

令和7年度 新宿区主催

ひきこもり家族会のお知らせ

10月、12月フリートークセッション

11月テーマ別セッション



・テーマ別セッション

・フリートークセッション



どちらも
無料

新宿区では令和7(2025)年度より、ひきこもり・生きづらさでお悩みの当事者家族の方向けに、家族会を開催しています。同じ悩みをもつご家族同士の会話や情報交換を通して、気持ちを楽にし、当事者の方への日々の関わり方へのヒントになればと思います。

家族会では専門の講師をお招きしておこなう「テーマ別セッション」と、参加された方が自由に意見交換をおこなう「フリートークセッション」を令和8(2026)年2月までの毎月第二土曜日に、隔月交互開催いたします。

「テーマ別セッション」については、当事者の方や支援者の方等も含め、どなたでもご参加いただけます。「フリートークセッション」については、裏面の対象欄をご覧ください。

なお、当日の運営については、NPO法人楽の会リーラがおこないます。

テーマ別セッション（講演会）



テーマ



菊地則夫 氏

「ひきこもりの子がいる家庭の相続対策」

～親の財産の受け継ぎ方はどうすべきか～

1968年東京都生まれ。成城大学経済学部卒、日本大学大学院法学研究科卒。税理士となつてからは不動産税務に特化し、多くの講演やセミナー講師を務める。不動産の可能性を見出すことを得意分野とし、特に不動産組み替えや相続対策の税務は独特の手法でクライアントの評価も高い。「あの人に会えて良かった・・・」と言って頂ける税理士でありたい」をモットーとする。主な著書は「住宅ローン＆マイホームの税金がスラスラわかる本」など多数。／ 本講演ではひきこもりの方をもつご家庭の相続についてお話しします。講演後、質疑応答の時間を設けます。



時 間 午後1時30分～午後4時30分

場 所 新宿けやき園（新宿区百人町4-5-1） 【裏面に地図があります】

定 員 30名程度（申込先着順）

対 象 ご家族、ご本人（当事者・経験者）、支援者、その他関心のある方ならどなたでも（※新宿区在住でない方もご参加いただけます。）

申 込 裏面下部の、楽の会リーラ事務局まで「メール」または「電話」でお願いします。開催日前日の午後5時までに申し込みください。
※当日空席があれば、お申し込みがなくてもご参加いただけます。



フリートークセッション（懇談会）



同じ悩みをもつ本人、家族同士がつながり、情報交換をし、気持ちを楽しんでいくために「フリートークセッション」を開催します。カウンセラーの阿部達明がファシリテーターを、楽の会ピアサポーター（経験者や家族）がスタッフを務めます。交流の中で、気持ちを打ち明け、「きっかけ」をつくりませんか。

時 間	午後1時30分～午後4時30分
場 所	新宿けやき園（新宿区百人町4-5-1）
定 員	15名程度（申込先着順）
対 象	ひきこもりや生きづらさを感じている方のご家族（親、兄弟姉妹、親戚など） ひきこもりや生きづらさを感じている方 （※新宿区在住でない方もご参加いただけます。「ご家族」の参加希望者を優先する場合があります。）
申 込	下記、楽の会リーラ事務局まで「メール」または「電話」でお願いします。開催日前日の午後5時までにお申し込みください。 ※当日空席があれば、お申し込みがなくてもご参加いただけます。



- 10月から毎月第3日曜日に「フリースペースセッション（居場所）」を行います。場所は「新宿けやき園」です。

【楽の会リーラとは】楽の会リーラは、ひきこもりの親の会をベースに設立された、ひきこもりや生きづらさを抱える本人と家族を支援する当事者団体です。豊島区巣鴨に事務局があり、約20年間ひきこもり電話相談を行ってきました。多様な生き方を尊重し、本人が「自分らしく」生きられる社会の実現を目指しています。団体名には「親子ともに、楽に、楽しく生きてほしい」という思いが込められています。

社会福祉法人邦友会 新宿けやき園

住所：東京都新宿区百人町4-5-1

JR山手線・東京メトロ東西線・西武新宿線の高田馬場駅
下車 JRの「戸山口」から徒歩8～10分



新宿区委託事業（当事業は新宿区の委託を受けて楽の会リーラが行っております。）

特定非営利活動法人 楽の会リーラ（らくのかいリーラ）

〒170-0002 豊島区巣鴨3-16-12 巣鴨GMビル202号室

【楽の会リーラ事務局】（事務局の電話受付は毎週水曜日、金曜日の午後1時～午後5時）

電話番号 → 03-5944-5730

Email → info@rakukai.com

楽の会リーラwebサイト → <https://rakukai.com/>

※2次元コードからもwebサイトに行けます。

