

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

高齢者・介護 ①

高田馬場地域交流館の催し

●演劇ワークショップ

～演劇を通して「相手の立場に立ってみる」

日 2月24日(火)午後2時～4時

対 区内在住の60歳以上、20名

講 伊藤白馬(俳優・下写真)

申 2月7日(土)～23日(祝)に電話または直接、問合せ先へ。先着順。参加には利用証の作成が必要です。

場 問 同館(高田馬場1-4-17)☎(3200)5816(午前9時～午後6時)



新宿わく☆ワークin四谷 出張相談

●シニアのお仕事探し手伝います!!

日 2月26日(木)午前9時30分～午後4時

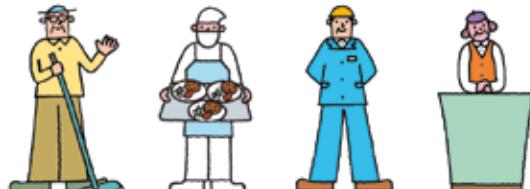
対 都内在住のおおむね55歳以上

内 仕事の相談、地域の求人情報の提供

場 申 当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。

問 新宿わく☆ワーク☎(5273)4510-

HP <https://www.sksc.or.jp/wakuwork.html>



四谷ひろばスマホ講座

日 ▶①シニアのためのスマホ講座…3月10日(火)24日(火)、全2回、▶②スマホ入門…3月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)、全4回、いずれも午後1時～3時

場 四谷ひろば(四谷4-20)

費 ▶①3,000円、▶②6,000円(いずれも教材費等)

申 往復はがきに4面記入例の

ほか希望講座(①②の別)を記

入し、2月9日(月)～23日(必着)

に四谷ひろば「パソコン教室」係

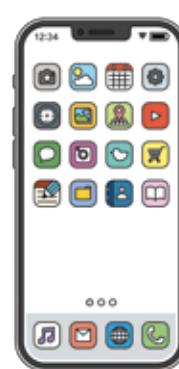
(〒160-0004四谷4-20)へ。

申し込みが2名以下の場合は

中止します。

問 四谷ひろば運営協議会・

鈴木☎080(3219)0087



障害のある方

アートセラピースタジオ

●自分を大切にするアート

日 2月15日(日)午後1時30分～3時

対 区内在住の障害のある方とご家族、15名

申 2月9日(月)～13日(金)に電話かファックス(4面記入例のほか付き添いの有無、配慮が必要な方はその内容を記入)で問合せ先へ。先着順。

場 問 区立障害者生活支援センター(百人町4-4-2)

☎(5937)6821(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)・Fax(3365)7360

すべての方

司法書士の無料相談会

日 2月12日(木)午前10時～午後4時

場 区役所本庁舎1階ロビー

申 2月10日(火)までに電話で問合せ先へ。

場 問 東京司法書士会新宿支部☎(6279)1945(月～金曜日午前10時～12時、午後1時～5時)

新宿区福祉のしごと相談・面接会

●福祉のしごとを

探してみませんか

日 2月14日(土)午後1時～4時(受け付けは午後0時30分～3時30分)

内 福祉の仕事相談、面接会

主 区社会福祉協議会・東京都福祉人材センター・ハローワーク新宿

場 申 当日直接、牛込篠崎区民ホール(篠崎町15)へ。

問 区社会福祉協議会☎(5273)2941

サロンコンサート

●エレクトーン&ピアノの音色を楽しむ バレンタイン音楽会

日 2月14日(土)午後2時～2時40分

申 当日直接、会場へ。

先着90名。

場 問 四谷地域センター(内藤町87)☎(3351)3314

障害者福祉センターの講演会

●パラスポーツ入門

詳しく述べ、同センターホームページ(右)
二次元コード。HP <http://shinjuku-fukushi-center.org/news/>をご覧ください。

日 2月17日(火)午後1時30分～3時

申 当日直接、会場へ。先着40名。

場 問 同センター(戸山1-22-2)☎(3232)3711
(日曜日、祝日を除く)・Fax(3232)3344

いきいきウォーク新宿

●新宿で山登り?!おとめ山・箱根山

ウォーキングマスター養成講座修了生が考案した約5kmのコースを歩きます。



日時・集合場所等 2月27

日(金)午前9時30分にせせらぎの里公苑(上落合1-1-1)集合、午後0時30



分ごろ戸山公園箱根山地区(戸山2-7)で解散
持両手が自由になるバッグ、飲み物。動きやすい服装・運動靴でおいでください。

申 2月9日(月)～26日(木)に電話かファックス(4面記入例のほか年齢を記入)で問合せ先へ。先着60名。

問 健康づくり課健康づくり推進係☎(5273)3494・Fax(5273)3930

講座「元刑事に聞く 悪い奴らは「子ども部屋」に…!?

●ネットいじめ、性暴力から子どもを守る

日 2月28日(土)午後2時～4時

場 四谷地域センター(内藤町87)

対 保護者ほか、100名

申 2月27日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。2月27日(金)午後5時まで専用

申し込みフォーム(右)二次元コード。



HP <https://forms.gle/ctmUuDwJ11mpFP6w6>からも申し込みます。

問 四谷地区青少年育成委員会事務局(四谷特別出張所内)☎(3354)6171

ささえーる 薬王寺の講座

①強みを増やすリハビリの力

動きやすいズボンでおいでください。

日 定 3月3日(火)午前10時30分～11時15分(10名)

内 身体機能向上のための座学と実技ほか

②パソコン講座

日 定 3月6日(金)・13日(金)午後1時30分～3時、全2回(5名)

③スマートフォン講座

日 定 3月11日(水)午後2時～4時(5名)



共通事項

対 区内在住の60歳以上

申 ▶①は2月9日(月)～20日(金)に、▶②は2月20日(金)までに、▶③は2月18日(水)までに電話または直接、問合せ先へ。▶①は先着順、▶②③は応募者多数の場合は抽選。

場 問 同館(市谷薬王寺町20-40)☎(3353)2333
(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)