

イベントのつづき

柏木クリスマスジャズコンサート

●The Blue Heavens' CHRISTMAS LIVE

日 12月13日(土)午後1時30分～3時30分

曲目 「Take The 'A' Train」
「酒とバラの日々」[My Favorite Things][In A Sentimental Mood]ほか

出演 青木秀明、天間幸代、
板垣光弘、ジーン重村、菅原
正宣(いずれもジャズ奏者)

申 当日直接、会場へ。

場 圃 柏木地域センター(北新宿2-3-7) ☎(3363) 7036



ことばを変えられないのはなぜか

●パートナーの呼び名問題から考える

日 12月20日(土)午前10時～12時

対 区内在住・在勤・在学の方、30名

申 11月27日(休)から電話で問合せ先
へ。先着順。新宿区ホームページ(右
二次元コード)からも申し込みます。



場 圃 男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒
木町16) ☎(3341)0801

ささえーる 中落合の講座

●はじめてのボッチャ

基本ルールやボールの投げ方等の説明後、練習
試合をします。親子での参加もできます。

日 12月20日(土)午後1時～3時

対 区内在住・在勤・在学の方、18名

申 12月12日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者
多数の場合は抽選。

場 圃 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日
を除く午前9時～午後6時)



新宿NPO活動基礎講座

●WordPressでホームページを作ってみよう！ (入門編)

日 12月20日(土)午後1時30分～3時30分

費 1,000円(資料代等)

持 パソコン

申 電話かファックス・電子メール(4面
記入例のとおり記入)または直接、問
合せ先へ。問合せ先ホームページ(右
二次元コード。☎https://snponet.net)からも
申し込みます。



場 圃 新宿NPO協働推進センター(高田馬場

4-36-12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・

✉hiroba@s-nponet.net



ささえーる 薬王寺の講座

●ささえーる歌声広場

日 12月23日(火)午前10時～11時30分

対 区内在住の60歳以上、20名

内 ハミングや歌による嚙下機能等の促進とリズム
活動を通した身体機能のトレーニング

申 12月10日(火)までに電話または直接、問合せ先
へ。応募者多数の場合は抽選。

場 圃 同館(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353)2333
(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)



四谷・牛込筆筒区民ホール ピアノ試奏会

詳しくは、区民ホールホームページ
(右二次元コード。☎https://shinjuku.
hall-info.jp/)をご覧ください。



日 場 定 ▶①四谷区民ホール(内藤町87)…令和8
年1月6日(火)～9日(金)、▶②牛込筆筒区民ホール
(筆筒町15)…令和8年1月5日(月)～8日(木)、いずれ
も午前9時・午前10時40分・午後0時20分・午後2
時・午後3時40分・午後5時20分・午後7時から、各
回1時間30分(各回1組5名(同伴者含む。18歳ま
では保護者同伴))

設 備 ▶①ベーゼンドルファーmodel.275、▶②
スタインウェイD型

費 1回2,000円

申 ▶①11月28日(金)午前10時から、▶②12月2
日(火)午前10時から電話で問合せ先へ。各回先着
順。

場 圃 ▶①四谷区民ホール ☎(3351)2118、▶②牛
込筆筒区民ホール ☎(3260)3421

魚のおろし方教室

日 令和8年1月25日(日)午前10時～12時

場 落合第一地域センター(下落合4-6-7)

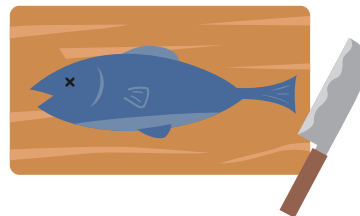
対 区内在住の16歳以上で同教室に初めて参加す
る方、12名

持 先のとがった包丁(出刃包丁等)、ふきん、エプ
ロン、おろした魚を持ち帰る容器か袋

申 往復はがき(1人につき1枚)に4面記入例のと
おり記入し、11月28日(金)～12月12日(必着)に問
合せ先へ。新宿区ホームページ(右二
次元コード)からも申し込みます。応
募者多数の場合は抽選。



場 圃 産業振興課産業振興係(〒160-0023西新宿
6-8-2、BIZ新宿4階) ☎(3344)0701



若年性認知症講演会



●あれ?と思ったら

早めに気づき、治療・生活するには

YouTubeを利用した講座です。

配信期間 令和8年1月31日(土)～3月22日(日)

対 区内在住・在勤・在学の方

申 令和8年3月22日(日)(講師への質問がある方は
12月22日(月))まで新宿区ホームペー
ジ(右二次元コード)から申し込みま
す。申し込みには電子メールアドレス
が必要です。



場 圃 保健予防課保健相談係 ☎(5273)3862



一般向け

中央図書館 ☎(3364)1421

▶ビジネス情報支援講演会「五代目が語
る、染色業と150年への歩み」(12/7)

角筈図書館 ☎(5371)0010

▶あなたが買っている投資信託を診断！
～本当にそのファンドで大丈夫?(12/14)

子ども向け

大久保図書館 ☎(3209)3812

▶こども映画会「ねずみくんのチョコキ」
「ねぎぼうずのあさたろう」(12/7)

角筈図書館

▶つのはずクリスマスおはなし会(12/13)

ホームページでもイベント情報を
発信しています



一般向け



子ども向け