

わくわく!

スポーツ探検

in しんじゅく

やいたいスポーツをみつけよう!!



新宿区内のスポーツ団体がいろいろなスポーツやレクリエーションを教えてください。  
ご自分に合うスポーツ、やってみたいスポーツの探検ができます。  
スポーツを楽しみたい みなさま!!

是非ご参加ください。

雨天中止

日時

令和8年1月31日(土) 13時~16時

(受付: 12時30分~)

会場

西戸山公園野球場 (新宿区百人町4-1)

対象

スポーツに興味のある方どなたでも

種目

Tボール(小学4年生以下)、フットサル、タグラグビー、  
グラウンドゴルフ、モルック、タコあげ

参加料

無料

服装  
持ち物

運動ができる服装・運動靴・タオル・飲み物



※クリアソン新宿(サッカー選手)来場予定! デモンストレーションを見せてくれます!!

主催: (一社) 新宿区スポーツ協会 (特非) 新宿区レクリエーション協会 新宿区スポーツ推進委員協議会

共催: 新宿区

問合せ先: (公財) 新宿未来創造財団 (新宿区スポーツ協会支援担当) ☎ 03(3232)7701



わくわく！スポーツ探検 in しんじゆく

2026年1月31日（土） 13:00～16:00

場所：新宿区立西戸山公園野球場

