



親子コーディネーショントレーニング

～親子で体をたくさん動かそう♪～

日本コーディネーショントレーニング協会講師の先生方に子どもの発達と体の動きについて実技を交えながら教えていただきます。

ぜひこの機会に親子でいっしょに体を動かして楽しみましょう

日時 10月15日(水) 11時20分～11時50分

場所 四谷子ども園 多目的室

「コーディネーショントレーニング」ってなに？

脳と心と体に刺激を与えて、感受性を高めてさまざまな能力の発達を促していく事を目的としています。

※歩けるお子さんが対象です。

※親子ともに動きやすい服装でいらしてください。

※事前予約制 10月1日(水)～(先着 10 家庭) 予約開始となります。

☎03-5369-3170(平日 9:15～16:30)

※事前に「つどい」の登録が必要になります。

