

# ささえーる新聞

2025年12月1日

新宿区市谷薬王寺町20番40号  
区立薬王寺地域ささえあい館  
(ささえーる薬王寺)  
電話 03-3353-2333

## 思いを語り合う認知症介護者家族会



「水曜日の会」は、認知症介護についての情報交換や介護の思いをお互いに語り合う認知症介護者の家族会です。西新宿シニア活動館で開催しています。

会は2013年に発足しました。開設に関わった竹内洋一さん（写真右下）は、受講した新宿区の認知症に関する講座をきっかけに、受講生が集って会を立ち上げました。

「現在ボランティアの方は5、6名でスタッフ会議には薬剤師など専門家の参加もあります。はじめたころは介護者と趣味の映画の話などをして打ち解け、介護の悩み相談に乗り、ともに取り組んだことが印象的な思い出です。参加している介護者の母親が小学校に迷い込んだ時に、連絡を受け保護し、区と高齢者

総合相談センターと協力してケアしたこともありました」

竹内さんは、家族会のもつ重要な意義を強調し、「運営に携わるスタッフの方が家族の気持ちを和らげ、家族の方が介護に取り組む活力を得られることを願っています」と話していました。

家族会での成功事例が共通財産となり、地域ささえあいの輪がさらに大きくなることが望まれます。

新宿区には、百人町地域交流館に「木曜日の会」、四谷保健センターに「金曜日の会」があり活動しています。



**記事・写真 原木孝夫**