

お知らせ

まちや暮らしに関する情報を掲載しています



こども・教育



奨学生を募集します

要件等詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。

●島田育英基金奨学生

㊦令和8年4月に高等学校・高等専門学校へ入学、中等教育学校(後期課程)に進学する方、15名程度
支給額 12万円

●新宿区奨学生(貸付・無利子)

㊦令和8年4月に高等学校・高等専門学校・専修学校の高等課程へ入学、中等教育学校(後期課程)に進学する方、20名程度

貸付額 ▶国公立…20万円、▶私立…50万円

※免除規定があります。

共通事項

㊦所定の申請書等を12月12日(金)までに▶区立中学生は直接、各中学校へ、▶私立中学生は郵送(必着)または直接、問合せ先へ。申請書は問合せ先で配布しているほか、区立中学校に在籍している方には学校で配布します。

㊦教育調整課管理係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階) ☎(5273)3070



すべての方



区コールセンター しんじゅくコール ☎(3209)9999・㊦(3209)9900の休止

本庁舎の停電のため休止します。

休止日程 11月8日(出)・9日(日)

㊦区政情報課広報係 ☎(5273)4065

食品衛生カレンダー2026の配布

11月10日(月)から衛生課(第2分庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所・保健センターで配布します(1人につき1部。数に限りあり)。

㊦衛生課食品保健係 ☎(5273)3827



守ろう! 適正飲酒

●11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間

飲酒による健康障害のリスクは年齢・性別・体質等による個人差があり、適正量も異なります。

また、飲酒量(純アルコール量)が少ないほど、健康障害のリスクは低下します。ご自身の適正な純アルコール量を把握し、健康に配慮した飲酒を心掛けましょう。

●純アルコール量計算

厚生労働省ホームページ(右二次元コード。㊦<https://izonsho.mhlw.go.jp/alcoholwacth/>)で飲んだお

酒の純アルコール量やお酒の分解にかかる時間が確認できます。

㊦健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3494



防災行政無線によるJアラート 全国一斉試験放送

Jアラートとは、弾道ミサイル情報・緊急地震速報等、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を区市町村の防災行政無線等を自動起動して、国から住民に瞬時に伝達するシステムです。

緊急時、迅速・確実に情報を伝達するため、Jアラートの全国一斉情報伝達訓練を実施します。防災スピーカーから試験放送が流れます。

㊦11月12日(火)午前11時から

試験放送の内容 ▶「これは、Jアラートのテストです」(3回)、▶「こちらは、ぼうさい新宿です」※放送の前後にチャイム音が流れます。

㊦危機管理課地域防災係 ☎(5273)3874

子ども・子育て会議

㊦11月12日(火)午後6時～8時

㊦区役所本庁舎6階第2委員会室

㊦傍聴を希望する方は11月11日(火)までに電話で問合せ先へ。

㊦子ども家庭課管理係 ☎(5273)4260

区民の声委員会

●区政に関する苦情をお聞きます

3人の委員が区の業務への苦情を第三者的な立場で公正・中立に処理します。

受付日時 月～金曜日(祝日等を除く)午前9時～12時・午後1時～5時

申し立てができる方 個人・法人・その他の団体で、区の機関の業務の執行等に関する事項や、職員の行為に直接的かつ具体的に利害関係のある方

申し立て方法 所定の申立書を郵送・ファックスまたは直接、問合せ先へ。申立書は同委員会で配布しているほか、新宿区ホームページ(上二次元コード)から取り出せます。

※他に救済制度がある場合や苦情の原因となった事実から一定期間を経過している事項等の場合、申し立てができないことがあります。

委員 ▶^{ももはらしんいちろう}桃原慎一郎委員(11月1日再任)

▶^{たかみゆきお}高見之雄委員(7月1日再任)

▶^{あおきゆうこ}青木優子委員(11月1日就任)



区民のひろば

㊦区政情報課広報係(本庁舎3階)
☎(5273)4064・㊦(5272)5500

催し・イベント

老後を自分らしく生きるために!～遺言とともに成年後見制度で守る暮らしの安心

11月15日(出)▶セミナー…午後2時～4時、▶ミニ相談会…午後4時10分～4時30分、四谷保健センターで。費無料。㊦当日直接、会場へ。先着60名。㊦成年後見支援センター ヒルフェ ☎(3476)5131



新型コロナ



インフルエンザ

この冬を健康で過ごすために

新型コロナやインフルエンザウイルスに感染すると、発熱・咳・体のだるさ等の症状のほか、重症化すると肺炎等を併発することがあるため、予防が大切です。

高齢者や基礎疾患をお持ちの方等重症化リスクが高いとされる方にはワクチン接種をお勧めしています。詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)でご案内しています。

主な予防方法 ▶こまめな手洗い、▶マスクの着用、▶咳やくしゃみをする時はティッシュ等を口・鼻にあてる、▶栄養・休養を取り体調を整える、▶換気と適切な湿度(50～60%)の保持

㊦▶健康相談等…保健予防課保健相談係 ☎(5273)3862

▶予防接種…インフルエンザ・新型コロナワクチンコールセンター ☎(3208)2222

区営住宅入居者を募集

詳しくは、住宅課・区政情報センター(本庁舎1階)、区役所第1分庁舎1階受付、特別出張所、中央・四谷・鶴巻図書館で11月14日(金)～26日(火)(休館日を除く)に配布する募集案内をご覧ください。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも取り出せます。



募集戸数 18戸

㊦募集案内に折り込みの申込書を11月28日(必着)までに郵送で問合せ先へ。

㊦住宅課区立住宅管理係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3787