

令和7年12月 初期食献立表

新宿区立四谷子ども園

日・曜日	初期食【前半】			初期食【後半】		
	献立名	使用食材		献立名	使用食材	
1・15 月	つぶし粥 かぶのペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 かぶ 人参	ミルク	つぶし粥 かぶのペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 かぶ 人参	ミルク
2・16 火	つぶし粥 さつまいものペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	米 さつまいも ブロッコリー	ミルク	つぶし粥 さつまいものペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 さつまいも ブロッコリー 絹豆腐	ミルク
3・17 水	つぶし粥 じゃがいもののペースト チンゲン菜のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも チンゲン菜	ミルク	つぶし粥 じゃがいもののペースト チンゲン菜のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 じゃがいも チンゲン菜 白身魚 片栗粉	ミルク
4・18 木	つぶし粥 白菜のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 白菜 玉葱	ミルク	つぶし粥 白菜のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 白菜 玉葱 絹豆腐	ミルク
5・19 金	つぶし粥 さつまいものペースト キャベツのペースト 野菜スープ	米 さつまいも キャベツ	ミルク	つぶし粥 さつまいものペースト キャベツのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 さつまいも キャベツ 白身魚 片栗粉	ミルク
6・20 土	つぶし粥 人参のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 人参 玉葱	ミルク	つぶし粥 人参のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 人参 玉葱	ミルク
8・22 月	つぶし粥 かぼちゃのペースト キャベツのペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ キャベツ	ミルク	つぶし粥 かぼちゃのペースト キャベツのペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ キャベツ	ミルク
9・23 火	つぶし粥 さつまいものペースト 白菜のペースト 野菜スープ	米 さつまいも 白菜	ミルク	つぶし粥 さつまいものペースト 白菜のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 さつまいも 白菜 絹豆腐	ミルク
10・24 水	つぶし粥 ブロッコリーのペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 ブロッコリー 玉葱	ミルク	つぶし粥 ブロッコリーのペースト 玉葱のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 ブロッコリー 玉葱 絹豆腐	ミルク
11・25 木	つぶし粥 じゃがいもののペースト かぶのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも かぶ	ミルク	つぶし粥 じゃがいもののペースト かぶのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 じゃがいも かぶ 白身魚 片栗粉	ミルク
12・26 金	つぶし粥 人参のペースト きゅうりのペースト 野菜スープ	米 人参 きゅうり	ミルク	つぶし粥 人参のペースト きゅうりのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 人参 きゅうり 白身魚 片栗粉	ミルク
13・27 土	つぶし粥 大根のペースト じゃがいもののペースト 野菜スープ	米 大根 じゃがいも	ミルク	つぶし粥 大根のペースト じゃがいもののペースト 野菜スープ	米 大根 じゃがいも	ミルク

※都合により献立を変更することがあります。

※毎食、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試しください。

O