

イベントのつづき

回開始の30分前から。投影時間は50分程度。投影開始後の入退場不可)
費300円(中学生までは無料)
場**申**当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3-1-2)へ。各回先着100名。
関新宿未来創造財団スポーツ推進第一課
☎(3232)7701

慶應義塾大学医薬共同公開講座

●**知って得する薬の副作用**
～気にしていますか？腎臓のこと
日12月13日(土)午後2時～3時
内医薬品の副作用、腎臓の働きや薬との関わりほか
主同大学医学部神経内科、同大学病院薬剤部
後援新宿区
場**申**当日直接、同大学医学部北里講堂(信濃町35)へ。
関同大学医学部☎(3353)1211(12月12日(金)午後3時まで)

明るい選挙啓発ポスター展

小・中学生、高校生の入選・佳作作品を展示します。
日12月16日(火)～24日(水)
場区役所本庁舎1階ロビー
関区選挙管理委員会事務局☎(5273)3740

芸術サロン

名作映画を上映します。
日12月17日(水)午後1時30分～4時20分
上映作品「忠臣蔵」(2時間44分)
申当日直接、会場へ。先着80名。
場**関**四谷地域センター(内藤町87)☎(3351)3314

手作りこんにゃく教室

日12月22日(月)午前10時30分～午後1時
場新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)
対区内在住・在勤・在学の方、12名
費700円(材料費)
持エプロン、三角巾、手拭き、筆記用具
申往復はがきに4面記入例のとおり記入し、12月12日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
主**関**新宿消費生活モニターOB会(〒169-0075 高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内)☎090(4730)5445(今村)
区の担当課 消費生活就労支援課消費生活就労支援係☎(5273)3834

竹あかりが漱石山房記念館を彩ります

くまモンのデビュー15周年を記念したロゴマーク等の竹あかりを展示します。熊本と新宿区の絆を縁として灯される幻想的な光をお楽しみください。
日12月26日(金)までの午後4時30分～8時

場同館(早稲田南町7)
共新宿区
関熊本県知事公室広報課☎096(333)2027

リサイクル講座

●**わくわく書育ランド書初め会2026**
日1月4日(日)午後1時30分～4時
対区内在住・在勤・在学の小学生以上、15名(小学3年生までは保護者同伴)
持書道用具、筆記用具(書き初め用紙に書く場合は用紙も持参)
共エコ再生紙振興会
申往復はがきに4面記入例のとおり記入し、12月17日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場**関**新宿リサイクル活動センター(〒169-0075 高田馬場4-10-2)☎(5330)5374(月曜日休館)

ささえーる 中落合の講座

①**ハーブでつながるボランティア講座**
ハーブを生かした小物作りを通して、地域ボランティア活動をすることを目指します。講座修了後は既存団体に加入することで、継続的に活動できます。
日1月9日・16日・23日・30日、2月6日・13日の金曜日午前10時～12時、全6回
対区内在住・在勤・在学の方、12名
②**スマートフォン初心者講座**
講座用のスマートフォンは貸し出せます。
日2月4日(水)午後1時～3時
対区内在住・在勤の60歳以上、10名
共通事項
申▶①は12月26日(金)まで、▶②は1月28日(火)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場**関**同館(中落合1-7-1)☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

生涯現役セミナー
シニア期に向けた暮らしと働き方

日1月19日(月)午後1時～3時45分
場牛込筆筥地域センター(筆筥町15)
対都内在住の55歳以上、25名
共新宿区
申12月8日(月)から電話で同セミナー予約専用ダイヤル☎(5422)1399(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)へ。先着順。同セミナーホームページ(右上二次元コード。📄https://wac-seminar.com)からも申し込みます。
関東京しごとセンターシニアコーナー☎(5211)2335

新宿いきいき体操講習会

加齢に負けない体をつくる同体操を覚えませんか。介護予防のミニ講座「尿失禁予防～もれないもらさないもらさん尿体操」もあります。動画は新宿区ホームページ(右

二次元コード)からご覧いただけます。
日1月20日(火)午後2時～4時
場柏木地域センター(北新宿2-3-7)
対区内在住・在勤の方、30名
申12月8日(月)～23日(火)に電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
関地域包括ケア推進課介護予防係☎(5273)4568・📠(6205)5083

若い今から知って安心！
女性のための年金教室

日1月24日(土)午後1時30分～3時30分
対区内在住・在勤・在学で年金受給前の方、30名(男性も受講可)
申12月8日(月)から電話で問合せ先へ。
先着順。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みめます。託児あり(生後6か月～未就学児対象。先着3名。12月25日(木)までに予約)。
場**関**男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16)☎(3341)0801

「ともしび」と一緒に♪
みんなで歌おう！うたごえ広場

うたごえ喫茶のリーダーと一緒に歌いませんか。
日1月27日(火)午後2時～4時
申往復はがきに4面記入例のほか同伴者の氏名(1名まで)、区内在勤の方は勤務先の名称・所在地を記入し、1月5日(必着)までに問合せ先へ。定員50名。応募者多数の場合は区内在住・在勤の方を優先して抽選。
場**関**角筈地域センター(〒160-0023 西新宿4-33-7)☎(3377)1373

図書館の催し

一般向け

戸山図書館☎(3207)1191
▶新春「初笑い」戸山寄席「桂扇生」独演会(1/10)
北新宿図書館☎(3365)4755
▶エンサイクロペディア・シネマトグラフィカ上映会&ワークショップ「世界のひもづくり」の巻(1/12)

子ども向け

中町図書館☎(3267)3121
▶英語絵本のおはなし会(12/20)

ホームページでもイベント情報を発信しています

一般向け

子ども向け

新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は☎(3209)1111、新宿区ホームページは📄https://www.city.shinjuku.lg.jp/です。