

毎月5・15・25日発行

12/25

令和7年(2025年)  
No.2521

広報

# 新宿

SHINJUKU

小泉セツ&八雲(ラフカディオ・ハーン)夫妻が  
モデルの物語

連続テレビ小説(NHK)

ばけばけ

放送中

1850-1904

足跡をたどる 小泉八雲の



写真提供:小泉家

詳しくは2-3面で紹介しています

発行:新宿区

編集:区政情報課

〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111

HP:<https://www.city.shinjuku.lg.jp/>

\*本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

区のサービス・手続き・施設のご案内

しんじゅくコール ☎(3209)9999・Fax(3209)9900

受付時間:午前8時~午後7時  
(12/31~1/3は休みます)

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、  
しんじゅくコールのファックスをご利用ください。  
「新宿区総合案内用AIチャットボット」もあわせてご利用ください(24時間利用可)。



AIチャットボット

CONTENTS

2025 区政この1年…4面 / 年末年始に急病になったら…5面

区の財政状況をお知らせします…6-7面 / 新春特別番組 新宿区長 年頭のあいさつ…12面

次回の  
広報新宿は 1月1日に発行します

1月5日号はありません。次々回は1月15日号です。

広報新宿は、新宿区ホームページ、  
webサイトやアプリからもご覧いただけます。



新宿区  
ホームページ



マイ広報紙



アプリ「マチiro」  
App Store



アプリ「マチiro」  
Google Play ストア

# 小泉八雲と新宿区

## 生い立ちをたどる 小泉八雲の生涯

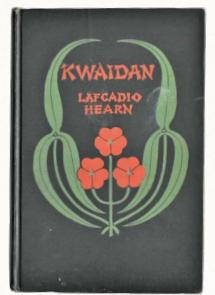
1850年	ギリシャ・レフカダ島で アイルランド人の父とギリシャ人の母のもとに誕生	本名はパトリック・ラフカディオ・ハーン。
1852年 (2歳)	資産家の大叔母、サラ・ブレナンの世話を受ける ようになる	↓アイルランドへ
1863年 (13歳)	イギリスの全寮制学校に入学	↓イギリスへ
1866年 (16歳)	友人との遊戯中に事故で左目を失明	
1867年 (17歳)	大叔母が破産。学校を中退	↓アメリカへ
1869年 (19歳)	シンシナティで生涯の父と慕う印刷屋ヘンリー・ ワトキンと会う。彼から仕事を教わり、その後出 版社に入社	
1874年 (24歳)	出版社で正社員になる。下宿の料理人アリア・ フォリー(マティ)と結婚	
1877年 (27歳)	マティとの結婚生活が破綻。 ニューオーリンズに移り、執筆に専念	
1884年 (34歳)	ニューオーリンズ産業綿花百年記念万国博覧会 で、日本館に興味を持つ	
1887年～ 1890年 (37歳～ 39歳)	マルティニーに取材旅行で2年間滞在。 ニューヨークで読んだ英訳『古事記』等の影響で 来日を決意	↓日本へ
1890年 (40歳)	島根県尋常中学校・ 師範学校の英語教 師として松江へ	小泉八雲の名前の 由来となった出雲 大社へ参拝。 初めて昇殿を許可 された外国人に！
1891年 (41歳)	後に妻となるセツとセツの養父母を伴い、熊本県 へ。第五高等中学校に転任	
1894年 (44歳)	日本に関する最初の著書『知られぬ日本の面影』 を出版。神戸クロニクル社に転職。神戸へ	
1896年 (46歳)	セツと結婚。帰化し「小泉 八雲」と改名。東京帝国大学 の講師に就任。上京し、市 谷富久町(現在の富久町)に 住む	ここに新宿 に転居！
1902年 (51歳)	大久保の新居に移る	
1903年 (52歳)	東京帝国大学講師辞任	
1904年 (54歳)	早稲田大学講師に就任。『怪談』を出版。9月永眠	

## 縁をたどる

### 新宿区と小泉八雲のつながり

1896年(明治29年)、東京帝国大学の講師となった八雲は、市谷富久町(現在の富久町)に転居しました。その後、1902年(明治35年)に大久保村西大久保(現在の大久保)へ転居。37年には代表作となる「耳なし芳一」「ろくろ首」「雪女」などを収めた『怪談』(右写真)を出版するも、同時に心臓発作により死去しました。

3面では、区内の史跡として、富久町にある旧居跡のほか、大久保にある小泉八雲記念公園、終焉の地の石碑を紹介しています。



## 講演と朗読で作品をたどる 小泉八雲朗読のしらべ 「へるん先生傑作選」

日時 2月23日(祝)午後2時～4時30分

会場 四谷区民ホール(内藤町87)

参加  
無料

新宿には、近代以降さまざまな文学者や芸術家、学者等が暮らし、創作活動や交流を行いました。明治の文豪・小泉八雲(ラフカディオ・ハーン(へるん))もその一人で、この地で後世に残る作品を世に送り出しました。今回は、そんな八雲の作品の魅力や、八雲と新宿とのつながりを紐解きます。

★吉住区長が5月にギリシャ・レフカダ市を訪問した際の映像記録も上映します。

小泉八雲のひ孫で民俗学者、小泉八雲記念館(島根県松江市)の館長でもある小泉凡さんが、第2部で朗読される作品等について語ります。

佐野史郎さん(俳優)と山本恭司さん(ミュージシャン)が「水飴を買う女」「むじな」「耳なし芳一」等の作品を音楽と共に朗読します。



申込はがきかファックスに5面記入例のとおり記入し、1月30日(必着)までに問合せ先へ。定員350名。応募者多数の場合は抽選し、結果は2月6日(金)以降に応募者全員に郵送でお知らせします。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。

問文化観光課文化資源係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1)  
(5273)4126・(3209)1500

提供:小泉家

新宿区ゆかりの作家で、日本研究家でもある小泉八雲。9月には、セツ・八雲夫妻をモデルにした連続テレビ小説「ばけばけ」の放送が始まりました。今号では、八雲の足跡をたどる、さまざまな方法を紹介します。

問政情報課広報係(5273)4064

生誕地とのつながりをたどる

## 新宿区とギリシャ・レフカダ市との交流

区は、八雲の生誕地であるギリシャ・レフカダ市と平成元年10月に友好都市であることを宣言し、児童・生徒の絵画作品などを通して交流を続けています。

令和6年から市民交流を開始し、10月には市長と市民等を招き、八雲をしのぶとともに文化・歴史を体験してもらいました。今年の5月には吉住区長と区民等が同市を訪問し、現地の市民と交流しました。来年もレフカダ市民等を区にお招きする予定です。

問多文化共生推進課多文化共生推進係(5273)3504



市民・区民同士の文化交流  
校庭で歓迎してくれた  
レフカダ市の子どもたち

レフカダ市の子どもたちの合唱

## 筆跡をたどる

### 新宿歴史博物館「大がらす通信」

同館では、八雲のアメリカ時代の恩人、ヘンリー・ワトキンに宛てた書簡やメモ等を所蔵しています。書簡には、ワトキンが八雲に付けたニックネーム「The Raven(大がらす)」にちなんで特徴的なからすの絵が署名代わりに添えられています。この書簡は同館の公式X(右下二次元コード)で2月末まで毎週紹介しているほか、同館の常設展示室で3月ごろまで展示しています(休館日を除く)。

問新宿歴史博物館(四谷三栄町12-16)(5273)3504



## 小泉八雲旧居跡

八雲が上京してからの約5年間住んでいた場所です。小泉八雲終焉の地(下記)とともに新宿区指定史跡に指定されています。※現在、工事中のため、石碑等はありません。

### 【所在地・アクセス】

大久保7-30、東京メトロ丸ノ内線四谷三丁目駅から徒歩8分



史跡の説明看板

## 小泉八雲記念公園

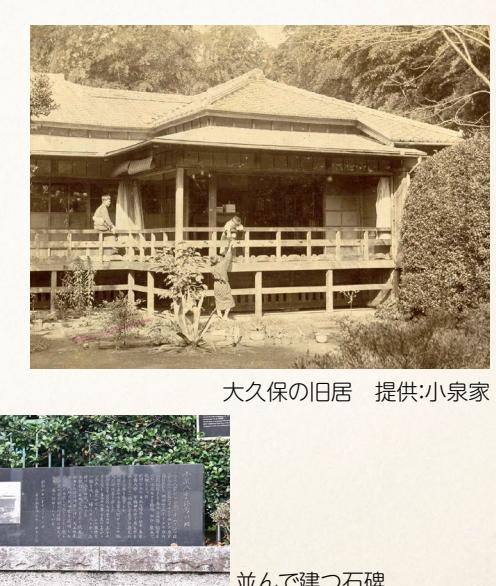
小泉八雲の出身地であるギリシャをイメージし、石柱など白を基調に作られた記念公園です。園内には小泉八雲の生涯を紹介する碑や胸像が設置されています。

問文化観光課文化資源係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1)

(5273)4126・(3209)1500



特徴ある  
園内



並んで建つ石碑  
大久保の旧居 提供:小泉家

## 小泉八雲終焉の地

八雲が晩年に居住し、亡くなった場所です。大久保小学校の正門脇に、旧居跡と同様に東京八雲同人会により八雲の生誕100年を記念して石碑が建てられました。碑文として八雲の略歴・功績をたたえる内容が記されています。

### 【所在地・アクセス】

大久保1-1-17  
都営大江戸線  
東新宿駅から徒歩5分

# 2025 区政この1年

令和7年(2025年)が間もなく終わります。区の1年の取り組みを振り返ります。

問 区政情報課広報係 (5273)4064

## 1月 小林研一郎さんを名誉区民に顕彰

1月14日、日本を代表する指揮者として数々の国際的な賞を受賞し、「コバケン」の愛称で親しまれる、指揮者の小林研一郎さん(右写真)を名誉区民に顕彰しました。社会貢献の功績をたたえ、顕彰式では区長から称号記と名誉区民章が贈られました。



## 3月 新宿駅が開業140周年を迎える

1885年(明治18年)3月1日に開業した新宿駅は、区と共に発展を続けてきました。広報新宿2月25日号では「しんじゅく各駅停車」で新宿駅を特集し、140年の歩みを紹介しました。



明治44年の新宿駅(新宿歴史博物館所蔵)

## 4月 「新宿区未来につなぐ町会・自治会ささえあい条例」を施行

町会・自治会を活性化し、地域全体で暮らしやすいまちの実現を目指すため、同条例を施行しました。区民の皆さまや地域で活動するさまざまな団体と連携し、町会・自治会の活性化を推進していきます。



町会の防災イベント

## 4月 小型充電式電池の資源・ごみ集積所での回収を開始

小型充電式電池(例:右図)は、これまでの回収協力店への持ち込み等に加え、4月1日から週1回の資源の日に資源・ごみ集積所でも回収できるようになりました。



モバイルバッテリー リチウムイオン電池

## 6月 新宿シンちゃんあんぱんを制作

名誉区民のやなせたかしさんから寄贈されたマスコット「新宿シンちゃん」の焼印が目印のオリジナルあんぱん(右写真)を制作しました。明るく元気な新宿のまちの魅力を発信するため、区内の障害者就労支援施設と連携して制作し、さまざまなイベント等で販売しました。



©やなせたかし／やなせスタジオ

## スポーツの分野ではこんなことも



8月

世界陸上・デフリンピック  
気運醸成イベントを実施



9月

国立競技場を舞台に  
東京2025世界陸上が  
開催された



11月

東京2025デフリンピックに区内在住の岩渕亜依選手が女子サッカー日本代表として出場。見事銀メダルを獲得した(写真は表敬訪問の様子)

日=日時・期間 定=定員 費=費用 共=共催  
 場=会場・場所 内=内容 持=持ち物 申=申込・申請方法  
 対=対象 講=講師 主=主催 問=問合せ

=オンライン開催 =HPで詳しく

…こども・教育

…高齢者・介護



### はがき・ファックス等の記入例

#### 講座・催し等の申し込み

- ①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。※費用の記載のないものは、原則として無料。  
 ※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

…事業者の方

…すべての方

…人材募集

## ピックアップ



12月28日(日)～1月4日(日)



# 年末年始に急病になったら

## 休日診療所(内科・小児科)・休日歯科当番医のご利用を

診療は有料です。必ずマイナ保険証や資格確認書等をお持ちください。

### 区の休日夜間診療

受診方法等詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)でご覧  
内しています。



#### ●新宿区医師会区民健康センター

新宿7-26-4 ☎(3208)2223

診療時間 ▶内科…午前9時～午後10時、▶小児科…午前9時～午後5時  
(いずれも受け付けは診療終了の30分前まで)

※診察は予約制です。必ず事前に電話で症状を伝えてからおいでください。症状  
により対応できる時間が異なります。

※切り傷、骨折、やけど等の外科的処置はできません。

※電話での医療機関案内・急患相談も午前9時～午後10時  
(急患相談は午後5時まで)に実施しています。



#### ●しんじゅく夜間こども診療室(小児科)

戸山1-21-1、国立国際医療センター内 ☎・FAX(6228)0713

診療時間 午後6時～10時(受け付けは診療終了の30分前まで)

※電話で症状を伝えてからおいでください。

### 医療機関のご案内

#### ●新宿区医師会ホームページ (区内の診療所)



HP <https://shinjuku-med.or.jp/news/>

新宿区医師会  
ホームページ

#### ●東京都医療機関案内サービス「ひまわり

☎(5272)0303(24時間自動応答)

FAX(5285)8080

※外国語(英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語)による案  
内は☎(5285)8181(午前9時～午後8時)です。



医療情報ネット  
(ナビイ)

#### ●医療情報ネット(ナビイ)

HP <https://www.iryou.teikyouseido.mhlw.go.jp>

#### ●救急車を呼ぶかどうか迷ったときの相談先

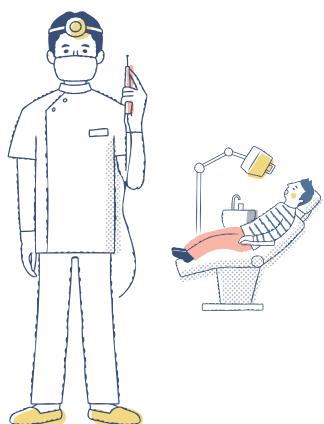
東京消防庁救急相談センター

☎#7119・☎(3212)2323(24時間応答)

### 休日歯科当番医

#### 診療時間 午前9時～午後5時

※当番医は変更することがあります。各医療機関へ電話でご確認ください。



月日	医療機関名	所在地	電話番号
12月	小島歯科医院	左門町13-5、左門町パスクビル1階	☎(3350)4658
	矢郷歯科医院	百人町3-9-4、篠原ビル2階	☎(3368)4561
	長谷川歯科医院	舟町2-2	☎(3351)0115
	館崎歯科医院	高田馬場1-5-11	☎(3209)2847
	よつや通り歯科クリニック	四谷2-3、四谷さとうビル1階	☎(3358)4282
	きくたけ歯科クリニック	高田馬場1-26-5、FIビル4階	☎(3209)4188
1月	川又歯科医院	北山伏町1-8	☎(3268)6811
	古川歯科クリニック	百人町3-1-6、西戸山タワーHomes	☎(5386)0008
	いりまじり 入交歯科医院	新小川町6-40	☎(3260)1001
	ひらやま 平山歯科クリニック	中落合3-29-12、第5新栄ビル101	☎(3952)8200
	牛込神楽坂デンタルオフィス	中町21、レジデンス明石1階	☎(6280)8244
	歯科もり	西新宿7-8-11、美笠ビル2階	☎(3366)0123
3日(土)	かいや 海谷歯科医院	拝方町15、小暮ビル2階	☎(5261)1515
	栗原歯科医院	中落合1-14-4	☎(3565)2334
	大塚歯科	余丁町12-31	☎(3353)8427
4日(日)	山岸歯科医院	上落合1-25-5	☎(3361)6630



## 一般会計(7年9月末現在)

### 予算の概要

7年度一般会計の歳入・歳出予算は、当初予算としてそれぞれ1,884億6,022万9千円を計上しました。9月末までに4回の補正を行い、歳入・歳出それぞれ28億2,673万3千円を増額した結果、9月末現在の歳入・歳出予算は、それぞれ1,912億8,696万2千円となっています。

このほか、6年度中に事業が終了しなかったため、7年度に繰り越した事業費が7億5,737万円あり、これを加えた9月末現在の予算現額は1,920億4,433万2千円です。

### 収入・支出の状況

収入済額は、780億1,908万5千円で、収入率は40.6%、前年同期の収入率37.6%と比較すると、3.0ポイント上回っています。

支出済額は、722億9,227万1千円で、執行率は37.6%、前年同期の執行率36.5%と比較すると、1.1ポイント上回っています。

▶歳入・歳出予算現額	1,920億4,433万2千円
▶収入済額(収入率40.6%)	780億1,908万5千円
▶支出済額(執行率37.6%)	722億9,227万1千円

### 区民の負担

特別区税(特別区民税・軽自動車税等)の収入すべき額を前年同期と比較すると、61億6,032万5千円(11.8%)の増となっています。これは主に、特別区たばこ税が7,517万3千円(3.1%)の減となったものの、特別区民税が62億3,464万5千円(12.6%)の増となったことによるものです。

なお、特別区民税の現年課税分(収入すべき額から滞納緩越分を除いたものは)544億1,550万1千円(12.2%増)で、区民の皆さまの負担は、1人当たり15万2,861円、1世帯当たり23万1,334円です。

▶特別区民税の現年課税分	544億1,550万1千円
▶総人口	35万5,981人
▶世帯数	23万5,225世帯 (7年9月末現在)

### 特別区債

施設の建設や用地の取得等に多額の資金を必要とする場合、区債を発行して財源を補充します。

7年9月末の状況は、発行額303億4,100万円、償還済額102億6,060万6千円、現在高200億8,039万4千円です。

## 特別会計(7年9月末現在)

区には、「国民健康保険特別会計」「介護保険特別会計」「後期高齢者医療特別会計」の3つの特別会計があります。

7年度上半期は、国民健康保険特別会計で1回の補正を行い、6,140万5千円を減額しました。9月末現在の予算現額、収入・支出の状況は右表のとおりです。

### 冊子「新宿区の財政について」を作成しました

区財政の現状と課題をお知らせし、今後の財政運営の議論に活用していただけるよう作成しました。

同冊子は財政課(本庁舎3階)・特別出張所・区政情報センター(本庁舎1階)で配布しているほか、区立図書館で閲覧できます。新宿区ホームページ(右上二次元コード)でもご覧いただけます。

国民健康保険 特別会計	歳入・歳出予算現額	387億1,676万9千円
	収入済額(収入率36.8%)	142億2,976万9千円
	支出済額(執行率34.2%)	132億5,802万8千円
介護保険 特別会計	歳入・歳出予算現額	271億206万4千円
	収入済額(収入率48.2%)	130億5,145万7千円
	支出済額(執行率41.6%)	112億6,737万3千円
後期高齢者医療 特別会計	歳入・歳出予算現額	90億6,903万4千円
	収入済額(収入率41.5%)	37億5,959万円
	支出済額(執行率31.7%)	28億7,075万3千円

## 不合理な税制改正に対する特別区の主張

### ④今後多くの財源が必要

特別区は高齢者の急増や首都直下地震等の自然災害への備え、膨大な公共施設の改築需要への対応をはじめ、今後多くの財源が必要です。

### ⑤地方税財源の拡充こそ地方分権のあるべき姿

国の責任により地方税財源総体を拡充し、自治体が責任をもって役割を果たすことこそが地方分権の本来の姿です。今後も、地方税財源の充実・確保及び不合理な税制の是正を国に求めています。

\*詳しくは、特別区長会ホームページ「不合理な税制改正に対する特別区の主張(令和7年度版)」(右二次元コード。<https://www.tokyo23city-kuchokai.jp/katsudo/shucho.html>)をご覧ください。



### ふるさと納税の新宿区への影響

ふるさと納税制度は、ふるさとや地域団体のさまざまな取り組みを応援する気持ちを形にする仕組みとして、平成20年度に導入されました。ふるさと納税の影響により、区の特別区民税の減収額は増加し続けており、令和6年度は約42億円(学校給食費無償化に必要な経費の約3年分)、累計額は約226億円となっています。地方交付税制度では、ふるさと納税により減収があった交付団体には、補填される仕組みとなっていますが、不交付団体である特別区には補填されず、ふるさと納税による減収額は行政サービスの低下につながります。また、返礼品代や仲介業者への手数料が寄附額の約半分を占めるため、行政サービスに使える経費は、残りの半分程度となってしまうこともあります。区は、今後とも特別区長会を通じてふるさと納税制度の改善を求めていきます。



学校給食3年分

## 区民保養施設の利用申し込み



4月1日～5月6日宿泊分 箱根つつじ荘・グリーンヒルハケ岳

受付窓口・電話 区保養施設受付(本庁舎1階)☎(5273)3881

受付日時 月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日は休日。  
本旅行☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受付のみ)へ。

インターネット予約(空き室予約のみ) 新宿区ホームページ(右二次元コード)から利用者登録・宿泊予約ができます。



### 抽選(区民抽選予約)

申込期間 1月1日㈬～9日(必着)

申 受付窓口・特別出張所等で配布している抽選はがきでお申し込みください。

### 空室予約(抽選後)

抽選後の空き室は「区民優先予約」「一般予約」の順に電話や受付窓口、インターネットで予約できます(いずれも先着順)。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所で確認できるほか、空室情報特設ページ(新宿区ホームページ(右上二次元コード)からリンク)でご覧いただけます。

### 申込開始日 ▶ 区民優先予約…

1月21日㈬、▶一般予約…3月

1日(日)

### ●新宿駅西口発グリーンヒルハケ岳直行便バスツアー

#### 4月の出発日・コース ▶8日(水)…

高遠城址公園、湯之奥金山博物館、▶21日(火)…諏訪湖、山中湖

問 グリーンヒルハケ岳☎0551

(32)7011

## 男女共同参画フォーラム

アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)  
を知って、少しでも生きやすく

男女共同参画社会づくりへの  
意識を高めるためのイベントです。  
コラムニストのジェーン・スーさん  
(右写真)が思い込みにとらわれ  
ず前向きに生きていくためのヒン  
トを伝えます。申し込み方法等詳しく述べてください。



日 2月21日(土)午後2時～4時30分(午後1時  
30分開場)

場 四谷区民ホール(内藤町87)

対 区内在住・在勤・在学の方

内 ▶第1部…ワーク・ライフ・バランス推進優良企業表彰式  
▶第2部…講演

問 男女共同参画課☎(3341)0801

## 令和7年第4回区議会定例会議決結果



区長が提出した議案は、全て可決されました。

### ◆予算案6件

「令和7年度新宿区一般会計補正予算(第7号)」等

### ◆条例案20件

「新宿区庁舎整備基金条例」等

### ◆その他21件

「バリアフリー整備工事(その1)請負契約の変更について」等  
他の議案の議決結果は、新宿区ホームページ(右二次元コード)からご覧いただけます。

問 総務課総務係☎(5273)3505



## 確定申告をする方へ



### e-Taxや税理士による無料申告相談をご利用ください

#### ●マイナンバーカードをお持ちの方へ

e-Taxを利用してご自宅からスマートフォン・パソコンで確定申告ができます。源泉徴収票・医療費控除・寄附金控除等を自動入力できるマイナポータル連携もご利用ください。詳しくは、国税庁ホームページ(右二次元コード)。HP <https://www.nta.go.jp/taxes/tetsuzuki/mynumberinfo/mynapo.htm>をご覧ください。



#### ●税理士による無料申告相談の申し込みは1月9日から

インターネットで申し込みます(右表参照)。電話では申し込みません。

※当日会場でも受け付けますが、入場整理券(数に限りあり)が必要です。

※譲渡所得のある方、住宅借入金等特別控除の初年度適用の方、所得金額が高額な方や相続税・贈与税の申告相談はできません。

#### ●令和7年分の確定申告会場は

##### ベルサール渋谷ファーストです

会場への入場にはLINEによる予約が必要です(右表参照)。原則として、スマートフォンとマイナンバーカードでの申告となります。

※開設期間中、新宿・四谷税務署に確定申告会場はありません。

問 ▶新宿税務署☎(6757)7776、▶四谷税務署☎(3359)

4451

#### ●新宿税務署管内の方向け

日程	会場
1月28日(水)・29日(木)、2月3日(火)～6日(金)・12日(木)・13日(金)	戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
2月9日(月)・10日(火)	落合第一地域センター(下落合4-6-7)
相談 午前9時30分～12時、午後1時～4時 受け付け 午前9時30分～午後3時	
申し込みサイト(1月9日金午前9時から) HP <a href="https://coubic.com/shinjukuzei/booking_pages#pageContent">https://coubic.com/shinjukuzei/booking_pages#pageContent</a>	



#### ●四谷税務署管内の方向け

日程	会場
1月20日(火)～22日(木)	牛込簗崎地域センター(簗崎町15)
1月23日(金)・26日(月)	四谷保健センター(四谷三栄町10-16)
1月28日(水)～30日(金)	榎町地域センター(早稻田町85)
2月4日(水)～6日(金)	若松地域センター(若松町12-6)
相談 午前9時30分～12時、午後1時～4時 受け付け 午前9時～11時30分、午後1時～3時	
申し込みサイト(1月9日金午前9時から) HP <a href="https://coubic.com/yotsuyazei/booking_pages#pageContent">https://coubic.com/yotsuyazei/booking_pages#pageContent</a>	



#### ●確定申告会場

日程	会場
2月16日(月)～3月16日(月)(土・日曜日、祝日を除く) ※3月1日(月)は開場します。	ベルサール渋谷ファースト(渋谷区東1-2-20、住友不動産渋谷ファーストタワー2階)
相談 午前9時15分～午後5時 受け付け 午前8時30分～午後4時	



## ● イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

### こども・教育

#### 消費者講座

- ロッテと学ぶ「エシカル消費」とお菓子作り  
～バスク風チョコレートチーズケーキ～

日 2月8日(日)午後1時～4時

対 区内在住・在勤・在学の小・中学生と保護者、9組

持 タブレット端末(区立小・中学校で利用しているものでも可)、エプロン、三角巾  
申 1月30日(金)までに電話か電子メール(5面記入例のほかお持ちの方は電子メールアドレスを記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。問合せ先ホームページ(右二次元コード。<https://consu.shinjuku-center.jp/>)からも申し込みます。

場 間 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10) ☎ (3205)1008・✉ consu@shinjuku-center.jp

### 高齢者・介護

#### 1月の介護者家族会・認知症介護者家族会

##### ● 介護者家族会

日 場 ▶ 四谷の会…8日(木)午後1時30分～3時30分／四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶ フレンズ2…27日(火)午後1時～3時／高齢者福祉施設神楽坂(矢来町104)、▶ わきあいあい…14日(火)午後1時30分～3時30分／若松地域センター(若松町12-6)、▶ 大久保・あった会…13日(火)午後1時30分～3時30分／大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶ ひとやすみの会…24日(土)午後1時30分～3時30分／新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)、▶ かずら会…16日(金)午後1時30分～3時30分／落合第二高齢者総合相談センター(上落合2-22-19、キャンパスエール上落合2階)

##### ● 認知症介護者家族会

日 場 ▶ 水曜日の会…21日(水)午前10時30分～12時／西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)、▶ 木曜日の会…8日(木)午後1時30分～3時30分／百人町地域交流館(百人町2-18-21)、▶ 金曜日の会…9日(金)午後1時30分～3時30分／四谷保健センター等複合施設

##### 共通事項

申 当日直接、会場へ(入退場自由)。

問 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎ (5273)4594

#### 人生ドック(老後の備え)講座

老後のための公正証書の役割を紹介します。

日 1月14日(水)午後7時～8時30分

対 区内在住の50歳以上とご家族、20名  
申 1月4日(日)～14日(火)午後5時に電話または直接、問合せ先へ。先着順。  
場 間 戸山シニア活動館(戸山2-27-2) ☎ (3204)2422

### すべての方

#### DV防止啓発講座

- それ、ほんとの「好き」？～デートDVの境界線

YouTubeで動画(90分程度)を配信します。

配信期間 1月9日(金)～30日(金)

申 1月29日(木)まで新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。  
問 男女共同参画課 ☎ (3341)0801

#### 薬物乱用防止ポスター・標語作品展

新宿地区受賞作品を展示します。

日 1月8日(木)～22日(木)

場 区役所本庁舎1階ロビー

問 衛生課医薬衛生係 ☎ (5273)3845

#### SOMPO美術館 「モダンアートの街・新宿」展

展覧会のほか、区内在住の方を対象とした企画も開催します。

企画内容・料金等詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)でご案内しています。

日 1月10日(土)～2月15日(日)午前10時～午後6時(金曜日は午後8時まで。入館は閉館30分前まで。月曜日(祝日の場合は翌日)休館)

後援 新宿区ほか

場 申 当日直接、同館(西新宿1-26-1)へ。

問 ハローダイヤル ☎ 050(5541)8600

#### 新春日本の遊び

日 1月10日(土)午後1時～3時30分

内 獅子舞、羽子板等の絵付け、引きこま、けん玉ほか  
申 当日直接、会場へ。

場 間 落合第二地域センター(中落合4-17-13) ☎ (3951)9941



#### エコギャラリー新宿 1月の展示

展示時間はお問い合わせください。

日 14日(水)～20日(火)

内 区立小学校図画工作作品展「のびる展」

場 間 同館(西新宿2-11-4) ☎ (3348)6277

#### 水曜上映会

日 1月14日(火)午後2時から(午後1時40分開場)

上映作品 「グリーフケアの時代に～あなたはひとりじゃない」(1時間18分)

申 当日直接、会場へ。先着40名。

場 間 中央図書館(大久保3-1-1) ☎ (3364)1421

#### 牛込簗笥地域まつり

日 1月18日(日)午前10時～午後2時

場 内 ▶ 牛込簗笥地域センター(簗笥町15)…地域の小・中学生の書き初め展、フラワーアレンジメント作品展、模擬店(ポップコーン・綿あめ)、▶ 牛込簗笥区民ホール(簗笥町15)…同センター登録団体の発表会ほか

問 同センター事務局 ☎ (3260)3677

#### 琉球古典音楽(歌三線)演奏会

日 1月18日(日)午後2時～3時

対 区内在住・在勤・在学の方、40名

出演 親川遥

申 1月4日(日)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

場 間 大久保地域センター(大久保2-12-7) ☎ (3209)3961

#### 働く女性応援講座 女性だって仕事を頑張りたい！

- 働きたい！でも何から？

～仕事をはじめたいあなたへ

YouTubeで動画(90分程度)を配信します。

配信期間 1月21日(水)まで

対 区内在住・在勤・在学の女性

申 1月21日(水)まで新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。

問 男女共同参画課 ☎ (3341)0801

#### 経営サポートセミナー

新宿ビジネスステーションでは、月1回、区内中小企業等の経営をサポートするセミナーを開催しています。

申し込み方法等詳しくは、同ステーションホームページ(右二次元コード)でご案内しています。

内 ▶ 1月21日(水)午後2時～4時…BtoBの適正な価格交渉術、▶ 2月16日(月)午後2時～4時…個人事業主の法務・税務の最前線

##### 共通事項

対 区内中小企業、区内で創業を目指す方ほか

場 BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

問 産業振興課産業振興係 ☎ (3344)0702

## イベントのつづき

## ささえーる 薬王寺の講座

## ①ささえーる歌声広場

日 1月27日(火)午前10時~11時30分

対 区内在住の60歳以上、20名

内 ハミングや歌による軽い機能等の促進とリズム活動を通した身体機能のトレーニング

## ②ささえーる 薬王寺フェスタ

日 2月7日(土)午前10時~午後0時30分

対 区内在住の方

内 フレイル予防講演会、ゲームコーナー、スタンプラリー(先着150名に粗品あり)ほか

## 共通事項

申 ▶①は1月14日(水)まで、▶②の講演会は1月21日(水)までに電話または直接、問合せ先へ。定員30名。応募者多数の場合は抽選。②の講演会以外は当日直接、会場へ。

場 同館(市谷薬王寺町20-40)☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後6時)

## アナフィラキシー講演会



## ●知っておきたいアナフィラキシーとエピペン使用方法

会場での受講のほか、ウェブ会議ツール「Zoom」でも受講できます。

日 1月30日(金)午後7時30分~9時

場 東新宿保健センター(新宿7-26-4)

対 区内在住・在勤・在学の方、130名(会場30名、オンライン100名)

講 千代反田雅子(東京医科大学病院小児科助教)  
共 新宿区医師会

申 1月23日(金)までに電子メール(5面記入例のほか受講方法(会場・オンラインの別)を記入)で新宿区医師会✉ contact@sjk.tokyo.med.or.jp へ。応募者多数の場合は抽選。

問 学校運営課保健給食係☎(5273)3098

## わくわく!スポーツ探検inしんじゅく



詳しくは、新宿未来創造財団ホームページ(右二次元コード)https://www.regasu-shinjuku.or.jp/?p=208969をご覧ください。

日 1月31日(土)午後1時~4時(雨天中止)

内 フットサル、グラウンドゴルフ、ティーボール、モルック、たこ揚げ、タグラグビー

場 申 当日直接、西戸山公園野球場(百人町4-1)へ(入退場自由)。

問 財団スポーツ推進第一課☎(3232)7701

## 都市型コミュニティづくりに関するシンポジウム



## ●誰もひとりにしない

## 安心な都市のコミュニティとは!

会場での受講のほか、ウェブ会議ツール「Zoom」でも受講できます。

日 1月31日(土)午後1時30分~4時30分

申 電話か電子メール(5面記入例のほか受講方法(会場・オンラインの別)を記入)または直接、問合せ先へ。問合せ先ホームページ(右二次元コード)https://snponet.net/からも申し込みます。



場 同新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)☎(5386)1315・✉hiroba@s-nponet.net

## ささえーる 中落合の講座

## ●こわくないよ!心臓病の治療

日 2月2日(月)午後3時15分~4時30分

対 区内在住・在勤・在学の方、30名

申 1月26日(月)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 同館(中落合1-7-1)☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時~午後6時)

在宅医療の学習会  
「人生会議(ACP)とは」

日 2月4日(水)午後2時~3時30分

場 四谷地域センター(内藤町87)

対 区内在住・在勤・在学の方、20名

申 1月5日(月)~2月3日(火)に電話で問合せ先へ。先着順。

問 健康政策課地域医療係☎(5273)3839

## 男性料理教室

## ●初心者向け「バレンタインでおもてなし料理」

日 2月13日(金)午前10時~12時

対 区内在住の男性、16名

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

申 1月5日(月)~2月9日(月)に電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。



場 同四谷保健センター(四谷三栄町10-16)☎(3351)5161

## 合同企業説明会 in BIZ新宿

日 2月14日(土)午後1時~4時

場 区立産業会館(BIZ新宿、西新宿6-8-2)

内 区内中小企業12社の合同企業説明会

申 1月5日(月)から電話で問合せ先へ。先着50名。新宿区しごと図鑑ホームページ(右二次元コード)http://shinjuku-4510.jp/からも申し込みます。



問 新宿区しごと図鑑事務局(パーソルビジネスプロセスデザイン(株)内)☎(6703)6630

## 女神湖ファミリースキー教室

日時・集合場所等 3月19日(木)午後7時に新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)に集合、22日(日)午後7時に同センターで解散

場 白樺高原国際スキー場、女神湖高原学園(いずみ高原)

れも長野県立科町)

対 小学3年生以上、22名(高校生までは保護者同伴)

費 ▶13歳以上…4万5,000円、▶12歳まで…4万2,000円(保険料等。リフト代、レンタル代、昼食代は別途必要)

申 往復はがきか電子メールに5面記入例のほか年齢・性別・保護者氏名を記入し、1月25日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

問 区スキー連盟・小林(〒167-0031杉並区本天沼2-32-16)☎080(5094)6923・✉fukafukanoyuki@yahoo.co.jp

## 図書館の催し

## 一般向け

中央図書館☎(3364)1421

▶ふるさと新聞展示(1/10~30)

## 子ども向け

中町図書館☎(3267)3121

▶こども映画会「ねずみくんのチョッキ2」「トムとジェリーVol.1」「ぼくは王さま」(1/12)

角筈図書館☎(5371)0010

▶絵本ライブ!(1/24)

## 中高生向け

こども図書館☎(3364)1421

▶講座「ネットと生成AIの時代に、なぜ読書?なぜ図書館??~未来を切り開くための学び方」(2/14)

ホームページでもイベント情報を発信しています



一般向け

子ども向け

中高生向け

## 区民のひろば

問 区政情報課広報係(本庁舎3階)

☎(5273)4064・✉(5272)5500

## 催し・講座

◆中国語映画・連続ドラマ勉強会 1月31日(土)午後2時~4時、四谷スポーツスクエアで。中国語中・上級者対象。費 無料。

申 1月6日(火)~15日(木)に電子メールで。先着5名。問 中文映画クラブ ✉movie@allkenkou.com

## 12月の新宿区の人口 1日現在 (増減は前月比)

住民基本台帳人口 355,807人(633人減)  
世帯数 235,006世帯(599世帯減)

	日本人	外国人
人口計	304,168人 (491人減)	51,639人 (142人減)
男	152,082人 (224人減)	26,650人 (97人減)
女	152,086人 (267人減)	24,989人 (45人減)

## お知らせ

まちや暮らしに関する情報を掲載しています

### 高齢者・介護 ①

#### 地域安心カフェの運営ボランティアを募集

高齢者や介護者が気軽に立ち寄り、交流・相談等ができるカフェの運営に携わってみませんか。

##### ●募集するカフェ

###### ▶ほっと安心カフェ「すみれ」

■場 每月第4水曜日午後1時～2時30分…都営百人町4丁目アパート10号棟集会室(百人町4-7-10)

###### ▶ほっと安心カフェ「たんぽぽ」

■場 每月第1・第3木曜日午後1時～2時30分…都営百人町4丁目アパート14号棟集会室(百人町4-5-14)

###### ▶ゆきつくりカフェ

■場 奇数月第4金曜日午後1時30分～3時30分…ゆきつくり村新宿西落合(西落合2-8-7)



###### ▶カフェ・メモリ原町

■場 毎週木曜日午後2時～3時…原町高齢者複合施設(原町3-84)



##### ●活動内容等の説明会を開催します

実際に活動するカフェボランティアから話を聞けます。後日、希望するカフェを見学できます。

■日 1月27日(火)午後2時～3時30分

■場 区役所本庁舎3階302会議室

■申 1月5日(月)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着15名。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。

■問 高齢者支援課高齢者相談第二係☎(5273)4594・FAX(5272)0352

#### シルバー人材センター会員募集

##### ●インターネットで入会申し込みができます

同センターホームページ(右二次元コード。<https://www.s22s.jp/ef/1332/flow>)から30分程度の入会説明会の動画をご覧いただくと、いつでも入会申し込み・個別面談の予約ができます。



##### ●対面での入会説明会も開催します

1時間程度の説明会終了後、入会申し込みを受け付けます。

■日 ▶1月19日(月)午前10時から、▶1月21日(水)午後1時30分から

■申 電話で問合せ先へ。

■問 同センター(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場しごと棟)☎(3209)3181

### すべての方



#### レストラン等の優待券を配布しています

■対 区内在住・在勤の方

**優待内容** ▶新宿中村屋Bonna(ボンナ)利用金額から10%引き、▶新宿中村屋Manna(マンナ)平日限定デザートドリンクサービス券(1人につき各5枚まで)

■申 3月19日(木)までに区内在住・在勤であることが確認できるもの(健康保険証・名刺等)をお持ちの上、直接、ぱる新宿(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場しごと棟1階)へ。

■問 区勤労者・仕事支援センター勤労者サービス課☎(3208)2311

#### 食品ロスダイアリーモニター調査結果を公開しています

10月に実施した同調査結果を新宿区ホームページ(右二次元コード)で公開しています。



■問 ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係☎(5273)3318

#### 東京における都市計画道路の整備方針(案)

本案は、都民情報ルーム(西新宿2-8-1、東京都庁第一本庁舎3階)、区都市計画課(本庁舎8階)で閲覧できるほか、新宿区ホームページ(右二  
次元コード)でご覧いただけます。



##### ●ご意見を募集します

任意の用紙に意見を記入し、1月30日(金)までに郵送(消印有効)・ファックス・電子メールまたは直接、問合せ先へ。

##### ●説明会を開催します

■日 ▶①1月16日(金)午前10時～午後6時、▶②17日(土)午前10時～午後4時、▶③1月18日(日)・19日(月)午前11時～午後7時

■場 申 当日直接、▶①②新宿駅西口広場イベントコーナー、▶③GREEN SPRINGS(立川市緑町3-1)へ(入退場自由)。

■問 東京都都市整備局街路計画課(〒163-8001西新宿2-8-1、都庁第二本庁舎11階)☎(5388)3379・FAX(5388)1354・E-mail:S0000179@section.metro.tokyo.jp

■区の担当課 区都市計画課都市施設係☎(5273)3547

#### 消防団運営委員会

■日 1月21日(水)午前10時30分～12時

■場 申 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。

■問 危機管理課地域防災係☎(5273)3874

#### 情報公開・個人情報保護審議会

■日 1月22日(木)午前10時～12時

■場 申 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。

■問 区政情報課広報係☎(5273)4064

#### 都市計画審議会

■日 1月23日(金)午後2時から

■場 区役所本庁舎5階大会議室

■申 傍聴を希望する方は1月22日(木)までに電話で問合せ先へ。

■問 都市計画課都市計画係☎(5273)3527



#### 東京都都市計画審議会

付議予定案件は東京都ホームページ(下二次元コード。<https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm>)でご案内しています。

■日 2月5日(木)午後1時30分から

■場 東京都庁(第一本庁舎北塔42階特別会議室A)



申往復はがき(1人1枚)に5面記入例のとおり記入し、1月14日(火)(消印有効)までに問合せ先へ。定員15名。応募者多数の場合は抽選。問合せ先ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。

■問 東京都都市整備局都市計画課監理担当(〒163-8001西新宿2-8-1)☎(5388)3225

#### 区登録手話通訳者選考試験

■日 2月8日(日)午前9時から

■場 区役所本庁舎6階

■対 区内在住・在勤で区の手話講習会の通訳Iクラス(旧・上級クラス)以上を修了、またはこれに相当する手話技術を習得している方

■選考 筆記、手話の読み取り、手話表現、面接

■申 所定の申込書または任意の用紙に5面記入例のほか年齢、修了した最終の講習会名と修了年度、手話通訳士資格または地域登録の有無、区内在勤の方は勤務先の名称・電話番号を記入し、返信用封筒(長形3号・110円切手を貼る)を同封して1月16日(金)までに郵送(必着)で問合せ先へ。申込者には後日案内を発送します。申込書・試験出題傾向は新宿区ホームページ(右二次元コード)から取り出せます。

■問 障害者福祉課福祉推進係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階)☎(5273)4516・FAX(3209)3441



#### 令和7年分公的年金等の源泉徴収票を1月中旬から順次発送します

■対 令和7年中に老齢・退職が支給事由の年金を受け取った方

※障害年金・遺族年金は課税されないため、源泉徴収票は発行されません。

■問 ▶ねんきんダイヤル☎(0570)1165(050)から始まる電話からは☎(6700)1165)、▶新宿年金事務所☎(3354)5048

ケーブルテレビの広報番組  
**新春特別番組  
新宿区長 年頭のあいさつ**

◆◆ 1月1日～15日に放送します ◆◆

令和8年を迎え、吉住区長が今後の取り組みへの抱負を語ります。毎日2回、ジェイコムチャンネル港・新宿(11チャンネル)で放送します。

**放送時間(10分番組)** ▶午後4時から、▶午後10時から  
 ※新宿区ホームページ(右二次元コード)・区公式YouTubeチャンネル「新宿区公式チャンネル」でも配信します。  
 ※1月15日(木)から区政情報センター(本庁舎1階)、区立図書館(所蔵は中央・四谷・下落合図書館のみ)でDVDを貸し出します。  
**問 区政情報課広報係** ☎(5273)4064・FAX(5272)5500  
 ※ケーブルテレビの受信については、ジェイコム東京 ☎0120(999)000(午前9時～午後6時)へ。




#クリアソン新宿 Off the Pitch ❤️ Q ⚽

CRIACAO SHINJUKU

国境を越えたサッカー交流  
新宿グローバルカップを開催します

新宿区サッカー協会と毎年開催しているイベントです。多文化共生を目的としたフットサル大会で、さまざまな国にルーツを持つ子どもたちがスポーツを通じて交流します。今年は日本のほか、中国・韓国・ネパール・ブラジル・ベトナムからチームが参加します。



日 1月18日(日)午後0時10分～3時10分  
場 西戸山公園野球場(百人町4-1)  
問 クリアソン新宿 ☎(6709)9786

Home Search Plus Heart

コンビニ交付サービスを休止します

12月29日(月)～1月3日(土)・21日(水)

定期保守作業のため、休止します。

問 ▶住民票・印鑑登録証明書…戸籍住民課住民記録係 ☎(5273)3601・FAX(3209)1728  
 ▶税証明…税務課収納管理係 ☎(5273)4139・FAX(3209)1460

新宿区コールセンター  
**しんじゅくコール**

12月31日(水)～1月3日(土)は休みます  
☎(3209)9999・FAX(3209)9900

本庁舎の全館消毒・定休のため、休止します。  
**問 区政情報課広聴係** ☎(5273)4065・FAX(5272)5500

**しんじゅく各駅停車**

Vol.17 都営地下鉄大江戸線 東新宿駅

改札正面にある美術家・渡辺豊重氏の作品「明日をあなたに」

開業年月日 2000年(平成12年)12月12日

当駅は地下2階～3階にかけて、地上の自然光を感じられる、圧迫感のない明るい空間(右写真)が演出されています。1日の平均乗者数は3万7,339人(令和6年度実績)。平成20年6月から東京メトロ副都心線が乗り入れ、平成24年4月には駅直結の商業・ビジネス複合型ビル「新宿イーストサイドスクエア」が誕生しました。さらに、インバウンド需要に対応したホテルも多いことから、駅利用者数は飛躍的に伸びています。そのような中でもお客さまが快適にご利用いただけるよう、東京都交通局と東京メトロでは、日頃から運行情報を共有し、運行支障発生時にはお互いにお客さまへ情報提供するなどの協力体制を整えています。駅から徒歩圏内には小泉八雲記念公園(3面参照)のほか、歌舞伎町などの繁華街もありますので、当駅を起点に散策をお楽しみください。

2025年を振り返る

周辺おすすめスポット  
番外編

こども駅長制服体験会  
新宿まちフェスを開催しました

今年10月に、新宿駅鐵道6社局(小田急電鉄・京王電鉄・JR東日本・西武鉄道・東京メトロ・都営地下鉄)が、新宿まちフェスを記念して、初めてコラボイベントを開催しました。当日は親子連れの方等で新宿駅がにぎわいました。今後もコラボイベントが開催されるかもしれません。お楽しみに!







