

ささえーる新聞

2025年10月29日
新宿区市谷薬王寺町20番40号
区立薬王寺地域ささえあい館
(ささえーる薬王寺)
電話 03-3353-2333

やさしく心安らぐカフェでお茶しませんか



ほっと安心カフェ「ひまわり」は、新宿区に7カ所ある地域安心カフェの1つです。百人町4丁目アパート16号棟集会室で毎月第1土曜日に開催されています。高齢者や介護者が気軽に立ち寄れる、地域のつながりや支え合いの輪を広げるための場として設けられました。



8月2日は「ひまわり」の15周年記念日です。15名以上の方が来場しました。お花がプレゼントされ、お茶とお菓子を囲みながらそれぞれが穏やかな時間を過ごしていました。参加者のひとり「カフェに来る人は同じ世代の人たちなのでゆったりすることができるのよ。それに日頃の嫌なことも忘れられるのがいいのね」と話しました。会場にはエアロフォン奏者ジミー矢野（俊喜）さんの生演奏も流れ、カフェに彩りを添えてくれました。

「ひまわり」の魅力は、ボランティアスタッフによる細やかな対応です。初めて訪れた人もくつろいで楽しい時間を過ごせます。

スタッフの赤荻やよいさんは「ここに来る人は一人暮らしの人も多いです。人と人とのつながりを大切にしているので、帰る頃には見違えるほど明るくなる人もいます」と言っています。

ほっと安心カフェは「たんぼぼ」（百人町4丁目アパート14号棟集会室で毎月第1・第3木曜日に活動）から始まりました。鵜飼明弘さん（写真下）は当初から運営に関わっています。「2009年7月にたんぼぼをオープンしましたが、初回には100人を超える参加者があり、盛大なオープニングとなりました。現在も30名程の方が参加しています。社会的なつながりの少ない人には是非参加してほしい」



と語っています。「たんぼぼ」をはじめ、ほっと安心カフェでは、地域の方に案内のパンフレットを配布したり、希望者には送迎も行ったりしています。参加される方には和やかに語り合いながら楽しい時間を過ごしてほしいとの強い熱意を感じました。

記事 三浦 留美 写真 藤田 禮子