

レクスポ フェスタ!



参加費
無料

令和8年

3月15日(日)

13:00~16:00

新宿スポーツセンター
3F 大体育室 (大久保3-5-1)



みんなで楽しもう!
レクリエーションスポーツ体験!

SPECIAL DANCE TIME!!!

▶14:00 ThreexSeven

ダンスパフォーマンス!!!

▶15:00

高田馬場福祉作業所 &
新宿チャレスポ コラボチーム!!

【ThreexSeven(スリーセブン)】

5歳以上のダウン症や様々な障害を持っている
子どもたちにブレイクダンスやヒップホップ等の
ダンスレッスンを定期的で開催しています。



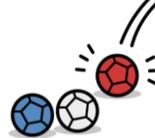
＼新感覚! 爽快ラリー!／

パドルテニス



＼大人気バラスポーツ!／

ボッチャ



＼ふんわりボールでラリー!／

手のひら
健康バレー



＼音にのせてココロも踊る!／

フォークダンス



体験できる
スポーツ



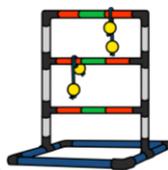
＼みんなのリズムゲーム!／

eスポーツ



＼投げて、掛けて、大逆転!／

ラダーゲッター



＼手作りのワクワク!／

クラフト体験



年齢、障害の有無にかかわらずどなたでも参加できます!

持ち
もの

屋内用シューズ、飲み物

申込み

申込不要、入退場自由



主催

新宿区 地域振興部 生涯学習スポーツ課

☎ 03-5273-4358

運営協力

NPO法人 新宿区レクリエーション協会



▶ 新宿区ホームページ

https://www.city.shinjuku.lg.jp/kanko/community01_002104_00003.html