

イベントのつづき

落合第一地域センターまつり  
「ビバ!おちあい」

日 3月14日(土)午前10時～午後3時  
 内 ゲームコーナー、模擬店、登録団体の発表会ほか  
 場 申 当日直接、落合第一地域センター(下落合4-6-7)へ。  
 問 同センター ☎(3954)1611



2時間で驚くほど文字が  
上手くなる!美文字講座

美文字アドバイザーが文字を美しく書くためのコツを伝えます。

日 3月22日(日)午後2時～4時  
 場 角筈地域センター(西新宿4-33-7)  
 申 2月27日(金)から電話または直接、問合せ先へ。先着40名。  
 問 角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010



人生100年時代の家族のかたち

YouTubeで動画(90分程度)を配信します。申込者には動画サイトのURLを送信します。

配信期間 3月24日(火)まで  
 対 区内在住・在勤・在学の方  
 申 新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。  
 問 男女共同参画課 ☎(3341)0801



元気館(戸山3-18-1)  
4月～6月のプログラム

健康体操、ヨガ等のプログラムがあります。詳しくは、3月上旬に元気館ホームページ(右下二次元コード。☎ <https://shinjuku-genkikan.com>)でご案内します。

- コース型・通年型プログラム  
子ども向けの教室のみ事前登録が必要です。  
※大人向けの教室は4月～6月のみフリー型プログラムとして開催します。
  - フリー型プログラム  
費 1回400円(開催回数分必要)
  - トレーニング室の利用  
費 1回400円
- 問 健康政策課健康企画係 ☎(5273)3024



お知らせ

まちや暮らしに関する情報を掲載しています

高齢者・介護

シルバー人材センターの  
新規会員募集

- 60歳からのハツラツワーク  
同センターの会員になって、家事援助や施設管理、清掃業務等の仕事をしてみませんか。区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方を募集しています。後日、同センターで接遇研修・就業相談を行います。
- インターネットで入会申し込みができます  
同センターホームページ(右下二次元コード。☎ <https://www.s22s.jp/ef/1332/flow>)から30分程度の入会説明会の動画をご覧ください。入会申し込み・個別面談予約ができます。
- 対面での入会説明会も開催します  
説明会受講後、入会申し込みを受け付けます。  
日 ▶ 3月10日(火)午後1時30分から  
▶ 3月11日(水)午前10時から  
申 電話で問合せ先へ。  
場 同センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(3209)3181



すべての方

定期監査(後期)・財政援助団体等  
監査・行政監査の結果の公開

区の財務に関する事務の執行等の定期監査(後

期)の結果と、補助金交付団体等の財政援助団体等監査、行政監査(備蓄倉庫等における災害備蓄物資の管理について)の結果を新宿区ホームページ(右下二次元コード)で公開しています。区政情報センター(本庁舎1階)、区立図書館でも閲覧できます。  
 問 監査事務局 ☎(5273)4579



内部評価と外部評価実施結果を  
踏まえた今後の区の取り組み

- テーマ別評価版  
区が実施した内部評価と、11月に区外部評価委員会から報告された外部評価の結果を踏まえ、テーマ別評価の対象になったテーマ・事業について今後の区の取り組みをまとめました。  
「令和7年度内部評価及び外部評価実施結果を踏まえた区の取組について(テーマ別評価版)」は、企画政策課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)や新宿区ホームページ(右二次元コード)でご覧いただけます。  
※全体版は3月の公表を予定しています。  
問 企画政策課 ☎(5273)3502



リサイクル清掃審議会

日 3月12日(木)午後2時～4時  
 場 申 傍聴を希望する方は当日直接、新宿清掃事務所(下落合2-1-1)へ。  
 問 ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係 ☎(5273)3318

SOMPO美術館  
ボランティアガイドスタッフ募集

区教育委員会と同館の連携で実施する、区立小・中学校の対話による美術鑑賞会のボランティアガイドスタッフを募集します。詳しくは、同館ホームページ(右上二次元コード。☎ <https://www.sompo-museum.org/news/2026/0106/>)をご覧ください。  
 申 3月13日(金)～27日(金)に所定の応募用紙を郵送(消印有効)で問合せ先へ。応募用紙は同館で配布しているほか、同館ホームページ(右上二次元コード)から取り出せます。  
 問 同館(〒160-8338西新宿1-26-1) ☎(3349)3081(火～金曜日午前9時～午後5時)  
 区の担当課 教育支援課教育活動支援係 ☎(3232)1058



2月の新宿区の人口		1日現在 (増減は前月比)
住民基本台帳人口	354,992人(133人減)	
世帯数	234,084世帯(290世帯減)	
	日本人	外国人
人口計	303,793人 (25人増)	51,199人 (158人減)
男	151,903人 (7人減)	26,430人 (69人減)
女	151,890人 (32人増)	24,769人 (89人減)