

Information

**こんな方に
おすすめです!**

- 選考書類が通らない...
- 応募書類の書き方に自信がない...
- 自己PRや志望動機が思いつかない...

久しぶりでも大丈夫!
通る書類作成のポイント

- 面接に受からない...
- 自分の考えをうまく伝えられない...
- ビジネスマナーに自信がない...

これで安心!
面接の心構えと応答のポイント

- 在宅勤務と在宅ワーク、何が違うの?
- どうやって探せばいいの?
- どんなスキルが必要?

在宅ワーク入門セミナー

- やりたい仕事が見つからない...
- 条件に合う求人がない...
- 応募先が決められない...

職場の人間関係がうまくいく!
コミュニケーションのコツ

- 面接に受からない...
- 自分の考えをうまく伝えられない...
- ビジネスマナーに自信がない...

これで安心!
面接の心構えと応答のポイント

参加者の声

- 自分自身のことや働く上で大切にしたいことを再確認できました。〈20代〉
- 子育て中でも無料の託児が
ついてるのでとても参加
しやすかったです。〈40代〉
- 求人情報のワークを経験し
客観的にマッチングを考える
ポイントがつかめました。〈50代〉
- 「さすてなブック」が
かなり活用できそうです。
〈30代〉
- 面接時のみならず、日常でも使える
コミュニケーション力を教わったので
普段でも意識して実践してみたいです。〈40代〉
- ご案内係の方もナレーターの方も
先生もとても親切でリラックスして
受講できました。〈60代〉

(参加者アンケートより)

多摩地区でも開催します! /

武蔵村山	2/ 5 (木)	会場 緑が丘ふれあいセンター	セミナー 人生を長く楽しむための50代からのキャリアデザイン
吉祥寺	2/13 (金)	会場 吉祥寺 東急REIホテル	セミナー 今の自分ができること、やりたいこと 自己理解・自己PRのポイント
日野	2/19 (木)	会場 多摩平交流センター	セミナー 久しぶりでも大丈夫! 通る書類作成のポイント
国分寺	2/25 (水)	会場 cocobunjiプラザ	セミナー 職場の人間関係がうまくいく! コミュニケーションのコツ

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webから便利! /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。

セミナー内容、開催レポート、イベントの様子など掲載中



情報発信中!

Instagram

X

Facebook

TikTok

>> #女性しごと応援キャラバン

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター
https://www.tokyoshigoto.jp東京しごとセンター多摩
https://www.tokyoshigoto.jp/tama/

東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン運営事務局

受付時間/平日 9:00~17:00

女性しごと応援キャラバン 検索

■ 個人情報の取り扱いの詳細について https://www.tokyoshigoto.jp/privacy をご覧ください。

お問合せ
お申込み

TEL:03-6734-1346

都内各地83回 \ あなたの街で就活サポート! /

女性しごと応援キャラバン

参加
無料

はたきたい女性の方ならどなたでもOK

個別
相談会セミナー
就活
ノウハウブック無料
託児付
0歳6カ月~

そんなアナタも応援します!

新宿

2月3日(火)

共催:新宿区

TKP新宿西口カンファレンスセンター

セミナー

久しぶりでも大丈夫!
通る書類作成のポイント

日暮里

2月10日(火)

共催:荒川区

アートホテル日暮里 ラングウッド

セミナー

在宅ワーク入門セミナー

練馬

2月17日(火)

共催:練馬区

練馬区立区民・産業プラザ Coconeri

セミナー

これで安心!
面接の心構えと応答のポイント

すみだ

2月24日(火)

共催:墨田区

すみだ共生社会推進センター

セミナー

職場の人間関係がうまくいく!
コミュニケーションのコツ

台東

3月3日(火)

共催:台東区

東天紅

セミナー

可能性を広げるしごと探し
応募したい求人に出会うコツ

各日 10:00~12:00 [受付開始 9:30] ※12:20~ 個別相談会 (希望者のみ)

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webから便利! /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



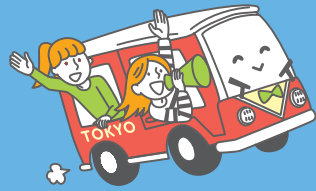
・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。

・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。

中止や延期の際にはホームページ (https://josei-caravan.jp/) でお知らせします。

中面もご覧ください▶

女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバン※があなたの街に伺います！



都内83カ所を巡り、女性限定のイベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

※女性しごと応援キャラバンとは・・・

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置した仕事に関するワンストップサービスセンターとして年間延べ約20万人が利用しています。

イベント当日のスケジュール

🕒 9:30
受付開始

参加者全員に
就活に役立つワークをまとめた
「就活ノウハウブック」プレゼント

就活に
役立つね！



🕒 10:00～12:00
女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！

事前予約制
先着順



🕒 12:20～13:25
個別相談会 1人30分 定員各12名

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、今後についてアドバイス。
就活に関するモヤモヤなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制
先着順

セミナー
参加特典



無料託児サービスあり 事前予約制／先着順



定員
10名程度

専門スタッフが対応しますので、
初めて託児を利用される方も
ご安心ください。

0歳6ヵ月から託児可能！

託児可能時間

9:45～13:30

対象年齢(月齢)

0歳6ヵ月～就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webからが便利！ /
定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



in
新宿

共催：新宿区

2026年 2月3日(火)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

セミナー

久しぶりでも大丈夫！
「通る書類作成のポイント」

応募書類の書き方、自己PR・志望動機の作り方など、
今すぐ実践できるノウハウを学びます。

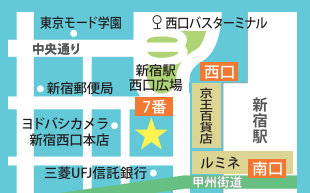
定員
100名

会場 TKP新宿西口カンファレンスセンター
ホール8C

東京都新宿区西新宿1-10-1 ヨドバシ新宿西口駅前ビル8F

● JR各線 新宿駅(7番)から
徒歩約1分

受付開始
2026年1月19日(月)～
無料託児申込締切日
1月28日(水) 12:00



in
日暮里

共催：荒川区

2026年 2月10日(火)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

セミナー

「在宅ワーク入門セミナー」

在宅勤務と在宅ワークの違い、それぞれの特徴や
情報の見つけ方、心構えについて学びます。

定員
100名

会場 アートホテル日暮里
ラングウッド 飛翔

東京都荒川区東日暮里5-50-5 アートホテル日暮里ラングウッド2F

● JR各線 日暮里駅(南改札口)から
徒歩約1分

受付開始
2026年1月13日(火)～
無料託児申込締切日
2月4日(水) 12:00



in
練馬

共催：練馬区

2026年 2月17日(火)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

セミナー

これで安心！
「面接の心構えと応答のポイント」

面接官への印象を上げる立ち居振る舞いや
感じよく伝える方法を、ワークを通じて学びます。

定員
50名

会場 練馬区立区民・
産業プラザ Coconeri 研修室1

東京都練馬区練馬1-17-1 Coconeri3F

● 西武池袋線・都営大江戸線
練馬駅(中央北口)から徒歩約1分

受付開始
2026年1月13日(火)～
無料託児申込締切日
2月10日(火) 12:00



in
すみだ

共催：墨田区

2026年 2月24日(火)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

セミナー

職場の人間関係がうまくいく！
「コミュニケーションのコツ」

相手を尊重しながら自分の意見を伝える方法と
関わり方を学びます。

定員
50名

会場 すみだ共生社会推進センター
ホール

東京都墨田区押上2-12-7-111 すみだ共生社会推進センター3F

● 京成線・都営浅草線・東京メトロ半蔵門線・
東武線 押上駅(A3)から徒歩約5分
● 東武線 とうきょうスカイツリー駅から徒歩約7分

受付開始
2026年1月13日(火)～
無料託児申込締切日
2月17日(火) 12:00



in
台東

共催：台東区

2026年 3月3日(火)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

セミナー

可能性を広げるしごと探し
「応募したい求人に出会うコツ」

イマドキのしごとと事情やしごとの特徴の捉え方、
求人情報を多角的に見る方法を学びます。

定員
100名

会場 東天紅
鳳凰

東京都台東区池之端1-4-1 東天紅上野本店3F

● 東京メトロ千代田線
湯島駅(1番)から徒歩約3分

受付開始
2026年1月20日(火)～
無料託児申込締切日
2月25日(水) 12:00



※各回、希望者には12:20～個別相談会を行います。

※駐車場・駐輪場につきましては、各会場の公式ホームページをご確認ください。