



令和 7 年度

たかだのばばだいにじどうかん



乳幼児サークル 1月号

高田馬場第二児童館
新宿区高田馬場 1-4-17(3 階)
電話・FAX:(3200) 5038

「ぴよぴよタイム」



対象 …0歳～1歳3か月くらいのお子さんと保護者の方（新宿区在住）

✿20組程度✿

毎週木曜日 午前10時30分～午前11時15分（令和8年3月までの登録制です。）

（※ 登録が定員に達しているため、現在は登録の受付を休止しています。）

月	日	メインプログラム	用意するもの
1月	8日	サークルはお休みです。	
	15日	親子体操 講師：田部井先生	<ul style="list-style-type: none"> ・特になし 必要な方は、お子さんの下に敷くバスタオル、水分補給用の飲み物をお持ちください。
	22日	リトミック 講師：後藤先生	
	29日	お誕生会&自由遊びとおしゃべりタイム	

★ 保護者の方も一緒に活動します。動きやすい服装で参加してください。

★ 年度途中の空きがあれば、「わくわくタイム」へ移ることも可能です。

「わくわくタイム」



対象 …1歳4か月くらい～未就園児のお子さんと保護者の方（新宿区在住）

✿20組程度✿

毎週火曜日 午前10時30分～午前11時30分（令和8年3月までの登録制です。）

（※ 登録が定員に達しているため、現在は登録の受付を休止しています。）

月	日	メインプログラム	用意するもの
1月	6日	サークルはお休みです。	
	13日	リトミック 講師：後藤先生	<ul style="list-style-type: none"> ・特になし 必要な方は、お子さんの下に敷くバスタオル、水分補給用の飲み物をお持ちください。
	20日	親子体操 講師：田部井先生	
	27日	お誕生会&自由遊びとおしゃべりタイム	

★ 元気に動くプログラムもあります。水分補給用の飲み物をお持ちください。

★ 保護者の方も一緒に活動します。動きやすい服装で参加してください。

月齢、年齢は「めやす」です。

✿ 「ぴよぴよタイム」は、寝転んで床の上やお膝でふれあいながら楽しむプログラムが多くなります。

✿ 「わくわくタイム」は、とことこと歩けるお友達が対象です。

お子さんが動いて遊ぶプログラムが多くなります。どちらにするか迷われた時は、職員へご相談ください。