

# わくわく! スポーツ探検 in しんじゅく やりたいスポーツをみつけよう!!



新宿区内のスポーツ団体がいろいろなスポーツや  
レクリエーションを教えてくれます。  
ご自分に合うスポーツ、やってみたいスポーツの  
探検ができます。  
スポーツを楽しみたい みなさま！！

是非ご参加ください。

雨天中止

日 時

令和8年1月31日(土) 13時~16時

(受付: 12時30分~)

会 場

西戸山公園野球場 (新宿区百人町4-1)

対 象

スポーツに興味のある方どなたでも

種 目

Tボール(小学4年生以下)、フットサル、タグラグビー、  
グラウンドゴルフ、モルック、タコあげ

参 加 料

無 料



服 装  
持ち物

運動ができる服装・運動靴・タオル・飲み物

※クリアソン新宿(サッカー選手)来場予定！デモンストレーションを見せてれます！！

主 催：(一社) 新宿区スポーツ協会 (特非) 新宿区レクリエーション協会 新宿区スポーツ推進委員協議会

共 催：新宿区

問合せ先：(公財) 新宿未来創造財団 (新宿区スポーツ協会支援担当) ☎ 03(3232)7701



# わくわく！スポーツ探検 in しんじゅく

2026年1月31日（土） 13:00～16:00  
場所：新宿区立西戸山公園野球場

