

イベントのつづき

回開始の30分前から。投影時間は50分程度。投影開始後の入退場不可
費300円(中学生までは無料)
場申当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3-1-2)へ。各回先着100名。
問新宿未来創造財団スポーツ推進第一課
☎(3232)7701

慶應義塾大学医薬共同公開講座

●知って得する薬の副作用
～気にはいますか？腎臓のこと
日12月13日(土)午後2時～3時
内医薬品の副作用、腎臓の働きや薬との関わりほか
主同大学医学部神経内科、同大学病院薬剤部
後援新宿区
場申当日直接、同大学医学部北里講堂(信濃町35)へ。
問同大学医学部☎(3353)1211(12月12日(金)午後3時まで)

明るい選挙啓発ポスター展

小・中学生、高校生の入選・佳作作品を展示します。
日12月16日(火)～24日(水)
場区役所本庁舎1階ロビー
問区選挙管理委員会事務局☎(5273)3740

芸術サロン

名作映画を上映します。
日12月17日(木)午後1時30分～4時20分
上映作品「忠臣蔵」(2時間44分)
申当日直接、会場へ。先着80名。
場問四谷地域センター(内藤町87)☎(3351)3314

手作りこんにゃく教室

日12月22日(月)午前10時30分～午後1時
場新宿消費生活センター一分館(高田馬場1-32-10)
対区内在住・在勤・在学の方、12名
費700円(材料費)
持エプロン、三角巾、手拭き、筆記用具
申往復はがきに4面記入例のとおり記入し、12月12日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
主問新宿消費生活モニターOB会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター一分館内)☎090(4730)5445(今村)
区の担当課 消費生活就労支援課消費生活就労支援係☎(5273)3834

竹あかりが漱石山房記念館を彩ります

くまモンのデビュー15周年を記念したロゴマーク等の竹あかりを展示します。熊本と新宿区の縁として灯される幻想的な光をお楽しみください。
日12月26日(金)までの午後4時30分～8時

場同館(早稲田南町7)
共新宿区
問熊本県知事公室広報課☎096(333)2027

リサイクル講座

●わくわく書育ランド書初め会2026
日1月4日(日)午後1時30分～4時
対区内在住・在勤・在学の小学生以上、15名(小学3年生までは保護者同伴)
持書道用具、筆記用具(書き初め用紙に書く場合は用紙も持参)
共工コ再生紙振興会
申往復はがきに4面記入例のとおり記入し、12月17日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場問新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2)☎(5330)5374(月曜日休館)

ささえーる 中落合の講座

①ハーブでつながるボランティア講座
ハーブを生かした小物作りを通して、地域ボランティア活動をすることを目指します。講座修了後は既存団体に加入することで、継続的に活動できます。
日1月9日・16日・23日・30日、2月6日・13日の金曜日午前10時～12時、全6回
対区内在住・在勤・在学の方、12名
②スマートフォン初心者講座
講座用のスマートフォンは貸し出せます。
日2月4日(水)午後1時～3時
対区内在住・在勤の60歳以上、10名
共通事項
申▶①は12月26日(金)まで、▶②は1月28日(水)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場問同館(中落合1-7-1)☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

生涯現役セミナー シニア期に向けた暮らしと働き方

日1月19日(月)午後1時～3時45分
場牛込簗崎地域センター(簗崎町15)
対都内在住の55歳以上、25名
共新宿区
申12月8日(月)から電話で同セミナー予約専用ダイヤル☎(5422)1399(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)へ。先着順。同セミナーホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。
問東京しごとセンターシニアコーナー☎(5211)2335

新宿いきいき体操講習会

加齢に負けない体をつくる同体操を覚えませんか。介護予防のミニ講座「尿失禁予防～もれないとならないもれさん尿体操」もあります。動画は新宿区ホームページ(右)

二次元コード)からご覧いただけます。

日1月20日(火)午後2時～4時
場柏木地域センター(北新宿2-3-7)
対区内在住・在勤の方、30名
申12月8日(月)～23日(火)に電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
問地域包括ケア推進課介護予防係☎(5273)4568・Fax(6205)5083

若い今から知って安心！ 女性のための年金教室

日1月24日(土)午後1時30分～3時30分
対区内在住・在勤・在学で年金受給前の方、30名(男性も受講可)
申12月8日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。託児あり(生後6か月～未就学児対象。先着3名。12月25日(木)までに予約)。
場問男女共同参画推進センター(ウィズ新宿、荒木町16)☎(3341)0801

「ともしび」と一緒に♪ みんなで歌おう！うたごえ広場

うたごえ喫茶のリーダーと一緒に歌いませんか。
日1月27日(火)午後2時～4時
申往復はがきに4面記入例のほか同伴者の氏名(1名まで)、区内在勤の方は勤務先の名称・所在地を記入し、1月5日(必着)までに問合せ先へ。定員50名。応募者多数の場合は区内在住・在勤の方を優先して抽選。
場問角筈地域センター(〒160-0023西新宿4-33-7)☎(3377)1373



一般向け

戸山図書館☎(3207)1191
 ▶新春「初笑い」戸山寄席「桂扇生」独演会(1/10)
 北新宿図書館☎(3365)4755
 ▶エンサイクロペディア・シネマトグラフィカ上映会&ワークショップ「世界のひもづくり」の巻(1/12)

子ども向け

中町図書館☎(3267)3121
 ▶英語絵本のおはなし会(12/20)

ホームページでもイベント情報を発信しています


