

令和7年12月 初期食献立表

新宿区立四谷子ども園

日・曜日		初期食【前半】			初期食【後半】		
		献立名	使用食材		献立名	使用食材	
1・15	月	つぶし粥 かぶのペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 かぶ 人参	ミルク	つぶし粥 かぶのペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 かぶ 人参	ミルク
2・16	火	つぶし粥 さつまいものペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	米 さつまいも ブロッコリー	ミルク	つぶし粥 さつまいものペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 さつまいも ブロッコリー 絹豆腐	ミルク
3・17	水	つぶし粥 じゃがいものペースト チンゲン菜のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも チンゲン菜	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト チンゲン菜のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 じゃがいも チンゲン菜 白身魚 片栗粉	ミルク
4・18	木	つぶし粥 白菜のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 白菜 玉葱	ミルク	つぶし粥 白菜のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 白菜 玉葱 絹豆腐	ミルク
5・19	金	つぶし粥 さつまいものペースト キャベツのペースト 野菜スープ	米 さつまいも キャベツ	ミルク	つぶし粥 さつまいものペースト キャベツのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 さつまいも キャベツ 白身魚 片栗粉	ミルク
6・20	土	つぶし粥 人参のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 人参 玉葱	ミルク	つぶし粥 人参のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 人参 玉葱	ミルク
8・22	月	つぶし粥 かぼちゃのペースト キャベツのペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ キャベツ	ミルク	つぶし粥 かぼちゃのペースト キャベツのペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ キャベツ	ミルク
9・23	火	つぶし粥 さつまいものペースト 白菜のペースト 野菜スープ	米 さつまいも 白菜	ミルク	つぶし粥 さつまいものペースト 白菜のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 さつまいも 白菜 絹豆腐	ミルク
10・24	水	つぶし粥 ブロッコリーのペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 ブロッコリー 玉葱	ミルク	つぶし粥 ブロッコリーのペースト 玉葱のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 ブロッコリー 玉葱 絹豆腐	ミルク
11・25	木	つぶし粥 じゃがいものペースト かぶのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも かぶ	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト かぶのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 じゃがいも かぶ 白身魚 片栗粉	ミルク
12・26	金	つぶし粥 人参のペースト きゅうりのペースト 野菜スープ	米 人参 きゅうり	ミルク	つぶし粥 人参のペースト きゅうりのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 人参 きゅうり 白身魚 片栗粉	ミルク
13・27	土	つぶし粥 大根のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 大根 じゃがいも	ミルク	つぶし粥 大根のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 大根 じゃがいも	ミルク

※都合により献立を変更することがあります。 ※毎食、麦茶を提供します。
※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

O