

西戸山幼稚園

つどいのへや「どんぐり」

子育て講座

新講座！

ベビーヨガ

月 日 11月18日（火）

時 間 14時00分～14時40分

★13:30～講座前、講座後～16:00、つどいのへやで自由に遊べます。

対 象 生後6ヶ月～歩く前まで

場 所 西戸山幼稚園「いちご組保育室」

定 員 8組

★当日は畳マットの上で行います。
必要な方は、ヨガマットをお持ちください。

11月5日
予約開始

講師

ベビーヨガインストラクター

戸田 萌子先生



スキンシップを通じて愛情と信頼関係を深めましょう。手だけでなく、抱っこをしたり体に乗せたりするなど、ダイナミックなスキンシップも親子で楽しめます！

元保育士・2児の母の戸田先生と、素敵な時間を過ごしましょう♪

★5月のベビーマッサージと同じ先生です！

参加希望の方はつどいのへや担当者までお申し込みください。（11月5日（水）予約開始）

☎03-3362-0423（火曜日～金曜日 9:00～16:30）

当日は10分前までにお越しください。

問い合わせは 火曜日～金曜日

新宿区立西戸山幼稚園

つどいのへや「どんぐり」

新宿区百人町4-7-1

☎ 3362-0423

