令和7年9月1日

わせだ

新宿区立早稲田幼稚園

長期休み後の分離不安

園長 波多江 誠

東京では35度を超える日が連続するなど、猛暑の続いた今年の夏休みでしたが、それぞれのご家庭では、きっと楽しい夏を過ごされたことと思います。

夏休み中は親子で過ごす時間が長くなるため、 2学期が始まって、親から離れて集団活動に参加 できるか、実は少し不安だという方もいらっしゃ るかもしれません。

研究者によると、分離不安は、このように定義 されています。

集団において子が親から自立する過程で親を 喪失するかもしれないことに対する不安、集団 に対する不安から親との関係が密着すること。

分離不安の表れ方は、子どもの年齢や発達段階によって異なっているそうです。

【乳幼児】

- ●登園時に泣きながらしがみつく。
- 親の姿が見えないだけで不安になる。

【小学生】

- 朝になると、頭痛・腹痛などの身体症状を訴える。
- 学校に行こうとすると涙が出たり、パニックになったりする。

【中学生】

● 人には言えない形での"強い依存""親への 固執"が続くことがある。

子どもたちが親から分離し、自立していくための方法や対応は、様々なところで紹介されていますが、注目したいのは、「親にとって身近で心の支

えになる存在」「親の仲間との活動の場」が重要である という指摘。

子どもたちにとって、**友達のお母さん、お父さん の存在というのも、自立のためにはとても大切**なよう です。

そういうことなら、なおさら、「早稲田幼稚園 の**子どもたちみんなを、大人みんなで**」という気持 ちです。

2学期もよろしくお願いします。

9 月 の 予 定

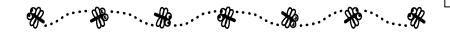
1 月 始業式			公東 文·ウ	早幼会	降園時刻予定		
2 火 弁当始 13:50 14:00 14:00 3 水 学級懇談会(つき) 安全指導 身体測定(いちご、生きり) 身体測定(いちご、ことり) 身体測定(いちご、) 13:50 14:00 14:00 5 金 身体測定(いちご、ことり) 身体測定(いちご、) ひよこ 12:00 14:00 14:00 6 金 身体測定(とり) ひよこ 12:00 14:00 14:00 7 個 10 13:50 14:00 14:00 9 火 幼稚園入園説明会 13:50 14:00 14:00 10 水 8月誕生会 避難訓練 ワクワクデー (いちご) ひよこ 13:50 14:00 14:00 11 木 太鼓 (つき) 13:50 14:00 14:00 14:00 12 金 12:00 13:50 14:00 14:00 13 金 14:00 14:00 14:00 14:00 14 個 10 13:50 14:00 14:00 17 水 航空写真 全校写真			行事予定	ひよこ	3歳児	4歳児	5 歳児
3 水 学級懇談会(つき) 集金袋配布 13:50 14:00 14:00 4 木 学級懇談会(いちご、ことり) 身体測定(いちご) 13:50 14:00 14:00 5 金 プール納め 集金日 身体測定(ことり) ひよこ 12:00 14:00 14:00 6 重 国	1	月	始業式		12:00	12:00	12:00
3 水 身体測定(つき) 集金袋配布 13:50 14:00	2	火	弁当始		13:50	14:00	14:00
日本 本 身体測定(いちご)	3	水	身体測定(つき) 集金袋配布		13:50	14:00	14:00
5 金 身体測定(ことり) ひよこ 12:00 14:00 14:00 6 ① ① 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	4	木			13:50	14:00	14:00
7 目 日 フクワクデー (つき) 13:50 14:00 14:00 9 火 幼稚園入園説明会 13:50 14:00 14:00 10 水 男誕生会 遊難訓練ワクワクデー (いちご) ひよこ 13:50 14:00 14:00 11 木 太鼓 (つき) 13:50 14:00 14:00 13:00 12 金 12:00 13:00 13:00 13:00 13 登 一 - - - - 14 個 日 - - - - 15 勇 敬老の日 - - - - - 16 火 ワクワクデー (つき) 13:50 14:00 14:00 14:00 17 水 航空写真 全校写真 廃品回収 13:50 14:00 14:00 18 木 9月誕生会 キッズデー 13:50 14:00 14:00 14:00 19 金 おじいちゃんおばあちゃんと遊ぶ会 12:00 14:00 14:00 20 全 月 一 - - - 21 国 日 - - - 22 月 大 遠足(全) - 14:00 14:00 14:00 23 必 秋分の日 大 ラクワクデー (いき) ひよこ 13:50 14:00 14:	5	金	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	ひよこ	12:00	14:00	14:00
8 月 ワクワクデー (つき) 13:50 14:00 14:00 9 火 幼稚園入園説明会 13:50 14:00 14:00 10 水 ワクワクデー (いちご) ひよこ 13:50 14:00 14:00 11 木 太鼓 (つき) 13:50 14:00 14:00 13:00 12 金 12:00 13:00 13:00 13:00 13 佳 0 0 0 0 13:00 13:00 13:00 14 個 0 0 0 0 0 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 14:00	6	\oplus					
9 火 幼稚園入園説明会 13:50 14:00 14:00 10 水 8月誕生会 避難訓練 アクタワクデー (いちご) ひよこ 13:50 14:00 14:00 11 木 太鼓 (つき) 13:50 14:00 14:00 13:00 12 金 12:00 13:00 13:00 13:00 13 登 5 5 5 5 14:00 14:00 14 国 6 7ラス写真撮影 アクワクデー (つき) 13:50 14:00 14:00 16 火 クラス写真撮影 アクワクデー (つき) 13:50 14:00 14:00 17 水 航空写真 全校写真 廃品回収 13:50 14:00 14:00 18 木 9月誕生会 キッズデー 13:50 14:00 14:00 19 金 おじいちゃんおばあちゃんと遊ぶ会 12:00 14:00 14:00 20 金 1 13:50 14:00 14:00 22 月 1 13:50 14:00 14:00 23 必 秋分の日 14:00 14:00 14:00 25 木 ワクワクデー (つき) ひよこ 13:50 14:00 14:00 26 金 ワクワクデー (いちご) 12:00 14:00 14:00 27 金 1 13:50 <td>7</td> <td>⊞</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>	7	⊞					
10 水 8月誕生会 避難訓練 ワルフのクデー (いちご) 13:50 14:00 14:00 11 木 太鼓 (つき) 12:00 13:50 14:00 13:00 14:00	8	月	ワクワクデー (つき)		13:50	14:00	14:00
10 水 ワクワクデー (いちご) ひよこ 13:50 14:00 14:00 11 木 太鼓 (つき) 13:50 14:00 14:00 12 金 12:00 13:00 13:00 13 世	9	火	幼稚園入園説明会		13:50	14:00	14:00
12 金	10	水		ひよこ	13:50	14:00	14:00
13 全	11	木	太鼓(つき)		13:50	14:00	14:00
14 目	12	金			12:00	13:00	13:00
15 日 敬老の日	13	\oplus					
16 火	14						
16 次 ワクワクデー (つき) 13:50 14:00 1	15	A					
18 木 9月誕生会 キッズデー 13:50 14:00 14:00 19 金 おじいちゃんおばあちゃんと遊ぶ会 12:00 14:00 14:00 14:00 20 世 日本の	16	火			13:50	14:00	14:00
19 金 おじいちゃんおばあちゃんと遊ぶ会 12:00 14:00 14:00 20 ① 14:00 日本 12:00 日本 12:00 日本 12:00 日本 13:50 日本:00	17	水	航空写真 全校写真	廃品回収	13:50	14:00	14:00
20 ① ① 1	18	木	9月誕生会 キッズデー		13:50	14:00	14:00
21	19	金	おじいちゃんおばあちゃんと遊ぶ会		12:00	14:00	14:00
22 月 13:50 14:00 14:00 23 必 秋分の日 14:00 14:00 14:00 24 水 遠足(全) 14:00 14:00 14:00 25 木 ワクワクデー (つき) ひよこ 13:50 14:00 14:00 26 金 ワクワクデー (いちご) 12:00 14:00 14:00 27 全 (14:00) 14:00 14:00 28 (19) (14:00) 14:00 14:00 29 月 キッズデー (大隈庭園) 13:50 14:00 14:00	20	(±)					
23 函数 秋分の目 14:00 14:0	21						
24 水 遠足(全) 14:00 14:00 14:00 25 木 ワクワクデー(つき) ひよこ 13:50 14:00 14:00 26 金 ワクワクデー(いちご) 12:00 14:00 14:00 27 土 - - - - 28 国 - - - - - 29 月 キッズデー(大隈庭園) 13:50 14:00 14:00	22	月			13:50	14:00	14:00
25 木 ワクワクデー (つき) ひよこ 13:50 14:00 14:00 26 金 ワクワクデー (いちご) 12:00 14:00 14:00 27 土 (土) (エーリー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	23	8	秋分の日				
26 金 ワクワクデー (いちご) 12:00 14:00 14:00 27 ① ① 20 14:00	24	水	遠足(全)		14:00	14:00	14:00
27 ① 28 ① 29 月 キッズデー (大隈庭園) 13:50 14:00 14:00	25	木	ワクワクデー (つき)	ひよこ	13:50	14:00	14:00
28 目 29 月 キッズデー (大隈庭園) 13:50 14:00 14:00	26	金	ワクワクデー (いちご)		12:00	14:00	14:00
29 月 キッズデー (大隈庭園) 13:50 14:00 14:00	27	±					
	28	1					
30 火 13:50 14:00 14:00	29	月	キッズデー (大隈庭園)		13:50	14:00	14:00
	30	火			13:50	14:00	14:00

保育時間の変更について

☆12 日(金) は区内の研究会に参加するため、つき組・いちご組は、13 時降園になります。ご協力をお願いいたします。

10月の主な行事予定

- · 3 日(金)誕生会
- ・10 日(金)研究会のため、つき、いちご組13時降園
- ·15 日(水)運動会親子練習
- ・24日(金)運動会前日準備のため午前保育
- •25 日(土)幼稚園運動会
- •27 日(月)振替休業日



ことり組

- ○園生活を思い出し、安心して 過ごす。
- 〇先生や友達と一緒にのびのび と体を動かして遊ぶことを楽 しむ。

いちご組

- 〇園生活のリズムを取り戻し、自分 のやりたい遊びの中で、友達とか かわって遊ぶことを楽しむ。
- 〇いろいろな運動遊びの中で、自分 なりに体を動かすことを楽しむ。

つき組

- 〇友達とのかかわりの中で自分の思いを相手に伝えたり、相手の思いを感じ取ったりしていく。
- 〇思い切り体を動かしたり、自分の 力を試したりしていく。



お知らせ



◇保護者会について

3日(水) 9:10~9:50 つき組 4日(木) 9:10~9:50 いちご組 ッ 13:00~13:40 ことり組

※2学期の行事、学級経営等について、お話します。 1階廊下、奥の階段から遊戯室にお越しください。

◇集金日について

5日(金)の朝、2学期の教材費を集金いたします。 おつりのないようにご準備ください。3日(水)に集 金袋を配布します。よろしくお願いいたします。

<u>◇プール納</u>め

5日(金)で楽しかった水遊びも終わりになります。 今後も暑い日には園庭で、水遊びを行います。着替え の補充を忘れずにお願いいたします。

◇誕生会について

今月は、8月生まれと9月生まれのお友達の 誕生会を行います。

☆10日(水)・・・8月生まれ☆18日(木)・・・9月生まれ

◇おじいちゃん・おばあちゃんと遊ぶ会について

7月にお手紙を配布しました通り、園児の祖父母の 方と一緒に遊ぶ会を計画いたしました。

19日(金) 9:45 受付開始(幼稚園玄関) 10:00 全体会開会(遊戯室)

状況により、全体会を学級別に行う可能性もあります。 当日の受付の際にご案内します。全体会後は、各保育室 で遊びます。参加していただくのは、祖父母の方のみで す。保護者の方の参観はありません。ご了承ください。

◇幼稚園説明会について

9日(火) 10:00~10:30 遊戯室にて、令和8年 度新入園児保護者の方を対象に、説明会を行います。 来年度、入園を考えている方に、ぜひお声かけくださ い。

◇ワクワクデー(幼児教育の充実事業)について

2学期のワクワクデー(幼児教育の充実事業)は、 別紙の通りです。3日前(休日を除く)までに申し込 んでください。

◇キッズデーについて

名簿を出しますので、○×をつけ、申し込みをして ください。3日前(休日を除く)まで、受け付けます。

29日は、大隈庭園での活動の予定です。詳細は、ボードでお知らせします。

◇芋掘り遠足及び集金について

24日(水)は、全園児で雇い上げバスに乗って、小平市にあるサニー農園に、芋掘り遠足に行きます。 準備等の詳細については、後日、お手紙を配布いたします。

8:50 集合(早稲田南町保育園分園横)

13:50 解散(")

※集合時間に遅れないようにお集まりください。 雨天時は、行先が足立区生物園になり、<u>昼食は</u> 幼稚園で食べます。通常の降園になります。

26日(金)登園時、芋ほり体験及び芋代の集金をします。集金袋に、以下のように記入し、代金を入れてご提出ください。(ことり組は芋1株、いちご・つき組は芋2株のため、金額が違います。)

☆ことり組

月日	摘要	金額	領収印
9/26	芋掘り遠足代	400円	

☆いちご・つき組

月日	摘要	金額	領収印
9/26	芋掘り遠足代	8,00円	

500 円玉+100 円玉 でご用意ください