

日時

11/28(金)

10:00~15:00

(昼休憩あり)

令和7年度 ウィズ新宿 男女共同参画講座
男女共同参画の推進と多様性をみとめあう社会づくり

無料

託児あり

働く女性応援講座

はじめてのプチ起業

～好きを仕事に～



大森 渚氏

株式会社オージュ・コンサルティング
代表取締役

「好きなこと、得意なことを仕事にしたい」、
「家事や育児の間にお金を稼ぎたい」など、
「プチ起業」について、興味がある方、これ
から始めたい方を対象に、スタートアップの
ノウハウを学びます。自分の起業プランを考
え、アイデアの具体化や起業への第一歩を踏
み出してみませんか！

第1部

10:00～
12:00

- ・プチ起業とは？自分にあった仕事の見つけ方
- ・お金のこと・扶養のこと知っておきたい基礎知識
- ・家族の理解を得るために
- ・プチ起業のメリット

第2部

13:00～
15:00

- ・先輩起業体験談（大山紘子氏／Mama's Workout代表）
- ・自分らしい起業を考えてみよう
- ・リスクを避ける方法
- ・利益の出し方
- ・質疑応答等

会場

四谷保健センター 5階 集会室B
(新宿区四谷三栄町10番16号) ※裏面地図参照

対象

区内在住・在勤・在学で子育て中、または
子育てが一段落した女性（先着15名）

託児

0歳から就学前まで（先着15名）

★託児申込締切日：**10月28日（火）**

申込み

右の2次元コードまたは
電話でお申込みください。



受付開始日 **10/7(火)**

*** 問合せ ***

新宿区子ども家庭部男女共同参画課
新宿区立男女共同参画推進センター
〒160-0007 新宿区荒木町16番地

電話 03-3341-0801
FAX 03-3341-0740

【受付時間】日祝除く8:30～17:00

*** 講師紹介 ***

■講師

大森 渚 氏 / 株式会社オージュ・コンサルティング 代表取締役
Cherry et Cacao ブランドオーナー
中小企業診断士/1級販売士

大学院卒業後、(株)フェリシモでレディスファッションの商品企画、Webディレクターなどを経験。
2011年7月に独立、2013年4月に会社設立。
創業、ブランド立ち上げや販売促進を中心に年間60社以上の支援に携わる。
2019年4月よりガーナ生地×日本縫製のアパレルブランド「Cherry et Cacao (チェリエカカオ)」運営。

■副講師 (先輩起業家)

大山 紘子 氏 / Mama's Workout 代表 (運動指導者)

*** 会場地図 ***



【四谷保健センター】 新宿区四谷三栄町10番16号 ※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

その他ウィズ新宿で
開催の講座ご案内



★個人情報の取り扱いについて★

お申込みの際にお伺いする個人情報は
① 講座開催の予約確認 ② 突発的事情による中止などの連絡
③ 講座実施方法の連絡 ④ 受講者の年代に合わせた講義の準備
にのみ使用し、それ以外の目的では使用しません。