

# 精神疾患をもつ方の 災害への備えを考える

災害は誰にとっても大きな不安をもたらします。特に精神疾患をもつ方にとって、その影響はより深刻になる可能性があります。災害時に想定されるこころの変化や災害への備えを学びませんか。

令和8年

1月21日 水 15:00~17:00

第一部

## 講話

### 「精神疾患をもつ方の災害への備え」

講師：東京都立中部総合精神保健福祉センター  
広報援助課 檜上 園子 医師

第二部

### 講話「新宿区の地域防災対策について」

講師：新宿区福祉部地域福祉課

対象

区内在住・在勤で**精神疾患を持つ方の支援者**、先着30名(予約制)

会場

新宿区四谷保健センター5階多目的室 (新宿区四谷三栄町10-16)

予約  
方法

12月18日(木)から WEB または 電話 にて申込み  
詳しくは、右の二次元コードより新宿区のホームページを  
ご確認ください。



申込み  
問合せ先

新宿区保健所 保健予防課保健相談係  
TEL: 03-5273-3862 FAX: 03-5273-3820

