

## イベントのつづき

## 講座「男性育休経験者とリアルに語ろう“家族と仕事の両立”」

## ● ウィズ新宿と区民団体との連携講座

仕事・育児・介護等、多様な役割を担う中で課題を整理し、家庭や職場で協力し合うための視点を学びます。

■ 3月7日(土)午前10時～12時

対 区内在住・在勤・在学の方、30名

申 2月9日(月)から電話で問合せ先へ。

先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

場問 男女共同参画推進センター(ウィズ新宿、荒木町16)☎(3341)0801

早稲田の街スプリングコンサート  
2026

## ● 地域をつなぎ人をつなぐ早稲田の街の音楽会

■ 3月8日(日)午後2時～

5時30分(午後1時30分)

開場、入退場自由)



内 プロの音楽家の演奏や、地域団体等による吹奏楽・ダンス・口笛・合唱、福祉団体の紹介、「夏目漱石と新宿」の上映

後援 新宿区・区教育委員会・早稲田大学ほか

場申 当日直接、早稲田大学大隈記念講堂(戸塚町1-104)へ。

問 同コンサート実行委員・大田☎(3209)8007

## ささえーる 中落合の講座

## ● 親子向け防災講座

## 「わくわく！フルーツパンケーキ作り」

防災知識を学びながら、パッククッキング(耐熱性のポリ袋を使った調理方法)でフルーツパンケーキを作りませんか。未就学児でも一緒に作れます。

■ 3月20日(祝)午前10時～12時

対 区内在住・在勤・在学の親子、12組

持 エプロン、三角巾、筆記用具

申 3月13日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場問 同館(中落合1-7-1)☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

## ● お知らせ

## まちや暮らしに関する情報を掲載しています

## 事業者の方

勤労者の福利厚生は  
ぱる新宿にお任せください

## ● 区内の中小企業・個人商店等の事業主の方へ

入会金1人につき200円、会費月額1人につき500円で福利厚生サービスを利用できます。従業員全員での入会が原則です。

対 区内に事業所がある従業員数300名以下の中小企業等の従業員・事業主

内 ▶ レジャー施設等の利用補助

▶ 演劇・展覧会の鑑賞券・スポーツ観戦券、レストラン等の食事の利用補助

▶ 入浴・宿泊施設補助

▶ 健康診断・人間ドックの割引や利用補助

▶ 祝金・見舞金・弔慰金等の給付

ほか

問 ぱる新宿☎(3208)2311

## すべての方



## 次世代育成協議会

■ 2月16日(月)午後1時30分～3時30分

場申 傍聴を希望する方は当日直接、区立産業会館(BIZ新宿、西新宿6-8-2)へ。託児はありません。

問 子ども家庭課企画係☎(5273)4261

## 四谷スポーツスクエア通年教室

## ● 4月～令和9年3月開催分

詳しくは、同施設(四谷1-6-4)等で配布しているチラシをご覧ください。



同施設ホームページ(右二次元コード)☎https://yotsuya-sports-square.jp/で

もご案内しています。

申込期間 2月26日(木)まで

問 同施設☎(6273)2651(午前9時～午後10時)

HP https://www.shinjuku-shakyo.jp/から取り出せます。

問 区社会福祉協議会法人経営課(高田馬場1-17-20)☎(5273)2941

## 区民ホールの割り引きを開始

利用日の14日前までに予約のない区分は、割引料金で貸し出します。この機会に、区民ホールの舞台を演奏やダンスの練習等に利用してみませんか。詳しくは、区民ホールホームページ(右二次元コード)、HP https://shinjuku.hall-info.jp/をご覧ください。



※ 観客を入れる催しや付帯設備の利用はできません。

実施期間 3月1日(日)利用分から

利用区分 ▶ 午前9時～12時、▶ 午後1時～5時、

▶ 午後5時45分～9時45分

受付開始 2月16日(月)午前10時から

費 1区分5,000円(前払い)

申 利用希望日の13日前～5日前に電話または直接、利用したい区民ホールへ。先着順。

※ 角筈区民ホールは令和9年3月31日(水)まで休館しています。

問 ▶ 四谷区民ホール(内藤町87)☎(3351)2118、

▶ 牛込篠町区民ホール(篠町15)☎(3260)3421

## 区民のひろば

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。日時・会場は予定です。各主催者に内容をよくご確認の上、参加してください。

問 区政情報課広報係(本庁舎3階)

☎(5273)4064・Fax (5272)5500

## 催し・講座

◆ 中高齢者の膝痛教室 2月17日(火)午後3時～4時、JCHO東京山手メディカルセンター(百人町3)で。膝に痛みがある方対象。費 無料。

申 当日直接、会場へ。問 正午～午後4時に同センター整形外科☎(3364)0251

◆ 手話講座 ▶ ①3月4日(水)・18日(水)、▶ ②3月14日(土)・28日(土)午前10時～11時30分、いずれも全2回、地域活動支援センターさくらんばで。15歳以上対象。費 ①②各500円。

申 2月21日(土)までに電子メールで。先着15名。問 同センター✉ cherries-cs@tokyo-shuwacenter.or.jp

◆ 鈴木花安ソプラノリサイタル「私の出発点 - 独りで歌う合唱曲」に区民10名を無料招待

3月28日(土)午後7時から、新宿文化センターで。申 2月10日(火)～3月10日(火)に電子メールで。先着10名。一般は先着200名(一般は4,000円(前売り3,500円)・学生は2,000円)。問 Music Office Sonus✉ moss.serendipity@gmail.com

地域ささえあい活動助成金  
申請団体を募集

対 区内で活動する福祉団体、町会・自治会、市民活動団体ほか

対象事業 4月1日(水)以降に活動する、▶ 地域福祉の視点が盛り込まれた行事や活動・学習会、▶ 地域での支えあい・助けあい活動、▶ ふれあい・いきいきサロンの運営ほか

申 事前に電話連絡の上、所定の申請書等を2月20日(金)までに直接、問合せ先へ。申請書等は問合せ先で配布しているほか、問合せ先ホームページ(右二次元コード)で

