

新宿区 × よしもと

ワクワク! スポーツ体験プロジェクト

水泳教室

講師

小坂悠真

元200m個人メドレー
日本ランキング1位

講師

中西悠子

アテネオリンピック
200mバタフライ銅メダリスト

講師

古賀淳也

2部のみ
参加
リオデジャネイロオリンピック日本代表

講師

山階早姫

フィンスイミング日本代表

アテネオリンピック200mバタフライ銅メダリスト・中西悠子さん、
リオデジャネイロオリンピック日本代表・古賀淳也さんを講師に迎えた
水泳教室を開催いたします!小学生向け・成人向けの
2部構成で実施いたしますので、ぜひご参加ください。
※なお、古賀さんは小学生の部のみのご参加となります。

MC

モクウツカナイ

ミサイルマン・西代

北山水泳

令和7年**11月3日**(月・祝)
新宿スポーツセンター 東京都新宿区
大久保3-5-1

参加費無料

1部

18歳以上の方を対象とした水泳教室を開催します!泳法の指導に加え、
健康増進に役立つ水泳プログラムを実践形式で体験いただけます。

スケジュール

対象 **成人(18歳以上)**

11:30~

受付開始

定員 **30名**

12:00~12:20

トークショー

12:30~13:45

水泳教室

2部

小学生を対象とした水泳教室を開催します!
泳ぐことの楽しさを体験していただけるよう、基礎から学べるプログラムを
ご用意しています。

スケジュール

対象 **小学1~6年生**

13:45~

受付開始

定員 **60名**

14:15~14:35

トークショー

14:45~16:00

水泳教室

お申込み方法

郵送・FAX・お電話のいずれかにて、下記項目記載の上お申し込み下さい。
または特設HP内の応募フォームよりお申し込み願います。
※申込み締切日:10月14日(火) 15:00迄
『水泳教室』とお書きのうえ
①郵便番号、住所 ②氏名(ふりがな) ③性別 ④年齢 ⑤学年(小学生の場合) ⑥電話番号
⑦メールアドレス ⑧1日の平均運動時間60分以上?【Yes・No】
⑨⑩⑪と回答した方に対して質問です。運動に取り組めない原因は何だと思いますか?
例)忙しい、近くにスポーツ施設がない etc
⑫スポーツは得意ですか?苦手ですか?
⑬アンケートにご回答頂けるか?(当日・1か月後)
⑭25m泳げるかどうか教えてください。
※応募者多数の場合は抽選になります。
※空きがある場合は、10月21日(火)から先着順で電話またはFAXにて受付致します。
※メールまたは郵送にて当選結果をお送りさせて頂きます。
※「fa.yoshimoto.co.jp」を受信できるように設定をお願い致します。
※掲載しました個人情報は、本募集以外の目的に使用することはありません。

お申込み先・お問合せ先

〒160-0022 東京都新宿区新宿5-18-21
吉本興業株式会社
ワクワク!スポーツ体験プロジェクト事務局
TEL:03-3209-8197 FAX:03-3209-8264
※お電話でのお申込みは、平日の10:00~18:00の間にてお願いします。

年間を通して様々なスポーツイベントを開催します。
是非ホームページをご覧ください。
<https://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp>



主催:新宿区 企画・制作:吉本興業株式会社