人が結核で亡くなっています。今でも日本の重大な感染症です。区では令和6年の人口10万人あたりの結核罹患率は14.8で、全国や東京都に比べ1.5倍以上高くなっています(右図)。

人口10万人あたりの結核罹患率(令和6年)



### ● 早期発見・早期治療を

結核の主な症状は、継続する咳・痰です。2週間以上症状が続く場合は、結核の可能性があります。すぐに呼吸器内科を受診しましょう。微熱・倦怠感・体重減少・血痰等の症状が出ることもあります。咳が出るときは、マスクをするなど周囲への心遣いも大切です。

### ● お子さんの予防接種(BCGワクチン)を忘れずに

BCGワクチンは乳幼児期の結核の発症や重症結核を予防する効果があり、現在、ワクチンは生後5か月～8か月での接種を勧めています。区が発行する予防接種予診票をお持ちの上、23区の指定医療機関で接種してください。

☎ 保健予防課保健相談係 (5273)3862



広報動画

【新宿区×目白大学】

ぜひご覧ください



皆さんにもっと知っていただきたい区の魅力や制度など、さまざまな情報を若者の視点でコンパクトにまとめて動画でお伝えしています。

区公式YouTubeチャンネル「新宿区チャンネル」(右二次元コード) <https://m.youtube.com/user/CityShinjuku> で配信しています。



お子さんを見守れます



フルーツジャム

コンセプトは

"生のフルーツに近い"

令和8年度第1弾は  
新宿区内の公園さんぽ

第2弾は  
新宿うまいものSearch  
(動画版)

☎ 区政情報課広報係 (5273)4064

## 区公式LINEアカウント 友だち登録募集中

12月に  
リニューアル

### メニューボタンを拡充しました

手続き検索サービス「新宿行政手続きnavi」のほか、戸籍住民課等の窓口の受け付け・混雑状況の確認ページや、施設予約ページ、広報情報のページにワンタッチで遷移できるメニューボタンを追加しました。

### ごみ収集日リマインダー機能が利用できます

居住地区、通知を希望するごみの種別を選択すると、収集日前日に「明日は燃やすごみの収集日です」等のリマインドメッセージを受け取れます。



友だち登録は  
こちらから



☎ 区政情報課広報係 (5273)4064

## 区公式Instagram アカウントフォロワー募集中



#新宿の魅力 #新宿イベント

区公式  
Instagram  
アイコン

区公式Instagramアカウントでは、区の健康づくり推進キャラクター「しんじゆく健康フレンズ」が区内を巡り、さまざまなイベントや季節の情報等を発信しています。

### 投稿の一例



### フォロー の方法

スマートフォン等で右二次元コード(区公式Instagramアカウント)を読み取り、「フォロー」のボタンを押してください。  
X、LINE、YouTubeでも区政情報を発信しています。



しんじゆく  
健康フレンズ



私たちが区の  
魅力を発信します!  
ぜひフォロー  
してね!

☎ 区政情報課広報係 (5273)4064

## スマートフォン・タブレット等で 区政情報を閲覧できます

### ●「マチイロ」が多言語に対応します

広報紙配信アプリ「マチイロ」が4月1日(水)にリニューアルし、英語・中国語・韓国語など13言語で広報新宿をご覧いただけます。



同アプリ  
アイコン



アプリ  
ダウンロード



iPhone



Android

### ●地域情報サイト「マイ広報紙」で広報新宿を記事ごと に閲覧できます

マイ広報紙ウェブサイト

🌐 <https://mykoho.jp/lg/131041/913589>

自治体の広報紙を記事ごとに編集して掲載している情報サイトです。興味のあるカテゴリーを登録すると、サイト内から記事を効率的に探せます。



マイ広報紙

☎ 区政情報課広報係 (5273)4064

## 広報新宿を ご自宅にお届けします

区内にお住まいで新聞(朝日・産経・東京・日経・毎日・読売)を購読していない方を対象に、無料でご自宅に個別配達しています。

### 広報新宿個別配達コールセンターで配達・停止・変更の依頼を受け付けています

新規申し込みのほか、既にご登録の方の引っ越し等に伴う配達の停止・変更、「広報新宿が届かない」等の問い合わせを受け付けています。

☎ 広報新宿個別配達コールセンター (5358)9537・📠 (3361)0755

### 新宿区ホームページ・区公式LINEからも申し込めます

▶ 新宿区ホームページ…右二次元コード上から申し込めます。

▶ LINE…右二次元コード下を読み取り、区公式LINEを「友だち追加」した後、「広報」のメニュータブを選び、「広報紙」をタップし、「広報新宿 個別配達申し込み」から手続きしてください。

☎ 区政情報課広報係 (5273)4064



お知らせ  まちや暮らしに関する情報を掲載しています

 **すべての方** 

**新宿環境アクションポイントの景品交換はお済みですか**

同ポイントは、環境に配慮した行動をポイントに換算して貯められます。ポイントは、到達度により景品と交換でき、4月1日～翌年3月31日の1年ごとにリセットされます。令和7年度の景品交換は3月31日(火)までです。詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。



**問** ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係 ☎(5273)3318



**文化芸術振興会議**

**日** 3月25日(水)午後2時～4時  
**場** 聴を希望する方は当日直接、漱石山房記念館(早稲田南町7)へ。  
**問** 文化観光課文化観光係 ☎(5273)4069

**みどりの推進審議会**

**日** 3月26日(木)午前9時30分～12時  
**場** 区役所本庁舎6階第2委員会室  
**申** 傍聴を希望する方は3月25日(水)午後5時までに電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。  
**問** みどり公園課みどりの係 ☎(5273)3924・FAX(3209)5595



**外部評価委員会**

**日** 3月26日(木)午後1時～3時30分  
**場** 聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第4委員会室へ。  
**問** 企画政策課 ☎(5273)3502

**マイナンバーカードの受け取り窓口を臨時開設します**

●受け取りには事前予約が必要です  
 予約方法等詳しくは、マイナンバーカードの交付申請後に届く「交付通知書」に同封の案内をご確認ください。当日は、交付業務のみ取り扱いします。

**日** 4月11日(土)午前9時～午後5時 マイナちゃん  
**場** 問 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601



**区民のひろば**

**問** 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・FAX(5272)5500

**催し・講座**

◆まっこうほう 真向法体操体験会 3月20日(水)午前10時～11時30分、角筈地域センターで。1回3分間の健

康維持体操。**費**無料。**申**事前に電話か電子メールで。**問**新宿センチュリー<sup>まっこうかい</sup>真向会・津野 ☎090(9830)7371(午後0時30分～6時)・**✉**masamasa\_ryoma8751@yahoo.co.jp

◆**傾聴ボランティア・自分の生き方講座** 4月10日(金)午後1時～3時、東京ボランティア・市民活動センター(神楽河岸)で。テーマは「傾聴から人との関わり方を学ぶ」。**費**1,500円。**申**4月8日(水)までに電話か電子メールで。先着20名。**問**NPO法人

東京コミュニティカレッジ・石田 ☎(5371)0743(火～金曜日午前10時30分～午後4時30分)・**✉**college@nptcc.jp

**サークル紹介・会員募集**

◆**中国語** 原則月2回水曜日午後2時～4時、信濃町シニア活動館で。漢詩・対話・歌を学ぶ。**費**月500円。**問**東方文化芸術団・李 ☎(5315)0569・**✉**ridenden@ymail.com

**3月は22日 / 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設**

**開設時間** 午前9時～午後5時  
**開設場所** 区役所本庁舎 ▶住民記録・戸籍…1階、▶国民健康保険…4階、▶税証明…6階  
**取扱事務** 下記の事務に限ります。  
**注意事項** 必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいください。他の機関に確認が必要な手続き等は取り扱えない場合があります。また、当日は全国的なシステムメンテナンス作業のため、マイナンバーカード関連業務は取り扱えません。

◆**住民記録** ▶転入・転出・転居・世帯変更の届け出(国外からの転入手続き・国外転出者のマイナンバーカード継続利用の手続きは取り扱いしません)、▶マイナンバーカードによる転入届け出(事前に前住所地でカードによる転出届け出が必要)、▶外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)、▶住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、本人か同一世帯の方のみ。広域交付住民票の写しは発行不可)、▶不在住証明書の交付、▶印鑑登録申請・廃止の届け出、▶印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)、▶特別永住者に関する申請等  
**問** 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601

◆**戸籍** ▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日)、▶埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付、▶戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる戸籍等が必要)のみ。戸籍等広域交付証明書は取り扱いしません)、▶身分証明書、不在籍証明書の交付  
**場** 問 戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273)3509  
 ◆**国民健康保険** ▶加入・脱退の届け出  
**場** 問 医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146  
 ◆**税証明** ▶課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ対象)  
**場** 問 税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139

**住民税・国民健康保険料の納付相談を実施します**

納付が困難な方や滞納している方はご相談ください。納付のほか、電話相談も受け付けます。  
**開設時間** 午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)  
**場** 問 滞納対策課滞納対策係(本庁舎6階) ☎(5273)4311(受け付けは区納付案内センター)

**3月・4月の各種相談は 広報新宿2月15日号でご案内しています**

3月・4月の各種相談の開催日時等は、広報新宿2月15日号11面に掲載しています。新宿区ホームページ(右二次元コード)からもご覧いただけます。



