

● イベント

こども・教育

親子の絆づくりBP1プログラム 「赤ちゃんがきた！」

初めて赤ちゃんを育てているお母さんと赤ちゃんと一緒に参加し、参加者同士での話し合いを通じて、育児の知識や親の役割等を学びます。

■ 令和8年1月9日～30日の金曜日午前10時30分～午後0時30分、全4回

対 初めての育児で生後2～5か月のお子さんを育てている母親とお子さん、8組

費 1,100円(テキスト代)

申 11月28日(金)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

場問 ゆつたりーの(北山伏町2-17、北山伏児童館1階)☎(5228)4377(木・日曜日を除く)



はじめてのおしばい

■ ▶①令和8年1月31日(土)午前11時～11時40分、▶②2月1日(日)午前11時～11時40分、▶③2月1日(日)午後2時～2時50分

場 柏木地域センター(北新宿2-3-7)

対 ▶①未就学児と保護者、50名、▶②3歳までの赤ちゃんと保護者、50名、▶③未就学児と保護者、80名

演目 ▶①②「がたんごとん がたんごとん」、▶③「きんぎよがにげた」

出演 影絵音楽団くぱくぶ

申 はがきに4面記入例のほか希望日時(①②③の別)、保護者の参加人数(2名まで)、お子さんの参加人数・年齢か月齢を記入し、12月26日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

問 あそびと文化のNPO新宿子ども劇場(〒162-0853北山伏町2-17、ゆつたりーの内)☎(5261)8696

区の担当課 文化観光課文化観光係☎(5273)4069

高齢者・介護

12月の介護者家族会・認知症介護者家族会

●介護者家族会

■ 場 ▶①四谷の会…4日(木)午後1時30分～3時30分／四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶②フレンズ…23日(火)午前10時～12時／デンマークイン新宿(原町2-43)、▶③わきあいあい…10日(水)午後1時30分～3時30分／若松地域センター(若松町12-6)、▶④大久保・あつた会…9日(火)午後1時30分～3時30分／大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶⑤いっぷくの会…20日(土)午後1時30分～3時30分／落合第一地域センター(下落合4-6-

講座や催事などに関する情報を掲載しています

7)、▶⑥かずら会…19日(金)午後1時30分～3時30分／落合第二地域センター(中落合4-17-13)、▶⑦ひととき…16日(火)午後1時30分～3時30分／北新宿特別養護老人ホーム(北新宿3-27-6、かしわ苑)

●認知症介護者家族会

■ 場 ▶⑧水曜日の会…17日(水)午前10時30分～12時／西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)、▶⑨木曜日の会…11日(木)午後1時30分～3時30分／百人町地域交流館(百人町2-18-21)、▶⑩金曜日の会…12日(金)午後1時30分～3時30分／四谷保健センター等複合施設

※⑩は講座「認知症の困りごと」を実施します。

共通事項

申 ▶①～⑨は当日直接、会場へ(入退場自由)。▶⑩は電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

問 高齢者支援課高齢者相談第二係☎(5273)4594・Fax(5272)0352

すべての方

施設見学会&ローズマリーでポプリ作り

精神に障害のある方が利用できる障害者生活支援センターの見学と同センターで育てているローズマリーでポプリを作ります。

■ 12月6日(土)午前9時30分～12時

対 区内在住の方

申 当日直接、会場へ。

※駐車場はありません。

場問 同センター(百人町4-4-2)☎(5937)6821(午前9時～午後5時)・Fax(3365)7360

角筈地域センターまつり 「わいわい広場」

■ 12月7日(日)午前10時30分～午後3時

内 中華まん・焼きいも等の模擬店、スタンプラリーほか

場問 同センター(西新宿4-33-7)☎(3377)1373

●会場に行政相談所を開設

行政相談委員が国の行政全般に関する苦情・相談に無料で応じます。当日直接、同センターへおいでください。

問 区政情報課広聴係☎(5273)4065

クラシックコンサートに 区民30名を無料招待

●ディーバ・輝き(歌とピアノの調べ)

■ 12月7日(日)午後0時30分～4時30分

対 区内在住の方、30名

後援 新宿区

場 申 住所を確認できるもの(運転免許証等)をお持ちの上、当日直接、音楽の友ホール(神楽坂6-30)

へ。先着順。

問 同イベント事務局☎090(1700)0585

呼吸器健康相談

■ 12月8日(月)午後1時～5時

場 区保健所健診会場(西新宿7-5-8、新宿都税事務所1階)

対 過去3年内に相談歴がない区内在住の15歳以上で、慢性の呼吸器症状がある方・治療中の方

申 12月4日(木)までに電話で問合せ先へ。

問 健康政策課公害保健係☎(5273)3048

HIV予防の新常識 ～PrEPという選択肢



YouTubeを利用した講座です。

配信期間 12月8日(月)～令和8年3月22日(日)

対 区内在住・在勤・在学の方

申 令和8年3月22日(日)まで新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。申し込みには電子メールアドレスが必要です。匿名で申し込みます。



問 保健予防課保健相談係☎(5273)3862

水曜上映会

■ 12月10日(水)午後2時から(午後1時40分開場)

上映作品 「コット、はじまりの夏」(1時間35分。アイルランド語・英語音声、日本語字幕)

申 当日直接、会場へ。先着40名。

場問 中央図書館(大久保3-1-1)☎(3364)1421

エコギャラリー新宿 12月の展示

展示時間はお問い合わせください。

■ 内 ▶10日(水)～13日(土)…暮らしを彩る幸染展2025、▶12日(金)～14日(日)…Natural Pigments Festival 4th(絵画ほか)、▶25日(木)～26日(金)…夜展(絵画)

場問 同館(西新宿2-11-4)☎(3348)6277

市民とNPOの交流サロン



ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したイベントです。

■ 12月11日(木)午後6時45分～8時45分

内 住みやすく、歩きやすいまちづくりの実現のため、まち歩き地図を作り発信しているNPO法人リード・ワイズ・ドリームの活動紹介(語り手は同団体)

申 電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。問合せ先ホームページ(右二次元コード)。HP <https://snponet.net/>からも申し込みます。



問 NPO協働機構☎(5206)6527・Fax(5386)1318・hiroba@s-nponet.net