

毎月5・15・25日発行

10/15

令和7年(2025年)

No.2514

広報

新宿 SHINJUKU



マジンガーZ生みの親
永井豪さんに
インタビュー



能登から学ぶ 防災の大切さ



©ダイナミック企画・東映アニメーション

詳しくは2-3面でご紹介しています

発行：新宿区

編集：区政情報課

〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111

HP <https://www.city.shinjuku.lg.jp/>

※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

区のサービス・手続き・施設のご案内

しんじゅくコール ☎(3209)9999・FAX(3209)9900

土・日曜日もご案内

受付時間：午前8時～午後7時

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

「新宿区総合案内用AIチャットボット」もあわせてご利用ください(24時間利用可)。



AIチャットボット

CONTENTS

令和8年度区立幼稚園・子ども園[幼稚園機能]園児募集…4面 / しんじゅく若者Web会議参加者募集…4面
11月は「秋のこどもまんなか」月間…5面 / しんじゅく多文化共生プラザ開設20周年イベント…12面

広報新宿は、新宿区ホームページ、webサイトやアプリからご覧いただけます。



新宿区
ホームページ



マイ広報紙



アプリ「マチイロ」
App Store



アプリ「マチイロ」
Google Play ストア

永井豪さんと考える災害と防災のこと

防災意識向上のため、11月に新宿区総合防災訓練を開催します。そこで、区内に事務所を構え、能登半島地震で故郷・輪島市が被災された漫画家・永井豪さんにお話を伺いました。この機会に、一緒に防災について考えてみませんか。

図 区政情報課広報係 ☎(5273)4064



6歳で輪島から東京へ 事務所移転で新宿へ

最初に新宿区との関わりや、まちの印象をお聞かせください

生まれは石川県輪島市で、小学1年生の1学期まで住んでいました。夏休みに入ると同時に東京に引っ越してきたのですが、引っ越しと長期休みが重なったせいで東京は学校に行かなくていいところだと思って喜んでいたら、9月にはやっぱり学校が始まり、がっかりしましたね(笑)。

新宿といえば、子どものころは、映画を見るためによく通っていました。高校生になると、お小遣いをやりくりしながら3本立ての劇場を探して3館ぐらいはしごしたりして、夏休みには40本近く見たこともありました。

漫画家になってから、事務所を移転するとなった時、たまたまいい物件に縁があって新宿に移ってきました。当時は徹夜で仕事することも多かったので、明け方近くになっても開いている店があったり、編集者との打ち合わせや飲みに行くにも便利だったり、何よりいつも賑わっているのがいい。編集者も喜んで来てくれますし(笑)。仕事にも娯楽にもいい、それが新宿というまちの印象ですね。

永井豪 ながい ごう

石ノ森章太郎のアシスタントを経て、1967年「目明しポリ吉」(「ぼくら」講談社)でデビュー。代表作に「マジンガーZ」「デビルマン」「ドロロンえん魔くん」「キューティーハニー」など多数。映画化、アニメ化された作品も多く、日本のみならず海外にも多くのファンを持つ。

耐火構造で免れた フィギュアと原画の数々

令和6年、能登半島地震が起こったときのご心境は

能登半島地震では、故郷の輪島市も甚大な被害を受けました。地震後の火災で、朝市通りの近くに住んでいた親戚に連絡を取ろうとしたんですが、3日ぐらい経ってもつながらない。非常に心配でしたが、連絡を取り続け、4日目の夜にやっと無事だと分かった時はホッとしました。しかし家は全焼し、身一つで逃げたと聞いて、全力でサポートしなければと考えました。

「永井豪記念館」の被災状況はどうだったのでしょうか

この記念館は、2009年に輪島市が朝市通りにオープンしてくれたのですが、やはり大きな被害を受けていました。展示していた原画等は建物ごと全て焼失してしまっただろうから、また描けばいいと思っていたら、なんと耐火構造の展示棟にあったグレートマジンガー像や原画など100点余りの作品は無事だったと連絡がありました。町中の建物がほとんど焼け落ちてしまった中、特別に設備を施していたあの1部屋だけが無事だったことに驚き、また防災の大切さを痛感しました。

漫画やアニメで 自分なりの災害支援を

被災地に向けて行われてきた活動について教えてください

震災後はしばらく落ち着くまで東京でできる支援をしようと思い、記者会見をたくさんしたり、マスコミに働きかけて記事を書いてもらったりしながら、寄付の仕方を考えました。その一つが、ジュエリーデザイナーの梶光夫さんとコラボレーション制作した能登半島支援チャリティー作品「デビルマン宝飾輪島塗パネル」と「マジンガーZ宝飾輪島塗パネル」です。

また、私は日本漫画家協会の理事をしているのですが、そこで協会と協力して、色紙を集めてそれをオークションにかけようと思い立ちました。同じ理事の森川ジョージさんがとても頑張ってくれて、呼びかけに205人の漫画家が参加して、合計278枚の色紙が集まりました(3面右上図)。私の知り合いではない方や、普段は色紙を描かない有名な方もたくさん参加してくれたこともあって、オークションでの収益金は1億2,300万円にもなりました。

最後に、能登半島地震を経験しての防災や災害への考えをお聞かせください

私は漫画家なので、漫画やアニメを通して、皆さんを元気付けることでお役に立ち、復興への支援ができればと考えます。皆さんも、できることから、自分なりに防災や災害に対しての行動を起こしていただくことが大事ではないでしょうか。

総合防災訓練(3面)に
ぜひ参加を!



©ダイナミック企画・東映アニメーション、
©ダイナミック企画・飯坂友佳子・東映アニメーション



©永井豪/ダイナミック企画



被災地を訪ねて



被災前



被災後

輪島きっての観光スポット・朝市通りにあった永井豪記念館。震災の大火で消失した



205人の漫画家が寄せた色紙によるチャリティオークション「マンガdeGO!」。全ての色紙をパネルにし、義援金とともに石川県へ寄贈した

「前を向く被災地の方々に元気をいただきました」

永井さんが震災後に初めて輪島を訪れることができたのが、今年6月末のことでした。「マジンガーZ」のアートプリント作品を輪島市に寄贈することも兼ねて訪問されたそうです。

現地で記者会見会場として用意されたのは、何もない場所。永井さんは、なぜここなのかと疑問に思ったそうですが、実は、そこは記念館があった場所だったのです。それを聞いた永井さんは、「言葉を失いました。何もない、知っている景色が一つもない、ここまで何もなくなってしまうんだと。そこに町があったと言われてもにわかには信じられません

でした」と話します。

その後、伝統の輪島朝市を守るために開催された出張朝市を訪れ、朝市の皆さんと写真を撮ったり、朝市のテントにサインをしたりして交流されたそうです。その時の様子を「震災の後には奥能登豪雨もあって、本当に大変な思いをされたはずです。でも、もうどん底まで行ったからは昇るしかないという気持ちを、現地の皆さんから感じました。やっぱり未来に向かって生きていくしかないんですよね。その元気の源に漫画やアニメが役に立てばうれしいです」と語られました。

新宿区 総合防災訓練を 実施します！



車両展示(試乗)

首都直下地震等の発生に備え、区民と地域の防災力向上を目指す防災訓練です。消火訓練やVR防災体験、ドローン操作体験ができるほか、災害用備蓄物資の展示や各関係機関の広報ブース等もあります。今回は自衛隊の協力により、炊き出しカレーの試食もできます(数に限りあり)。

ぜひ、ご参加ください。

時 11月9日(日)午前9時30分～12時

場 当日直接、新宿西戸山中学校(百人町4-3-1)へ。

問 危機管理課地域防災係 ☎(5273)3874



VR防災体験



合同訓練



ドローン操作体験

※イメージです。



備蓄物資展示



起震車体験



炊き出し

日＝日時・期間 定＝定員 費＝費用 共＝共催
場＝会場・場所 内＝内容 持＝持ち物 申＝申込・申請方法
対＝対象 講＝講師 主＝主催 問＝問合せ

📶＝オンライン開催 🖥＝HPで詳しく

👶…こども・教育 🏠…高齢者・介護 ♿…障害のある方 👤…事業者の方 👤…すべての方 🤝…人材募集



はがき・ファックス
等の記入例

講座・催し等の申し込み

- ①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな)
④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。 ※費用の記載のないものは、原則として無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

ピックアップ

令和
8年度

区立幼稚園・子ども園 [幼稚園機能]

園児募集



区立幼稚園

区立子ども園

区立幼稚園14園・子ども園 [幼稚園機能] 10園

下表のとおり募集します。詳しくは、区立幼稚園・子ども園、学校運営課、保育課、特別出張所等で配布している募集案内をご覧ください。新宿区ホームページ(右二次元コード)でもご案内しています。申請書は募集案内に折り込んで配布しているほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)から取り出せます。

対 保護者とともに区内在住で、保護者等が送り迎えできる3歳～5歳のお子さん(令和8年4月2日現在)

問 ▶ 幼稚園…学校運営課幼稚園係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3103、▶ 子ども園…保育課入園・認定係(本庁舎2階) ☎(5273)4527

区立幼稚園(14園)	
募集人数等	▶ 3歳児定員…20名 ▶ 4歳児定員…30名(進級児を除いた人数) ▶ 5歳児定員…30名(進級児を除いた人数) ※預かり保育を市谷・鶴巻・花園・西戸山幼稚園で、原則として、教育時間終了後の午後2時～4時30分 に実施しています。詳しくは、各園にお問い合わせください。
申請書の 提出方法	申請期間 11月4日(火)～6日(木) 提出先・時間 ▶ 入園を希望する幼稚園…午後2時～4時 ▶ 学校運営課幼稚園係…午前8時30分～午後5時(6日(木)は午後4時まで) ▶ 電子申請…11月4日(火)午前8時30分～6日(木)午後4時 ※マイナンバーカードをお持ちの方は、上記申請期間中に限り、電子申請ができます。 ※申請の際は、住所が分かるもの(住民票の写し・乳幼児医療証等)をお持ちください。
区立子ども園 [幼稚園機能] (10園)	
募集人数等	▶ 3歳児定員…西新宿(8名) ▶ 4歳児定員…四谷(25名)・あいじつ(30名)・西新宿(8名)・柏木(8名)・おちごなかい(10名)・大木戸 (3名)・しなのまち(2名)・戸山第一(4名)・西落合(4名)・北新宿(4名)(西新宿のみ進級児を除いた人数) ▶ 5歳児定員…四谷(25名)・あいじつ(30名)・西新宿(8名)・柏木(8名)・おちごなかい(10名)・大木戸 (3名)・しなのまち(2名)・戸山第一(4名)・西落合(4名)・北新宿(4名)(いずれも進級児を除いた人数) ※希望により給食の提供や預かり保育を実施します。預かり保育は月～金曜日(祝日等を除く)の午後 3時～4時30分です。
申請書の 提出方法	申請期間 11月4日(火)～6日(木) 提出先・時間 入園を希望する子ども園…午前9時～午後5時

※兄弟姉妹優先入園枠・補欠登録による優先枠があります。

※区立幼稚園・子ども園ともに、上記申請期間終了後、入園を希望する園で定員の空き枠と補欠登録への申し込みを11月
18日(火)午後2時15分から受け付けます。

※申請書の提出は、区立幼稚園・子ども園いずれか1園のみです(複数園への申し込みはいずれも無効)。

●区立幼稚園(14園)

★…預かり保育実施園

幼稚園名	所在地	電話番号
津久戸	津久戸町2-2	☎(3266)0129
市谷★	市谷山伏町1-3	☎(3266)0184
早稲田	早稲田南町25	☎(3205)9086
鶴巻★	早稲田鶴巻町140	☎(3205)9167
牛込仲之	市谷仲之町4-33	☎(3358)3880
余丁町	若松町13-1	☎(3205)9255
四谷第六	大京町30	☎(3358)3774
花園★	新宿1-22-1	☎(3353)8277
大久保	大久保1-1-21	☎(3205)9425
戸塚第二	高田馬場1-25-21	☎(3205)9609
落合第三	西落合1-12-20	☎(3565)0914
落合第四	下落合2-9-34	☎(3565)0939
淀橋第四	北新宿3-17-1	☎(3227)2165
西戸山★	百人町4-7-1	☎(3362)0400

●区立子ども園 [幼稚園機能] (10園)

子ども園名	所在地	電話番号
四谷	四谷2-6	☎(5369)3775
あいじつ	北町17	☎(3266)0189
西新宿	西新宿4-35-5	☎(3299)7727
柏木	北新宿2-11-1	☎(3227)2118
おちごなかい	上落合3-1-6	☎(3227)2048
戸山第一	戸山2-26-101	☎(3202)7879
しなのまち	信濃町20	☎(3357)6853
西落合	西落合1-31-24	☎(3954)1064
大木戸	四谷4-17	☎(3358)1431
北新宿	北新宿3-20-2	☎(3365)0225

※区立子ども園全園で預かり保育を実施しています。

私立幼稚園・認定こども園 [幼稚園機能] の園児も募集しています

入園申し込み等詳しくは、下・右表の各園へ直接、お問い合わせください。入園願書は各
園で配布しています。

●私立幼稚園(9園)

幼稚園名	所在地	電話番号
牛込成城	原町3-87	☎(3341)5058
おおや	高田馬場2-8-18	☎(3200)7506
下落合みどり	中落合4-3-1	☎(3953)6112
戸山	戸山2-7-2	☎(3203)6834
豊多摩	西落合4-8-18	☎(3951)5982

幼稚園名	所在地	電話番号
伸びる会	上落合2-25-19	☎(3361)5020
目白ケ丘	下落合2-15-11	☎(3951)2115
目白平和	下落合3-14-25	☎(3954)0448
四谷新生	四谷1-14	☎(3357)7036

●私立認定こども園 [幼稚園機能] (7園)

認定こども園名	所在地	電話番号
大久保わかさ子ども園	大久保1-4-1	☎(6265)9990
しんえい子ども園 もくもく	高田馬場4-36-12	☎(5332)5544
しんじゅくいるまこども園	戸山1-21-1	☎(6302)1221
新宿せいが子ども園	下落合2-10-20	☎(3954)4190
ChaCha Children Higashitoyama	戸山2-34-101	☎(5155)4321
富久ソラのこども園 ちいさなうちゅう	富久町14-1	☎(6380)0414
認定こども園新宿ベアーズ	西新宿5-25-11、エイジー エス西新宿ビル1・3階	☎(6276)5431

しんじゅく若者
Web会議

参加者
募集



オンラインで吉住区長とテーマ「I ♡ Shinjuku City! ～新宿が『もっと』好きになる』について考えます

若い世代に区政に関心を持ってもらい、区政に関わるきっかけ
づくりとして、Zoomでのオンライン会議でご意見を伺います。

日 11月22日(出)午前10時～午後0時30分

対 区内在住の30歳～39歳で不特定多数の方がいない場所
(ご自宅等)でZoomを利用できる方、15名程度

謝礼 4,000円

申 10月31日(金)まで新宿区ホームページ
(右二次元コード)から申し込みます。応募者
多数の場合は抽選し、結果は11月7日(金)ご
ろに応募者全員にお知らせします。

※傍聴者が入ります(傍聴者は広報新宿後号で募集)。

問 区政情報課広聴係 ☎(5273)4065



11月は「秋のこどもまんなか」月間 子どもたちの笑顔のために！

こどもまんなか社会の実現に向けて

こども家庭庁では、子どもたちが健やかに幸せに成長できる社会(こどもまんなか社会)を実現するための取り組みを推進しています。

区では、地域と協力し、児童虐待防止やヤングケアラーの支援等に取り組んでいます。

☎ 子ども総合センター事業係 ☎ (3232) 8865・FAX (3232) 0666



●あなたの一言が親子を救います

虐待から子どもを守るためには、地域の方々の協力が必要です。心配なお子さんや保護者を見かけたら、できる範囲でお声掛けください。下表の窓口では、お子さんや保護者本人のほか、地域の方からの相談も受け付けています。

相談窓口

下表の窓口で相談を受け付けています。詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。



相談窓口	電話・ファックス	受付日時
子ども総合センター (新宿7-3-29、新宿ここ・から広場内)	☎ (3232) 0675 FAX (3232) 0666	▶月～土曜日 午前8時30分～午後7時 ▶日曜日、祝日等 午前8時30分～午後5時 ※年末年始を除きます。 ※日曜日、祝日等は電話相談のみ受け付けます。
信濃町子ども家庭支援センター (信濃町20)	☎ (3357) 6855 FAX (3357) 6852	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ※年末年始を除きます。 ※土曜日の来所・電話相談と日曜日、祝日等の電話相談は子ども総合センターで受け付けます。
榎町子ども家庭支援センター (榎町36)	☎ (3269) 7345 FAX (3269) 7305	
中落合子ども家庭支援センター (中落合2-7-24)	☎ (3952) 7752 FAX (3952) 7164	
北新宿子ども家庭支援センター (北新宿3-20-2)	☎ (3362) 4152 FAX (3365) 1122	
児童相談所虐待対応ダイヤル (全国共通3桁ダイヤル)	☎ いちはやく 189	24時間受け付け

●体罰・暴言によらない子育てを

体罰は身体的、暴言は心理的な虐待に分類されます。どちらもお子さんの心身の成長や発達に悪影響が出ると証明されています。体罰等を疑われる状況を知った際は、**左下表**の相談窓口へご連絡ください。

●「ヤングケアラー」を知っていますか

ヤングケアラーとは、本来大人が担うと想定されている家族のケアをしている**下記**のような子どもや若者のことです。

- ▶保護者に代わり、幼いきょうだいの世話をしている
- ▶日本語が第一言語でない家族等のために通訳をしている
- ▶病気や障害のある家族の身の回りの世話をしている

★過度な家族のケアや手伝いは、学校生活等に影響が出ます。気になるお子さんを見かけたら、**左下表**の相談窓口へご連絡ください。お子さんからの相談も受け付けています。



10月・11月は里親月間

期間中、**下記**イベントを開催します。

養育家庭(里親)体験発表会

☎ 11月29日(土)午後1時30分～4時
場 子ども総合センター

内 養育家庭(里親)制度の紹介、養育家庭体験談、個別相談会

☎ 10月20日(月)～11月21日(金)に電話かファックス(4面記入例のとおりに記入)で子ども総合センター事業係へ。先着30名。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。託児・手話通訳を希望する方はご相談ください。

養育家庭(里親)パネル展

☎ 11月17日(月)～12月17日(水)
場 区役所本庁舎1階ロビー・特別出張所
※会場ごとに日程が異なります。
内 パネルと動画での養育家庭(里親)制度の紹介ほか



東京都里親制度PRキャラクター「さとべん・ファミリー」



同パネル展の様子

ここ・からひろがる みんなの輪

ここ・からまつり

日時 11月9日(日)午前10時～午後3時 会場 新宿ここ・から広場(新宿7-3-29)

新宿ここ・から広場施設内の多目的運動広場、子ども総合センター、しごと棟、マザアス新宿で子どもから大人まで楽しめるイベントを実施します。
※雨天時は内容を一部変更します。

☎ 子ども総合センター管理調整係 ☎ (3232) 0673



多目的運動広場

◆ふれあい動物園

ウサギ、ヤギ、ヒヨコ等、さまざまな動物と触れ合えます。

時間 ▶午前10時～11時30分、▶午後0時30分～2時

◆キックターゲット

時間 午前10時～午後3時

◆マスコットキャラクター集合

施設のキャラクター(あつまるくん、ふらっと君、シルバーくん)のほか、同心くん、新宿シンちゃんも登場します。



時間 ▶午前10時30分から、▶午後1時から(各回10分程度)

◆アカペラライブ

時間 午前10時45分～11時15分

◆ラクロス体験

時間 午前10時～12時

◆わくわくステージ

ジャグラー・ラビー(右写真)が、ジャグリングを披露します。

時間 ▶午前11時20分から、▶午後2時15分から(各回30分程度)

◆輪投げ大会

時間 午後1時～2時30分(シルバー会員大会は午前10時～12時)

◆荒巻シャケのあそび歌ライブ

時間 午後1時15分～1時45分

◆大江戸ダンス

時間 午後1時50分～2時10分

◆モルックで遊ぼう

時間 午後2時～3時

◆施設探検スタンプラリー

スタンプを集めると景品がもらえます(数に限りあり)。



屋台広場

▶焼きそば、▶焼き鳥、▶おでん、▶ホットドッグ、▶おしるこ、▶ちまき、▶ヨーヨー釣り

子ども総合センター

▶あいあいシアター、▶あいあいひろば、▶あいあいアート、▶子どもたちによるゲームコーナー、▶ぱりえっ手Booによる工作体験、▶ハワイアンカフェ、▶大久保地域見守り隊の活動紹介、▶モルック体験、▶おもちゃ図書館ほか



マザアス新宿

▶介護用品の展示・販売、▶介護相談コーナー、▶ジャム等の加工食品販売、▶ゲームコーナー、▶ちまき販売

しごと棟

◆区勤労者・仕事支援センター
▶落語家による講演会、▶パン販売と蜂蜜紅茶の試食、▶手づくり品販売、▶わく☆ワーク川柳2025展示、▶リサイクル工作、▶おもちゃ病院ほか
◆シルバー人材センター
▶就業相談、▶各種体験コーナーほか



シニア充実ライフ万博 2025

シニアがいきいきと活躍するための地域情報を、「ためす」「まなぶ」「はなす」「あつめる」の4つのエリアで幅広く提供します。当日直接、会場へおいでください(入退場自由)。

ためす 参加型

- ▶「からだにいいことはじめよう!健康測定」(先着100名)
- ▶「大人の魅力アップ講座」(3部制、各部先着30名)

はなす 相談

- ▶シニアが利用できる公的サービス
- ▶ボランティアや地域活動
- ▶起業、仕事探し ほか



まなぶ セミナー

- ▶「自分らしく地域で活動する～地域ささえあいのヒント」
- ▶「豊かな老後のために知っておきたいお金の話」

あつめる 資料提供

- ▶各出展団体の事業紹介
- ▶地域活動に役立つ情報
- ▶各種イベントの紹介



日 10月31日(金)午前10時～午後3時(受け付けは午後2時30分まで)
場 牛込笹塚区民ホール(笹塚町15)
対 区内在住の方、都内在住のおおむね55歳以上
固 新宿わく☆ワーク☎(5273)4510

敬老会にご招待

1

12月18日・19日にお住まいの地域ごとに開催します

長寿をお祝いし、敬老会を開催します。お笑いタレントのねづっちさんによる即興なぞかけや歌手の藤あや子さんと徳永ゆうきさんによるヒット曲歌唱のほか、金沢明子さんと新宿区民踊連盟が歌と踊りの舞台を披露します。

11月下旬から順次、対象の方へ招待はがきを発送します。

日 12月18日(木)▶笹塚町・若松町地区、区役所管内にお住まいの方…午前10時～12時、▶落合第一・落合第二・柏木地区にお住まいの方…午後2時～4時

12月19日(金)▶大久保・戸塚地区にお住まいの方…午前10時～12時、▶四谷・榎町・角筈地区にお住まいの方…午後2時～4時

場 新宿文化センター(新宿6-14-1)

※駐車場・送迎バスはありません。

対 区内に住民登録のある77歳(昭和24年3月31日以前生まれ)以上

固 地域包括ケア推進課高齢いきがい係☎(5273)4567

特別区民税・都民税・森林環境税(住民税等)のお支払いは納期限までに



普通徴収の第3期納期限は10月31日

銀行等金融機関、郵便局、区税務課・特別出張所、コンビニエンスストアで納付書を使って納付できます。

※ペイジー・電子マネー・インターネットバンキング・クレジットカード払いも利用できます。

※納期限を過ぎると、延滞金が加算される場合があります。

●便利な口座振替のご利用を

希望する方は、税務課収納管理係へお問い合わせください。口座振替依頼書をご自宅へ郵送します。

固 税務課収納管理係(本庁舎6階)☎(5273)4139

●納付が困難な場合はご相談を

来庁または電話で相談を受け付けます。所得の著しい減少等で納付が困難と認められる時は、申請により納める時期を遅らせたり、分割納付できる場合があります。

場 固 滞納対策課徴収係(本庁舎6階)☎(5273)4311(受け付けは区納付案内センター)

税証明はコンビニ交付サービスのご利用を

区内在住で、区に税情報(令和4～7年度)があり、マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニエンスストア等で住民税の課税(非課税)証明書・納税証明書を取得できます(1通につき200円。区の窓口より100円安く取得可)。

固 税務課収納管理係☎(5273)4139

地震に強い住まいのために

耐震化支援事業の 今年度の申請期限が迫っています

耐震化支援事業イメージキャラクター
耐震くん



災害に強いまちづくりに向けてさまざまな支援(下表)を行っています。

※工事等の契約は、必ず助成金の交付決定後に行ってください。

耐震化支援事業		申請期限(当日消印有効)
①木造住宅の耐震化への助成 対 ▶旧耐震…昭和56年5月31日以前に着工した木造2階建て以下の住宅・共同住宅・店舗等併用住宅(過半が住宅) ▶新耐震…昭和56年6月1日～平成12年5月31日に着工した木造2階建て以下の在来軸組工法の住宅・共同住宅・店舗等併用住宅(過半が住宅)	予備耐震診断(無料)	令和8年1月31日(土)(窓口は1月30日(金))
	詳細耐震診断(無料)	12月31日(木)(窓口は12月26日(金))
	補強設計等への助成	
	耐震改修工事への助成	11月30日(日)(窓口は11月28日(金))
②非木造建築物の耐震化への助成 対 昭和56年5月31日以前に着工した非木造建築物	耐震シェルター・耐震ベッド設置への助成	令和8年1月31日(土)(窓口は1月30日(金))
	耐震アドバイザー派遣(無料)	
	簡易耐震診断(無料)	12月31日(木)(窓口は12月26日(金))
	耐震診断・補強設計への助成	11月30日(日)(窓口は11月28日(金))
③特定緊急輸送道路沿道建築物の耐震化への助成	耐震改修工事への助成	10月31日(金)
	補強設計への助成	随時受け付け
④ブロック塀等の除去への助成	耐震改修工事・除却・建替えへの助成	
⑤ブロック塀等のアドバイザー派遣(無料) 対 道路沿いの高い塀等の除去を検討している所有者		令和8年1月31日(土)(窓口は1月30日(金))

問 ▶①～④…防災都市づくり課☎(5273)3829、▶⑤…建築調整課☎(5273)3107(いずれも本庁舎8階)

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

こども・教育

NPO法人市民の芸術活動推進委員会講座

①親子でアート

日 11月～令和8年3月の第4日曜日(12月は21日)午前10時30分～12時、全5回

対 5歳～小学生のお子さんと保護者、15組30名

費 各回1組につき1,500円(材料費等)

②こども図工室

日 11月～令和8年3月の第2土曜日午前10時30分～12時、全5回

対 5歳～小学生、25名(保護者同伴)

費 各回1,000円(材料費等)

共通事項

場 CCAAアートプラザ(四谷4-20)

申 往復はがきかファックス・電子メールに4面記入例のほか希望講座(①②の別)を記入し、10月17日(金)～31日(必着)に問合せ先へ。先着順。

問 NPO法人市民の芸術活動推進委員会・大澤(〒160-0004四谷4-20) ☎(3359)3413・FAX(3354)2708・✉ccaa4420@gmail.com

高齢者・介護

しんじゅく介護の日・介護福祉展

●転ばないで元気に過ごそう、新宿のまち

11月11日の介護の日になんで開催します。

日 10月30日(木)午前10時～午後4時

内 介護サービスのパネル展示、福祉用具・訪問入浴の展示・体験、スタンプラリー(先着250名に記念品あり)ほか

場 申 当日直接、区役所本庁舎1階ロビーほかへ。

問 介護保険課推進係 ☎(5273)4212

筋骨・体力確認会～きがるにチェック！

運動能力・骨密度・血管年齢測定等を実施します。

日 11月12日(水)午後2時～4時

場 落合第一地域センター(下落合4-6-7)

対 区内在住の65歳以上で医師から運動を禁止されていない方、30名

申 10月17日(金)～29日(水)に電話で問合せ先へ。先着順。

問 地域包括ケア推進課介護予防係 ☎(5273)4568

認知症に関する相談

●認知症介護者相談

日 11月20日(木)午前9時30分～11時30分

場 区役所本庁舎3階302会議室

対 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

内 精神科医師による相談

申 10月17日(金)から電話で問合せ先へ。先着順。

問 高齢者支援課高齢者相談第一係 ☎(5273)4593

●認知症・もの忘れ相談

日 場 ▶①11月20日(木)・・・四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16)、▶②11月26日(水)・・・落合保健センター(下落合4-6-7)、いずれも午後2時30分～4時

対 区内在住でもの忘れが心配な方、各日4名

内 医師による相談

申 10月17日(金)から電話で問合せ先へ。先着順。

問 ▶①四谷高齢者総合相談センター ☎(5367)6770、▶②落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080

介護者講座

●おなか元気教室

日 11月27日(木)午後2時～3時

場 北新宿特別養護老人ホーム(北新宿3-27-6)

対 区内在住・在勤の方、20名

申 10月17日(金)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問 柏木高齢者総合相談センター ☎(5348)9555・FAX(5348)9556

高田馬場地域交流館の催し

●トランペットと電子ピアノで奏でる秋の調べ

日 11月30日(日)午後2時～3時

対 区内在住の60歳以上、60名

出演 藤島さゆり(トランペット)、大塚耕祐(電子ピアノ)

申 11月2日(日)～29日(土)に電話または直接、問合せ先へ。先着順。

場 問 同館(高田馬場1-4-17) ☎(3200)5816

すべての方

五感で楽しむ！野菜の料理講座

●野菜たっぷりハロウィン

YouTubeで講座の動画(30分程度)

を配信しています。申込者には動画サイ

トとレシピのURLを送信します。

配信期間 11月14日(金)まで

対 区内在住・在勤・在学の方

メニュー ▶パプリカのジャック・オー・ランタン、▶マッ

シュポテトおばけ、▶ウインナーミラ、

▶カボチャプリン、▶フランスパン

申 11月10日(月)まで新宿区ホーム

ページ(右上二次元コード)から申し込みます。

問 健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3494

四谷文化祭

日 10月26日(日)午前10時～午後3時

場 四谷地域センター・四谷区民ホール(いずれも

内藤町87)

内 フリーマーケット、歌や踊りのステージほか
※四谷清掃協力会によるリサイクルフェアを同時開催します。

問 四谷地域センター ☎(3351)3314

若松ふれあいまつり

日 10月26日(日)午前10時30分～午後3時

内 縁日喫茶、工作、ゲーム、スタンプラリーほか

場 問 若松地域センター(若松町12-6) ☎(3209)6030

わたしらしく生きる

●現代美術家の生き方に学ぶ

ひきこもりの経験者が自分らしく生きること等を語ります。

日 10月30日(木)午後2時30分～4時30分

場 大久保地域センター(大久保2-12-7)

対 ひきこもり状態にある方や生きづらさを感じている方、30名程度

申 10月17日(金)～29日(水)に電話で問合せ先へ。先着順。同イベントホームページ(上二次元コード。HP <https://www.andante-shinjuku.net/1030watashirashiku>)からも申し込みます。

問 区勤労者・仕事支援センター ☎(3200)3311

高遠城址もみじ祭り

約250本のカエデが紅葉し、友好提携都市・長野県伊那市の高遠城址公園を赤く染め上げます。

日 11月1日(土)～9日(日)(芋煮会は8日(土)・9日(日))

場 高遠城址公園(長野県伊那市高遠町)

主 問 伊那市観光協会 ☎0265(96)8100

アトムフェスタ

日 11月2日(日)午前10時～午後3時(入館は午後2時30分まで)

内 ストラップ作り体験、絵本の交換会、模擬店ほか

場 問 ▶新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)、▶高田馬場福祉作業所(高田馬場4-10-2) ☎(3367)2939(土・日曜日、祝日を除く)

手作り作品講習会

●レジンで箸置き作り

日 11月6日(木)午後2時～4時

対 18歳以上、16名

費 1,000円(材料費)

申 10月17日(金)～31日(金)に直接、問合せ先へ。先着順。

場 問 四谷地域センター(内藤町87) ☎(3351)3314

イベントのつづき

認知症サポーター養成講座

日場▶①11月7日(金)午前10時～11時30分…あ
んじゅうむ大久保 一福(大久保1-10-19)、▶②
11月28日(金)午後2時～3時30分…区役所第2分
庁舎分館1階会議室
対区内在住・在勤・在学の方、▶①15名、▶②35名
申10月17日(金)から電話かファックス(4面記入例
のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
問▶①**大久保高齢者総合相談センター**☎(5332)
5585・FAX(5332)5592、▶②**高齢者支援課高齢
者相談第二係**☎(5273)4594・FAX(5272)0352

新宿NPO活動基礎講座



●ソーシャルマーケティング ～非営利組織のマーケティング入門

日11月7日(金)午後6時45分～8時45分
対社会貢献活動をしている方ほか
費1,000円(資料代等)
申電話かファックス・電子メール(4
面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先
へ。問合せ先ホームページ(右上二次元コード。
https://snponet.net)からも申し込みます。
場**問****新宿NPO協働推進センター**(高田馬場4-36-
12)☎(5386)1315・FAX(5386)1318・✉hiroba@
s-nponet.net

新宿区レクリエーション・フォーラム2025

日11月8日(土)午前9時50分～午後4時
場新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)
内障害のある方との交流を目指した講演・グルー
プワーク・レクリエーション
費1,000円(資料代、保険料)
持上履き・飲み物・タオル
後援新宿区
申電話かはがき・ファックス(4面記入例のとおり
記入)で11月4日(必着)までに問合せ先へ。定員
40名。応募者多数の場合は抽選し、結果は落選者
にのみ11月5日(水)・6日(木)に連絡します。
問**新宿区レクリエーション協会・金子**(〒161-
0032中落合3-11-9)☎・FAX(3565)0120

レッツゴー！大久保地域センター 秋はみんなの発表会

日11月8日(土)午後1時～4時
内多文化芸能まつり、キッズステージ、パンの販売ほか
場**問****同センター**(大久保2-12-7)☎(3209)3961

料理講習会

●秋冬の旬の食材を使った家庭料理

日11月13日(木)午前10時～午後1時
対区内在住・在勤・在学の18歳以上、12名
費600円(材料費)
申10月17日(金)から費用をお持ちの上、直接、問

合せ先へ。先着順。

場**問****四谷地域センター**(内藤町87)☎(3351)3314

部活動運営支援研修会

●学校現場で起こる不測の事態から児童・生徒を守る 動きやすい服装でおいでください。

日11月13日(木)午後2時～5時
場新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)
対区立小・中学校でクラブ・部活動指導に関わる
顧問教員・指導員・スクールスタッフほか、80名
申10月17日(金)～11月6日(木)に電話で問合せ先
へ。先着順。
問**教育支援課教育活動支援係**☎(3232)1058

マンション耐震セミナー

日**内**11月15日(土)▶個別相談会…午後0時20分
～1時20分、▶セミナー…午後1時30分～4時40分
場すまいるホール(文京区後楽1-4-10)
後援新宿区ほか
申11月6日(木)までに電話で問合せ先
へ。問合せ先ホームページ(右上二次元コード。
https://www.jaso.jp/)からも申し込みます。
問**NPO法人耐震総合安全機構**☎(5654)5765

講演会「文化がつなぐ熊本と東京 ～夏目漱石・細川文化」・シンポジウム

区は、熊本県、熊本市、文京区と夏目漱石や肥後
熊本藩主細川家等の関連資産を背景にした、覚書
締結から10年を記念し、政治学者のかんさんしゅん姜尚中さんによる講演会とパネルディスカッションを開催します。
日11月18日(水)午後2時～4時
場牛込筆筈区民ホール(筆筈町15)
申10月27日(必着)までにはがき・
ファックスに4面記入例のほか年齢を記入し、問
合せ先へ。定員350名。応募者多数の場合は抽
選。専用申し込みフォーム(右上二次元コード。
https://docs.google.com/forms/d/
e/1FAIpQLSeZ9o1qm2rb_f0erO70GD97
NwFnIdYbfq5V8lu7dAKSiBNveg/
viewform)からも申し込みます。
問**同シンポジウム事務局**(〒862-0908熊本県熊
本市東区新生2-23-18、(株)アド・コム内)☎080
(2727)3898(土・日曜日、祝日を除く午前10時
～午後5時)・FAX096(285)1511

難病患者の支援者向け講演会

●ICT機器にも触れて学べる！ 患者と支援者で深める意思伝達セミナー

日11月18日(水)午後3時～5時
場落合第一地域センター(下落合4-6-7)
対区内在住・在勤の医療・福祉職の方、当事者・ご
家族ほか、50名
内ALSや多系統萎縮症等の患者さんとのコミュニ
ケーションのポイント、文字盤・意思伝達装置・タブ

レットの活用方法

申10月17日(金)から電話かファックス(4面記入例
のとおり記入)で問合せ先へ。先着
順。新宿区ホームページ(右二次元
コード)からも申し込みます。



問**落合保健センター**☎(3952)7161・FAX(3952)
9943

新宿いきいき体操講習会

持ち物等詳しくは、参加者に郵送でご案内しま
す。介護予防のミニ講座「口腔ケア対策～お口元気
に 歯つらつ体操」もあります。
日11月19日(水)午後2時～4時
場落合第一地域センター(下落合4-6-7)
対区内在住・在勤の方、30名
申10月17日(金)～29日(木)に電話かファックス(4面
記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
問**地域包括ケア推進課介護予防係**☎(5273)
4568・FAX(6205)5083

合同企業説明会 in BIZ新宿

日11月20日(木)午後1時～4時
場区立産業会館(BIZ新宿、西新宿6-8-2)
対区内在住・在勤・在学の方、区内での就職を希
望する方、50名
内区内中小企業12社の合同企業説明会
申10月17日(金)から電話で問合せ先
へ。先着順。新宿区しごと図鑑ホーム
ページ(右二次元コード。https://
shinjuku-4510.jp/)からも申し込みます。
問**新宿区しごと図鑑事務局**(パーソルビジネスブ
ロセスデザイン(株)内)☎(6703)6630



男性対象講座

●アドラー心理学で解決！父親だってモヤってる！ ～仕事と子育て中のパパたちの話

日11月22日(土)午前10時～12時
対区内在住・在勤・在学の父親、30名
申10月17日(金)から電話で問合せ先
へ。先着順。新宿区ホームページ(右二
次元コード)からも申し込みます。
場**問****男女共同参画推進センター**(ウイズ新宿、荒
木町16)☎(3341)0801



手打ちそば教室

日11月22日(土)▶①午前10時～午後0時30分、
▶②午後2時～4時30分
場新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)
対区内在住・在学の方、各8名
費2,300円(材料費)
持エプロン・三角巾・手拭きタオル
申往復はがきに4面記入例のほか希望時間(①②
どちらでも可の別)を記入し、11月6日(必着)まで
に問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

イベントのつづき

区 新宿区消費生活モニターOB会・今村(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内) ☎090(4730)5445
区の担当課 消費生活就労支援課消費生活就労支援係 ☎(5273)3834

ささえーる 中落合の講座

●歌声広場

回 ▶ ①11月27日(木)、▶ ②令和8年1月22日(木)、いずれも午後1時～3時
対 区内在住・在勤・在学の方、各回20名

内 歌やハミングによる嚙下機能^{えんげ}の促進、リズム活動を通した身体機能のトレーニング

申 ▶ ①11月20日(木)まで、▶ ②令和8年1月15日(木)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 間 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

障害者福祉センターのオープン講座

障害の有無にかかわらずどなたでも参加できます。

①千社札風木札を作ろう講座

日 定 11月29日(土)午前10時～11時30分(6名)
費 500円(材料費)

②フラワーセラピー講座～花で楽しむクリスマス

日 定 11月29日(土)午後1時30分～3時(10名)
費 1,000円(材料費)

共通事項

申 10月17日(金)～31日(金)に電話かファックス(4面記入例のほか希望講座(①②の別)を記入)または直接、問合せ先へ。先着順。

場 間 同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日、祝日等を除く)・FAX(3232)3344

図書館の催し

一般向け

下落合図書館 ☎(3368)6100
▶ 漱石×朗読 声優が図書館にやってくる!!(11/2)
中町図書館 ☎(3267)3121
▶ 神楽坂まち飛びフェスタ2025

@中町図書館「はじめての矢来能楽堂」(11/3)
四谷図書館 ☎(3341)0095
▶ 調べもの応援講座「新聞データベースで課題解決!朝日・読売・毎日編」(11/9)
戸山図書館 ☎(3207)1191
▶ 戸山図書館クラシックコンサート「まるっとモーツァルト～ヴァイオリンとヴィオラ二重奏」(11/15)

子ども向け

下落合図書館

▶ 下落合キッズシネマ「ガリバー旅行記」(11/3)
角筈図書館 ☎(5371)0010
▶ プークの人形劇「ねずみくんのチョッキ」[森の四季]2本立て!(11/8)
戸山図書館
▶ ファミリー音楽会「はじめまして★

モーツァルト君!」(11/15)
▶ 親子で楽しむ絵本ライブ(11/22)

ホームページでもイベント情報を発信しています



一般向け



子ども向け

お知らせ

まちや暮らしに関する情報を掲載しています



高齢者・介護



交通事故等のけがの治療で保険診療を受けるときは届け出を

●後期高齢者医療制度に加入している方へ

交通事故等第三者(加害者)の行為で受けただけが等の医療費は、届け出により後期高齢者医療制度で保険診療を受けられます(自損事故を含む)。

●事故日から30日以内に区役所に必ず届け出を

交通事故等で後期高齢者医療制度で保険診療を受ける場合は、事故によるけがであることを医療機関に伝え、区高齢者医療担当課へ届け出る必要があります。まずご連絡ください。
※交通事故の場合、必ず警察にも届け出てください。

区 高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階) ☎(5273)4562

高齢者の保健と福祉に関する調査にご協力を

調査票が届いている方は、10月22日(木)までに同封の封筒でご返送いただくか、インターネットで回答してください。

●調査票の記入をお手伝いします

希望する方は調査票を直接、地域包括ケア推進課または高齢者総合相談センターへお持ちください。

区 地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4193



すべての方



東京レガシーハーフマラソン2025 交通規制にご理解・ご協力を

10月19日(日)の同大会当日は、コースや近隣の道路で交通規制を行います。混雑しますので、外出の際は、事前に規制区間・時間等をご確認ください。詳しくは、同大会ホームページ(下二次元コード。QR https://legacyhalf.tokyo/about/traffic/index.html)をご覧ください。

区 東京レガシーハーフマラソン交通規制問い合わせ窓口 ☎(6705)0668

コツコツ始めよう、骨ケア!

●10月20日は世界骨粗鬆症デー

更年期の女性はホルモンの変化の影響で骨密

度が減少し、骨粗しょう症発症のリスクが高くなるといわれています。健やかな骨を保つには**下記**の対策が必要です。

▶ 食事…骨の形成に必要なカルシウムを多く含む牛乳、乳製品、大豆製品、緑黄色野菜、小魚・海藻・乾物等を充分に取りましょう。

▶ 運動…骨は刺激が加わると強くなります。無理をしないで気軽にできる散歩、ウォーキング等の運動を続けましょう。

▶ 骨密度チェック…保健センターで骨粗しょう症予防検診を受けられます。

詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)でご案内しています。



区 ▶ 牛込 ☎(3260)6231、**▶ 四谷** ☎(3351)5161、**▶ 東新宿** ☎(3200)1026、**▶ 落合** ☎(3952)7161の**各保健センター**

外部評価委員会

回 ▶ ①10月23日(木)午後1時30分～4時、▶ ②10月24日(金)午前9時30分～12時
※議題が①で終了した場合、②は開催しません。

場 所 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第4委員会室へ。

区 企画政策課 ☎(5273)3502

お知らせのつづき

10月22日～31日は駅前放置自転車 クリーンキャンペーン

●自転車の 代わりに置こう 思いやり

区内の駅等でポケットティッシュの配布や、撤去活動の強化等を行います。

自転車を路上に放置すると

▶道幅が狭くなり、人が通りにくくなる、▶バス・タクシーの乗降に影響する、▶災害時に避難・救出活動の妨げになる、▶まちの景観を損ねる

撤去だけでは解決しません

ルールとマナーを守って自転車を使いましょう。自転車は路上に放置せず、駐輪場等を利用しましょう。

☎交通対策課自転車対策係 ☎(5273)4144



パブリック・コメント制度による ご意見の募集

●区新型インフルエンザ等対策行動計画の改定

閲覧場所 保健予防課・

区政情報課(本庁舎3

階)・区政情報センター

(本庁舎1階)・特別出張

所・区立図書館・保健セ

ンターのほか、新宿区ホームページ

(右二次元コード)でもご覧いただけ

ます。

意見の提出方法 閲覧場所にある所定の意見用紙を11月12日(木)までに郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へ。新宿区ホームページ(上二次元コード)からも提出できます。

●説明会を実施します

☎10月23日(木)午後7時～8時

場申 当日直接、区役所第2分庁舎分館1階会議室へ。

☎保健予防課予防係(〒160-0022新宿5-18-21、第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859・☎(5273)3820



商店街ハッピー商品券の購入はお早めに

●当选通知はがきをお持ちの方へ

購入期限は10月31日(金)です。購入方法等詳しくは、特設ウェブサイト(右二次元コード。☎https://shinjuku-happy.jp)をご覧ください。

☎新宿区商店会連合会「商店街ハッピー商品券」事務局 ☎(6820)7135(土・日曜日、祝日等を除く午前10時～午後5時)



障害者施策推進協議会

☎10月31日(金)午前9時30分～11時30分

場申 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。手話通訳・要約筆記等の配慮が必要な場合は、10月23日(木)までに問合せ先へ。

☎障害者福祉課福祉推進係 ☎(5273)4516・☎(3209)3441

労働報酬等審議会

☎10月31日(金)午前10時～12時

場申 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎4階401会議室へ。

☎契約管財課契約係 ☎(5273)4075

ユニバーサルデザインまちづくり審議会

☎10月31日(金)午後3時～5時

場区役所本庁舎6階第2委員会室

申 傍聴を希望する方は10月30日(木)までに電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

☎景観・まちづくり課 ☎(5273)3843・☎(3209)9227

環境審議会

☎11月7日(金)午後2時～4時

場申 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。

☎環境対策課環境計画係 ☎(5273)3763

マイナンバーカードの受け取り窓口 を臨時開設します

●受け取りには予約が必要です

当日は、交付業務のみ取り扱います。

☎11月15日(土)午前9時～午後5時

場☎戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601

新宿コズミックセンター (大久保3-1-2)の利用休止

休止施設・期間 ▶①プール…12月5日(金)～13日(土)、▶②プール以外…12月8日(月)～10日(水)

※②の期間中、同センター1階事務所の営業時間を午前9時～午後5時に短縮します(受け付けは午後4時30分まで)。

☎新宿未来創造財団 ☎(3232)7701

地域ささえあい活動助成金 申請団体を募集

☎区内で活動する福祉団体、町会・自治会、市民活動団体ほか

対象事業 令和8年1月1日(祝)以降に活動する、▶地域福祉の視点が盛り込まれた行事や活動・学習会、▶地域での支えあい・助けあい活動、▶ふれあい・いきいきサロンの運営ほか

申 事前に電話連絡の上、所定の申請書等を11月20日(木)までに直接、問合せ先へ。申請書等は問合せ先で配布しているほか、問合せ先ホームページ(右上二次元コード。☎https://www.shinjuku-shakyo.jp/)から取り出せます。

☎区社会福祉協議会法人経営課(高田馬場1-17-20) ☎(5273)2941



10月は26日 / 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

開設時間 午前9時～午後5時

開設場所 区役所本庁舎▶住民記録・戸籍…1階、▶国民健康保険…4階、▶税証明…6階

取扱事務 下記の事務に限りです。

注意事項 必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいでください。他の機関に確認が必要な手続き等は取り扱えない場合があります。

◆住民記録 ▶転入・転出・転居・世帯変更の届け出(国外からの転入手続き・国外転出者のマイナンバーカード継続利用の手続きは取り扱いません)、▶マイナンバーカード・住民基本台帳カードによる転入届け出(事前に前住所地でカードによる転出届け出が必要)、▶外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)、▶住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、本人か同一世帯の方のみ。広域交付住民票の写しは発行不可)、▶不在住証明書の交付、▶印鑑登録申請・廃止の届け出、▶印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)、▶マイナンバーカードの交付(予約が必要)・届け出等、▶公的個人認証(電子証明書の発行等)、▶特別永住者に関する申請等

場☎戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601

◆戸籍 ▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日)、▶埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付、▶戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる戸籍等が必要)のみ。戸籍等広域交付証明書は取り扱いません)、▶身分証明書、不在籍証明書の交付

場☎戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273)3509

◆国民健康保険 ▶加入・脱退の届け出

場☎医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146

◆税証明 ▶課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ対象)

場☎税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139

住民税・国民健康保険料の納付相談を実施します

納付が困難な方や滞納している方はご相談ください。納付のほか、電話相談も受け付けます。

開設時間 午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)

場☎滞納対策課滞納対策係(本庁舎6階) ☎(5273)4311(受け付けは区納付案内センター)

11月・12月の各種相談

中止・変更となる場合があります。事前に各主催者へご確認ください。

	相談名	実施日時	相談場所	問合せ
くろく・法律	区民相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	本庁舎1階区民相談コーナー	区政情報センター☎(5273)4585
	法律相談／交通事故相談	毎週水・木曜日(祝日等除く)午後1時～3時30分(ウェブ・電話予約。対面または電話相談)	第1分庁舎2階区民相談室	区政情報課広聴係☎(5273)4065
	行政相談	11月7日(金)・21日(金)、12月5日(金)・19日(金)午後1時30分～4時	本庁舎1階ロビー	
	人権・身の上相談	11月7日(金)・21日(金)、12月5日(金)・19日(金)午後1時～4時(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	総務課総務係☎(5273)3505
	公益通報相談	【公益保護委員(弁護士)による電話相談】☎(3470)3311(水嶋一途)・☎(5204)6707(岩田登希子)・☎(6272)6933(川西拓人)		
	悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く)午前10時～午後4時	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談は☎(5273)3646	男女共同参画課 面接相談(電話予約) ☎(3341)0801 電話相談受け付けは午後3時30分まで
		月～土曜日(祝日等除く)午前10時～午後4時	男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16)電話相談は☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日午後1時～4時)は☎(3341)0905	
	女性相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階)☎(5273)3884	
	消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く)午前9時～午後5時(電話相談) 午前9時～午後4時30分(来所相談)	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)☎(5273)3830	
	多重債務特別相談	11月25日(火)、12月23日(火)午後1時～4時(電話予約)		
	ホストクラブ等での高額請求被害に関する法律相談	木曜日(祝日等除く)午後3時～5時(電話予約)	消費生活就労支援課消費生活就労支援係(第2分庁舎3階)☎(5273)4342	
	仕事と家計に関する相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	生活福祉課生活支援相談窓口(第2分庁舎1階)☎(5273)3853	
	若年者の就労に関する相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内)☎(3200)3311	
	経営相談	月～金曜日(祝日等除く)午前9時～12時・午後1時～4時(ウェブ・電話予約)	産業振興課産業振興係(BIZ新宿4階、西新宿6-8-2)☎(3344)0702	
	図書館でのビジネス情報支援相談会	11月15日(土)正午～午後4時	中央図書館(大久保3-1-1)☎(3364)1421	
		11月26日(火)、12月24日(火)午後4時30分～8時30分	角筈図書館(西新宿4-33-7)☎(5371)0010	
	税務相談	11月4日(火)・18日(火)、12月2日(火)・16日(火)午後1時30分～4時(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	税務課税務係☎(5273)4135
	外国人相談	英語☎(5272)5060・中国語☎(5272)5070・韓国語☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等除く)午前9時30分～12時・午後1時～5時【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー		
		英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語・ネパール語(日時は要問い合わせ)	しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1)☎(5291)5171	
福祉	福祉サービスに関する法律相談	11月17日(月)、12月15日(月)午後2時～4時(電話予約。対面または電話相談)	第1分庁舎2階区民相談室	地域福祉課福祉計画係☎(5273)3623
	成年後見専門相談	月・水・金曜日(祝日等除く)午後1時～2時、午後2時30分～3時30分(電話予約)	区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内)☎(5273)4522	
	ひきこもりのことでお悩みの方への相談支援	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	生活福祉課生活支援相談窓口(ひきこもり総合相談窓口)(第2分庁舎1階)☎(5273)3184	
	障害者相談窓口 ★はピアカウンセリングも実施	障害者福祉課☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健センター、保健予防課☎(5273)3862、★障害者福祉センター☎・☎(5292)7890、障害者生活支援センター☎(5937)6824、シャロームみなみ風☎(5579)8412、まど☎(3200)9376、ラパンス☎(3364)1603、ファロ☎(3350)4437、風☎(3952)6014、★さくらんぼ☎(5315)0486・☎(5315)0487、★晴(Halu)☎(5579)8586へ。		
子ども・教育	子どもと家庭の総合相談	月～土曜日…午前8時30分～午後7時 日曜日、祝日(電話相談のみ)…午前8時30分～午後5時	子ども総合センター(新宿7-3-29)☎(3232)0675	
		月～金曜日(祝日等除く)…午前8時30分～午後5時	信濃町☎(3357)6855・榎町☎(3269)7345・中落合☎(3952)7752・北新宿☎(3362)4152の子ども家庭支援センターへ。	
	発達相談	月～金曜日午前9時～午後6時 土曜日午前9時～午後5時(いずれも祝日等除く)	子ども総合センター発達支援係(あいあい)(新宿7-3-29)☎(6273)8701	
	子ども家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆぎ、ゆったリーの、各児童館・各児童コーナー(親と子のひろばを含む)へ。		
	家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)午後1時～5時	児童育成担当課育成支援係(本庁舎2階)☎(5273)4558	
	ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時		
	子育て電話相談	保育園…火～金曜日午後1時～3時、子ども園…月～土曜日(土曜日は一部の園で実施)午前9時～午後5時(いずれも祝日等除く)	区立の保育園、子ども園	
	教育相談	月～金曜日(祝日等除く) 来所相談(電話予約)…午前9時～午後6時(受け付けは午後5時30分まで)、電話相談…午前9時～午後5時	教育相談室(大久保3-1-2、教育センター7階)☎(3232)3071 電話相談は☎(3232)2711	
	いじめの相談	月～金曜日…午後5時～10時 土・日曜日、祝日等…正午～午後10時	新宿子どもほっとライン☎(3232)2070	
住宅・建築	住み替え相談／不動産取引相談	11月6日(木)・7日(金)・13日(木)・14日(金)・20日(木)・21日(金)・27日(木)・28日(金)、12月4日(木)・5日(金)・11日(木)・12日(金)・18日(木)・19日(金)午後1時～4時(電話予約)	本庁舎7階	住宅課居住支援係☎(5273)3567
	マンション管理相談	11月14日(金)・28日(金)、12月12日(金)・26日(金)午後1時～2時20分・午後2時30分～3時50分(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	
	建築相談会	11月12日(火)、12月10日(火)午後1時30分～4時15分(相談日の3日前までにウェブ・電話予約)	本庁舎3階302会議室	建築指導課管理係☎(5273)3732
	建築計画紛争相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	建築調整課(本庁舎8階)☎(5273)3544	
	空家等無料相談会	11月4日(火)・18日(火)、12月2日(火)・16日(火)午後1時30分～2時30分・午後2時45分～3時45分(相談日の2週間前までに電話予約) 区内の空家等所有者とその親族等が対象。	建築調整課(本庁舎8階)☎(5273)3107	
年金・労務等無料相談		11月14日(金)、12月12日(金)午後1時～4時	本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部☎(6824)7019
地域センター等での税理士による無料税務相談		▶①牛込簗笥…11月10日(月)・12月8日(月)、榎町…11月17日(月)・12月15日(月)、若松…12月22日(月) ▶②戸塚…11月5日(火)・19日(火)・12月3日(火)・17日(火) 時間は①②とも午後1時～4時(電話予約。地域センター・特別出張所では予約不可)		
分譲マンション無料なんでも相談		11月5日(火)・19日(火)、12月3日(火)・17日(火)午後1時～4時	本庁舎1階ロビー	主催・東京都マンション管理士会新宿支部☎090(1033)9386
無料不動産相談所		11月12日(火)、12月10日(火)午後1時～4時		主催・東京都宅地建物取引業協会第七ブロック☎(6258)5205
リフォーム無料相談		11月26日(火)午後1時～4時		主催・新宿区住宅リフォーム協議会☎(3362)2161
不動産登記無料相談		11月11日(火)、12月9日(火)午後1時～4時(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	登記全般は①、測量境界問題は②へ。 主催①東京司法書士会新宿支部☎(6279)1945・②東京土地家屋調査士会新宿支部☎(3364)6510
行政手続・法務等行政書士による無料相談		11月4日(火)・18日(火)、12月2日(火)・16日(火)正午～午後4時…区役所本庁舎1階ロビー 特別出張所、地域センター、BIZ新宿(西新宿6-8-2)、下落合図書館(下落合1-9-8)等は別日時に実施。	主催・東京都行政書士会新宿支部☎0120(917)485(下落合図書館の相談会は☎(3368)6100)	
弁護士会電話無料相談		月～金曜日(祝日等除く)午前10時～午後4時	主催・弁護士会の法律相談センター☎0570(200)050 ※都内からかけた電話のみ対応します。	



日本・外国の文化を知ろう！

しんじゅく多文化共生プラザ 開設20周年イベント

同プラザは、日本人と外国人の交流の拠点です。今年開設20周年を迎えたことを記念して、外国の音楽・舞踊や、外国人落語家による落語、染め物体験など、日本や外国の文化を体験できるイベントを開催します。



日時 11月9日(日) 午前10時～午後3時

会場 しんじゅく多文化共生プラザ・東京都健康プラザハイジア
(いずれも歌舞伎町2-44-1)

主なイベント



タイの音楽・舞踊



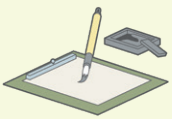
中国の楽器(二胡)の演奏



外国人落語(三遊亭好青年)



染め物体験(手ぬぐい)



書道体験



世界の遊び



外国のお茶紹介



スタンプラリー

※染め物体験、書道体験は人数制限があります。

問しんじゅく多文化共生プラザ ☎ (5291)5171・FAX (5291)5172



新宿区にまつわる3択クイズ

しんじゅ

キュー

「しんじゅく健康フレンズ」の3人の中で、正しい解説をしているのは1人だけ！



秋は文化財巡りでウォーキング！

出題 13

市谷山伏町(市谷山伏町1-15)の住宅地の一角に突如現れるお墓。誰のお墓だと思う？



ケンゾウ

「林氏一族」の墓地さ。江戸時代の儒学者・林羅山一族の墓地で、現在は12代までの当主やその家族の墓が残っているんだ。今年は11月1日(土)～3日(祝)に特別公開されるよ。



菜々

「森氏一族」の墓地ね。儒葬式とは、墓石の後ろに土葬された塚があるのが大きな特徴よ。墓石には、埋葬されている人の名前と、儒教で使われる敬称の「府君」の文字が刻まれているの。



こころ

..... 本当のことを言っているのはだれ？

クイズの答えは11月15日号12面、新宿区ホームページ、区公式Xで発表

新宿区ホームページ・区公式X(旧ツイッター)では毎月25日に前回の15日号の問題と答えを発表するよ！ぜひ公式アカウントをフォローして答え合わせしてみてね！

新宿区
ホーム
ページ



区長コラム

新宿の未来のために

区長 吉住 健一
よしずみ けんいち

▼朝夕に涼しい風が吹きはじめ、秋を感じる季節がやってまいりました。今年で44回目となる「大新宿区まつり」を10月31日(金)まで開催しています。10月19日(日)に都立戸山公園で行われるメインイベント「ふれあいフェスタ2025」では、最新の新宿のまち並みをVRで体験できるブースや、来場者と一緒に作るアートパネル、クリアソング新宿によるサッカー体験など、多彩な企画をご用意しています。このほか、ステージイベントや各団体のブース出展、子どもたちに人気のミニスなどもあり、世代を問わず楽しめる内容です。また、期間中は町会や商店会の皆さんによるお祭りなども区内各地で開催されます。各地域の個性あふれる催しにぜひおいでいただき、秋の新宿ならではの魅力を満喫してください。

▼「区長と話すしんじゅくトーク」を、10月27日(月)～11月13日(木)に、区内10地域で実施します。今回のテーマは「資源循環型・脱炭素社会の実現に向けて」です。日々の生活の中で感じる身近な環境問題から、地域の課題まで、区民の皆さんと一緒に考え、意見交換する場としたいと考えています。いただいたご意見を区政に生かし、持続可能なまちづくりにつなげてまいります。皆さんと直接お会いできることを楽しみにしています。

▼今号の特集では、「マジंगाー」や「デビルマン」など数々の名作を生み出した漫画家・永井豪さんに、「能登から学ぶ防災の大切さ」をテーマにお話を伺いました。永井さんは能登半島地震で大きな被害を受けた石川県輪島市のご出身で、これまでも被災地を思い多くのチャリティ活動を行ってこられました。故郷での体験から語られる「備えの大切さ」は、私たち一人一人に深い



昨年(2024年)の新宿区総合防災訓練の様子

気づきを与えてくれます。こうした備えの重要性を日常で実感できる機会として、区では11月9日(日)に新宿西戸山中学校で新宿区総合防災訓練を実施します。首都直下地震などを想定した体験型の訓練で、VR防災体験車、ドローン操作体験ができるほか、炊き出しカレーの試食なども予定しています。楽しみながら防災について学べる機会ですので、多くの方のご参加をお待ちしています。

新宿区
公式SNS



X(旧Twitter)
@shinjuku_info



Instagram
@shinjuku_city_official



Facebook
@shinjuku.info



LINE
アカウント名/新宿区



YouTube
「新宿区公式チャンネル」