

令和8年2月 献立表

新宿区立あいじつ子ども園

日・曜日	午前おやつ		昼 食		午後おやつ	
	献立名	献立名	使用食材	献立名	使用食材	
2 ・ 16	牛乳 菓子	★16日は誕生日★ 和風スパゲッティ さつまいものマセドアンサラダ レタスのスープ 果物	スパゲッティ 鶏肉 人参 玉葱 まいたけ えのきだけ 刻みのり オリーブオイル 油 酒 みりん 塩 醤油 こしょう さつまいも 人参 きゅうり 油 砂糖 塩 醋 レタス ほうれん草 塩 醤油 バナナ	牛乳／果物 納豆そぼろご飯	牛乳／キウイフルーツ 米 豚ひき肉 生姜 葱 ひきわり納豆 酒 醤油	
3 ・ 17	火 ヨーグルト	★部分★ 大豆ご飯 ししゃもの素揚げ トマト もやしのごま和え わかめの味噌汁	米 人参 大豆水煮 さやいんげん 酒 塩 醤油 ししゃも 片栗粉 油 酒 トマト もやし きゅうり すりごま 砂糖 醤油 生わかめ キャベツ 味噌	牛乳 フルーツ 杏仁豆腐 菓子	牛乳 粉寒天 牛乳 バナナ オレンジ キウイフルーツ 砂糖 菓子	
4 ・ 18	水 牛乳 バナナ	ご飯 豚肉の味噌焼き 粉ふきいも 切干大根の華風和え 玉葱のすまし汁	米 豚肉 葱 油 酒 みりん 砂糖 味噌 じやがいも 塩 切干大根 小松菜 人参 ごま油 砂糖 醤油 玉葱 白菜 塩 醤油	牛乳／果物 きな粉サンド	牛乳／みかん 食パン きな粉 バター 砂糖	
5 ・ 19	木 ヨーグルト	チキンカレーライス 野菜とハムのサラダ 果物	米 生姜 にんにく 鶏肉 玉葱 人参 じやがいも トマトピューレ ヨーグルト 牛乳 小麦粉 油 バター 中濃ソース 塩 カレー粉 プロッコリー れんこん 人参 ハム 油 砂糖 塩 醋 みかん	牛乳 グレープゼリー 菓子	牛乳 粉寒天 ぶどうジュース 砂糖 菓子	
6 ・ 20	金 牛乳 菓子	ピビンバ ツナ和え 大根のスープ 果物	米 豚ひき肉 卵 人参 ほうれん草 ごま 油 ごま油 みりん 砂糖 醤油 キャベツ きゅうり ツナ缶 醤油 大根 しめじ 塩 醤油 バナナ	牛乳／果物 いももちの みたらしかけ	牛乳／りんご じやがいも 片栗粉 油 バター みりん 砂糖 醤油	
7 ・ 21	土 ヨーグルト	煮込みうどん さつまいものそぼろ煮 果物	乾麺 豚肉 人参 葱 小松菜 みりん 砂糖 塩 醤油 鶏ひき肉 人参 玉葱 さつまいも 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 みかん	牛乳／果物 菓子	牛乳／バナナ 菓子	
9 ・ 月	牛乳 バナナ	ご飯 豚肉の竜田揚げ トマト わかめの酢じょうゆ和え 麸の味噌汁	米 豚肉 生姜 片栗粉 油 酒 醤油 トマト 生わかめ もやし きゅうり 砂糖 醋 醤油 麸 かぶ 人参 かぶの葉 味噌	牛乳／果物 豆乳 ホットケーキ	牛乳／キウイフルーツ 豆乳 莓ジャム 小麦粉 ベーキングパウダー 油 砂糖	
10 ・ 24	火 牛乳 菓子	ゆかりご飯 鶏肉のつくね煮 ほうれん草のすまし汁 ヨーグルト	米 ゆかり 鶏ひき肉 玉葱 豆腐 人参 ごぼう 里いも 片栗粉 酒 醤油 みりん 砂糖 ほうれん草 葱 塩 醤油 ヨーグルト	牛乳／果物 焼きそば	牛乳／バナナ 蒸し中華麺 豚肉 人参 キャベツ ピーマン 青のり 油 塩 こしょう 中濃ソース	
12 ・ 26	木 牛乳 キウイ フルーツ	ご飯 魚のみぞれ煮 チンゲン菜の炒め物 油揚げの味噌汁	米 魚 大根 酒 みりん 砂糖 醤油 人参 キャベツ チンゲン菜 油 ごま油 塩 こしょう 油揚げ 白菜 味噌	牛乳／果物 スイートポテト	牛乳／りんご さつまいも 生クリーム 牛乳 バター 砂糖	
13 ・ 27	金 牛乳 みかん	パン タンドリーチキン ボイルブロッコリー 白菜サラダ 豆腐のスープ	ロールパン 鶏肉 ブレーンヨーグルト にんにく 塩 こしょう 砂糖 醤油 カレー粉／プロッコリー 白菜 大根 人参 油 砂糖 塩 醋 豆腐 小松菜 塩 醤油	牛乳／果物 コーンチーズ おにぎり	牛乳／バナナ 米 ホールコーン缶 チーズ 酒 塩 醤油	
14 ・ 28	土 牛乳 菓子	豚野菜丼 かぶの味噌汁 果物	米 豚肉 人参 玉葱 ほうれん草 油 酒 みりん 砂糖 醤油 かぶ なす 味噌 バナナ	牛乳／果物 菓子	牛乳／みかん 菓子	
17 ・ 火	ヨーグルト	かき揚げ丼 じゃこ和え 豚汁 果物	米 玉葱 さつまいも 桜えび 春菊 小麦粉 油 みりん 醤油 じゃこ 人参 もやし キャベツ 醤油 豚肉 ごぼう 人参 大根 油揚げ 葱 油 味噌 みかん	牛乳／果物 麸ラスク	牛乳／バナナ 麸 バター 油 グラニュー糖	
25 ・ 水	ヨーグルト	ご飯 春巻き スティックきゅうり 玉葱のスープ 果物	米 豚ひき肉 葱 人参 もやし キャベツ 春雨 春巻きの皮 片栗粉 小麦粉 油 ごま油 塩 こしょう 醤油／きゅうり 塩 玉葱 ジャガイモ 豆苗 塩 醤油 バナナ	牛乳／果物 蒸しパン	牛乳／みかん 牛乳 レーズン 小麦粉 ベーキングパウダー バター 砂糖	

※都合により献立を変更することがあります。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試しください。

※毎食(昼食、おやつ)、麦茶を提供します。

※毎食(昼食、おやつ)、麦茶を提供します。

節分は、豆をまいて鬼を追い払い福を呼び込む行事です。子ども達が元気で良い一年を過ごせるよう願いを込めて、給食では、お米と一緒に水煮大豆を炊き込んだ大豆ご飯を提供します。

1~2歳児		3歳以上児	
エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質
450kcal	19.0g	550kcal	23.0g
平均	471kcal	18.6g	555kcal

令和8年2月 献立表(完了食)

新宿区立あいじつ子ども園

日・曜日	午前おやつ		昼 食		午後おやつ	
	献立名	献立名	使用食材	献立名	使用食材	
2 ・ 16	牛乳 菓子	★16日は誕生日★ 和風スパゲッティ さつまいものマセドアンサラダ レタスのスープ 果物	スパゲッティ 鶏肉 人参 玉葱 まいたけ えのきだけ 刻みのり オリーブオイル 油 酒 みりん 塩 醤油 こしょう さつまいも 人参 きゅうり 油 砂糖 塩 醋 レタス ほうれん草 塩 醤油 バナナ	牛乳／果物 納豆そぼろご飯	牛乳／キウイフルーツ 米 豚ひき肉 生姜 葱 ひきわり納豆 酒 醤油	
3 ・ 17	火 ヨーグルト	★部分★ 大豆ご飯 魚の素揚げ トマト もやしのごま和え わかめの味噌汁	米 人参 大豆水煮 さやいんげん 酒 塩 醤油 魚 片栗粉 油 塩 酒 トマト もやし きゅうり すりごま 砂糖 醤油 生わかめ キャベツ 味噌	牛乳 フルーツ 杏仁豆腐 菓子	牛乳 粉寒天 牛乳 バナナ オレンジ キウイフルーツ 砂糖 菓子	
4 ・ 18	水 牛乳 バナナ	ご飯 豚肉の味噌焼き 粉ふきいも 切干大根の華風和え 玉葱のすまし汁	米 豚肉 葱 油 酒 みりん 砂糖 味噌 じやがいも 塩 切干大根 小松菜 人参 ごま油 砂糖 醤油 玉葱 白菜 塩 醤油	牛乳／果物 きな粉サンド	牛乳／みかん 食パン きな粉 バター 砂糖	
5 ・ 19	木 ヨーグルト	チキンカレーライス 野菜とハムのサラダ 果物	米 生姜 にんにく 鶏肉 玉葱 人参 じやがいも トマトピューレ ヨーグルト 牛乳 小麦粉 油 バター 中濃ソース 塩 カレー粉 プロッコリー 人参 ハム 油 砂糖 塩 醋 みかん	牛乳 グレープゼリー 菓子	牛乳 粉寒天 ぶどうジュース 砂糖 菓子	
6 ・ 20	金 牛乳 菓子	ピビンバ ツナ和え 大根のスープ 果物	米 豚ひき肉 卵 人参 ほうれん草 ごま 油 ごま油 みりん 砂糖 醤油 キャベツ きゅうり ツナ缶 醤油 大根 しめじ 塩 醤油 バナナ	牛乳／果物 いももちの みたらしかけ	牛乳／りんご(煮) じやがいも 片栗粉 油 バター みりん 砂糖 醤油	
7 ・ 21	土 ヨーグルト	煮込みうどん さつまいものそぼろ煮 果物	乾麺 豚肉 人参 葱 小松菜 みりん 砂糖 塩 醤油 鶏ひき肉 人参 玉葱 さつまいも 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 みかん	牛乳／果物 菓子	牛乳／バナナ 菓子	
9 ・ 月	牛乳 バナナ	ご飯 豚肉の竜田揚げ トマト わかめの酢じょうゆ和え 麸の味噌汁	米 豚肉 生姜 片栗粉 油 酒 醤油 トマト 生わかめ もやし きゅうり 砂糖 醋 醤油 麸 かぶ 人参 かぶの葉 味噌	牛乳／果物 豆乳 ホットケーキ	牛乳／キウイフルーツ 豆乳 莓ジャム 小麦粉 ベーキングパウダー 油 砂糖	
10 ・ 24	火 牛乳 菓子	ゆかりご飯 鶏肉のつくね煮 ほうれん草のすまし汁 ヨーグルト	米 ゆかり 鶏ひき肉 玉葱 豆腐 人参 ごぼう 里いも 片栗粉 酒 醤油 みりん 砂糖 ほうれん草 葱 塩 醤油 ヨーグルト	牛乳／果物 焼きそば	牛乳／バナナ 蒸し中華麺 豚肉 人参 キャベツ ピーマン 青のり 油 塩 こしょう 中濃ソース	
12 ・ 26	木 牛乳 キウイ フルーツ	ご飯 魚のみぞれ煮 チンゲン菜の炒め物 油揚げの味噌汁	米 魚 大根 酒 みりん 砂糖 醤油 人参 キャベツ チンゲン菜 油 ごま油 塩 こしょう 油揚げ 白菜 味噌	牛乳／果物 スイートポテト	牛乳／りんご(煮) さつまいも 生クリーム 牛乳 バター 砂糖	
13 ・ 27	金 牛乳 みかん	パン タンドリーチキン ボイルブロッコリー 白菜サラダ 豆腐のスープ	ロールパン 鶏肉 プレーンヨーグルト にんにく 塩 こしょう 砂糖 醤油 カレー粉／プロッコリー 白菜 大根 人参 油 砂糖 塩 醋 豆腐 小松菜 塩 醤油	牛乳／果物 コーンチーズ おにぎり	牛乳／バナナ 米 ホールコーン缶 チーズ 酒 塩 醤油	
14 ・ 28	土 牛乳 菓子	豚野菜丼 かぶの味噌汁 果物	米 豚肉 人参 玉葱 ほうれん草 油 酒 みりん 砂糖 醤油 かぶ なす 味噌 バナナ	牛乳／果物 菓子	牛乳／みかん 菓子	
17 ・ 火	ヨーグルト	かき揚げ丼 じゃこ和え 豚汁 果物	米 玉葱 さつまいも 桜えび 春菊 小麦粉 油 みりん 醤油 じゃこ 人参 もやし キャベツ 醤油 豚肉 ごぼう 人参 大根 油揚げ 葱 油 味噌 みかん	牛乳／果物 麸ラスク	牛乳／バナナ 麸 バター 油 グラニュー糖	
25 ・ 水	ヨーグルト	ご飯 春巻き スティックきゅうり 玉葱のスープ 果物	米 豚ひき肉 葱 人参 もやし キャベツ 春雨 春巻きの皮 片栗粉 小麦粉 油 ごま油 塩 こしょう 醤油／きゅうり 塩 玉葱 じゃがいも 豆苗 塩 醤油 バナナ	牛乳／果物 蒸しパン	牛乳／みかん 牛乳 レーズン 小麦粉 ベーキングパウダー バター 砂糖	

※都合により献立を変更することがあります。

※毎食(昼食、おやつ)、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試しください。

令和8年2月 後期食献立表

新宿区立あいじつ子ども園

日・曜日	午 前			午 後		
	献立名	使用 食材	献立名	使用 食材		
2 ・ 16	焼きうどん風 レタスとほうれん草の スープ 果物	乾麺 鶏ひき肉 人参 油 醤油 レタス ほうれん草 塩 バナナ	ミルク	納豆粥または納豆軟飯 さつまいもと人参煮 玉葱ときゅうりの味噌汁	米 ひきわり納豆 葱 醤油 さつまいも 人参 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 玉葱 きゅうり 味噌	ミルク
3 火	お粥または軟飯 魚のごまあんかけ煮 人参とキャベツの 味噌汁	米 白身魚 人参 きゅうり すりごま 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 キャベツ 味噌	ミルク	わかめ粥または わかめ軟飯 きゅうりとトマトのスープ バナナヨーグルト	米 生わかめ きゅうり トマト 塩 ヨーグルト バナナ	ミルク
4 水 18	お粥または軟飯 鶏肉の味噌煮 玉葱と白菜のすまし汁	米 鶏ひき肉 じゃがいも 葱 片栗粉 みりん 味噌 玉葱 白菜 醤油	ミルク	パン粥またはトースト 野菜のきな粉煮 じゃがいもと葱のスープ	食パン 小松菜 玉葱 人参 きな粉 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 じゃがいも 葱 塩	ミルク
5 木 19	お粥または軟飯 鶏肉のオーロラ煮 プロッコリーと人参の スープ	米 鶏ひき肉 玉葱 トマトピューレ じゃがいも 片栗粉 砂糖 醤油 プロッコリー 人参 塩	ミルク	人参粥または人参軟飯 じゃがいもと玉葱の 味噌汁 みかんヨーグルト	米 人参 じゃがいも 玉葱 味噌 ヨーグルト みかん	ミルク
6 金 20	お粥または軟飯 野菜とツナの卵とじ 大根ときゅうりの味噌汁	米 人参 ほうれん草 ツナ缶 卵 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 大根 きゅうり 味噌	ミルク	キャベツおかか粥または キャベツおかか軟飯 じゃがいもとほうれん草の スープ スティック人参	米 キャベツ かつお節 じゃがいも ほうれん草 塩 人参 醤油	ミルク
7 土 21	煮込みうどん さつまいものそぼろ煮 果物	乾麺 人参 小松菜 みりん 醤油 鶏ひき肉 さつまいも 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 バナナ	ミルク	お粥または軟飯 野菜と麸煮 さつまいもと葱の味噌汁	米 人参 玉葱 麺 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 さつまいも 葱 味噌	ミルク
9 月	お粥または軟飯 鶏肉のスープ煮 かぶと人参の味噌汁	米 鶏ひき肉 トマト きゅうり 片栗粉 砂糖 塩 かぶ 人参 味噌	ミルク	わかめトマト粥または わかめトマト軟飯 野菜と麸のすまし汁 スティック人参	米 トマト 生わかめ きゅうり かぶ 麺 醤油 人参 醤油	ミルク
10 火 24	お粥または軟飯 ミニ肉団子の煮物 人参と葱のすまし汁	米 鶏ひき肉 玉葱 里いも キャベツ 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 葱 醤油	ミルク	青のりにゅうめん 豆腐の洋風煮 果物	そうめん キャベツ 青のり みりん 醤油 絹豆腐 玉葱 人参 片栗粉 砂糖 塩 バナナ	ミルク
12 木 26	お粥または軟飯 魚の煮物 白菜とさつまいもの味噌汁	米 白身魚 大根 キャベツ 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 白菜 さつまいも 味噌	ミルク	チンゲン菜粥または チンゲン菜軟飯 野菜のミルクスープ りんごのコンポート	米 チンゲン菜 人参 大根 牛乳 塩 りんご	ミルク
13 金 27	パン粥またはトースト 鶏肉ソテー煮 小松菜と人参のスープ	食パン 鶏ひき肉 プロッコリー 大根 片栗粉 油 砂糖 塩 小松菜 人参 塩	ミルク	プロッコリー粥または プロッコリー軟飯 野菜煮 大根と豆腐の味噌汁	米 プロッコリー 白菜 人参 小松菜 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 大根 絹豆腐 味噌	ミルク
14 土 28	お粥または軟飯 麸と野菜の煮物 かぶとなすの味噌汁	米 玉葱 ほうれん草 麺 片栗粉 砂糖 みりん 醤油 かぶ なす 味噌	ミルク	お粥または軟飯 なすのおかか煮 ほうれん草と人参のスープ	米 なす 玉葱 かつお節 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 ほうれん草 人参 塩	ミルク
17 火	お粥または軟飯 鶏肉とさつまいものうま煮 大根と葱の味噌汁	米 鶏ひき肉 さつまいも 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 大根 葱 味噌	ミルク	味噌粥または味噌軟飯 さつまいもと人参のスープ バナナヨーグルト	米 玉葱 味噌 さつまいも 人参 塩 ヨーグルト バナナ	ミルク
25 水	お粥または軟飯 豚肉と野菜の洋風煮 玉葱とじゃがいもの すまし汁	米 豚ひき肉 キャベツ 葱 片栗粉 砂糖 塩 玉葱 じゃがいも 塩	ミルク	蒸しパン 野菜のスープ煮 具だくさんスープ	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー バター 砂糖 じゃがいも 人参 玉葱 片栗粉 砂糖 塩 キャベツ 葱 麺 塩	ミルク

※都合により献立を変更することがあります。

※毎食、麦茶を提供します。

※食パンはロールパンに、鶏ひき肉は豚ひき肉に変更することがあります。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試しください。

令和8年2月 中期食献立表

新宿区立あいじつ子ども園

日・曜日	午 前		午 後			
	献立名	使用食材	献立名	使用食材		
2 ・ 16	焼きうどん風 レタスとほうれん草の スープ 果物	乾麺 鶏ひき肉 人参 油 醤油 レタス ほうれん草 塩 バナナ	ミルク	納豆粥 さつまいもと人参煮 玉葱ときゅうりの味噌汁	米 ひきわり納豆 葱 醤油 さつまいも 人参 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 玉葱 きゅうり 味噌	ミルク
3 火	お粥 魚のあんかけ煮 人参とキャベツの 味噌汁	米 白身魚 人参 きゅうり 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 キャベツ 味噌	ミルク	わかめ粥 きゅうりとトマトのスープ バナナヨーグルト	米 生わかめ きゅうり トマト 塩 ヨーグルト バナナ	ミルク
4 水	お粥 鶏肉の味噌煮 玉葱と白菜のすまし汁	米 鶏ひき肉 じゃがいも 葱 片栗粉 みりん 味噌 玉葱 白菜 醤油	ミルク	パン粥 野菜のきな粉煮 じゃがいもと葱のスープ	食パン 小松菜 玉葱 人参 きな粉 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 じゃがいも 葱 塩	ミルク
5 木	お粥 鶏肉のオーロラ煮 プロッコリーと人参の スープ	米 鶏ひき肉 玉葱 トマトピューレ じゃがいも 片栗粉 砂糖 醤油 プロッコリー 人参 塩	ミルク	人参粥 じゃがいもと玉葱の 味噌汁 みかんヨーグルト	米 人参 じゃがいも 玉葱 味噌 ヨーグルト みかん	ミルク
6 金	お粥 野菜のツナ煮 大根ときゅうりの味噌汁	米 人参 ほうれん草 ツナ缶 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 大根 きゅうり 味噌	ミルク	キャベツおかか粥 じゃがいもとほうれん草の スープ 人参煮	米 キャベツ かつお節 じゃがいも ほうれん草 塩 人参 片栗粉 醤油	ミルク
7 土	煮込みうどん さつまいものそぼろ煮 果物	乾麺 人参 小松菜 みりん 醤油 鶏ひき肉 さつまいも 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 バナナ	ミルク	お粥 野菜と麩煮 さつまいもと葱の味噌汁	米 人参 玉葱 麩 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 さつまいも 葱 味噌	ミルク
9 月	お粥 鶏肉のスープ煮 かぶと人参の味噌汁	米 鶏ひき肉 トマト きゅうり 片栗粉 砂糖 塩 かぶ 人参 味噌	ミルク	わかめトマト粥 野菜と麩のすまし汁 人参煮	米 トマト 生わかめ きゅうり かぶ 麩 醤油 人参 片栗粉 醤油	ミルク
10 火	お粥 鶏肉の煮物 人参と葱のすまし汁	米 鶏ひき肉 玉葱 里いも キャベツ 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 葱 醤油	ミルク	青のりにゅうめん 豆腐の洋風煮 果物	そうめん キャベツ 青のり みりん 醤油 絹豆腐 玉葱 人参 片栗粉 砂糖 塩 バナナ	ミルク
12 木	お粥 魚の煮物 白菜とさつまいもの味噌汁	米 白身魚 大根 キャベツ 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 白菜 さつまいも 味噌	ミルク	チンゲン菜粥 野菜のミルクスープ りんごのコンポート	米 チンゲン菜 人参 大根 牛乳 塩 りんご	ミルク
13 金	パン粥 鶏肉ソテー煮 小松菜と人参のスープ	食パン 鶏ひき肉 プロッコリー 大根 片栗粉 油 砂糖 塩 小松菜 人参 塩	ミルク	プロッコリー粥 野菜煮 大根と豆腐の味噌汁	米 プロッコリー 白菜 人参 小松菜 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 大根 絹豆腐 味噌	ミルク
14 土	お粥 麩と野菜の煮物 かぶとなすの味噌汁	米 玉葱 ほうれん草 麩 片栗粉 砂糖 みりん 醤油 かぶ なす 味噌	ミルク	お粥 なすのおかか煮 ほうれん草と人参のスープ	米 なす 玉葱 かつお節 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 ほうれん草 人参 塩	ミルク
17 火	お粥 鶏肉とさつまいものうま煮 大根と葱の味噌汁	米 鶏ひき肉 さつまいも 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 大根 葱 味噌	ミルク	味噌粥 さつまいもと人参のスープ バナナヨーグルト	米 玉葱 味噌 さつまいも 人参 塩 ヨーグルト バナナ	ミルク
25 水	お粥 野菜の洋風煮 玉葱とじゃがいもの すまし汁	米 キャベツ 葱 片栗粉 砂糖 塩 玉葱 じゃがいも 塩	ミルク	お粥 野菜のスープ煮 具だくさんスープ	米 じゃがいも 人参 玉葱 片栗粉 砂糖 塩 キャベツ 葱 麩 塩	ミルク

※都合により献立を変更することがあります。

※毎食、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試しください。

令和8年2月 初期食献立表

新宿区立あいじつ子ども園

日・曜日	初期食【前半】			初期食【後半】		
	献立名	使用食材		献立名	使用食材	
2・16 月	つぶし粥 人参のペースト さつまいものペースト 野菜スープ	米 人参 さつまいも	ミルク	つぶし粥 人参のペースト さつまいものペースト 野菜スープ	米 人参 さつまいも	ミルク
3・17 火	つぶし粥 きゅうりのペースト キャベツのペースト 野菜スープ	米 きゅうり キャベツ	ミルク	つぶし粥 きゅうりのペースト キャベツのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 きゅうり キャベツ 白身魚 片栗粉	ミルク
4・18 水	つぶし粥 白菜のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 白菜 じゃがいも	ミルク	つぶし粥 白菜のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 白菜 じゃがいも 絹豆腐	ミルク
5・19 木	つぶし粥 玉葱のペースト プロッコリーのペースト 野菜スープ	米 玉葱 プロッコリー	ミルク	つぶし粥 玉葱のペースト プロッコリーのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 玉葱 プロッコリー 白身魚 片栗粉	ミルク
6・20 金	つぶし粥 キャベツのペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	米 キャベツ ほうれん草	ミルク	つぶし粥 キャベツのペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 キャベツ ほうれん草 絹豆腐	ミルク
7・21 土	つぶし粥 さつまいものペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 さつまいも 人参	ミルク	つぶし粥 さつまいものペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 さつまいも 人参	ミルク
9・23 月	つぶし粥 かぶのペースト トマトのペースト 野菜スープ	米 かぶ トマト	ミルク	つぶし粥 かぶのペースト トマトのペースト 野菜スープ	米 かぶ トマト	ミルク
10・24 火	つぶし粥 玉葱のペースト キャベツのペースト 野菜スープ	米 玉葱 キャベツ	ミルク	つぶし粥 玉葱のペースト キャベツのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 玉葱 キャベツ 絹豆腐	ミルク
12・26 木	つぶし粥 チンゲン菜のペースト さつまいものペースト 野菜スープ	米 チンゲン菜 さつまいも	ミルク	つぶし粥 チンゲン菜のペースト さつまいものペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 チンゲン菜 さつまいも 白身魚 片栗粉	ミルク
13・27 金	つぶし粥 プロッコリーのペースト 大根のペースト 野菜スープ	米 プロッコリー 大根	ミルク	つぶし粥 プロッコリーのペースト 大根のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 プロッコリー 大根 絹豆腐	ミルク
14・28 土	つぶし粥 人参のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	米 人参 ほうれん草	ミルク	つぶし粥 人参のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	米 人参 ほうれん草	ミルク
17・29 火	つぶし粥 さつまいものペースト キャベツのペースト 野菜スープ	米 さつまいも キャベツ	ミルク	つぶし粥 さつまいものペースト キャベツのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 さつまいも キャベツ 白身魚 片栗粉	ミルク
25・30 水	つぶし粥 じゃがいもののペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも 玉葱	ミルク	つぶし粥 じゃがいもののペースト 玉葱のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 じゃがいも 玉葱 絹豆腐	ミルク

※都合により献立を変更することがあります。

※毎食、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試しください。