

毎月5・15・25日発行

10/25

令和7年(2025年)

No.2515

広報

新宿
SHINJUKU

ゴジラ
新宿
上陸



詳しくは6-7面で紹介しています

TM & © TOHO CO., LTD.

発行：新宿区

編集：区政情報課



〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111

HP <https://www.city.shinjuku.lg.jp/>

※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

区のサービス・手続き・施設のご案内

しんじゅくコール ☎(3209)9999・FAX(3209)9900

土・日曜日もご案内

受付時間：午前8時～午後7時

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

「新宿区総合案内用AIチャットボット」もあわせてご利用ください(24時間利用可)。



AIチャットボット

CONTENTS

ゴールボール体験会…2面 / 令和6年度決算の概要…4-5面 / 令和7年度新宿区メニューコンクールの受賞者が決定しました…12面
新宿歌舞伎町区役所通りイルミネーション…12面 / ハロウィン期間はNO路上飲酒!!…12面

広報新宿は、新宿区ホームページ、webサイトやアプリからもご覧いただけます。



新宿区
ホームページ



マイ広報紙



アプリ「マチイロ」
App Store



アプリ「マチイロ」
Google Play ストア

日=日時・期間 定=定員 費=費用 共=共催
場=会場・場所 内=内容 持=持ち物 申=申込・申請方法
対=対象 講=講師 主=主催 問=問合せ

📶 =オンライン開催 🖥️ =HPで詳しく

👶 …こども・教育 🏵️ …高齢者・介護 ♿ …障害のある方 👤 …事業者の方 👥 …すべての方 🤝 …人材募集



はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

- ①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな)
④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。 ※費用の記載のないものは、原則として無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

ピックアップ

ゴールボール体験会

新宿でパラスポーツを
プレーして見て体感しよう！

パラリンピックに日本代表として出場した選手たちが講師として参加します。
当日は、選手による講話や、ルール説明・ボールの投げ方・守り方等の基本の解説、ミニゲームを実施します。



©JGBA

日 11月30日(日) 午後1時30分～4時

場 新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

申 11月21日(金)午後5時までに電話かファックス(2面記入例のほかお持ちの方は電子メールアドレス、障害の有無(有の場合は障害の種類)、パラスポーツ体験の有無(有の場合は競技種目)を記入)で問合せ先へ。定員30名程度。応募者多数の場合は区内在住の方を優先して抽選。結果は11月21日(金)以降に全員にお知らせします。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みめます。



問 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係
☎(5273)4358・FAX(5273)3590

講師



川嶋悠太
(東京2020パラリンピック5位)



田口侑治
(パリ2024パラリンピック金メダリスト)



宮食行次
(パリ2024パラリンピック金メダリスト)



高橋利恵子
(東京2020パラリンピック銅メダリスト)



萩原紀佳
(東京2020パラリンピック銅メダリスト)



倉野美和
(健常者プレーヤー、日本選手権出場)



藤寄晃樹
(健常者プレーヤー、日本選手権出場)

新宿区×よしもと ワクワク！
スポーツ体験プロジェクト

陸上教室



講師
塚原直貴(北京オリンピック4×100mリレー銀メダリスト)

吉本芸人



ゲスト
ガリットチュウ



ゲスト
ヤジマリー。
(スカチャン)



司会
キクチウソツカナイ。

速く走るための基礎講座

100m走の自己ベストが10秒09の塚原直貴さんが、正しいフォームやスタートのコツなど、すぐに実践できるポイント等を解説します。走るのが得意なお子さんはスピードアップを目指して、苦手なお子さんは「走るのが楽しい!」と思えるきっかけづくりに、ぜひご参加ください。

日 11月24日(休) 午後1時～2時45分

場 新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

対 小学生、60名



申 電話かはがき・ファックス(2面記入例のほか学年、お持ちの方は電子メールアドレス、質問事項への回答(▶①1日の平均運動時間は60分以上か、▶②①がいいえの方は運動に取り組めない要因、▶③スポーツの得意・不得意、▶④陸上競技経験、▶⑤実施後アンケートへの協力可否)を記入)で11月4日(火)午後3時まで(はがきは11月4日(必着))に問合せ先へ。問合せ先ホームページ(左下二次元コード。🌐<https://wakuwakuports.yoshimoto.co.jp>)からも申し込みめます。応募者多数の場合は抽選し、結果は全員に郵送または電子メールでお知らせします。定員に空きがある場合は、11月11日(火)から電話かファックスで受け付けます(先着順)。

※イベント当日は当選者と保護者以外は入場できません。

問 吉本興業(株)ワクワク!スポーツ体験プロジェクト事務局(〒160-0022新宿5-18-21)☎(3209)8197・FAX(3209)8264

11月30日は
人生会議
の日

地域で安心して 療養するために

◆在宅療養シンポジウム「望めば叶う在宅での看取り」

映画「あなたのおみとり」の鑑賞と対談を通して、あなたや周囲の方が住み慣れたまちで穏やかに最期を迎えられるよう、一緒に考えませんか。

日 11月30日(日)午後1時30分～4時

場 ▶①牛込笹塚区民ホール(笹塚町15)、▶②戸山生涯学習館(戸山2-11-101。会場でオンライン視聴)

対 区内在住・在勤・在学の方、▶①200名、▶②30名

申 10月28日(火)～11月27日(木)に▶①は電話で問合せ先へ(専用申し込みフォーム(右二次元コード。📄 <https://forms.gle/1FcpPNqJtp7AFNAX7>)からも申込み可)、▶②は電話かファックス(2面記入例のとおり記入)または直接、戸山図書館(戸山2-11-101)☎(3207)1191・FAX(3207)1192へ。先着順。

問 暮らしの保健室☎(3205)3114



◆人生会議に関する学習会「生涯にわたって自分らしく生きていくために」

自分の望む生き方・最期について事例等を参考に考えてみませんか。

日 12月9日(火)午前10時～11時30分

場 大久保地域センター(大久保2-12-7)

対 区内在住・在勤・在学の方、20名

申 10月27日(月)～12月8日(月)に電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問 健康政策課地域医療係(在宅医療相談窓口)☎(5273)3839・FAX(5273)3876

◆在宅療養等の紹介冊子をご活用ください

▶冊子「地域で安心して療養するために」…在宅療養の事例や相談窓口を紹介しています。



▶冊子「あなたらしく生きるための“人生会議”」…もしもの時に望む医療や介護等の話し合い等にご利用ください。



※健康政策課(第2分庁舎分館1階)等で配布しているほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)でもご覧いただけます。

問 健康政策課地域医療係☎(5273)3839



区民保養施設の利用申し込み

令和8年2月宿泊分 箱根つつじ荘・グリーンヒルハケ岳

受付窓口・電話 区保養施設受付(本庁舎1階)☎(5273)3881

受付日時 月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日等は(株)日本旅行☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。

インターネット予約(空き室予約のみ) 新宿区ホームページ(右上二次元コード)から利用者登録・宿泊予約ができます。

抽選(区民抽選予約)

申込期間 11月1日(出)～10日(必着)

申 受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課(第1分庁舎7階)で配布の抽選はがきでお申し込みください。11月19日(火)ごろまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

空き室予約(抽選後)

抽選後の空き室は「区民優先予約」「一般予約」の順に電話や受付窓口、インターネットで予約できます(いずれも先着順)。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所で確認できるほか、空室情報特設ページ(新宿区ホームページ(右二次元コード)からリンク)でご覧いただけます。



申込開始日 ▶区民優先予約…11月21日(金)

▶一般予約…令和8年1月4日(日)

令和8年2月の休館日 ▶グリーンヒルハケ岳…2日(月)～6日(金)

▶箱根つつじ荘…17日(火)～19日(木)

●新宿駅西口発グリーンヒルハケ岳直行便バスツアー

往復バスと宿泊・観光(2泊3日)のセットです(申し込みには宿泊予約が必要)。

令和8年2月の出発日・コース 17日(火)…不老園、小田原城址公園の梅

問 グリーンヒルハケ岳☎0551(32)7011

ささえーる 薬王寺の講座

ささえーる歌声広場

日 11月25日(火)午前10時～11時30分

対 区内在住の60歳以上、20名

内 ハミングや歌による嚙下機能等の促進とリズム活動を通した身体機能のトレーニング

申 11月5日(火)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 問 同館(市谷薬王寺町20-40)☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

ささえーる 中落合の講座

スマートフォン初心者講座

講座で貸し出すスマートフォンを使って、操作の基礎を学びます。

日 12月3日(火)午後1時～3時

対 区内在住・在勤の60歳以上、10名

申 11月26日(火)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 問 同館(中落合1-7-1)☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

#クリアソン新宿 Off the Pitch



CRIACAO SHINJUKU

フットボールパークでサッカーを楽しみませんか

新宿区サッカー協会と運営しているフットボールパークは、小学生が対象のサッカー教室です。チームに所属していないサッカー初心者の方も楽しめます。



日 毎週火曜日午後5時5分～5時45分

場 西戸山公園野球場(百人町4-1-1)

問 ▶クリアソン新宿☎(6709)9786

▶新宿区サッカー協会ホームページ📄 <http://www.shinjukukufa.com/index.php/pr/shinjuku-football-park/>

詳しくはこちら



令和6年度決算の概要

財政収支

一般会計・特別会計の財政収支(表1～3)

6年度は、当初予算に反映できなかった物価高騰対策関連経費等について、15回に及ぶ補正予算の編成や予備費を充用するなど、機動的な対応に努め、区民生活を支える対策を講じました。

歳出面では、投資的経費やその他経費が増となったものの、歳入面では、地方特例交付金や特別区交付金が増となったこと等から、実質収支は黒字となりました。一方、単年度収支に財政調整基金の積立金を加え、取り崩し額を除いた「実質単年度収支」は2年連続赤字となりました。

また、自治体の財政構造の弾力性を測る「経常収支比率」は、歳入面で地方特例交付金や特別区交付金が増となったものの、歳出面で職員の定年年齢引

き上げに伴う退職手当の皆増などがあったため、前年度と比べて2.8ポイント増加して82.8%(適正水準は70%～80%)となり、区の財政構造は依然として弾力性があるとはいえません。

ふるさと納税の新宿区への影響

ふるさと納税制度の影響によって、6年度は約42億円(学校給食費無償化に必要な経費の約3年分)、累計額では約226億円の貴重な財源が流出しています。区は、今後とも特別区長会を通じてふるさと納税制度の改善を求めています。

表1 一般会計の財政収支(△は減)

項目	6年度	5年度	増減
歳入歳出予算現額	1,951億7,569万6千円	1,884億2,391万7千円	67億5,177万9千円
歳入総額(収入率)	1,901億3,754万9千円 (97.4%)	1,830億9,619万2千円 (97.2%)	70億4,135万7千円 (+0.2ポイント)
うち特別区税	551億4,016万8千円	553億9,575万5千円	△2億5,558万7千円
うち特別区交付金	332億2,402万7千円	314億2,674万3千円	17億9,728万4千円
歳出総額(執行率)	1,841億9,572万5千円 (94.4%)	1,784億65万9千円 (94.7%)	57億9,506万6千円 (△0.3ポイント)
形式収支(A-B)	C 59億4,182万4千円	46億9,553万3千円	12億4,629万1千円
翌年度に繰り越すべき財源 ※1	D 7億4,995万4千円	9億2,176万2千円	△1億7,180万8千円
実質収支(C-D)	51億9,187万円	37億7,377万1千円	14億1,809万9千円
単年度収支 ※2	E 14億1,809万9千円	△5億6,801万円	
積立金	F 23億6,468万4千円	26億3,558万8千円	△2億7,090万4千円
積立金取り崩し額	G 80億円	85億円	△5億円
実質単年度収支 ※3 (E)+(F)-(G)	△42億1,721万7千円	△64億3,242万2千円	
経常収支比率 ※4	82.8%	80.0%	+2.8ポイント

※1 事業が終了せず翌年度に繰り越す事業に充てなければならない繰越金 ※3 単年度収支に基金の積立金を加え、取り崩し額を除いたもの
※2 実質収支から前年度の実質収支を差し引いた額 ※4 区税等の経常的な収入が、人件費や施設の維持等の経常的支出にどれだけ充てられたかを示す比率

表2 一般会計の性質別経費(△は減)

区分	6年度		5年度		対前年比	
	決算額	構成比	決算額	構成比	増減額	増減率
義務的経費	901億円	48.9%	904億円	50.7%	△3億円	△0.3%
投資的経費	145億円	7.9%	113億円	6.3%	32億円	28.5%
その他経費	796億円	43.2%	767億円	43.0%	29億円	3.7%
合計	1,842億円	100%	1,784億円	100%	58億円	3.2%

表3 特別会計の財政収支(△は減)

	国民健康保険特別会計	介護保険特別会計	後期高齢者医療特別会計
歳入歳出予算現額	394億3,841万5千円	279億2,255万4千円	89億8,438万1千円
前年度比 (増減率)	3億1,019万7千円 (0.8%)	△12億3,394万9千円 (△4.2%)	7億3,522万6千円 (8.9%)
歳入決算額 (収入率)	385億8,064万円 (97.8%)	278億9,659万5千円 (99.9%)	88億6,390万3千円 (98.7%)
前年度比 (増減率)	△1,010万5千円 (△0.0%)	1億1,526万4千円 (0.4%)	7億642万6千円 (8.7%)
歳出決算額 (執行率)	379億9,957万8千円 (96.4%)	272億5,256万4千円 (97.6%)	88億4,892万7千円 (98.5%)
前年度比 (増減率)	△1億5,514万8千円 (△0.4%)	7億2,062万8千円 (2.7%)	7億1,402万5千円 (8.8%)

令和7年第3回区議会定例会で、6年度の決算が認定されました。一般会計を中心に概要をお知らせします。

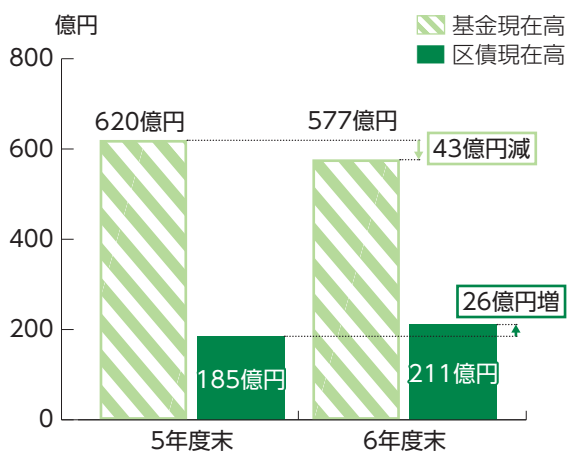
図 財政課 5(5273)4049

基金・区債の現在高(図1)

6年度末の基金現在高(区の貯金)は、5年度末と比較して43億円減少し、577億円となりました。一方、区債現在高(区の借金)は、5年度末と比較して26億円増加し、211億円となりました。

物価上昇等の影響で、区財政を取り巻く環境は先行き不透明な状況にあり、将来にわたり安定した財政基盤を確保するには、より一層効果的・効率的な財政運営が必要です。

図1 基金・区債の現在高



健全化判断比率 (表4)

自治体の財政状況を早期に把握し、破綻を防ぐことを目的に制定された「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」では、自治体財政の健全度を測る4つの指標(実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率)を定めています。

6年度決算では、4指標全てで国の定める基準(早期健全化基準)を下回り、区の財政が健全であることを示しています。

表4 健全化判断比率 (単位:%)

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
新宿区	—	—	△1.5	—
(参考) 早期健全化基準	11.25	16.25	25.0	350.0

※6年度決算は、全ての会計で実質収支が黒字となったため、実質赤字比率・連結実質赤字比率は算出されませんでした。また、将来負担比率は、将来負担額より地方債償還等に充用できる財源が大きかったため、算出されませんでした。

基本政策の実現に向けた主な取り組み

6年度は、総合計画の着実な推進に向けて、重点的に取り組む「5つの基本政策」に基づき策定した第三次実行計画(計画期間／6年度～9年度)の初年度であり、「第三次実行計画を的確に始動させ、区民生活を支えるとともに、区政

基本政策Ⅰ 暮らしやすさ1番の新宿

- ▶ 気軽に健康づくりに取り組める環境整備／3,296万円
- ▶ 高齢期の健康づくりと介護予防・フレイル予防の推進／4,151万2千円
- ▶ 地域で支え合うしくみづくりの推進／4,928万9千円
- ▶ 保育基盤整備の推進／3億715万2千円
- ▶ 妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援の充実／3億6,239万8千円
- ▶ 不登校児童・生徒への支援／514万3千円
- ▶ 生活困窮世帯の子どもへの学習支援の推進／7,314万円
- ▶ 町会・自治会活性化への支援／3,475万4千円
- ▶ 大久保通り周辺(大久保地区)のまちづくりの推進／5,353万7千円

基本政策Ⅱ 新宿の高度防災都市化と安全安心の強化

- ▶ 建築物等の耐震性強化／3億6,909万9千円
- ▶ 道路の無電柱化整備／4億1,576万3千円
- ▶ 道路・公園の防災性の向上／7,465万8千円
- ▶ マンション防災対策の充実／756万円
- ▶ マンションの適正な維持管理及び再生への支援／550万8千円

基本政策Ⅲ 賑わい都市・新宿の創造

- ▶ 新宿駅周辺地区の整備推進／4,509万6千円
- ▶ 新宿中央公園の魅力向上／1億1,545万7千円
- ▶ 次世代につなぐ桜並木／2,226万円
- ▶ 地球温暖化対策の推進／2億8,371万8千円
- ▶ 観光と一体となった産業振興／1,712万9千円
- ▶ 新宿の歴史・文化の魅力向上／1,688万8千円
- ▶ スポーツ環境の整備／3,540万円

基本政策Ⅳ 健全な区財政の確立

- ▶ 効果的・効率的な業務の推進／4,133万4千円
- ▶ 基幹業務システム基盤の整備／9億8,680万3千円

基本政策Ⅴ 好感度1番の区役所

- ▶ 多様な決済手段を活用した電子納付の推進／2,204万4千円
- ▶ 自治体DXを推進する人材の育成／509万9千円

地方消費税率引上げ相当分にかかる主な使途 (表5)

消費税率は、平成26年度に5%から8%に引き上げられ、令和元年10月から10%に引き上げられました。これに伴い、地方消費税率も、1.0%から1.7%に、1.7%から2.2%に引き上げられました。

この引上げ分は社会保障施策(社会福祉・社会保険等)のための経費に充てることとされており、6年度の地方消費税交付金のうち、引上げ相当分は53億300万円で、次の事業に活用しました。

表5 地方消費税率引上げ相当分にかかる主な使途

区分	主な対象事業名	決算額	財源内訳		
			特定財源	一般財源	うち地方消費税引上げ相当分
社会福祉	生活保護扶助事業	保護費	215億9,500万円	170億4,900万円	45億4,600万円
	児童福祉事業	保育所への保育委託等、児童手当、地域子ども・子育て支援事業	271億6,200万円	126億2,700万円	145億3,500万円
	母子福祉事業	ひとり親家庭福祉	1,400万円	700万円	700万円
	高齢者福祉事業	老人福祉施設への入所等措置、特別養護老人ホーム運営助成等	30億5,500万円	5億6,200万円	24億9,300万円
	障害者福祉事業	障害者への自立支援給付等、心身障害者福祉手当、障害児支援給付	121億7,500万円	65億1,400万円	56億6,100万円
	その他		12億9,700万円	4億2,300万円	8億7,400万円
	小計		652億9,800万円	371億8,200万円	281億1,600万円
社会保険	国民健康保険事業	国民健康保険特別会計繰出金	49億7,800万円	20億4,100万円	29億3,700万円
	介護保険事業	介護保険特別会計繰出金	36億8,400万円	2億2,100万円	34億6,300万円
	後期高齢者医療事業	後期高齢者医療特別会計繰出金	33億1,700万円	3億9,400万円	29億2,300万円
	小計		119億7,900万円	26億5,600万円	93億2,300万円
	医療施策事業	子ども医療費助成、妊婦健康診査等	25億1,100万円	3億3,800万円	21億7,300万円
保健衛生	予防対策事業	予防接種、感染症予防関係法令に基づくまん延防止対策及び健康診断等	22億5,300万円	6億4,600万円	16億700万円
	健康増進対策事業	生活習慣病予防事業等	20億3,500万円	7億3,800万円	12億9,700万円
	小計		67億9,900万円	17億2,200万円	50億7,700万円
	合計		840億7,600万円	415億6,000万円	425億1,600万円

新宿でゴジラを目撃せよ！

ゴジラ新宿観光特使10周年

1954年にスクリーン デビューして以来、世界中に熱狂的ファンを持つ怪獣王・ゴジラ。これまでの映画で区に何度も登場してきたゴジラは、現在、新宿観光特使として、区内各所に潜んでいます。果たして、あなたはゴジラをいくつ目撃できるでしょうか。

図▶区政情報課広報係☎(5273)4064、▶歌舞伎町タウン・マネジメントホームページHP<https://www.d-kabukicho.com/tmo/>

歌舞伎町タウン・マネジメント

新宿区ホームページ



HPで詳しく

HPで詳しく

歌舞伎町

ゴジラヘッド

新宿東宝ビルの8階に設置されているゴジラの頭部は高さ約12m、重さ約80tで、地上からの高さは1作目『ゴジラ』(1954年)に登場するゴジラの身長50mとほぼ同じ！

区内ゴジラスポットが点在する新宿で、特に見逃せないのが歌舞伎町です。新宿東宝ビルを中心に、鋭い眼光を光らせたゴジラが待ち構えています。

12/13
土

シネシティ広場でイベント開催！

ゴジラ新宿観光特使任命10周年を記念し、イベントを開催します。詳しくは、広報新宿後号や歌舞伎町タウン・マネジメントホームページ(右上二次元コード)で順次お知らせします。

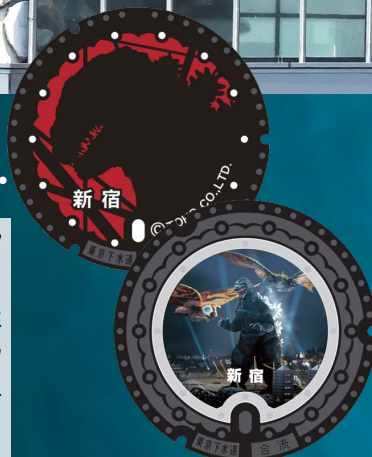


自動販売機

光り輝くまちのネオンを背景に、ゴジラの姿が描かれています。自動販売機には、撮影映像を自動的に保管できる防犯カメラが搭載され、まちの見守りも兼ねています。

マンホール

新宿東宝ビルでは、頭上のゴジラヘッドだけでなく入口付近にも注目！映画『ゴジラVSモスラ』(1992年)と『シン・ゴジラ』(2016年)をモチーフにしたマンホール蓋が足元で異彩を放っています。



ゴジラロード

新宿東宝ビルへ向かう歌舞伎町セントラルロードの通称です。『シン・ゴジラ』(2016年)の公開を記念して命名されました。広い歩道とゲート風に設けられたLEDの街路灯がシンボル。レッドカーペットイベントなど、さまざまなイベントに活用されています。

新宿区役所

区は、地域の持続的な発展と魅力を発信することを目的に、2015年にゴジラを新宿観光特使に任命しました。その証でもある区とゴジラのつながりは、庁舎でも知ることができます。

本庁舎絵画

ゴジラの肖像画(約110cm×90cm)。ギロリとこちらに視線を向けるゴジラの姿は迫力満点！来庁者が自由に観覧できるように、本庁舎3階の壁面に展示しています。



住民票

2015年、ゴジラを新宿観光特使に任命した際、ゴジラへ特別住民票を交付しました。新宿への来訪(襲撃)回数なども記録しています。

新宿三丁目

ゴジラ・ストア Tokyo

ゴジラグッズの公式ショップ。常設店としては世界初。アパレルや雑貨、フィギュアなどの定番グッズから、ここでしか手に入らない限定品まで、ゴジラの魅力が詰まった約500種のオフィシャルグッズを販売しています。

SHOP Information

営業時間・所在地等

午前11時～午後8時
新宿3-1-26
☎(6709)9652



HPで詳しく

HP<https://tohoentertainmentonline.com/content/GS/tokyo/?srsltid=AfmBOor4ruzbxRWA4tr0E0K2U0sJ94EBOhtQEbdpLVWcfpP4-ZIGUy6y>

ゴジラグッズを チェックしよう！



展示の装飾にも注目！

新宿駅東南口

新宿観光案内所

JR新宿駅東南口のすぐそばにある観光案内所です。窓口では日本語と英語、他の言語もタブレット通訳サービスを利用して対応するなど、観光客へのサービスは万全。ゴジラ関連スポットの案内はもちろん、ゴジラコラボのステッカーやマンホールカードも配布しています。

新宿観光振興協会



HP<https://www.kanko-shinjuku.jp/enjoyrespect/-/index.html>

外国人観光客向けマナー啓発オリジナルステッカー

右上二次元コードを読み取ると、観光客向けのマナー・ルールを確認できます。4種類のステッカーを順次配布しています(数に限りあり)。



ゴジラヒストリー

ゴジラと新宿区

1954年の公開以来、現在までに30本以上の作品が製作されてきた「ゴジラ」。約70年の歴史の中でゴジラはさまざまな怪獣たちと戦いながら日本各地の名所に登場してきました。新宿も例外ではなく、『ゴジラ』(1984年)、『ゴジラVSキングギドラ』(1991年)、『ゴジラ2000 ミレニアム』(1999年)でゴジラの襲撃にあっています。映画では、象徴的なビルを破壊し、まちを混乱へと陥れてきたゴジラですが、2015年の新宿観光特使任命を機に、現在はまちの「発展」に一役を買っています。

70周年を迎えたゴジラ。数々の映画では、新宿区でのバトルも！



1984



1991



1999

楽しく歩いて健康に! SHINJUKU ♥ しんぽ

＼ 活動量計で参加している皆さん ＼

データ送信用端末の設置場所が一部変わります

牛込保健センター等複合施設のリニューアルに伴い、11月4日(火)正午から活動量計で参加している方のポイント獲得・歩数データ確認用のデータ送信用端末の設置場所が下表のとおり一部変わります。詳しくは、新宿区ホームページ(右下二次元コード)をご覧ください。



データ送信用端末

変更前	変更後
牛込保健センター(矢来町6)	同センター(弁天町50)
榎町高齢者総合相談センター(市谷仲之町2-42)	ささえーる 薬王寺(市谷薬王寺町20-40)

☎ 専用コールセンター ☎ 0570(077)122
▶ 健康づくり課健康づくり推進係 ☎ (5273)3494



高齢者用肺炎球菌の 定期接種費用を助成します

肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌によって引き起こされる肺炎等の感染症を予防し、重症化を防ぐワクチンです。助成を受けるには、区発行の予診票が必要です。

☒ 下記①か②に該当し、肺炎球菌ワクチン(23価)を初めて接種する方

- ▶ ①65歳の方(65歳の誕生日前日から接種可)
- ▶ ②接種日現在60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に重度の障害(身体障害者手帳1級程度)がある方

予診票の交付方法 ▶ ①65歳になる誕生月の前月末に発送します。
▶ ②希望する方は電話または直接、問合せ先へ。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

接種回数 1回

自己負担金額 4,000円

※生活保護を受けている方等は自己負担金額を免除します。

※詳しくは、新宿区ホームページ(右上二次元コード)をご覧ください。

☎ 保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎ (5273)3859・
FAX (5273)3820



牛込保健センター等複合施設 がリニューアルします

地域の保健相談や子育て支援機能を強化するとともに、高齢者や障害者への支援を拡充し、日常生活の充実を図ります。



移転先 弁天町50

移転先へのアクセス ▶ 都営バス牛込保健センター前バス停下車徒歩1分、▶ 東京メトロ東西線早稲田駅1番出口から徒歩8分、▶ 東京メトロ東西線神楽坂駅2番出口から徒歩8分、▶ 都営大江戸線牛込柳町駅東口出口から徒歩8分

運営開始日	施設名	問合せ先	階
11月4日(火)	新宿生活実習所	障害者福祉課事業指導係 ☎ (5273)4253 ☎ (3209)3441	1・2階
	弁天町保育園	保育課運営係 ☎ (5273)4525	3・4階
	牛込保健センター	同センター ☎ (3260)6231	5・6階
11月10日(月)	榎町高齢者総合相談センター	同センター ☎ (5227)1757 ※11月8日(土)までは ☎ (5312)8442	4階
	新宿社協 榎町ボランティアコーナー	同コーナー ☎ ☎ (5228)5010 ※11月8日(土)までは区社会福祉協議会地域活動支援課 ☎ (5273)9191	

民間賃貸住宅への入居を 支援します

申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

家賃等債務保証料助成

☒ 高齢者世帯(60歳以上のみ)、障害者世帯、ひとり親世帯

助成内容 区内の民間賃貸住宅への転居等の際、保証委託契約にかかる保証料の一部(単身世帯は3万6,000円、2人以上世帯は4万5,000円を限度)を最長10年間



火災(家財)保険の一部助成

☒ 単身高齢者世帯(60歳以上のみ)、単身高齢者を新たに入居させた賃貸人、管理会社

助成内容 区内の民間賃貸住宅への転居等の際、火災保険のうち残存家財(遺品)整理費用等を補償内容として含んでいる保険費用の一部(1住戸あたり6,000円を限度)を最長10年間



☎ 住宅課居住支援係 ☎ (5273)3567・FAX (3204)2386

マンション自主防災組織結成・活動への支援の申請期限が迫っています

自主防災組織の結成を検討しているマンションへの支援

▶ エレベーター用防災キャビネットの現物支給…第3期申請期間は11月4日(火)～12月5日(金)マンション1棟につき2台まで支給します。

▶ 防災備蓄品の購入助成…申請期間は12月26日(金)まで
備蓄食料・給水資材・トイレ資機材等の防災備蓄品の購入費用を合計10万円(税込み)を限度に助成します。

自主防災組織を結成しているマンションへの支援

▶ 防災資機材の現物支給…第3期申請期間は11月4日(火)～12月12日(金)区が選定した26品目から合計20万円(税込み)を限度に支給します。

共通事項

☒ 所定の申請書を各申請期限までに郵送(必着)または直接、問合せ先へ。申請書は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)から取り出せます。



☎ 危機管理課地域防災係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階) ☎ (5273)3874

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

高齢者・介護

座タップダンス健康法

●足腰の衰えを座って行うタップダンスで予防

日 11月4日(火)・18日(火)午後3時～4時(いずれも同じ内容)

対 区内在住の60歳以上、各回30名

持 上履き

申 10月31日(金)～11月3日(祝)に電話または直接、問合せ先へ。先着順。

場 間 高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)
☎(3200)5816(午前9時～午後6時)

11月の介護者家族会・ 認知症介護者家族会

●介護者家族会

回 場 ▶ ①四谷の会…6日(木)午後1時30分～3時30分／四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶ ②フレンズ2…25日(火)午後1時～3時／高齢者福祉施設神楽坂(矢来町104)、▶ ③わきあいあい…12日(火)午後1時30分～3時30分／若松地域センター(若松町12-6)、▶ ④大久保・あった会…11日(火)午後1時30分～3時30分／大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶ ⑤ひとやすみの会…22日(土)午後1時30分～3時30分／新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)、▶ ⑥かずら会…21日(金)午後1時30分～3時30分／落合第二地域センター(中落合4-17-13)

●認知症介護者家族会

回 場 ▶ ⑦水曜日の会…19日(火)午前10時30分～12時／西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)、▶ ⑧木曜日の会…13日(木)午後1時30分～3時30分／百人町地域交流館(百人町2-18-21)、▶ ⑨金曜日の会…14日(金)午後1時30分～3時30分／四谷保健センター等複合施設

※⑧は講座「認知症のある高齢者向け住まいの種類と選び方のポイント」を実施します。

共通事項

申 ▶ ①～⑦⑨は当日直接、会場へ(入退場自由)。
▶ ⑧は電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

間 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4594・FAX(5272)0352

「阿波踊り」がやってくる！

日 11月9日(日)午後2時～3時

対 区内在住の60歳以上、30名程度

申 10月27日(月)～11月8日(土)に電話かファックス(2面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。

場 間 北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2)
☎(5348)6751・FAX(3369)0081

戸山シニア活動館の催し

①人生ドック(老後への備え)講座
～介護への備え・終の住処の選択

日 11月12日(火)午後7時～8時30分

対 区内在住の50歳以上とご家族、20名

②歯周病を予防する！歯磨き指導と口腔ケア講座

日 11月17日(月)午後1時30分～3時

対 区内在住の50歳以上、20名

費 400円(教材費等)

持 普段使用している歯ブラシと口腔ケア用品

※歯垢染色液を使用するため、汚れても良い服装
でおいでください。

共通事項

申 11月1日(土)～9日(日)に電話または直接、問合せ先へ。▶①は先着順、▶②は応募者多数の場合は抽選。結果は11月10日(月)以降に当選者にのみ連絡します。

場 間 同館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422

障害のある方

障害児(者)の嚙下障害に関する 講習会

●嚙下のメカニズム、発達過程を通して分かること

日 11月19日(火)午前10時30分～12時

対 区内在住の障害児(者)のご家族、障害児(者)を介護している職員

場 申 当日直接、区役所第2分庁舎分館1階会議室へ。

間 障害者福祉課事業指導係 ☎(5273)4253・FAX(3209)3441

すべての方

国指定史跡「林氏墓地」の特別公開

徳川幕府に仕えた儒学者林羅山とその一族の墓81基が保存されています。8代述斎から11代復斎までの4基の墓は儒葬の形式をとどめており貴重な文化遺産です。



※博物館ボランティアガイドによる解説付きです。

日 11月1日(土)～3日(祝)午前10時～午後3時

場 申 当日直接、林氏墓地(市谷山伏町1-15)へ。

間 新宿歴史博物館 ☎(3359)2131

エコギャラリー新宿 11月の展示

展示時間はお問い合わせください。

日 内 ▶ 4日(火)～9日(日)…国際水墨画交流展、
▶ 20日(木)～12月3日(火)(25日(火)を除く)…環境絵画・環境日記展

場 間 同館(西新宿2-11-4) ☎(3348)6277

防火・防災講演「ごみ清掃芸人 滝沢と考えるごみ問題」

秋の火災予防運動(防火のつどい)で、滝沢秀一さん(マシガンズ)が講師を務めます。詳しくは、問合せ先ホームページ(右下二次元コード。
URL <https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/fs/yotuya/index.html>)をご覧ください。

日 11月7日(金)午後2時～3時

場 申 当日直接、四谷区民ホール(内藤町87)へ。先着300名。

間 四谷消防署 ☎(3357)0119



きてみて！みてみて！きいてみて！ 落合第二地域センターまつり

日 11月9日(日)午前10時～午後2時30分

対 コーラス・フラダンス・バレエ・鼓笛演奏等のステージ発表、模擬店ほか

場 間 同センター(中落合4-17-13) ☎(3951)9941

創業セミナー

●金融機関の担当者[※]に直接相談できる

創業融資&事業繁栄につながる創業計画書の作り方

日 11月11日(火)午後6時30分～8時30分

場 BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

申 電話かファックス・電子メール(2面記入例のほか現在の仕事内容を記入)で問合せ先へ。

間 高田馬場創業支援センター ☎(3205)3031・FAX(3205)1007・✉incu@shinjuku-center.jp

相続・不動産無料相談会

日 11月12日(火)午後1時～5時

場 BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

対 区内在住の方、区内に土地や建物をお持ちの方、10組(1人も可)

相談員 不動産鑑定士、宅地建物取引士ほか

後援 新宿区

申 10月27日(月)～11月11日(火)に電話で問合せ先へ。先着順。

間 NPO法人日本地主家主協会事務局 ☎(3320)6281(土・日曜日を除く午前9時～午後4時30分)

水曜上映会

日 11月12日(火)午後2時から(午後1時40分開場)
上映作品「デフ・ヴォイス 法廷の手話通訳士(後編)もうひとつの家族」(1時間13分。手話付き字幕)

申 当日直接、会場へ。先着40名。

場 間 中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421

イベントのつづき

市民とNPOの交流サロン



ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したイベントです。

日 11月13日(木)午後6時45分～8時45分

内 勉強したいと願う全ての子どもたちが勉強できる世界を目指して活動するNPO法人STUDY FOR TWOの活動紹介(語り手は同団体)

申 電話かファックス・電子メール(2面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。問合せ先ホームページ(右二次元コード。<https://snponet.net/>)からも申し込みます。



問 NPO協働機構 ☎(5206)6527・☎(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net

四谷まち歩き

●宿場町内藤新宿の風情を訪ねて

日時・集合場所等 11月15日(土)午前9時45分に四谷特別出張所等区民施設1階(内藤町87)集合、正午ごろ太宗寺(新宿2-9-2)で解散(小雨決行)

費 100円(資料代等)

申 10月27日(月)～11月14日(金)に電話で問合せ先へ。先着15名。

問 四谷地区協議会(四谷特別出張所内) ☎(3354)6171

発達支援地域オンライン講座



●その子らしさに気づくために～発達障害(神経発達症)を知る



YouTubeで動画(90分程度)を配

信します。申込者には後日、動画サイトのURLを送信します。

配信日時 11月21日(金)午前9時～12月5日(金)午後5時

対 区内在住・在勤・在学の方

申 12月2日(火)まで新宿区ホームページ(上二次元コード)から申し込みます。

問 子ども総合センター発達支援係 ☎(3232)0679

生ごみからたい肥づくり

日 11月23日(火)午後1時30分～3時

申 往復はがきか電子メールに2面記入例のとおり記入し、11月11日(必着)ま



でに問合せ先へ。定員20名。応募者多数の場合は区内在住の方を優先して抽選。エコギャラリー新宿ホームページ(右上二次元コード。<https://www.shinjuku-ecocenter.jp/>)からも申し込みます。

場 環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277(第4月曜日休館)・✉info@shinjuku-ecocenter.jp

しんじゅく難病サロン

自分らしく生活するための学びや療養体験の情報交換、音楽療法士によるプログラムを実施します。

日 11月25日(火)午後2時～3時30分

対 区内在住・在勤・在学で難病を抱えている方、ご家族・介護者



申 電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。新宿区ホームページ(左下二次元コード)からも申し込みます。

場 落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161・☎(3952)9943

リサイクル講座

●残り毛糸からグラニースクエアの小物作り

日 11月27日(木)午後1時～4時30分

対 区内在住・在勤の方、10名

費 200円(材料費等)

持 中細～並太くらいの太さの毛糸2色以上合わせて100g以上、毛糸に合うかぎ針・とじ針

共 新宿環境リサイクル活動の会

申 往復はがきに2面記入例のとおり記入し、11月11日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

消費者講座

●一緒に考えよう！ネット広告のみかた講座

日 11月29日(土)午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時から)

場 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

対 区内在住・在勤・在学の方、20名

申 11月20日(木)までに電話かファックス・電子メール(2面記入例のほかお持ちの方は電子メールアドレスを記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。



問 新宿消費生活センター ☎(5273)3834・☎(6268)9873・✉jigyous@c-support.or.jp

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識等を学びます。参加者には、同講座を受講した印の認知症サポーターカードとオレンジリングを差し上げます。

日 11月29日(土)午後2時～3時30分

対 区内在住・在勤・在学の方、30名

申 10月28日(火)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

場 山吹町地域交流館(山吹町342) ☎☎(3269)6189

修理の講座

「包丁研ぎの座学と実技」

日 11月30日(日)午前10時～11時30分

対 区内在住の方、6名

持 家庭用の包丁1本(厚手の紙等で巻く)、雑巾1枚

申 往復はがきに2面記入例のとおり記入し、11月18日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

伊那市フェア

●森といきる 伊那市から秋の味覚をお届け

区の友好提携都市である長野県伊那市と縁のある日比谷松本楼で、伊那市の物産展を開催します。詳しくは、伊那市ホームページ(下二次元コード)。

HP https://www.inacity.jp/iju/inawoshiru/eventinfo/ina_matsumotoro.htmlをご覧ください。

開催期間 11月30日(日)まで

場 日比谷松本楼(千代田区日比谷公園1-2、日比谷公園内)

主 伊那市地域創造課地域ブランド推進係 ☎0265(78)4111



食生活改善教室

●知れば広がる！米粉の可能性

米粉の基礎知識やトレンド、米粉料理を作るポイントを紹介します。試食もあります。

日 12月10日(火)午後2時～3時30分

対 区内在住の方、40名

申 10月27日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。

場 東新宿保健センター(新宿7-26-4) ☎(3200)1026



新宿スポーツセンター定期教室

●令和8年1月～3月開催分

詳しくは、同センター(大久保3-5-1)等で配布しているチラシや同センターホームページ(右上二次元コード。<https://www.shinjuku-sportscenter.jp/>)でご案内しています。

申込期間 11月1日(土)～19日(火)

問 同センター ☎(3232)0171(午前9時～午後10時)



一般向け

中町図書館 ☎(3267)3121・**鶴巻図書館** ☎(3208)2431

▶ 中町図書館×鶴巻図書館合同企画 読書週間2025「なかもっち×つるさん 読書ラリー」(10/27～11/9)

北新宿図書館 ☎(3365)4755

▶ 北新落語会「今年も早稲田大学の落研がやってくる！」(11/16)

子ども向け

こども図書館 ☎(3364)1421

▶ 本と絵本の講座「読んでもらったらうれしい!!～絵本大好きのはじまり」(11/26)

ホームページでもイベント情報を発信しています



一般向け



子ども向け

お知らせ

まちや暮らしに関する情報を掲載しています

こども・教育

就学支援シートをご活用ください

●令和8年4月に区立小学校へ入学するお子さんの保護者の方へ

お子さんが学校生活を不安なく円滑にスタートできるよう、就学支援シートを配布しています。園での生活や様子を保護者・担任の先生等がそれぞれ記入し、入学する小学校へ提出するものです。

配布場所 ▶教育支援課(大久保3-1-2)、▶区内の幼稚園・保育園・子ども園、▶子ども総合センター(新宿7-3-29)、▶保育指導課(第1分庁舎7階)、▶学校運営課(第1分庁舎4階)

☎教育支援課特別支援教育係 ☎(3232)3074

事業者の方

区立小・中学校部活動指導の業務委託事業者を募集

詳しくは、募集要項をご覧ください。募集要項・申込書等は教育支援課で10月27日(月)から配布するほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)から取り出せます。

配置対象校 区立小・中学校・特別支援学校

業務内容 ▶統括責任者・部活動指導員の確保・配置、▶部活動指導員の育成・研修、▶児童・生徒への専門的な指導、▶安全管理、▶学校等への連絡調整、▶大会・遠征引率ほか

履行期間 令和8年4月1日から1年間(業務履行が良好な場合、最長で3年間契約可)

選定 ▶1次…書類、▶2次…プレゼンテーション・ヒアリング

☎ 事前連絡の上、所定の書類等を11月18日(火)までに直接、問合せ先へ。

☎教育支援課教育活動支援係(大久保3-1-2、教育センター4階) ☎(3232)1058

食品ロス削減協力店×TABETE登録キャンペーン

●食品関連事業者の皆さんへ

11月30日(日)まで、フードシェアリングサービス「TABETE」の初期費用が無料になるキャンペーンを実施しています。詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)でご案内しています。

☎ **ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係** ☎(5273)3318



すべての方

10月は土地月間

国土交通省では毎年10月を「土地月間」と定め、土地政策の普及活動を行っています。

土地取引の目安となる「地価公示価格」「東京都基準地価格」は、防災都市づくり課(本庁舎8階)で閲覧できるほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)でご案内しています。

☎防災都市づくり課 ☎(5273)3593



産業振興会議

☎ 10月29日(火)午後4時55分～6時55分

☎ 傍聴を希望する方は当日直接、BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)へ。

☎産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701

総合教育会議

☎ 11月4日(火)午後3時30分～5時

☎ 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。

☎総務課総務係 ☎(5273)3505

都市計画変更素案説明会

下記の東京都市計画道路幹線街路に関する説明会を開催します(入退場自由)。

●放射第24号線

☎ 11月6日(木)午後4時～7時

☎ 当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。

●補助第74号線

☎ 11月11日(火)午後4時～7時

☎ 当日直接、中野区東中野区民活動センター(中野区東中野5-27-5)へ。

☎東京都都市整備局街路計画課 ☎(5388)3291

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を発送します

●年末調整・確定申告まで大切に保管してください

11月上旬に日本年金機構から発送します(10月1日～12月31日に国民年金保険料を納付した方は、令和8年2月上旬に発送)。年末調整や確定申告で国民年金保険料の申告に使用できます。

※家族の国民年金保険料を納付したときは、ご自身の社会保険料控除として申告できます。

※控除を受けるには社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が必要な場合があります。

☎ **ねんきん加入者ダイヤル** ☎0570(003)004(ナビダイヤル)

※050で始まる電話からは ☎(6630)2525(いずれも月～金曜日は午前8時30分～午後7時、第2土曜

日は午前9時30分～午後4時(祝日等を除く))へ。

●年金生活者支援給付金

老齢・障害・遺族基礎年金を受給している方で新たに対象となる方へ、日本年金機構から給付金の請求書を9月上旬以降、順次発送しています。令和8年1月5日(月)までに請求手続きが完了すると、令和7年10月分からさかのぼって受給できます。

☎給付金専用ダイヤル ☎0570(05)4092(ナビダイヤル)

※050で始まる電話からは ☎(5539)2216へ。

新宿区空家等対策計画(改定素案)

●パブリック・コメント制度でご意見を募集しています

空家等対策の推進に関する特別措置法や新宿区空家等及び廃棄物に起因する管理不全状態にある土地等の適正管理に関する条例に対応した計画へ改定するため、同計画(改定素案)を作成しましたのでご意見を募集します。



同計画(改定素案)は、**下記**閲覧場所で閲覧できるほか、新宿区ホームページ(右上二次元コード)でご覧いただけます。

閲覧場所 ▶危機管理課(本庁舎4階)、▶ごみ減量リサイクル課(本庁舎7階)、▶建築調整課(本庁舎8階)、▶区政情報課(本庁舎3階)、▶区政情報センター(本庁舎1階)、▶特別出張所、▶区立図書館

提出方法 閲覧場所にある所定の用紙に必要事項を記入し、11月25日(火)までに郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へ。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも提出できます。

●地域説明会を開催します

詳しくは、新宿区ホームページ(上二次元コード)でご案内しています。

☎危機管理課危機管理係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階) ☎(5273)4592・☎(3209)4069



10月の新宿区の人口 1日現在 (増減は前月比)		
住民基本台帳人口	355,981人(739人増)	
世帯数	235,225世帯(693世帯増)	
	日本人	外国人
人口計	304,824人 (139人減)	51,157人 (878人増)
男	152,421人 (17人減)	26,397人 (378人増)
女	152,403人 (122人減)	24,760人 (500人増)

令和7年度 新宿区メニューコンクールの受賞者が決定しました

「エネルギー代謝をサポート! ビタミンB1・B2がとれるメニュー」をテーマに、中学生を対象にオリジナルメニューを公募し、1,104作品の応募がありました。1次審査を通過した10名が2次審査に臨み、最優秀賞が決定しました。受賞した作品はレシピカードにして、後日区内スーパーマーケット等で配布します。

☎健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3494・☎(5273)3930

最優秀賞



岡本理沙(新宿中2年)
「さんまでっか!?片手でサクッと代謝サポート!!
玄米とさんまのアーモンドコロケ」

優秀賞



矢島煌己(西早稲田中1年)
「豚ペーパー焼き」



田代愛莉(西早稲田中1年)
「彩り肉巻きはんぺん」



松本英里香(落合第二中1年)
「Bタミんたっぷりポテトピザ!!」



佐藤莉和(西新宿中1年)
「和食びっくりサンド」



岩下莉々(西新宿中1年)
「ごまパワーバーガー」



松永美夏(新宿中3年)
「ビタミンたっぷり!ザクッと玄米おこげとふわっトロ〜あん」



渡部玄人(新宿中3年)
「POWER UP!!肉巻キンパ」



室井椋義(新宿西戸山中1年)
「ビタミンBたっぷり!!ミックスバーグ!!」



望月夏乃(新宿西戸山中1年)
「枝豆とあさりの冷製ポタージュそうめん」

協力/東京調理製菓専門学校

新宿歌舞伎町区役所通り イルミネーション

●今年で20回目を迎える

歌舞伎町の冬の風物詩

区役所通り(靖国通り～職安通りの約700m)の街路樹に、ウィングラスがモチーフの約12万個ものLEDが施され、歌舞伎町をきらびやかに彩ります。

★10月31日(金)午後4時30分から、区役所本庁舎玄関前で点灯式を実施します。平和の泉にもイルミネーションを設置します。

☎10月31日(金)～令和8年2月28日(土)午後4時30分～午前3時

☎NPO法人新宿歌舞伎町区役所通り3Aの会 ☎(3209)2238

区の担当課 文化観光課文化観光係 ☎(5273)4069・FAX (3209)1500



ハロウィン期間は NO路上飲酒!!



詳しくはこちら

制限期間 10月31日(金)午後5時～11月1日(土)午前5時

制限場所 新宿3丁目・歌舞伎町1丁目の一部(下図)

来街者の過度な集中による事故防止のため、上記期間は路上での飲酒を制限するほか、周辺の店舗へ酒類販売の自粛を要請します。また、区職員と委託警備員がパトロールを実施します。ご理解・ご協力をお願いします。

☎危機管理課危機管理係 ☎(5273)3532・☎(3209)4069



しんじゅく 各駅停車

Vol.15 京王新線 新宿駅



開業年月日

1978年(昭和53年)10月31日



当駅は、輸送力の強化、混雑率の緩和を目的に新線新宿駅～笹塚駅の4駅を新設して運行を始め、1980年には都営新宿線と直通運転を開始しました。

昨年度の当駅の1日平均乗降者数は、京王線新宿駅と合わせて約67万人。当駅は東京都交通局との共同使用駅のため、7～8割が都営新宿線や大江戸線の利用で、東京メトロや東武電鉄、京成電鉄、京急電鉄からの乗り越し精算を当駅で行うお客さまが多いのが特徴です。

また、京王電鉄と東京都交通局の乗務員が交代するため、相互乗り入れ時の運転士・車掌の交代の様子がみられるのも当駅ならでは。このほか、上下線で京王線と都営新宿線のカラーに分かれているホームドア(右写真)にもご注目ください。



利便性、流動性向上のため、要所に案内表示を設置



周辺
おすすめ
スポット



商店街のライトアップ・イルミネーション

新線新宿駅に隣接する西新宿一丁目商店街では、11月下旬～12月下旬に南北に立ち並ぶイチョウ並木のライトアップが、12月～翌2月にはプラザ通りできらめくイルミネーションがまちを彩ります。いつもとは趣の異なる幻想的な輝きの下で、散策やショッピングを楽しめます。

新宿区
公式SNS



X(旧Twitter)
@shinjuku_info



Instagram
@shinjuku_city_official



Facebook
@shinjuku.info



LINE
アカウント名/新宿区



YouTube
「新宿区公式チャンネル」