

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

こども・教育

食育セミナー

●みんなで作ると楽しいね！おいしいね！
手まり寿司と野菜たっぷりのみそ汁を作ろう

日 12月13日(土)午前10時～12時
対 区内在住の小学1・2年生のお子さんと保護者、
10組(保護者1名につきお子さん2名まで)

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、
マスク

申 11月7日(金)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右
二次元コード)からも申し込みます。



場 落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952) 7161

高齢者・介護

シルバー人材センター会員募集

同センターの会員になって、家事援助や施設管理、清掃業務等の仕事をしてみませんか。区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方を募集しています。

後日、同センターで接遇研修・就業相談等を行います。

●インターネットで入会申し込みができます

同センターホームページ(右二次元コード。🌐<https://www.s22s.jp/ef/1332/flow>)から30分程度の入会説明会の動画をご覧いただくと、入会申し込み・個別面談予約ができます。



●対面での入会説明会も開催します

説明会終了後、入会申し込みを受け付けます。
日 ▶ 11月13日(木)午前10時から・午後1時30分から、▶ 11月18日(火)午後1時30分から

申 電話で問合せ先へ。

場 同センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(3209)3181

失敗しない不動産売却

日 12月1日(月)午後1時30分～3時
対 区内在住の50歳以上、20名

申 11月20日(木)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。結果は11月21日(金)から当選者にのみお知らせします。

場 戸山シニア活動館(戸山2-27-2) ☎(3204) 2422

フレイル予防講演会

日 12月12日(金)午後2時～4時
対 区内在住の65歳以上、20名

内 フレイル予防・靴選びの講話と質疑応答
申 11月7日(金)から電話で問合せ先へ。先着順。
場 四谷保健センター(四谷三栄町10-16) ☎(3351)5161

障害のある方

障害者福祉センターの講座

①いきいき健康講座

日 12月1日～令和8年3月16日(12月29日、令和8年1月12日、2月23日を除く)の月曜日午前10時～11時30分、全13回(8名)

②パソコン講座～年賀状作成

日 ▶ 12月3日～24日の水曜日午前10時～11時30分、▶ 12月4日～25日の木曜日午後1時30分～3時、各全4回(各8名)

持 年賀はがき

③軽体操講座

日 12月10日～令和8年3月25日(12月31日、令和8年1月7日、2月11日を除く)の水曜日午前10時～11時30分、全13回(8名)

共通事項

費 1回100円(減免制度あり)
※②は別途印刷代(5枚まで無料。6枚目以降は片面10円、両面20円)が必要です。

申 11月19日(火)までに電話かファックス(4面記入例のほか希望する講座(②は曜日の別も)、障害名、手帳の種類を記入)または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は障害者手帳をお持ちの方を優先して抽選。定員に余裕がある場合は家族も参加できます。

場 同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711 (日曜日、祝日等を除く)・🌐(3232)3344

すべての方

東京理科大学オープンカレッジ
割引講座～秋冬期開催分

区と包括連携協定を結んでいる同大学の講座の一部を割引価格で受講できます。詳しくは、問合せ先ホームページ(右二次元コード。🌐<https://www.tus.ac.jp/manabi/>)でご案内しています。



場 セントラルプラザ(千代田区飯田橋4-10-1)
対 区内在住の方
問 同大学オープンカレッジ事務局 ☎(5227)6268

初心者ゲートボール教室

動きやすい服装でおいでください(雨天・荒天中止)。

日 ▶ 11月10日(月)・12日(火)・14日(金)・17日(月)・19日(水)・21日(金)午前9時30分～12時…都立戸山

公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-2)、▶ 11月16日(日)・23日(火)・30日(日)午前10時～12時…清水川橋公園(下落合1-1)・よつや運動広場(四谷1-1)

対 区内在住・在勤・在学のおおむね10歳～70歳代、各日5名

費 1回200円

申 11月7日(金)から各日3日前までに電話で問合せ先へ。先着順。

目 区ゲートボール協会・松永 ☎080(1028) 3718

11月11日～17日は
「税を考える週間」

●区内小中学生の税の作品展

日 11月11日(火)～17日(月)午前8時30分～午後5時(17日(月)は午後2時まで)

場 区役所本庁舎1階ロビー

問 ▶ 新宿税務署 ☎(6757)7776、▶ 四谷税務署 ☎(3359)4451

●税理士の無料相談

日 場 ▶ ①11月11日(火)午後1時～6時(受け付けは午後5時30分まで)…新宿駅西口広場イベントコーナー、▶ ②11月12日(水)～14日(金)・17日(月)午前10時～12時・午後1時～4時(受け付けは午後3時30分まで)…区役所第1分庁舎1階ロビー、▶ ③11月15日(土)・17日(月)午前10時～12時・午後1時～4時…東京税理士会四谷支部(四谷2-9、NK第7ビル5階)

申 ▶ ①②は当日直接、会場へ、▶ ③は事前に電話で問合せ先へ。

問 ▶ ①②東京税理士会新宿支部 ☎(3369)3235

▶ ①③東京税理士会四谷支部 ☎(3357)4858

新宿区一玉名市協働展

●俳句フォト夏目漱石の旅 第9期優秀作品展

日 11月11日(火)～12月14日(日)午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで。11月17日(月)・25日(火)、12月1日(月)・8日(月)～12日(金)は休館)

共 新宿区

場 申 当日直接、漱石山房記念館(早稲田南町7)へ。

目 熊本県玉名市観光物産課観光政策係 ☎0968(73)2222

新宿わく☆ワークin柏木
出張相談

●シニアのお仕事探し手伝います

日 11月12日(火)午前9時30分～午後4時

対 都内在住のおおむね55歳以上

内 仕事の相談、地域の求人情報の提供

場 申 当日直接、柏木地域センター(北新宿2-3-7)へ。

問 新宿わく☆ワーク ☎(5273)4510・🌐<https://www.sksc.or.jp/wakuwork.html>

