

いろんな食感が楽しめる

ビタミンたっぷり!

ザクッと玄米おこげとふわふわトロ~ん



令和7年度新宿区メニューコンクール
優秀賞作品



牛乳 牛乳

エネルギー代謝をサポート! ビタミンB₁・B₂

ビタミンB₁・B₂は、炭水化物や脂質等が体内でエネルギーに
変わるとときに必要な栄養素です。不足しがちな栄養素なので、
意識してとるようにしましょう。