

## 学童クラブ・ひろばプラス

申込期限は12月5日



令和8年4月から利用するお子さんを募集します。区内在住で保護者が就労・病気等で昼間家庭にいない新小学1～6年生が対象です。開設場所・費用・申し込み方法等詳しくは、新宿区ホームページ(右上二次元コード)でご案内しています。

### 学童クラブ

1年間利用できる「定期利用」、土曜日のみ利用できる「土曜日定期利用」、区立小学校の休業期間のみ利用できる「学校休業期間利用」があります。

### ひろばプラス

放課後や夏休み等に校庭等の小学校施設を利用して、小学生が自由に活動できる「ひろばプラス」を月～金曜日に実施しています(大久保小学校・新宿養護学校を除く)。

利用時間を午後7時まで延長、長期休業期間等の朝の利用時間を午前8時からに延長しているほか、出欠確認や利用時間を管理して、希望者にはおやつを提供しています(月2,000円)。希望者への個人面談等も実施しています。

☎ 区子ども総合センター児童館運営係 ☎ (5273)4544

## 野菜に首ったけ!



毎月8日はしんじゅく野菜の日

～1日に必要な野菜は350g

11月のレシピ

### 丸ごとピーマンの焼き浸し

ピーマンは、切らないことで苦みを感じにくくなります。包丁を使わず作れる1品です。この料理1人分で約80gの野菜がとれます。



#### 材料(2人分)

- ・ピーマン …… 4個(160g)
- ・油 …… 大さじ2
- ・水 …… 大さじ3
- ・しょうゆ …… 大さじ1
- ・みりん …… 大さじ1/2
- ・砂糖 …… 小さじ1
- ・かつお節 …… 適量

(レシピ提供/栗原弘美・管理栄養士)

#### 作り方

- ①ピーマンはキッチンバサミやフォークで全体に切り込みを入れる(爆発防止のため)。種を除く場合は、半分に切って種を取り除く。
- ②フライパンに油をひき、ピーマン全体に焼き色がつくようにヘラで押さえながら、中火で揚げ焼きにする。
- ③②にAを加えてフタをし、音が小さくなったら火を止め、フタを開ける。
- ④③にかつお節を加えて全体に絡める。

☎ 健康づくり課健康づくり推進係 ☎ (5273)3494

11月12日～25日

## 「女性に対する暴力をなくす運動」期間



DVや性犯罪・性暴力は、女性が被害者になることが多く、暴力根絶への早急な対応が社会的な課題となっています。いかなる暴力も、決して許されるものではありません。

パープルリボン  
(女性に対する暴力根絶のシンボルマーク)

### パープルリボン運動等に関する資料展示

展示期間 11月17日(月)～28日(金)

☞ 区役所本庁舎1階ロビー

以下の区相談先にご相談ください

- 区配偶者暴力相談支援センターDV相談ダイヤル ☎ (5273)2670(月～金曜日午前9時～午後5時)
  - 区男女共同参画推進センター悩みごと相談室(ウイズ新宿、荒木町16)
    - ▶ 電話相談 ☎ (3353)2000(月～土曜日午前10時～12時・午後1時～3時30分)
    - ▶ 男性相談員による電話相談 ☎ (3341)0905(土曜日午後1時～3時30分)
    - ▶ 面接相談(月～土曜日午前8時30分～午後5時。☎ (3341)0801へ予約)
- ※面接相談を実施していない日があります。詳しくは、お問い合わせください。
- 区生活福祉課女性相談 ☎ (5273)3884(月～金曜日午前8時30分～午後5時)



昨年の資料展示

### その他の相談先

- 東京ウィメンズプラザDV専用ダイヤル ☎ (5467)1721(年末年始を除く午前9時～午後9時)
  - 東京都女性相談支援センター ☎ (5261)3110(月～金曜日午前9時～午後9時、土・日曜日、祝日・年末年始午前9時～午後5時)
  - 内閣府DV相談ナビ ☎ #8008(お近くの相談窓口の案内)
  - 内閣府DV相談+ ☎ 0120(279)889
  - 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター ☎ #8891
  - 警視庁総合相談センター ☎ (3501)0110
- 夜間・緊急時 ▶ 警察 ☎ 110
- ▶ 東京都女性相談支援センター ☎ (5261)3911(夜間のみ)
- ☎ 区男女共同参画課 ☎ (3341)0801

## 喫煙所等の整備費用・維持管理費用を助成します

申請は12月26日まで

申し込み方法・要件等詳しくは、お問い合わせください。新宿区ホームページ(右二次元コード)でもご案内しています。



### ◆公衆喫煙所の整備費用の助成

公衆喫煙所(おおむね5㎡以上)を整備する際に、設置費用を助成します。

助成金額 助成対象経費の全額(上限は ▶ 屋内・屋外コンテナ型…1,000万円、▶ 屋外パーテーション型…600万円)

### ◆公衆喫煙所維持管理費用の助成

区の助成を利用して公衆喫煙所を設置した事業者は、賃料等の経費を助成します。

助成金額 助成対象経費の2分の1(上限は ▶ 屋内・屋外コンテナ型…月10万円、▶ 屋外パーテーション型…月6万円)

### ◆喫煙専用室等の整備費用の助成

喫煙専用室等(おおむね2㎡以上)を整備しようとする中小事業者等に設置費用を助成します。

助成金額 助成対象経費の10分の9(上限は250万円)

☎ 衛生課管理係 ☎ (5273)3838



けむいモン