

イベント  講座や催事などに関する情報を掲載しています

 **こども・教育** 

**親子の絆づくりBP1プログラム
「赤ちゃんがきた！」**

初めて赤ちゃんを育てているお母さんと赤ちゃんと一緒に参加し、参加者同士での話し合いを通じて、育児の知識や親の役割等を学びます。

日 4月10日～5月1日の金曜日午前10時30分～午後0時30分、全4回

対 初めての育児で生後2～5か月のお子さんを育てている母親とお子さん、8組

費 1,100円(テキスト代)

申 3月7日(土)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

場 間 **ゆったりーの**(北山伏町2-17、北山伏児童館1階) ☎(5228)4377(木・日曜日を除く)



 **すべての方** 

初心者ゲートボール教室

動きやすい服装でおいでください(雨天・荒天時中止)。

日 場 ▶ 3月11日(水)・13日(金)・16日(月)・18日(水)・20日(祝)・23日(月)午前9時30分～12時…都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-2)

▶ 3月15日(日)・22日(日)・29日(日)午前10時～12時…清水川橋公園(下落合1-1)、よつや運動広場(四谷1-1)

対 区内在住・在勤・在学のおおむね10歳～80歳代、各日5名

費 1回200円

申 3月7日(土)～各日3日前に電話で問合せ先へ。先着順。

目 間 **区ゲートボール協会・伊井** ☎090(8590)5722



ほっ!と相談

日 3月14日(土)・21日(土)・29日(日)午後1時15分～4時45分

場 東京ボランティア・市民活動センター(神楽河岸1-1、飯田橋セントラルプラザ10階)

内 精神対話士による人間関係・看護・介護等の悩み相談

後援 新宿区ほか

申 事前に電話か電子メール(氏名・ふりがなを記入)で問合せ先へ。当日も申し込みます。

目 間 **メンタルケア協会・東京「ほっ!と相談」第1実行委員会・岡田** ☎070(3300)6686・✉hotto_soudan_tokyo@yahoo.co.jp



木材の加工体験

●家具の廃材から
バードコール作り

日 3月28日(土)午後1時30分～3時

対 区内在住・在勤・在学の方、6名

申 3月7日(土)午前10時から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

場 間 **西早稲田リサイクル活動センター**(西早稲田3-19-5) ☎(5272)5374(月曜日休館)



ウィズ新宿と区民団体との連携講座 

●セルフメンタルケアをはじめよう
～自分の心の健康のためにできること

YouTubeで動画(90分程度)を配信します。

配信期間 3月30日(月)まで

対 区内在住・在勤・在学の方

申 新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。

目 間 **男女共同参画課** ☎(3341)0801



硬式テニス・混合ダブルス大会

日 4月12日(日)午前9時～午後5時

場 甘泉園公園庭球場(西早稲田3-5)

対 区内在住・在勤で18歳以上の男女ペア、24組(学生を除く)

内 6ゲーム先取1セットマッチ

費 1組3,000円

持 ボール1缶

申 往復はがきに4面記入例のほかパートナーの氏名・全員の年齢を記入し、3月27日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

目 間 **区硬式庭球連盟・篠田康美**(〒162-0052 戸山2-33-1231) ☎090(3812)8603



絵本の読み聞かせ講座

絵本の読み聞かせ技術、月齢に合わせた絵本の選び方のポイント等、絵本の楽しみ方を学びます。講座修了後は、既存団体に加入して地域でのボランティア活動や多世代交流等に継続的に参加できます。

日 4月13日・27日、5月11日・25日、6月8日・22日の月曜日午前10時～12時

対 区内在住・在勤・在学の方、10名

申 3月9日(月)から電話または直接、問合せ先へ。応募多数の場合は抽選。

場 間 **戸山シニア活動館**(戸山2-27-2) ☎(3204)2422(午前9時～午後6時)

