

高額介護合算療養費・高額介護予防医療合算サービス事業費

後期高齢者医療制度・国民健康保険に加入している方へ

医療費と介護費の合算が自己負担限度額を超えた場合に払い戻します。

①高額介護合算療養費

8月～翌年7月の医療保険と介護保険の自己負担の世帯合計額が高額になった場合、自己負担限度額(下表)を超えた金額を払い戻します。

②高額介護予防医療合算サービス事業費

上記①の自己負担の世帯合計額に、介護予防・生活支援サービス事業の自己負担の世帯合計額を加えた金額が高額になった場合、自己負担限度額(下表)を超えた金額を払い戻します。

※いずれもすでに払い戻されている高額療養費、高額介護サービス費等は対象になりません。

自己負担限度額

医療保険負担割合 (令和7年7月31日時点)	所得区分	自己負担 限度額	
3割	現役並み所得Ⅲ(住民税課税所得690万円以上)	212万円	
	現役並み所得Ⅱ(住民税課税所得380万円以上)	141万円	
	現役並み所得Ⅰ(住民税課税所得145万円以上)	67万円	
2割	一般Ⅱ	56万円	
	一般Ⅰ		
1割 (70歳～74歳の国民健康保険加入者は2割)	住民税非課税世帯等	区分Ⅱ	31万円
		区分Ⅰ	19万円

※「70歳未満の方がいる国民健康保険と介護保険に加入している世帯」では、限度額が異なります。詳しくは、医療保険年金課国保給付係へお問い合わせください。

払い戻しに該当すると思われる方へ

3月上旬～中旬に申請書を発送します

対象期間は令和6年8月～7年7月分です。同封の案内のとおり申請してください。

■次の方はお問い合わせください

▶令和6年8月～7年7月に転入した方、会社等の健康保険から国民健康保険・後期高齢者医療制度に変わった方は、申請書が届かない場合があるため、下記問合せ先へご連絡ください。

▶令和7年7月31日現在、会社等の健康保険に加入していた方は、加入していた医療保険者にお問い合わせください。払い戻しの申請に介護保険の自己負担額証明書が必要な方は、介護保険課給付係で発行します。

申請・問合せ ▶①の後期高齢者医療制度加入者…**高齢者医療担当課高齢者医療係**☎(5273)4562、▶①の国民健康保険加入者…**医療保険年金課国保給付係**☎(5273)4149、▶②の介護保険課給付係☎(5273)4176

シルバー人材センターの英会話教室

4月～9月開催

A B C

同センターの会員が講師を務めます。初心者の方や久しぶりに英語学習に取り組む方もぜひ、ご参加ください。

●年齢にかかわらず受講できます

日 右表のとおり(月3回、全18回)

対 区内在住・在勤の方、各教室15名

費 月5,100円(A～Eは別途テキスト代が必要)

申 はがきかファックスに4面記入例のほか希望教室(A～Fの別、第3希望まで)を記入し、3月6日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は全員に3月31日(火)までに郵送でお知らせします。

教室名	主な内容	初回受講日	時間
A 火曜日午前	日常で使える基礎的な英会話(中学生レベル)	4月7日	午前10時～11時30分
B 火曜日午後	英語のヒアリング力を身に付ける(中学生レベル)		午後1時30分～3時
C 木曜日午前	会話力向上のための基礎的な英語(中学生レベル)	4月2日	午前10時～11時30分
D 木曜日午後	英会話のための基礎表現(中学生レベル)		午後1時～2時30分
E 金曜日午前	基礎～中級程度の英会話、ゲーム(高校1年生レベル)	4月3日	午前10時～11時30分
F 金曜日午後	英語独特の言い回しの反復暗記		午後1時～2時30分

場 同センター(〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟)☎(3209)3181・FAX(3209)4288

健康診査・がん検診の予約はお早めに



今年度の受診期間は3月31日まで

受診には令和7年度の健康診査受診券が必要です(対象の方へ5月下旬に発送済み)。対象の方で受診券をお持ちでない方は、健康づくり課健診係へお問い合わせください。新宿区ホームページ(右上二次元コード)でもご案内しています。



新宿区
ホームページ



健診特設
サイト

●年に1度の健康チェック

場 区の指定医療機関

対 区内在住で次のいずれかに該当する方(令和8年3月31日時点の年齢)

▶16歳～39歳の方で学校・勤務先で健診を受ける機会のない方

▶40歳～74歳で新宿区国民健康保険に加入している方、生活保護等を受けている方

▶75歳以上の方(施設入所者を除く)

検査内容 ▶問診、▶身体計測、▶血圧測定、▶尿検査、▶血液検査ほか
※診断書は発行しません。

※50歳以上の男性は、前立腺がん検診(200円)も同時に受診できます。

問 健康づくり課健診係☎(5273)4207

#クリアソン新宿 Off the Pitch



CRIACAO SHINJUKU

3月14日開催 しんじゅくこどもまつり

子どもたちへ「好き」や「やりたい」に出会うきっかけを届けるイベントです。工作や科学ワークショップ、スポーツ等、多彩な体験ブースを楽しめます。区内の企業・団体の協力のもと、無料で楽しみながら学べるプログラムを用意しています。



日 3月14日(土)午前11時～午後3時

場 クリアソン新宿、公園財団、小田急電鉄(株)、NPO法人コルナウム

場 当日直接、新宿中央公園ジャブジャブ池周辺(西新宿2-11)へ。

※一部、申し込みが必要なプログラムがあります。詳しくは、問合せ先ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。

問 クリアソン新宿☎(6709)9786・URL <https://criacao.co.jp/>

詳しくはこちら

