

NPOまつり2025@新宿 ~NPO交流まつり

日時

3月15日(日)
午前10時～午後4時

会場

新宿NPO協働推進センター
(高田馬場4-36-12)

区内を中心に活動している団体が取り組んでいる内容を知り、活動する方々との交流を深めませんか。

右表の体験プログラムや参加型イベント、福祉団体によるパン・洋菓子等の販売のほか、各団体によるミニワークショップやパネル展示も行います。

詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)でご案内しています。



問 新宿NPO協働推進センター
☎(5386)1315

コーナー名	時間	内容	団体
音楽を聴く・体験	正午～午後1時	ロックコーラスバンド「虹色楽団」のライブパフォーマンスほか	NPO法人おとなのバンド倶楽部
	午後1時～2時	ウクレレ演奏会「ウクレレで創る地域コミュニティ」	小滝橋ひろば、神楽坂サロン
スポーツ体験	午前10時～11時	チアリーディングパフォーマンス	King of Cheerleaders' Association
	午後2時～3時30分	知的障害のある方もない方も共に楽しむユニファイドスポーツ(バスケットボール)体験	認定NPO法人スペシャルオリンピックス日本・東京
演劇・パフォーマンス	午後2時30分～3時30分	お子さん向けの体験型演劇・パフォーマンス	NPO法人SEED OF ARTS
団体紹介・ワークショップ・パネル展示	午前10時～午後4時	草笛体験会	NPO法人森とでんえん倶楽部
		やさしい絵本から始める～英語多読体験会	NPO多言語多読
		エキセントリック体操の紹介	NPO法人新宿区ウォーキング協会
		ウェルビーイングの心理テスト	NPO法人健康心理教育実践センター
		NPOロングランフェスタ2025@新宿の活動報告パネル展示	NPO協働機構(コラボ・ジャパン)
		オンライン・コンサート	認定NPO法人こつこつ
		韓国の絵本の紹介	NPO法人高麗博物館
パステルシャインアート体験	癒しの空間「きらきらハート♡」		
チャリティ・バザー	午前10時～午後4時	地域猫活動のためのチャリティバザー	戸塚町四丁目南町会
食と遊び	午前10時～午後4時	「まりそる」の焼きたてパン・焼き菓子販売	高田馬場福祉作業所
		洋菓子「デュマン」のクッキー販売	新宿第二あした作業所
		本場韓国家庭料理	在日韓国人福祉会
		サステナブルコーヒーの販売	ガールスカウト東京都連盟
		模擬店(焼きそば、ポップコーン、フランクフルト、フライドポテト、綿あめ、飲み物ほか)	NPO協働機構(コラボ・ジャパン)
		スーパーボールすくい、ヨーヨー釣り	
防災イベント	▶午前10時～11時30分 ▶午後1時～2時30分	体験型ワークショップ「アドベンチャーBOUSAIパークII」	NPO法人チャリティーサンタ北東京支部、クリアソン新宿、NPO協働機構

ささえーる 薬王寺の講座

●歌声広場

日 3月24日(火)午前10時～11時30分

対 区内在住の60歳以上、20名

内 ハミングや歌による嚙下機能等の促進

とリズム活動を通じた身体機能のトレーニング

申 3月11日(水)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 問 同館(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)



ささえーる 中落合の講座

①歌声広場

日 3月26日(木)午後1時～3時

対 区内在住・在勤・在学の方、20名

内 ハミングや歌による嚙下機能等の促進とリズム活動を通じた身体機能

のトレーニング

②自分のスマホ活用講座

日 4月8日(水)午後1時～3時

対 区内在住・在勤の60歳以上、10名

内 スマートフォン操作の基礎

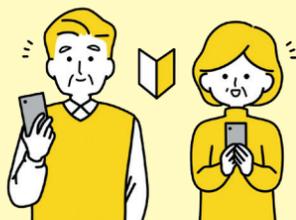
持 スマートフォン

※スマートフォンをお持ちでない方は貸し出しますので、申し込みの際にお知らせください。

共通事項

申 ▶①は3月19日(木)まで、▶②は4月1日(水)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 問 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)



3月1日開催 東京マラソン2026

交通規制にご理解・ご協力を

当日は、コース周辺で下表のとおり交通規制が行われます。規制する区間、時間等をご確認ください。沿道の商店街、事業者の皆さんは、当日のごみ出しの自粛にご協力ください。詳しくは、同イベントホームページ(右二次元コード。🌐 <https://www.marathon.tokyo/about/traffic/>)をご覧ください。



●区内の主な交通規制

区間(コース)	道路名(通称を含む)	規制時間
東京都庁周辺(スタート付近)	都庁通り	午前6時～10時15分
	議事堂通りほか	午前6時30分～10時15分
議事堂北⇄富久町西	北通り、靖国通りほか	午前8時35分～10時15分
富久町西⇄市谷見附	靖国通り	午前8時35分～10時40分
市谷見附⇄飯田橋	外堀通り	午前8時45分～11時5分
飯田橋⇄神保町	外堀通り、白山通り	午前8時45分～11時20分

●区内の首都高速道路出入口の規制

4号新宿線	新宿入口	上り	午前6時30分～10時15分
	新宿出口	上り 下り	

※規制区間は両方向とも車両の通行が禁止されます。
※規制時間は目安です。当日の競技状況で変わる場合があります。

問 東京マラソン交通規制問合せ窓口 ☎(6705)0668