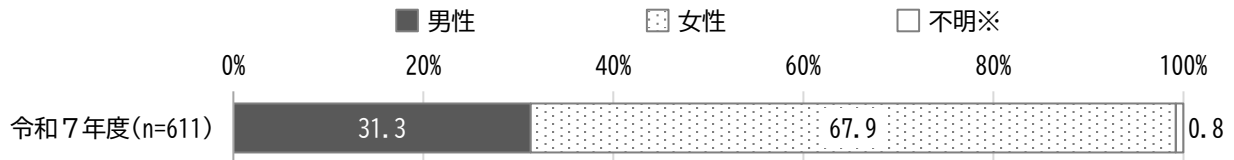


6 在宅介護実態調査

1. 対象者の属性について

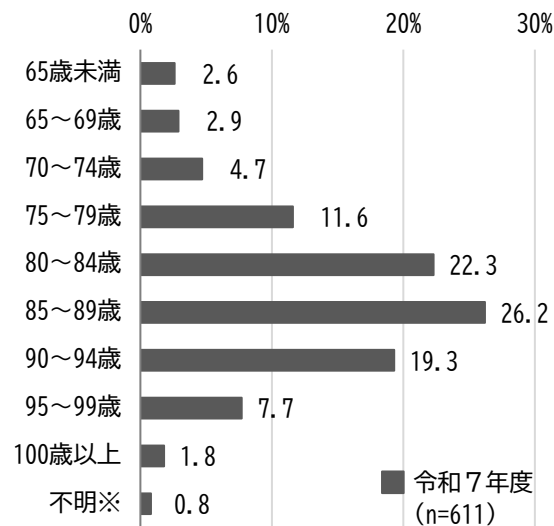
(1) 本人の性別（要介護認定データ）

【図表 275】 性別（要介護認定データ）



(2) 本人の年齢（要介護認定データ）

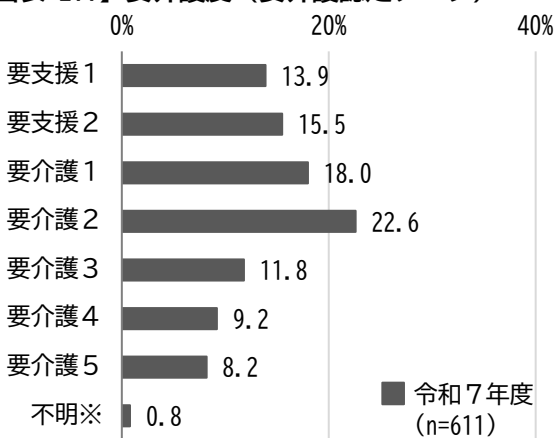
【図表 276】 年齢（要介護認定データ）



年齢	人数
65歳未満	16
65～69歳	18
70～74歳	29
75～79歳	71
80～84歳	136
85～89歳	160
90～94歳	118
95～99歳	47
100歳以上	11
不明※	5
合計	611

(3) 本人の要介護度（要介護認定データ）

【図表 277】 要介護度（要介護認定データ）

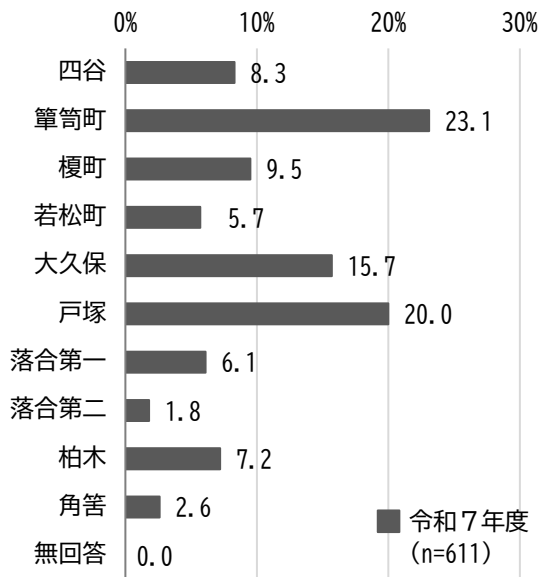


年齢	人数
要支援1	85
要支援2	95
要介護1	110
要介護2	138
要介護3	72
要介護4	56
要介護5	50
不明※	5
合計	611

※ (1)～(3)について、ご回答いただいた611人の中で、要介護認定データとの突合ができなかった5人を「不明」としている。

(4) 本人の生活圏域

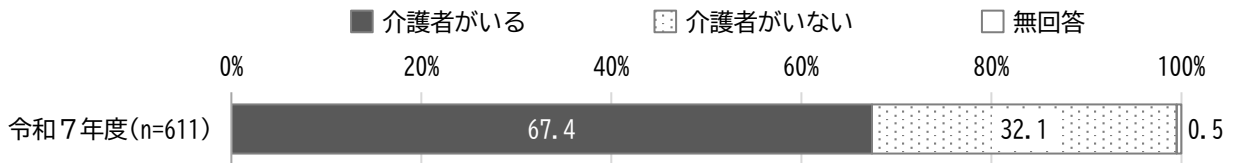
【図表 278】生活圏域



居住地域	人数
四谷	51
簞笥町	141
榎町	58
若松町	35
大久保	96
戸塚	122
落合第一	37
落合第二	11
柏木	44
角筈	16
無回答	0
合計	611

(5) 介護者の有無

【図表 279】介護者の有無

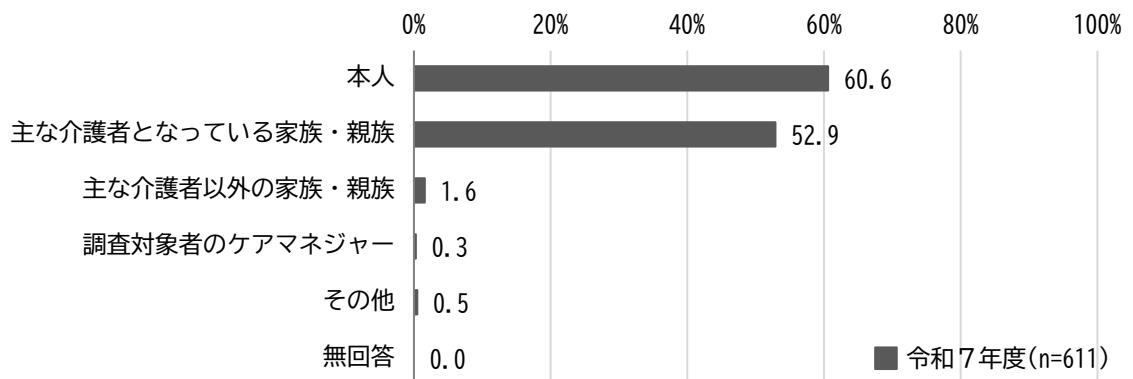


(6) 回答者の属性

聞き取りを行った相手は誰ですか。(複数回答)

「本人」が60.6%と最も多く、次いで「主な介護者となっている家族・親族」が52.9%、「主な介護者以外の家族・親族」が1.6%となっている。

【図表 280】聞き取りを行った相手

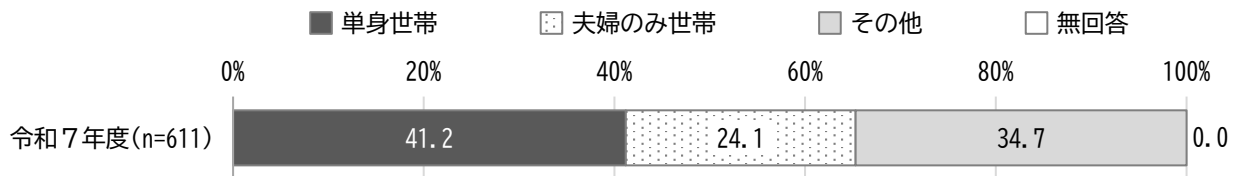


2. ご家族等介護者の状況について

問1 世帯類型はどれですか。(単数回答)

「単身世帯」が41.2%、「夫婦のみ世帯」が24.1%となっている。

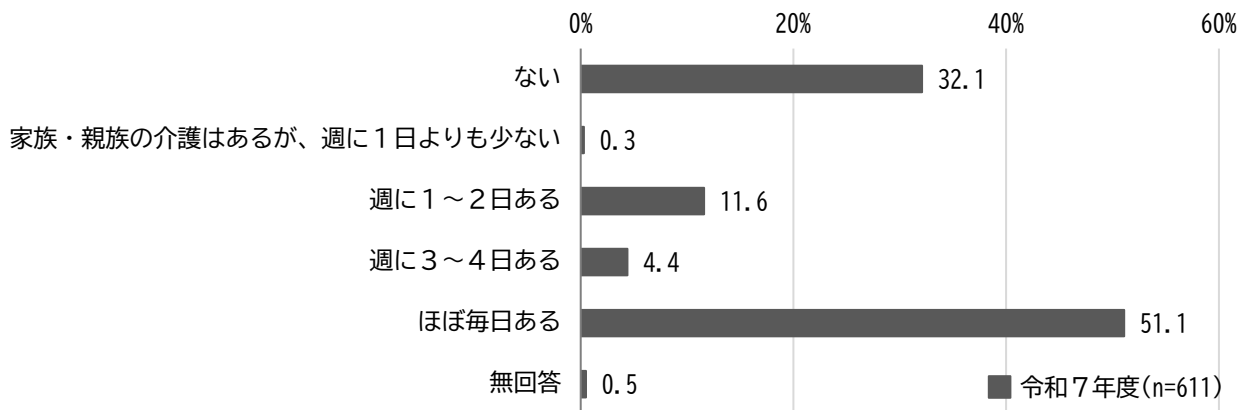
【図表 281】世帯類型



問2 家族や親族（別居含む）からの介護は、週にどのくらいありますか。(単数回答)

「ほぼ毎日ある」が51.1%と最も多く、次いで「ない」が32.1%、「週に1～2日ある」が11.6%となっている。

【図表 282】家族等による介護の頻度

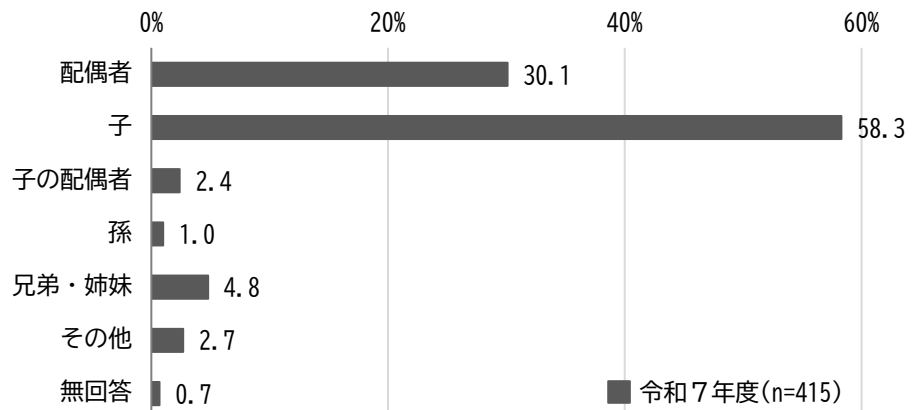


【問2で「ない」以外を回答した方】

問3 主な介護者は誰ですか。(単数回答)

「子」が58.3%と最も多く、次いで「配偶者」が30.1%、「兄弟・姉妹」が4.8%となっている。

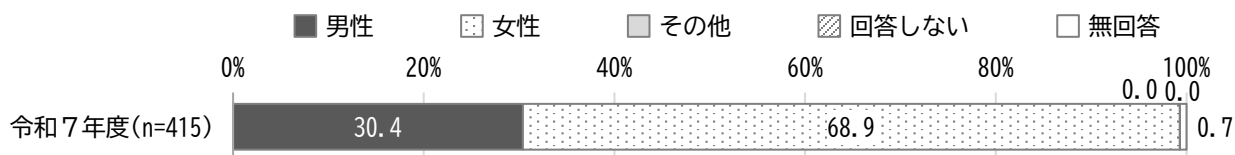
【図表 283】主な介護者の本人との関係



【問2で「ない」以外を回答した方】
 問4 主な介護者の性別について。(単数回答)

「男性」が30.4%、「女性」が68.9%となっている。

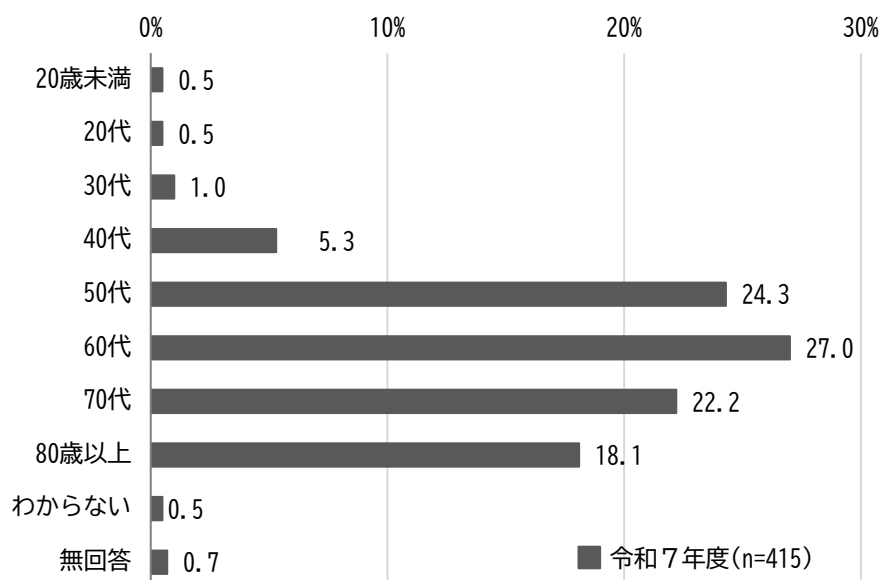
【図表 284】 主な介護者の性別



【問2で「ない」以外を回答した方】
 問5 主な介護者の年齢について。(単数回答)

「60代」が27.0%と最も多く、次いで「50代」が24.3%、「70代」が22.2%となっている。

【図表 285】 主な介護者の年齢

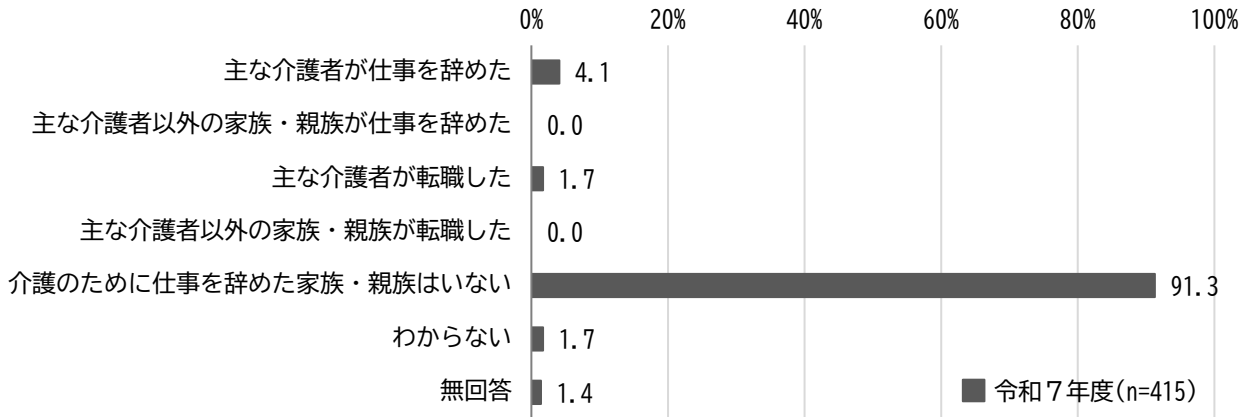


【問2で「ない」以外を回答した方】

問6 家族や親族の中で、本人の介護を理由として、過去1年間に仕事を辞めた方はいますか。
(複数回答)

「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が91.3%と最も多く、次いで「主な介護者が仕事を辞めた」が4.1%、「主な介護者が転職した」が1.7%となっている。

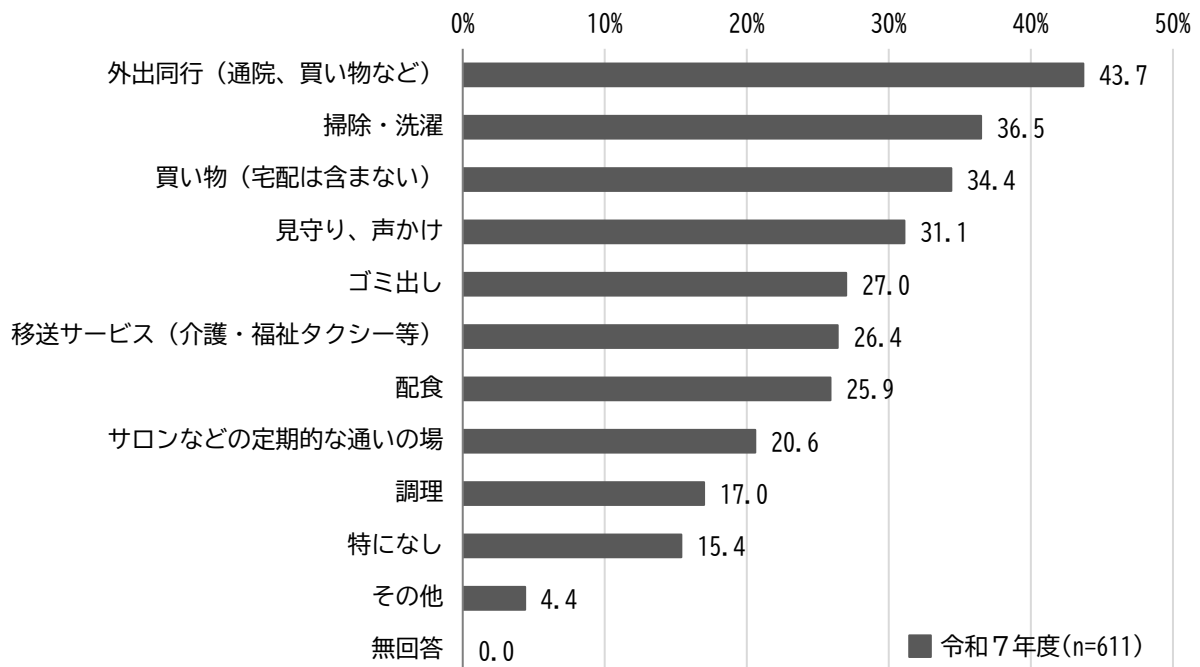
【図表 286】 介護のための離職の有無



問7 今後の在宅生活継続に必要なと思うサービスはどれですか。(複数回答)

「外出同行（通院、買い物など）」が43.7%と最も多く、次いで「掃除・洗濯」が36.5%、「買い物（宅配は含まない）」が34.4%となっている。

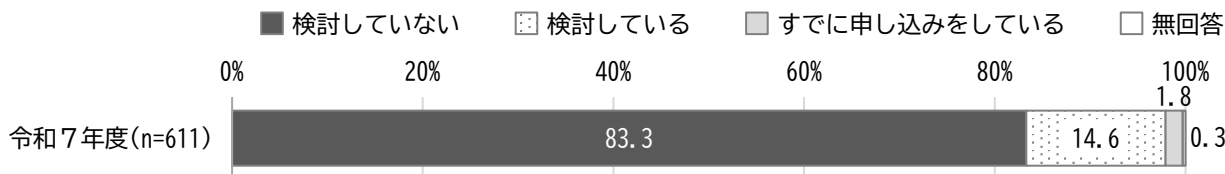
【図表 287】 在宅生活の継続のために充実が必要な支援・サービス



問8 現時点で、施設等への入所・入居は検討していますか。(単数回答)

「検討していない」が83.3%と最も多く、次いで「検討している」が14.6%、「すでに申し込みをしている」が1.8%となっている。

【図表 288】施設等検討の状況

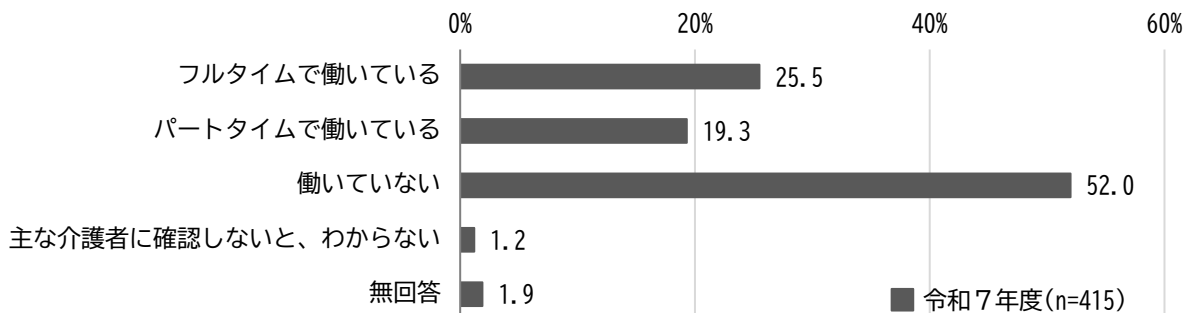


★問9～問18は主な介護者の方におたずねします。

問9 主な介護者の現在の勤務形態はどれですか。(単数回答)

「働いていない」が52.0%と最も多く、次いで「フルタイムで働いている」が25.5%、「パートタイムで働いている」が19.3%となっている。

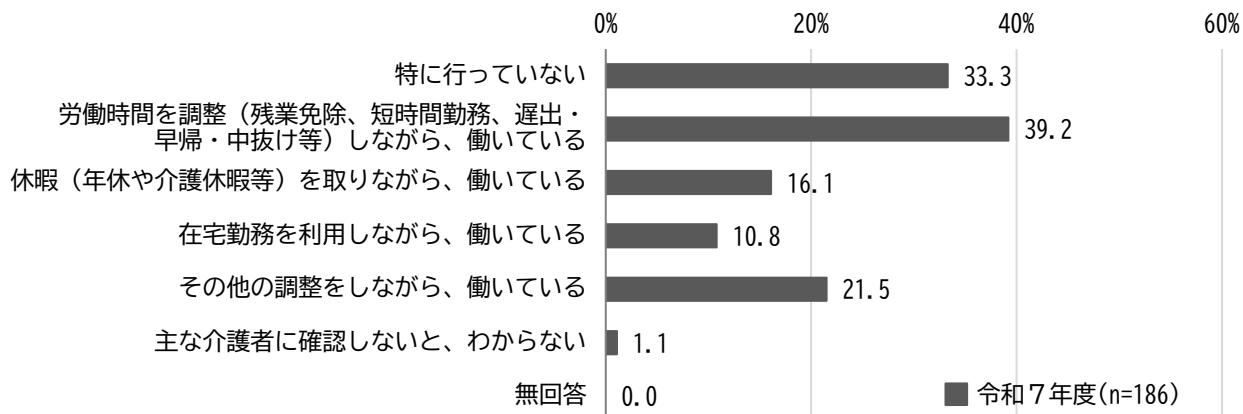
【図表 289】主な介護者の勤務形態



【問9で「働いている」と回答した方】
問10 介護をするにあたって、働き方の調整等をしていますか。(複数回答)

「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）しながら、働いている」が39.2%と最も多く、次いで「特に行っていない」が33.3%、「その他の調整をしながら、働いている」が21.5%となっている。

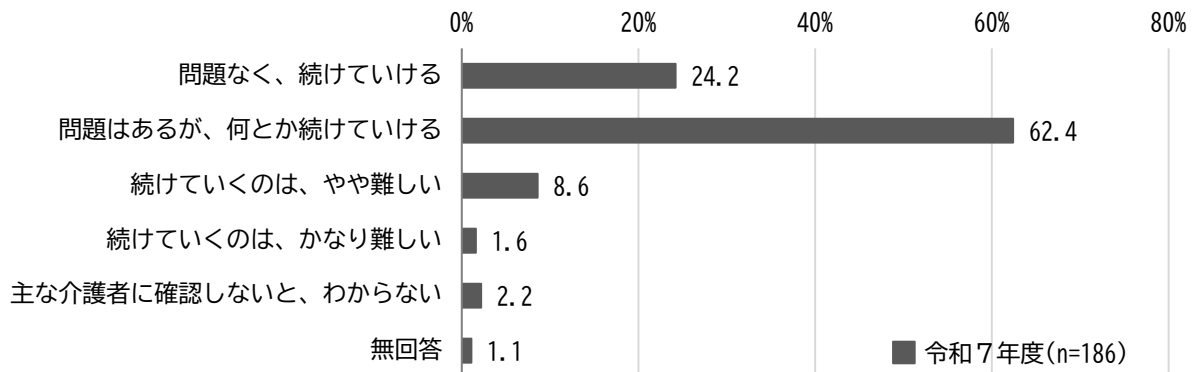
【図表 290】主な介護者の働き方の調整状況



問11 今後も働きながら介護を続けていけそうですか。(単数回答)

「問題はあるが、何とか続けていける」が62.4%と最も多く、次いで「問題なく、続けていける」が24.2%、「続けていくのは、やや難しい」が8.6%となっている。

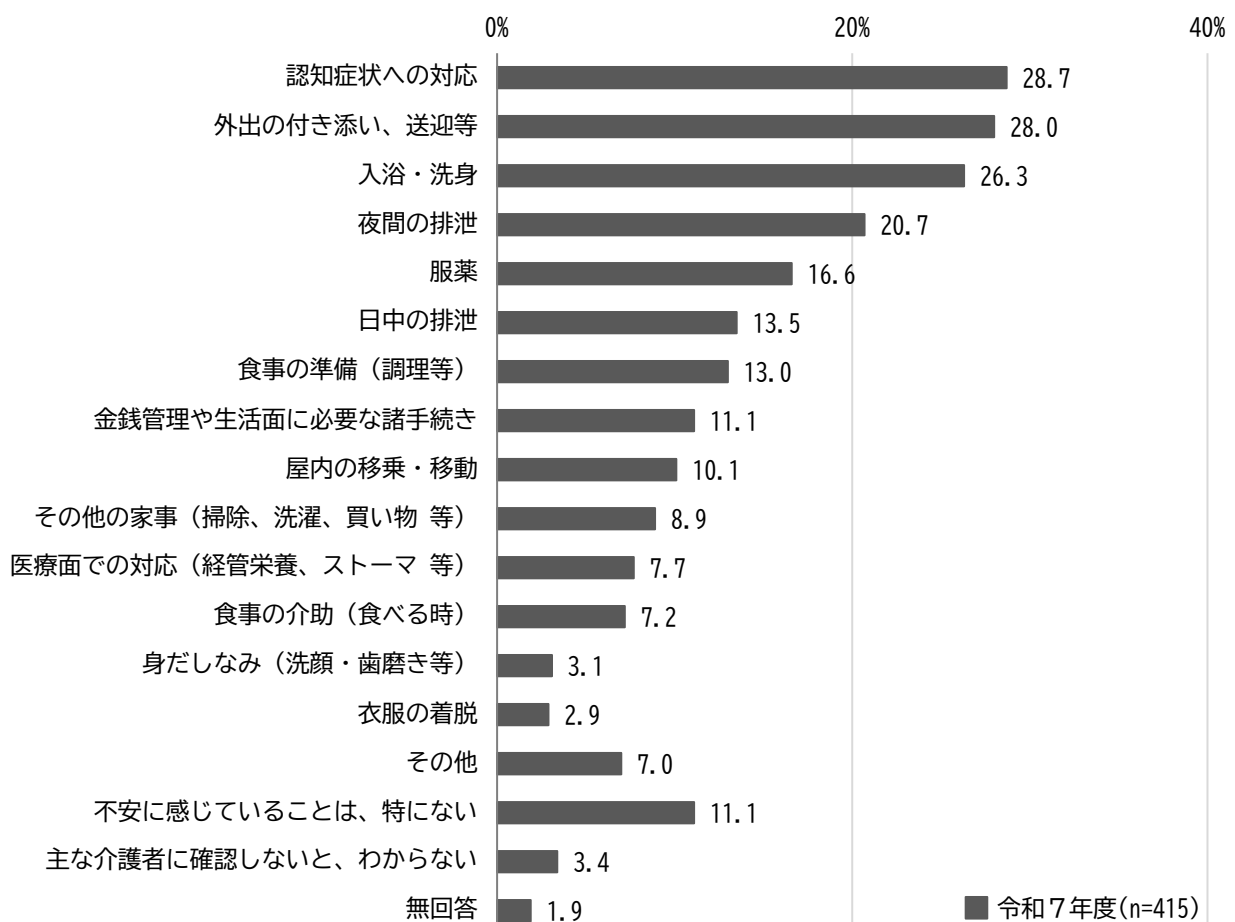
【図表 291】 主な介護者の就労継続の可否に係る意識



問12 現在の生活を継続するにあたって、主な介護者が不安に感じることはどれですか。(3つまで回答可)

「認知症状への対応」が28.7%と最も多く、次いで「外出の付き添い、送迎等」が28.0%、「入浴・洗身」が26.3%となっている。

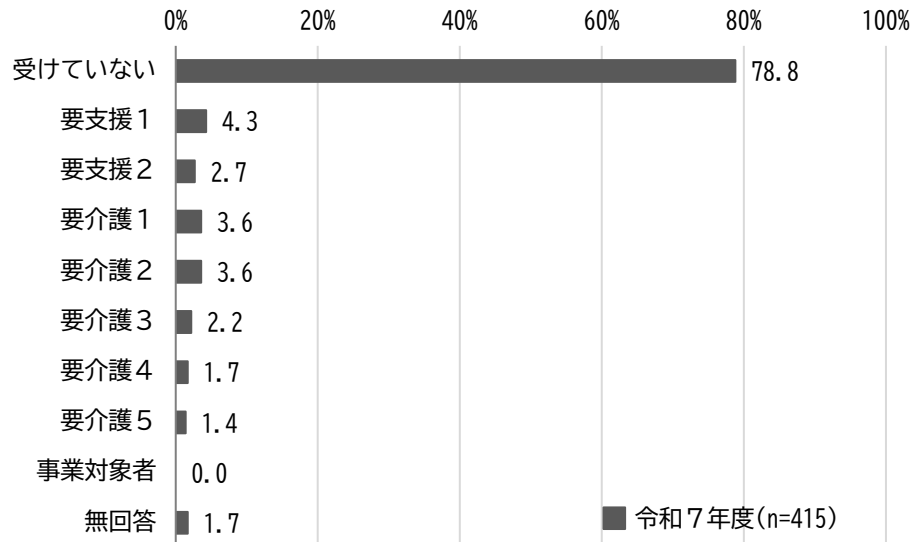
【図表 292】 今後の在宅生活の継続に向けて、主な介護者が不安に感じる介護



問 13 主な介護者は介護保険の認定を受けていますか。(単数回答)

「受けていない」が78.8%と最も多く、次いで「要支援1」が4.3%、「要介護1」及び「要介護2」が同率で3.6%となっている。

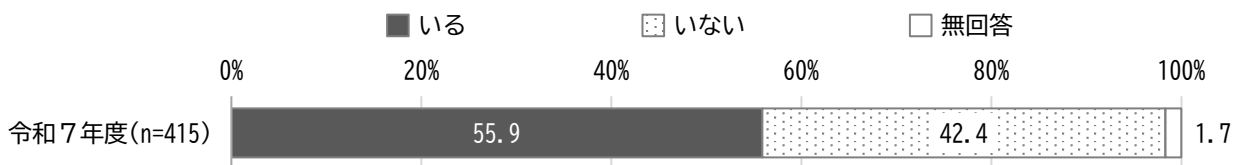
【図表 293】 主な介護者の介護保険認定



問 14 主な介護者を手助けするような方（副介護者）はいますか。(単数回答)

「いる」が55.9%、「いない」が42.4%となっている。

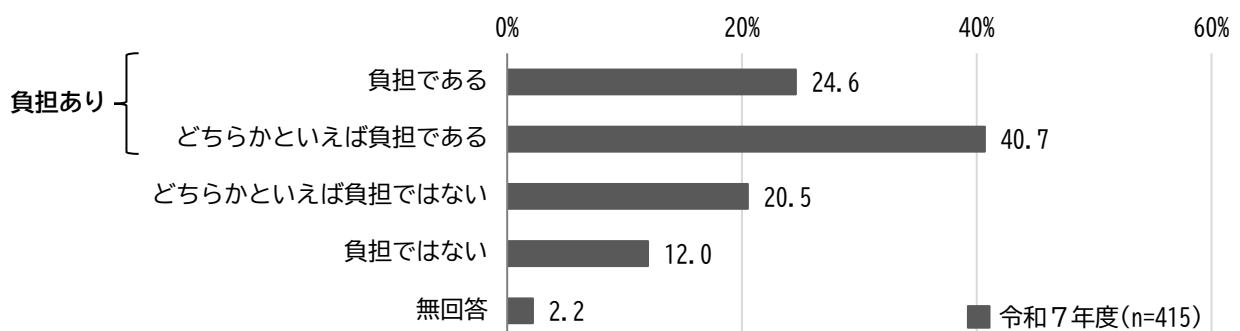
【図表 294】 副介護者の有無



問 15 主な介護者の介護負担感は、次のうちどれですか。(単数回答)

「どちらかといえば負担である」が40.7%と最も多く、「負担である」(24.6%)を合わせた“負担あり”は65.3%となっている。

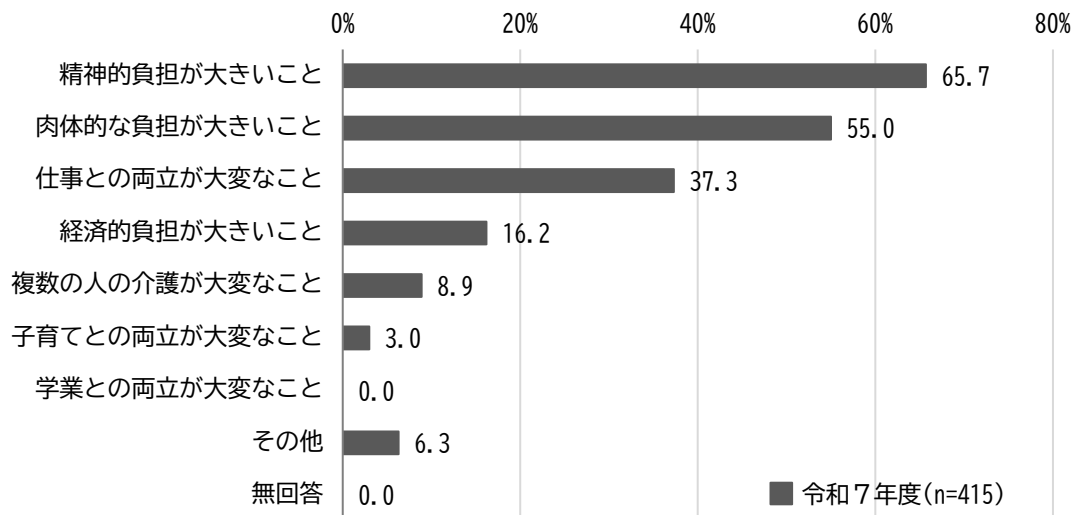
【図表 295】 介護負担感



【問 15 で「負担あり」と回答した方】
問 15-1 それほどのような理由ですか。(複数回答)

「精神的負担が大きいこと」が 65.7%と最も多く、次いで「肉体的な負担が大きいこと」が 55.0%、「仕事との両立が大変なこと」が 37.3%となっている。

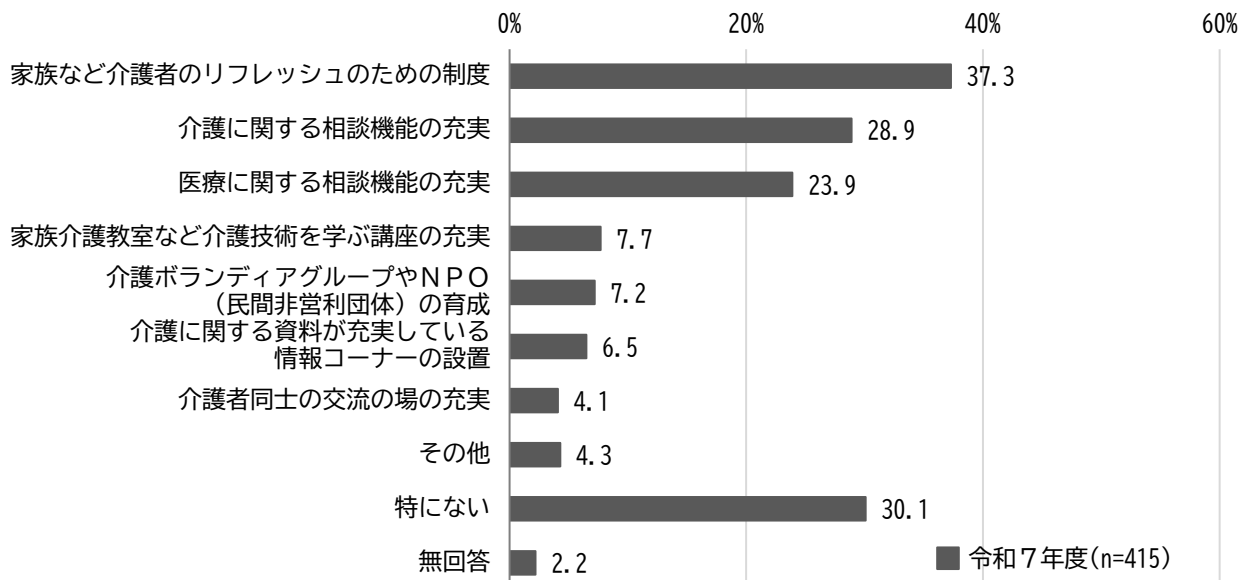
【図表 296】介護が負担である理由



問 16 介護者への支援として、区に力を入れてほしいことは、次のうちどれですか。(複数回答)

「家族など介護者のリフレッシュのための制度」が 37.3%と最も多く、次いで「介護に関する相談機能の充実」が 28.9%、「医療に関する相談機能の充実」が 23.9%となっている。

【図表 297】介護者への支援で区に力を入れてほしいこと

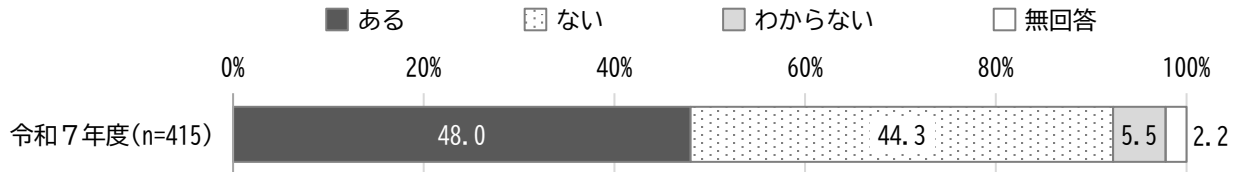


3. 認知症について

問 17 あなたが介護している方には、認知症の症状がありますか。(単数回答)

「ある」が48.0%、「ない」が44.3%となっている。

【図表 298】 認知症の症状の有無

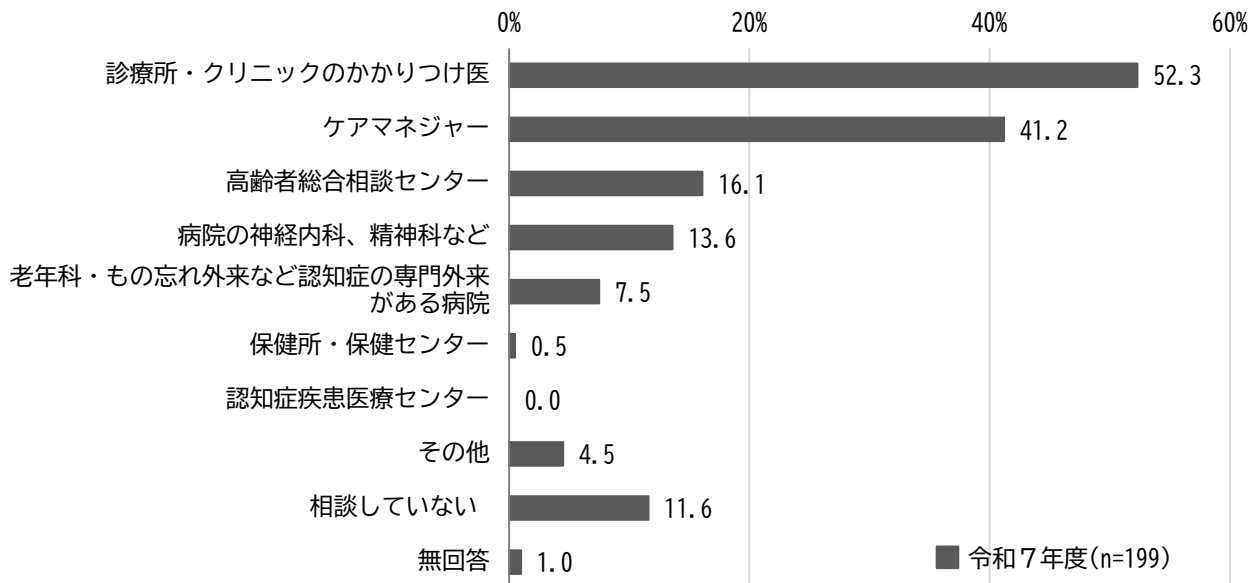


【問 17 で「ある」と回答した方】

問 17-1 介護している方が認知症ではないかと気づいた、あるいは不安になったときに、どこに相談しましたか。(複数回答)

認知症の症状が「ある」と回答した方に相談先を聞いたところ、「診療所・クリニックのかかりつけ医」が52.3%と最も多く、次いで「ケアマネジャー」が41.2%、「高齢者総合相談センター」が16.1%となっている。

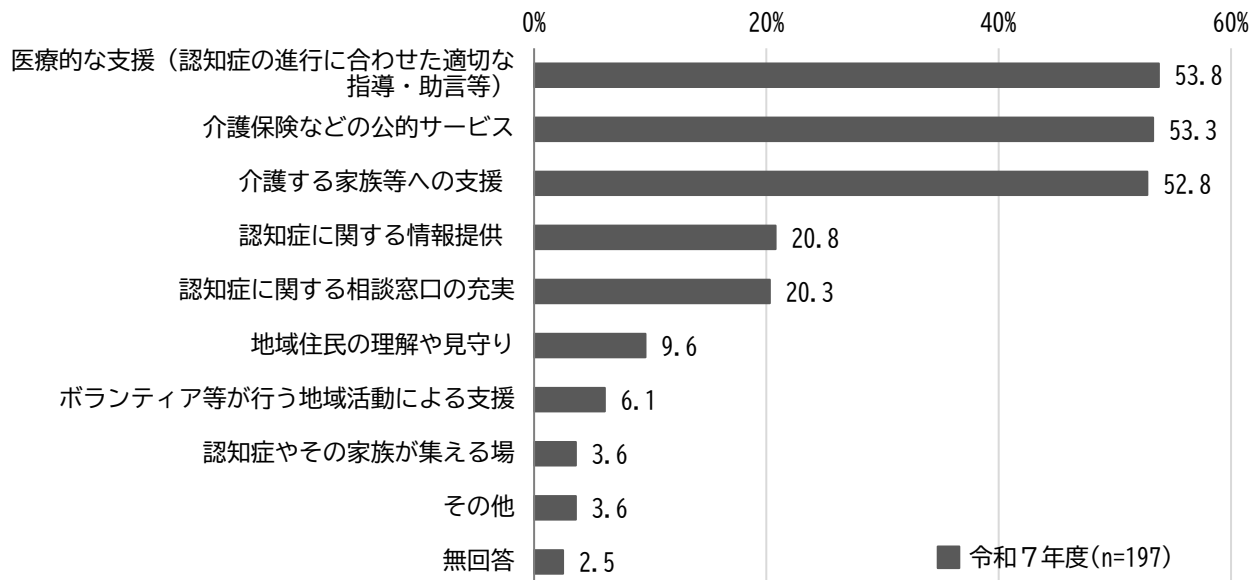
【図表 299】 認知症についての相談先



【問 17-1 で設問を回答した方】
 問 17-2 認知症のご本人の介護において、必要と思うことは何ですか。(複数回答)

認知症についての相談先を回答された方に認知症の介護で必要と思うことを聞いたところ、「医療的な支援（認知症の進行に合わせた適切な指導・助言等）」が 53.8%と最も多く、次いで「介護保険などの公的サービス」が 53.3%、「介護する家族等への支援」が 52.8%となっている。

【図表 300】 認知症の介護で必要と思うこと



自由回答

問 18 介護者の立場から、区へのご要望・ご意見があればお願いします（高齢者の保健と福祉に関する施策、介護保険、福祉・医療に関する新たな取り組みなど）

高齢者の保健と福祉に関する施策や介護保険について、84 件の回答があった。意見を 8 項目にまとめた各項目の主な意見は以下のとおり。

在宅介護サービスについて	19 件
<ul style="list-style-type: none"> ・ ヘルパーの人材確保と育成をお願いしたい。 ・ 介護サービスの利用開始に際して、その対応のスピード感が求められると感じる。 	
高齢者施策について	17 件
<ul style="list-style-type: none"> ・ おむつの費用助成が助かっている。 ・ 介護者リフレッシュ支援事業を使用して助かっている。 	
行政への要望について	17 件
<ul style="list-style-type: none"> ・ 車椅子を利用している方、高齢者に優しい道路にして欲しい。 ・ コズミックセンターに通えるようなバスを運行して欲しい。 ・ アンケート結果を踏まえた具体的施策等、広報等で知らせてほしい。 	
介護保険について	4 件
<ul style="list-style-type: none"> ・ 介護保険料を安くして欲しい。 ・ 介護認定申請について、もう少しスムーズに進めて欲しい。 	
高齢者向け施設について	2 件
<ul style="list-style-type: none"> ・ お金のない高齢者が入居できる特別養護老人ホーム以外の施設が少ないので、対応して欲しい。 	
独居高齢者について	2 件
<ul style="list-style-type: none"> ・ 高齢者の独居に不安を感じている。 	
認知症高齢者について	1 件
<ul style="list-style-type: none"> ・ 外出する際にGPSや名前・住所・電話番号を書いたカードも出る時に必ず持っていくとは限らないため、徘徊すると探すことが困難。命を最優先に対応策を検討して欲しい。 	
その他	22 件