

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

こども・教育

親子の絆づくりBP1プログラム 「赤ちゃんがきた！」

初めて赤ちゃんを育てているお母さんと赤ちゃんと一緒に参加し、参加者同士での話し合いを通じて、育児の知識や親の役割等を学びます。

日 令和8年1月9日～30日の金曜日午前10時30分～午後0時30分、全4回

対 初めての育児で生後2～5か月のお子さんを育てている母親とお子さん、8組

費 1,100円(テキスト代)

申 11月28日(金)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

場 同 ゆったりーの(北山伏町2-17、北山伏児童館1階) ☎(5228)4377(木・日曜日を除く)

はじめてのおしばい

日 ▶①令和8年1月31日(出)午前11時～11時40分、▶②2月1日(日)午前11時～11時40分、▶③2月1日(日)午後2時～2時50分

場 柏木地域センター(北新宿2-3-7)

対 ▶①未就学児と保護者、50名、▶②3歳までのお子さんと保護者、50名、▶③未就学児と保護者、80名

演目 ▶①②「がたんごとん がたんごとん」、▶③「きんぎょがにげた」

出演 影絵音楽団くぶくぶ

申 はがきに4面記入例のほか希望日時(①②③の別)、保護者の参加人数(2名まで)、お子さんの参加人数・年齢か月齢を記入し、12月26日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

同 あそびと文化のNPO新宿子ども劇場(〒162-0853北山伏町2-17、ゆったりーの内) ☎(5261)8696

区の担当課 文化観光課文化観光係 ☎(5273)4069

高齢者・介護

12月の介護者家族会・ 認知症介護者家族会

●介護者家族会

日 場 ▶①四谷の会…4日(木)午後1時30分～3時30分／四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶②フレンズ…23日(火)午前10時～12時／デンマークイン新宿(原町2-43)、▶③わきあいあい…10日(火)午後1時30分～3時30分／若松地域センター(若松町12-6)、▶④大久保・あった会…9日(火)午後1時30分～3時30分／大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶⑤いっぶくの会…20日(出)午後1時30分～3時30分／落合第一地域センター(下落合4-6-

7)、▶⑥かずら会…19日(金)午後1時30分～3時30分／落合第二地域センター(中落合4-17-13)、▶⑦ひととき…16日(火)午後1時30分～3時30分／北新宿特別養護老人ホーム(北新宿3-27-6、かしわ苑)

●認知症介護者家族会

日 場 ▶⑧水曜日の会…17日(水)午前10時30分～12時／西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)、▶⑨木曜日の会…11日(木)午後1時30分～3時30分／百人町地域交流館(百人町2-18-21)、▶⑩金曜日の会…12日(金)午後1時30分～3時30分／四谷保健センター等複合施設

※⑩は講座「認知症の困りごと」を実施します。

共通事項

申 ▶①～⑨は当日直接、会場へ(入退場自由)。

▶⑩は電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

同 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4594・☎(5272)0352

すべての方

施設見学会& ローズマリーでポプリ作り

精神に障害のある方が利用できる障害者生活支援センターの見学と同センターで育てているローズマリーでポプリを作ります。

日 12月6日(出)午前9時30分～12時

対 区内在住の方

申 当日直接、会場へ。

※駐車場はありません。

場 同 センター(百人町4-4-2) ☎(5937)6821(午前9時～午後5時)・☎(3365)7360

角筈地域センターまつり 「わいわい広場」

日 12月7日(日)午前10時30分～午後3時

内 中華まん・焼きいも等の模擬店、スタンプラリーほか

場 同 センター(西新宿4-33-7) ☎(3377)1373

●会場に行政相談所を開設

行政相談委員が国の行政全般に関する苦情・相談に無料で応じます。当日直接、同センターへおいでください。

同 区政情報課広報係 ☎(5273)4065

クラシックコンサートに 区民30名を無料招待

●ディーバ・輝き(歌とピアノの調べ)

日 12月7日(日)午後0時30分～4時30分

対 区内在住の方、30名

後援 新宿区

場 申 住所を確認できるもの(運転免許証等)をお持ちの上、当日直接、音楽の友ホール(神楽坂6-30)

へ。先着順。

同 イベント事務局 ☎090(1700)0585

呼吸器健康相談

日 12月8日(月)午後1時～5時

場 区保健所健診会場(西新宿7-5-8、新宿都税事務所1階)

対 過去3年以内に相談歴がない区内在住の15歳以上で、慢性の呼吸器症状がある方・治療中の方

申 12月4日(休)までに電話で問合せ先へ。

同 健康政策課公害保健係 ☎(5273)3048

HIV予防の新常識 ～PrEPという選択肢

YouTubeを利用した講座です。

配信期間 12月8日(月)～令和8年3月22日(日)

対 区内在住・在勤・在学の方

申 令和8年3月22日(日)まで新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込めます。申し込みには電子メールアドレスが必要です。匿名で申し込めます。

同 保健予防課保健相談係 ☎(5273)3862

水曜上映会

日 12月10日(火)午後2時から(午後1時40分開場)
上映作品 「コット、はじまりの夏」(1時間35分。アイルランド語・英語音声、日本語字幕)

申 当日直接、会場へ。先着40名。

場 同 中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421

エコギャラリー新宿 12月の展示

展示時間はお問い合わせください。

日 内 ▶10日(火)～13日(出)…暮らしを彩る幸染展2025、▶12日(金)～14日(日)…Natural Pigments Festival 4th(絵画ほか)、▶25日(木)・26日(金)…夜展(絵画)

場 同 館(西新宿2-11-4) ☎(3348)6277

市民とNPOの交流サロン

ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したイベントです。

日 12月11日(木)午後6時45分～8時45分

内 住みやすく、歩きやすいまちづくりの実現のため、まち歩き地図を作り発信しているNPO法人リープ・ウィズ・ドリームの活動紹介(語り手は同団体)

申 電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。問合せ先ホームページ(右二次元コード。☎https://snponet.net/)からも申し込めます。

同 NPO協働機構 ☎(5206)6527・☎(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net