

参加費  
無料

# 新宿区

フ リ ー ス ペ ー ス

セ ッ シ ョ ン (居場所)

令和7(2025)年度  
10月~3月

申込不要

想いを分かち合い、情報を交換し合える場所。令和7年10月スタート!

安心できる居てもいい場所。スタッフはピアサポーターが務めます。

途中入退室OK。ニックネーム(匿名)でも参加できます。無料で利用できる相談コーナーもあります♪



毎月 第3日曜日

午後1時30分~午後4時30分 (13時30分~16時30分)

※開催日時の詳細は、裏面をご覧ください。



新宿けやき園 (新宿区百人町4-5-1)  
高田馬場駅「戸山口」から徒歩8~10分



ひきこもり や 生きづらさを感じている方  
※新宿区在住でない方もご参加いただけます。

## 【地図】



## 【開催場所】

社会福祉法人邦友会 新宿けやき園

JR山手線・東京メトロ東西線・  
西武新宿線 の 高田馬場駅下車

JRの「戸山口」から徒歩8~10分



2025年10月～2026年3月の予定 プログラムと相談員は都合により変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

開催日	プログラム	相談コーナー担当者
10月19日(日)	プロマジシャンのマジック&トークを楽しもう	医師(発達・精神領域) (女性)
11月16日(日)	みんなで好きな本やコンテンツ・趣味について語り合おう♪ (手ぶらでOKですが、紹介したいモノがあればご持参ください)	税理士(女性)
12月21日(日)	クリスマスだよ! 全員集合 (クリスマスイベント)	社会保険労務士(男性)
1月18日(日)	絵はどうやって直すの? - 油絵修復のしごと ～ 修復士の方のトーク + 修復  体験 ～	公認心理師・精神保健福祉士 (男性)
2月15日(日)	マインドフルネス ～過去や未来にとらわれず「今、この瞬間」に意識を向けよう!～ (ピラティスをします。)	司法書士(男性)
3月15日(日)	「たまちゃんの言葉の玉手箱～演劇療法～」	公認心理師・臨床心理士 (女性)

## 相談コーナー



居場所の開催と同時に、参加者のための無料の「相談コーナー」を設けております。居場所に隣接する個室で行います。

各回担当相談員の専門分野に関する相談だけでなく、「話を聞いてほしい」などでも大丈夫です。

時間の都合により、一開催につき3、4名程度とさせていただきます。各回の相談員については、予定表をご覧ください。

## 新宿区委託事業 (当事業は新宿区からの委託を受けて楽の会リーラが行っています。)

### 特定非営利活動法人 楽の会リーラ(らくのかいリーラ)

【楽の会リーラ事務局】

TEL → 03-5944-5730 (電話受付は毎週水曜、金曜の午後1時～午後5時)

webサイト → <https://rakukai.com/>

Email → [info@rakukai.com](mailto:info@rakukai.com)

※右記の2次元コードからwebサイトに行けます。

